

広報 南さんりく

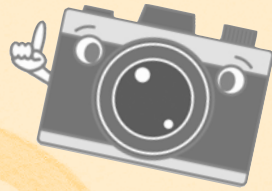
MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

11

No.213 2023. 11. 1



**交通事故死ゼロ3,400日達成
県内最長記録更新中!!**



みな
しぽ



より安全安心な町を目指して

9月30日(土)、南三陸町交通安全対策協議会主催のもと、交通事故死ゼロを目指す街頭キャンペーンが行われました。

9月21日(木)～30日(土)の10日間は、「令和5年度南三陸町秋の交通安全町民総ぐるみ運動」の期間とされ、最終日である30日(土)は「交通事故死ゼロを目指す日」となります。

街頭キャンペーンでは、飲酒運転防止や安全運転を促すトイレットペーパーやウエットティッシュなどの粗品が交通安全協会により約100個準備され、通行車両への配布が行われました。

当町は、交通事故死ゼロ3,400日を達成し、なお、県内最長記録更新中となります。

この最長記録をさらに更新し続け、よりよい町となるよう、引き続き安全安心な町づくりを目指します。



復興大臣が南三陸町を訪れました

10月4日(水)土屋復興大臣と高木復興副大臣が宮城県内沿岸部の3自治体を訪問し、当町では、道の駅「さんさん南三陸」を視察しました。

当町の福祉、観光、農業の分野において町内で活躍する女性の高橋さん、菅原さん、大沼さんの3名との意見交換会が行われ、三陸産食材のPRや町営住宅入居者への見守り支援などの仕組みづくりについて話し合われました。その後、震災復興祈念公園の祈りの丘で献花を行い、町長から町の復興状況を説明しました。

歌津地区と大船沢線の町民バスデマンド運行が開始します!



南三陸町町民バスの一部路線において、時刻表形式の運行から予約型の乗合運行形式（デマンド運行）に移行します。

7月から導入している入谷地区の運行に加え、11月20日(月)から歌津地区と大船沢線の運行が開始します。

対象の路線を利用している人は、事前の利用者登録を忘れずに行ってください。**デマンド運行の町民バスを利用する場合、利用者登録をしていない人は乗車できませんのでご注意ください。**

11月 デマンド運行への移行路線

対象地区	対象路線
歌津地区	払川線／葦の浜線／泊浜線／港・名足線
入谷地区	大船沢線



デマンド運行の乗車料金が一部変更になりました!

利用者の皆さまからの声を反映し、次のとおりデマンド運行の乗車料金を一部変更します。

費目	変更前	変更後
1回乗車料金	8キロ未満 400円	8キロ未満 400円
	8キロ以上 600円	8キロ以上 500円
障がい者手帳などを所持	全区間1回乗車200円	全区間1回乗車 100円

※乗車料金は、歌津地区と大船沢線の運行開始と同時に変更されます。

運行時間

【入谷地区】

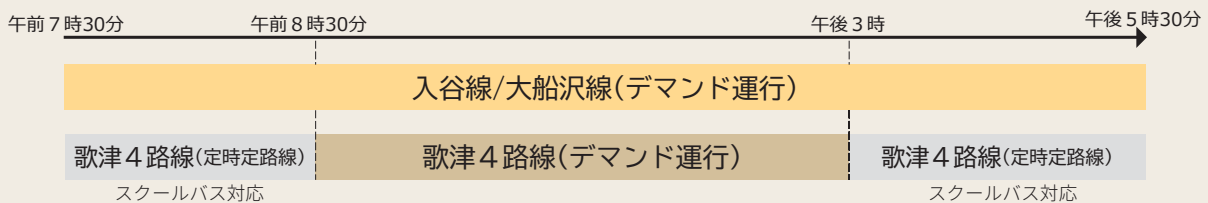
- ・午前7時30分から運行開始し、午後5時30分に運行終了します。
- ・休止時間 (変更前) 午前11時～12時45分 (変更後) **休止時間なし**

