

宮城県立気仙沼高等技術専門校 令和6年度短期課程学生募集

- 科名 溶接科（6カ月訓練）
 - 内容 ガス溶接作業および電気溶接作業の基本を習得します。JIS溶接技能者評価者試験の基本級（手溶接、半自動溶接）の取得を目指します。
 - 対象 求職活動中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人。
 - 定員 5人
 - 訓練期間 4月11日(木)～9月13日(金) ●受付期間 2月1日(木)～2月14日(水)
 - 選考日 2月22日(木) ※面接選考 ●申込先 お住まいの地域を担当するハローワーク
 - 費用 授業料無料 ※作業服およびテキスト代38,000円程度は自己負担
- ☎ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068

公立小中学校教師募集

- 気仙沼市または南三陸町の公立小中学校で授業などに携わる臨時的任用職員（講師）を募集しています。子どもたちの笑顔のために、一緒に働いてみませんか？
- 募集内容 ・常勤講師（職員の産休・育休などの代替や欠員などの事由による任用）
・非常勤講師（初任者研修や中学校免外解消などの事由による任用）
 - 応募資格 小学校または中学校の「有効な教育職員普通免許状」を有している人
 - 応募方法 「宮城県公立学校臨時的任用職員志願票」を提出（郵送または持参）
※「志願票」用紙は宮城県気仙沼教育事務所ホームページよりダウンロードしてください。
※詳細については、電話にてお問い合わせください。
- ☎ 宮城県気仙沼教育事務所 教育班学事担当 ☎24-2572
〒988-0181 宮城県気仙沼市赤岩杉ノ沢47-6（気仙沼合同庁舎5階）

建設発生土の受入先を募集します！

- 気仙沼土木事務所が行う河道掘削工事で発生する建設発生土の受入先を募集します。対象河川や受入先の条件など詳しくは、令和6年2月中旬に宮城県気仙沼土木事務所のホームページに掲載します。（発生土量：約20,000m³）
- ※個人、法人問わず募集しています。
 - ※募集条件：運搬距離は現場から50km以内など
 - ※申し込み多数の場合は、当所が定める選定基準に基づき受入先を決定します。
- ☎ 宮城県気仙沼土木事務所 河川砂防第一班 ☎24-2564

南三陸広報 営業案内

名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報誌・その他各種印刷

のご用命は

トータルプリント

佐藤印刷株式会社

☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

全国どこの処方せんも
受け付けています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。
開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

2月	3月
9日(金) 29日(木) *2回目は木曜日の開設です。	8日(金) *3月は1回のみ開設します。
生涯学習センター 大会議室	総合ケアセンター南三陸 いきいきルーム *通常とは場所が異なります。
午前10時30分～午後3時	

- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり・思春期 専門相談

ひきこもりや思春期のこころの悩みを抱えている人、心配しているご家族や関係者からの相談に応じます。
専門相談医とお話してみませんか。

- 日時 3月14日(木) 午後1時30分～4時15分 一組45分程度
- 場所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
- 予約期限 3月7日(木)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

南三陸消防署からのお知らせ

ヒートショックに注意しましょう!!

厚生労働省の調査によると、高齢者の「不慮の溺死および溺水」による死者数は高い水準で推移しており、近年では「交通事故」による死者数よりも多くなっています。発生場所は、浴槽における事故が多く11月～4月の冬季を中心に多く発生しています。事故を防ぐためには、高齢者本人だけでなく、ご家族など周りの人も一緒になって入浴習慣を見直すことが大切です。

ヒートショックとは？

急激な体温差によって血圧が上下に変動し身体がダメージを受けることです。

ヒートショックを防ぐポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- 入浴する前に家族に一声掛けて、意識してもらいましょう。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM3:00（最終受付はAM0:00までです）

基本料金 《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

New Revealed! CX-60
颯爽誕生!

CX-60

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL 46-2415-2550