

1月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康相談	10日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年8月～9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	15日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年4月～5月生まれ
2歳半歯科健康診査	17日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年4月～6月生まれ
3歳児健康診査	24日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和2年4月～5月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(月)	森田医院(八日町)	22-6633
2日(火)	大友医院(三日町)	22-6868
7日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
8日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
14日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
21日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
28日(日)	こまつ内科医院(田谷)	29-6482

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

28日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
--------	----------------	---------

●気仙沼市

1日(月)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
2日(火)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
3日(水)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
7日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
8日(月・祝)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418
14日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
21日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
28日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
2月4日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 1月18日(木) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

受付時間は、午後0時30分までとなります。

血压・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



子育て支援センター

- ☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
- 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

あけましておめでとうございます！

良いお年をお迎えになりましたか？今年も皆さまにとって、幸多い一年となりますように。地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センターでは、今年も親や家族が子育てを通じた仲間づくりを行える場所、子育ての情報交換や子育て相談を気軽に行える場所、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう場所として、衛生対策もしっかり行い、安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしていきます。多くの皆さまのお越しを心からお待ちしております。

地域子育て支援センター

床暖房完備です。寒い季節も足元から暖かいので、ハイハイやよちよち歩きのお子さんも安心して過ごせます。各地域のママたちが足を運ぶ場所で、新たなお友達を作ってみませんか？スタッフが皆さまをお繋ぎします。



戸倉地区子育て支援センター

冬休み中は戸倉地区放課後児童クラブの小学生と一緒に遊ぶ時間もあり、いろいろな社会性が育めます。専用のお庭でのお外遊びができます。



歌津地区子育て支援センター

伊里前保育所との共有スペースもあります。サロンのような広さのお部屋で、スタッフやお友達と「ほっ」とできる時間をお過ごしください。



親子体操教室⑥があります！

今年度最後の教室となります。ぜひ、ご参加ください！！

- 日時 1月17日(水) 午前10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 参加費 無料
- 申し込み方法 令和5年12月1日(金)から予約開始しています。地域子育て支援センターの予約表に記入するか、地域子育て支援センターへ(☎46-3042)で申し込んでください(定員15組程度)。
- 内容 乳児(0歳児)からのベビーマッサージやベビー体操、ハイハイ・よちよち歩きのお子さんからの運動遊び、大人の時間(ストレッチと有酸素運動)を、阿部純子先生と楽しく行います。ぜひ、ご参加ください。



1月の行事

1月10日(水)	誕生会
17日(水)	親子体操教室⑥
25日(木)	栄養士さんと話そう
26日(金)	2月分のカレンダー作り

詳しい内容は、みなみさんりく子育てアプリ「母子モ」に随時掲載しています。そちらをご覧ください！

■施設開放

ご利用前に電話予約をしてください

施設名	開放時間
地域子育て支援センター	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	
歌津地区子育て支援センター	

※1月1日(月)～3日(水)まで、全館休館します。
※1月4日(木)から地域子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターの利用を開始します。戸倉地区子育て支援センターは、1月9日(火)から利用を開始します。
※行事などの都合で施設開放が変更になる場合があります。ご了承ください。

保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402