【歌津地区】

- ・午前8時30分から運行開始し、午後3時に運行終了します。
- ・休止時間なし



※歌津地区の朝と夕方はスクールバス対応のため、今までどおり時刻表形式のバスが走ります。



注 意 点

- ・歌津地区のスクールバス対応の町民バスを利用する小中学生の人は、デマンドバスの利用者登録をする必要はありません。今までどおり乗車できます。
- ・次の路線は、変わらず時刻表形式の運行となります。(志津川町内巡回線・戸倉線・荒町線・荒砥線・志津川登米線)
- ・デマンド運行への移行に伴い、時刻表形式のバスも運行ダイヤが一部変更となっています。新しい時刻表を公開していますので、町公式ホームページなどで確認をお願いします。

デマンド運行の詳細について

広報南さんりく7月号または10月号をご覧ください。また、町公式ホームページでもデマンド運行の情報を公開しています。

南三陸町公式ホームページ
デマンド紹介2次元コード



町民バスのデマンド運行に関するお問い合わせ先 南三陸GOTO協議会 ☎0226-25-7608
受付時間：午前8時30分～午後5時(土日・祝日・お盆・年末年始を除く)

夢大使紹介⑬



宮原育子氏

宮城学院女子大学
現代ビジネス学部 教授

南三陸町との関わり

町がまだ合併する前の平成14年10月に志津川町から、町の自然環境を活用した観光振興に関する調査研究を受託したことがきっかけです。当時は、宮城大学事業構想学部の教員として、ゼミの学生とともに、志津川町内各所で合計6回のフィールドワークを行いました。その結果は、「海幸・山幸志津川シーズン」と題し、大学祭での展示と報告書の作成を行いました。学生たちの現地調査には、当時の佐藤仁町長をはじめ、商工観光課や観光協会の皆さん、地域住民の方々に全面的なご協力をいただき、忘れられない研究活動となりました。

大使としての活動内容

南三陸町になってからも学生たちと何度も観光交流の研究活動をさせていただきました。震災後は、復興に関わる委員会のメンバーとして、住民の皆さんのまちづくりへの強い意思を直に感じることができました。

南三陸町への想い

震災後の南三陸町は、国内外の企業や組織、人々に支えられて、どんどん進化してきました。人に「人徳」というものがありますが、南三陸町は、町民の皆さんの心映えがまさに「町徳」をつくっていると思います。これからも南三陸町がユニークで元気な町として前進されることを私も微力ですが応援していきます。よろしくお願いします。

夢大使紹介⑭



若林直子氏

PRコンサルタント、ソーシャル
ピーアールパートナーズ
株式会社代表取締役
(元日本ユニセフ協会東
日本大震災緊急支援本部
広報官兼コーディネーター)

南三陸町との関わり

私は、2011年3月11日の東日本大震災直後から日本ユニセフ協会東日本大震災緊急支援本部の広報官兼コーディネーターとして、気仙沼から山元町まで沿岸部での支援活動をしていました。南三陸町では、子どもたちが学校へ戻れるように文具などの支援、心のケア支援、乳幼児の検診支援などをしており、そのような中で、町で唯一の幼稚園であるあさひ幼稚園が津波で流失したということで、幼稚園再建プロジェクトがスタートしました。

町長のリーダーシップのもと、世界的な建築家である手塚貴晴建築研究所による設計、サッカー日本代表長谷部誠さんがご著書「心を整える」の印税を寄付してくださる、などのコーディネートをしました。

大使としての活動内容

震災後、毎年成人式のゲストスピーカーのコーディネートをしたり、東京や関西から南三陸町に人を連れていくツアーを開催するボランティアを続けています。

南三陸町への想い

町長はじめ、幼稚園の先生方や商店街の方など、大変な状況の中でも明るく前を向いて頑張っている様子や、人を連れて行った時にもオープンに迎えてくださることで本当にたくさんのファンができた町だと思います。それは他のどこよりも際立っていて、学ぶことがとても大きいと、この10年間ずっと南三陸が大好きで、これからもずっと通い続けたいと思っています。

