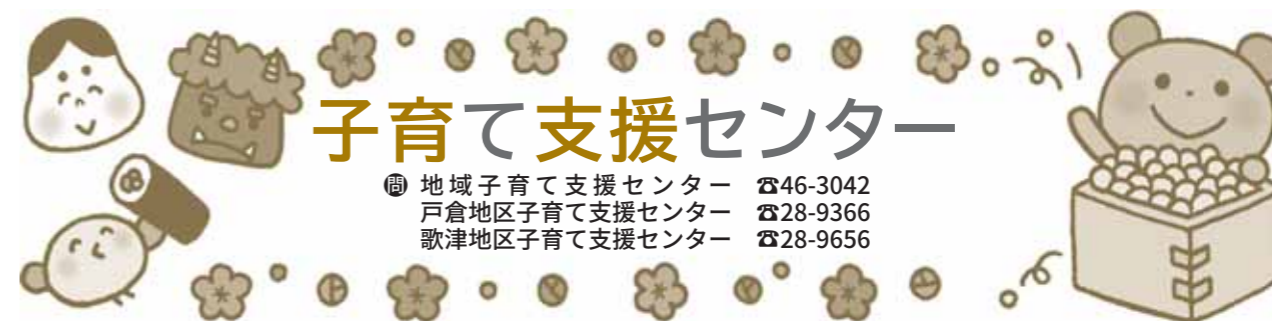


2月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	8日(木) 22日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 町内居住者、町内就業希望者 町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	8日(木) 22日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	8日(木) 22日(木)	10:00~12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	20日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	1日(木) 15日(木) 29日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	8日(木) 22日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 13日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 9日(金)正午まで 第2回 22日(木)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
	第2回 27日(火)			
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



子育て支援センター

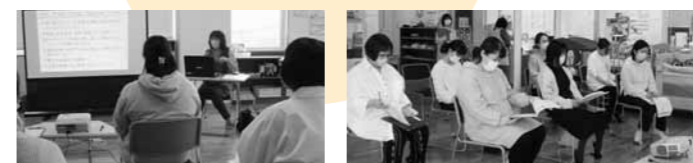
☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町の各子育て支援センターは、親やその家族が子育てを通じた仲間づくりを行い、子育ての情報交換と子育て相談、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう、衛生的で、安心安全な皆さまの居場所。特に乳幼児には嬉しい施設機能と玩具を備えています。一度来館してみてください。多くの皆さまのお越しを心からお待ちしております。

母親教室の開催について

- 第4回「愛着の土台はばっちり！」からの「しつけ」のヒント
- 日時 2月20日(火) 午前10時30分~11時30分
 - 場所 地域子育て支援センター
 - 参加費 無料
 - 定員 15組程度
※定員になり次第申し込みは締め切ります。
 - 申込期間 2月20日(火)まで
 - 予約方法 ①各支援センターの予約表に記入する
②地域子育て支援センターに電話(☎46-3042)する

【内容】
「親(孫)と子のイイ関係~愛着の土台づくりと子育てのヒント」と題し、外部から特別支援教育士・佐藤牧子氏を迎え、全4回に渡って、学んできました。
乳児や幼児を持つ父母や、これから出産を控えた父母、またその家族と一緒に「子どもの愛着形成」や、「子どもの安心基地になることの大切さ」について学び、子育ての不安や葛藤を共有しながら、親育ちの支援を行っていきます。第4回目は総まとめ。「子育て」の悩みは「しつけ」の悩みと相通ずるものが多いですね。そんな、もどかしい「しつけ」の悩みについて、全部が解決できなくても、少し心が軽くなるような「しつけのヒント」のお話です。これから子どもを迎える皆さんや、今まさに戦っている皆さんとともに学び合いたいと思います。ご参加を心からお待ちしています!初参加も大歓迎です。



支援センターの「豆まき」開催のお知らせ

- 毎年、この季節に地域支援センターで「豆まき」を行っています。「豆」の代わりに、発泡スチロールの軽い玉を使用し、安全にも配慮しています。
泣いたり笑ったりの楽しい季節の会に遊びに来てください!
- 日時 2月2日(金) 午前10時30分から
 - 場所 地域子育て支援センター(参加料無料)

当日、豆まき用の「ます作り」も行います。親子で作った「ます」で鬼退治だ~!!



管理栄養士さんの「栄養教室③」があります!

- 日時 2月28日(水) 午前10時30分から
- 内容 母乳・ミルク・離乳食など「食」と「栄養」について語り合います。

町の管理栄養士さんと気軽に話してみませんか?ぜひ、遊びに来てください。



2月の行事

2月2日(金)	豆まき誕生会	体の中の鬼を追い出しましょう!
14日(水)	3月分のお雛様カレンダー作り	
20日(火)	母親教室④	
28日(水)	管理栄養士の「栄養教室」	



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能)

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日~金曜日	午前10時~正午 午後1時~3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

◇地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター(☎46-3042)にお問い合わせください。

◇「育児相談」などについても、承っています。ひとりで悩まず、ご連絡ください!

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

引越は山藤運輸
にお任せください!!
お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。
南三陸町で営業させて頂いております。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地