

2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6カ月児健康相談	20日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年7月～8月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

23日(金・祝)	佐藤徹内科クリニック (志津川)	47-1175
----------	------------------	---------

●気仙沼市

4日(日)	小野医院 (唐桑町)	32-3128
11日(日)	おだか医院 (田中前)	22-3210
12日(月・祝)	志田整形外科医院 (東新城)	22-6838
18日(日)	東條皮膚科クリニック (赤岩平貝)	25-7378
25日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
3月3日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇)	25-7412

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

4日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818
11日(日)	大島歯科クリニック(廻館)	28-3434
12日(月・祝)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
18日(日)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145
23日(金・祝)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
25日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
3月3日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 2月15日(木) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

受付時間は、午後0時30分までとなります。

血压・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」

親子のよい歯のコンクール受賞おめでとうございます

宮城県親子のよい歯のコンクール(県歯科医師会主催)において、日ごろから家庭で歯の健康管理と心身の健康づくりに取り組んでいる親子として、当町から8組の親子が受賞しました。

宮城県知事賞・最優秀賞



母 山内 舞さん
子 陽斗くん

優秀賞



父 河田崇樹さん
子 琴葉ちゃん

入賞



母 阿部 令さん
子 凜花ちゃん



母 佐藤 幸さん
子 樹吹くん

入賞



母 佐々木美穂さん
子 香穂ちゃん



母 鈴木夕子さん
子 灯莉ちゃん



母 高橋 彩さん
子 とわちゃん



母 三浦 茜さん
子 琴華ちゃん

もの忘れ相談



もの忘れや認知症について
ご本人やご家族等が相談できます。

- 日時 2月22日(木) 午後2時～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医(員) 三峰病院 連記成史 医師
遠藤 眞 相談員
- 申込方法 要予約(事前に相談内容を伺います)
※2月15日(木)まで下記へお申し込みください。

地域包括支援センター ☎46-5588

アルコール(依存症関連) 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日時 2月20日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 2月13日(火)

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356