

ベイサイドアリーナ

『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

- 【時間】水曜日
幼児コース 午後4時30分～5時30分
- 【料金】1カ月4,400円(税込み)
- 【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物
- 【申し込み】12月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り、先着定員あり)参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」も開催中

- 【時間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分
水曜：リフレッシュヨガ
午後1時30分～2時10分
毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分
- 『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』
- 【料金】1回550円
- 【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
- ※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

●トレーニング室

暖かく快適な室内で、健康づくりをしてみませんか？

【時間】平日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参
初めてでも指導員がやさしくお教えしますので、安心してお越しください。

- ★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。**中学生以下はアリーナを無料**でご利用いただけます。
- ★テニスコート(午前9時～午後4時)の利用受付は事務所でいきます。
- ★当施設では運動以外にもカルチャー系でこんな使い方もあります。
地域での打ち合わせやちょっとした勉強会・練習会などは、会議室、和室、ミーティング室で実施できます。大人数での研修会や講演会、発表会などは文化交流ホールで実施できます。
お気軽にご相談ください。
- ★毎週火曜日：施設休館日
年末年始の休館日 **12月29日(金)～1月3日(水)**
※施設では継続した消毒作業をはじめ、感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **ベイサイドアリーナ ☎47-1131**
午前9時30分～午後8時30分(火曜日を除く)

平成の森

●一部休業並びに年末年始休館日のお知らせ

施設の改修工事に伴い「宿泊・体験交流室・大浴場(日帰り入浴)」は、12月20日(水)から令和6年2月21日(水)まで休業となります。
また、年末年始の休業は、12月29日(金)から令和6年1月3日(水)までです。

●キャンプ場、多目的運動場、野球場冬季休業のお知らせ

12月中旬から令和6年3月中旬まで冬期休業予定となります。
降雪などで前後する場合があります。お問い合わせください。

● **体験交流室(畳の部屋)** 2時間 450円から
※12月20日(水)から令和6年2月21日(水)まで休業となります。

● **大会議室** 2時間 450円から
小会議室 2時間 300円から(要予約)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間を超える毎550円追加)

【備品】卓球台4台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱有)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【利用時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。
お一人100円でご利用できます。

※12月20日(水)から令和6年2月21日(水)まで休業となります。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **平成の森管理事務所 ☎36-3115**
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)

※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)

あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)

※図書館休館日(火曜日)の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお話しあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

5日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
7日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
14日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
19日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
26日	火曜日	松崎団地	

10日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
11日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
18日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
23日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
25日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
30日	火曜日	松崎団地	

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・伊里前保育所2歳 佐藤 優成さん
- ・志津川保育所5歳 菅原 蓮さん
- ・入谷ひがし幼稚園5歳 三浦 紬さん
- ・伊里前小学校1年 阿部 健盛さん
- ・入谷小学校3年 阿部 優空さん
- ・戸倉小学校5年 渡辺 朝葉さん
- ・名足小学校5年 阿部 汐里さん
- ・志津川小学校6年 須藤 瑠葵さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。
長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

12月図書館休館日のお知らせ
4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
年末年始の休館日
12月28日(木)～1月4日(木)

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。
※地域資料(郷土資料)とは・・・
地域の文化や歴史、行政などについての資料。
または、地域で作成、発行された資料のことです。

マイバック持参のお願い

借りた本やDVDなどを入れるマイバックの持参にご協力をお願いします。

図書館からのお願い

入館時には手指消毒のご協力をお願いします。