

# 12月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6カ月児健康相談	19日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年5月～6月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

#### ●気仙沼市

3日(日)	鈴木医院 (長磯原の沢)	27-2315
10日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
17日(日)	東條皮膚科クリニック (赤岩平貝)	25-7378
24日(日)	小野医院 (唐桑町)	32-3128
31日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
1月1日(月)	森田医院 (八日町)	22-6633
1月2日(火)	大友医院 (三日町)	22-6868

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の方は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

## 歯科休日当番医

### 診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)  
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

#### ●気仙沼市

3日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822
10日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
17日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
24日(日)	菅野歯科医院 (赤岩杉ノ沢)	22-2235
30日(土)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
31日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
1月1日(月)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
1月2日(火)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155
1月3日(水)	菅野歯科医院 (赤岩杉ノ沢)	22-2235

## ひきこもり・思春期 専門相談

ひきこもりや思春期のこころの悩みを抱えている人、心配しているご家族や関係者からの相談に応じます。

専門相談医とお話してみませんか。

- 日時 1月11日(木) 午後1時30分～4時15分 一組45分程度
- 場所 気仙沼保健福祉事務所 (気仙沼保健所)
- 予約期限 1月4日(木)

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



## ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心してお話しください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

- 日時 12月13日(水) 午後2時～3時30分
- 場所 気仙沼保健福祉事務所 (気仙沼保健所)
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がある家族
- 予約期限 12月8日(金)

初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



## アルコール(依存症関連) 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日時 12月19日(火) 家族教室 午後1時～2時10分  
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 12月12日(火)

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



## まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 12月21日(木) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

受付時間は、午後0時30分までとなります。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

血压・筋肉量  
体脂肪測定など  
健康チェックを  
してみましょう

まちの健康相談室  
「ぽかぽか」

**DAIYU HOME CENTER**  
ダイユーエイト 南三陸店

お正月飾り各種  
大量入荷しました!!

店内にて  
**100円**ショップ  
好評営業中!

Watts (with)

税抜**3,000円**  
以上お買上げで  
毎月8のつく日  
+ 毎週土曜日

**5倍**  
ポイント

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 至 気仙沼

中央団地

アップルタウン内  
ダイユーエイト  
南三陸店

文 志津川中学校  
文 志津川小学校

新南三陸 せんざん商店街

●葉王堂さん

至 石巻

TEL 0226-48-5481