

ベイサイドアリーナ

『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時間】水曜日
幼児コース 午後4時30分～5時30分
(幼児コース：年長～小学1年生)

【料金】1カ月4,400円(税込み)
【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申し込み】11月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り、先着定員あり)
参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

トレーニング室

健康を目指して、運動習慣を身につけませんか？
【時間】平日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上
【料金】1回300円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参、タオル

初めてでも指導員がやさしくお教えしますので、安心してお越しください。

●各種「健康教室」も開催中

【時間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分
水曜：リフレッシュヨガ
午後1時30分～2時10分
毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽しくなるようサポートします。』

【料金】1回550円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は、無料で貸し出せますが、室内シューズは各自ご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。**中学生以下は無料**でアリーナをご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後4時)の利用受け付けは事務所で行います。
★毎週火曜日：施設休館日

※施設では継続した消毒作業をはじめ、感染拡大防止策を実施しています。安心してご利用ください。

📍 **ベイサイドアリーナ ☎47-1131**
午前9時30分～午後8時(※火曜日を除く)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円
【利用時間】午前6時～午後9時
(利用時間が変更になる場合があります)

●野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円
ナイター照明 1時間3,000円
電光掲示板 1時間500円
【利用時間】午前6時～午後9時

●キャンプ場(要予約)

芋煮会などにおすすめです。無料でまな板、包丁、鍋などの貸し出しあります。

【料金】日帰り大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)
宿泊 小学生以上600円(480円)
サイト300円(240円)

※未就学児は無料です。
※カッコ内は10名以上の団体料金となります。
【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間越える毎550円追加)
【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱有)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)
【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【利用時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。
お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **平成の森管理事務所 ☎36-3115**
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

11月運行地区

※「秋の読書週間特別企画」として、日曜日の運行です。

5日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場 ベイサイドアリーナ駐車場	11:00～11:45 12:00～12:45 14:00～14:45
12日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45 14:00～14:30
19日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00～10:45 11:00～11:45
26日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45

12月運行予定

5日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
7日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
14日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
19日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
26日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候など運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- 志津川地区3歳 **山内結史**さん
- 志津川保育所5歳 **阿部柚希**さん
- あさひ幼稚園3歳 **芳賀光**さん
- 戸倉小学校2年 **後藤真帆**さん
- 志津川保育所3歳 **もと元木清賢**さん
- 戸倉小学校4年 **わたなべ琴葉**さん
- あさひ幼稚園5歳 **やま山内結禾**さん
- 伊里前小学校6年 **山内美咲**さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

11月図書館休館日のお知らせ

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

南三陸高校『まわしよみ新聞』展示

期間 11月8日(水)～11月30日(木)
場所 南三陸町図書館

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。

※地域資料(郷土資料)とは・・・
地域の文化や歴史、行政などについての資料。
または、地域で作成、発行された資料のことです。

マイバック持参のお願い

借りた本やDVDなどを入れるマイバックの持参にご協力をお願いします。

📍 **図書館からのお願い** 入館時には**手指消毒**のご協力をお願いします。