

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

新しい年となり簡単な運動から健康習慣を！
はじめの一步を応援します。
外は寒くても室内は快適環境で運動できますよ〜♪
【時間】平日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時
【対象】高校生以上
【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参
【料金】1回300円

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！
【時間】水曜日
幼児コース 午後4時30分～5時30分
【料金】1カ月4,400円(税込み)
【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物
【申し込み】1月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り、先着定員あり)
参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。
元気な保育園児、幼稚園児のみんな、1度試してみませんか？

●各種「健康教室」も開催中

【時間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分
水曜：リフレッシュヨガ
午後1時30分～2時10分
毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分
『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』
【料金】1回550円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※新しい年を迎え、カラダにも新しい刺激を入れてみましょう♪
健康増進やコンディショニングへの第一歩です。

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。**中学生以下はアリーナを無料**でご利用いただけます。
★テニスコート(午前9時～午後4時)の利用受付は事務所で行います。
★施設休館日：毎週火曜日(年始休館日は1月3日(水)まで)

※施設では継続した消毒作業をはじめ、感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **ベイサイドアリーナ** ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分(火曜日を除く)

平成の森

●改修工事に伴う一部休業のおしらせ

工事期間 令和5年12月20日(水)～令和6年2月21日(水)予定
施設名 宿泊 体験交流室 大浴場(日帰り入浴)

●キャンプ場、多目的運動場、野球場冬季休業のおしらせ

3月中旬まで冬期休業予定となります。
降雪などで前後する場合があります。お問い合わせください。

●大会議室 2時間 450円から
●小会議室 2時間 300円から(要予約)

●体験交流室
令和5年12月20日(水)～令和6年2月21日(水)までお休みとなります。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間を越える1時間ごとに550円追加)
【備品】卓球台4台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱有)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)
【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

令和5年12月20日(水)～令和6年2月21日(水)までお休みとなります。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **平成の森管理事務所** ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

1月運行地区

10日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
11日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
16日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
18日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
23日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
25日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
30日	火曜日	松崎団地	

2月運行予定

1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
14日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
15日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
22日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
27日	火曜日	松崎団地	

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・あさひ幼稚園3歳 芳賀 ひかる 光さん
- ・さくら幼稚園3歳 遠藤 さつ希さん
- ・伊里前保育所5歳 高橋 透矢さん
- ・伊里前小学校1年 高橋 はしな 凧さん
- ・志津川小学校5年 千葉 こうたろう 広太朗さん
- ・名足小学校5年 加藤 ゆい 維さん
- ・米谷小学校6年 湖 孝 龍さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。
長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

年始の休館日 1月4日(木)まで

1月図書館休館日のお知らせ
9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

子どもの本移動展示会

期間 1月13日(土)～2月4日(日)
場所 「活動支援室」

※宮城県図書館から届いた令和4年度発行の絵本・児童書の展示を行います。

お知らせ 蔵書点検による臨時休館について

期間 2月6日(火)～9日(金)
※2月5日(月)は通常の休館日です。

図書館からのお願い

入館時には手指消毒のご協力をお願いします。