夢大使紹介⑮



松野秀三氏

楽天野球団
コーポレート本部
地域連携部 部長

南三陸町との関わり

普段は、楽天野球団にて地域連携を通じ、東北各地の皆さまとの繋がりを創っていく仕事をさせていただいております。

南三陸町の皆さまも、「楽天イーグルス平成の森球場」や「さんさん商店街」だけでなく、様々な取り組みを通じてお伺いする機会を頂き、本当に有難く感じております。

大使としての活動内容

南三陸町の魅力創出・発信に寄与していきたいと考えています。「楽天イーグルスを南三陸町の資源として活用していきたい」など、内需外需問わず、楽天イーグルスの保有するコンテンツを使用し、地域還元や交流人口拡大、シティープロモーションなど、皆さまと意見を合わせながら一つ一つかたちにできれば嬉しいです。

南三陸町への想い

東北の皆さま、南三陸町の皆さまへ、これまでの感謝の想いを伝えつつ、楽天イーグルスが「おらがチーム」だと言っていただけのように、皆さまとの繋がりを大切にしながら、新しい魅力・活力を創っていききたいと思います。

楽天モバイルパーク宮城でも皆さまとお会いできることを楽しみにしております。

夢大使紹介⑯



高橋遼平氏

出光興産株式会社
潤滑油二部
インダストリー技術課
チーフマネージャー

南三陸町との関わり

南三陸町志津川（荒砥）生まれ、大学に進学するまで志津川の町で育ちました。大学院在学中には、旧志津川高校にお伺いし、未熟ながら自身の経験を基に受験勉強や大学での生活、学業についてお話をさせていただきました。

大使としての活動内容

「経験の伝承 ～南三陸町出身者として～」

入社から現在に至るまで、研究所、大学、海外での業務を通じて、様々な経験をしてきました。私自身、まだまだ未熟な身ですが、これまでの経験を通して学んだこと、悩んだこと、努力したことなどをこれからの南三陸町を背負って立つ若手の皆さまにお伝えし、今後のご活躍の一助となればと思っております。

「南三陸町のPR活動」

職業柄、国籍問わず多くの方と接する機会があります。一人でも多くの人に南三陸町へ足を運んでいただき、南三陸町を体感していただけるよう、PR活動に努めて参ります！

南三陸町への想い

南三陸町の魅力は、実際に『来て・見て・感じて』からこそ実感できるものだと思っておりますので、多くの方に来町頂けるようPR活動、頑張らせて頂きます!!

この度、南三陸さんさん夢大使を委嘱いただき、大変光栄に思っております。生まれ故郷、南三陸町の活性化に微力ながら貢献していきたいと思っておりますので、今後とも何卒宜しくお願い致します。

おらほの 納税 教室

漁業や農業など個人事業での収入（不動産収入を含む）がある人へ

青色申告をはじめてみませんか？

青色申告と白色申告の違い

項目	青色申告	白色申告
必要な帳簿	仕訳帳、総勘定元帳、現金出納帳、売掛帳、買掛帳、経費帳、固定資産台帳など	収入金額や必要経費を記載した帳簿（売上帳、仕入帳、経費帳など）
事前の届出	必要	不要
作成書類	所得税青色申告決算書、貸借対照表、損益計算書	収支内訳書
税制上の優遇措置	さまざまな特典があります。	なし

青色申告の主な特典

★青色申告特別控除…事業所得または不動産所得に係る取引を複式簿記により記帳し、その記帳に基づいて作成した貸借対照表および損益計算書を確定申告書に添付し、確定申告書とその提出期限までに提出している人は、一定の要件のもとで事業所得などの金額から最高55万円を控除することができます。e-Taxによる申告（電子申告）または優良な電子帳簿保存の要件を満たしている場合は、最高65万円を控除することができます。

※正規の原則による記帳ではなく、簡易な帳簿による記帳の場合は、最高10万円の控除となります。

★青色事業専従者給与…青色申告者と生計を一にしている配偶者や15歳以上の親族で、その事業に専ら従事している人に支払う給与については、仕事の内容や従事の程度に照らして相当であると認められる金額を必要経費に算入することができます（あらかじめ「青色事業専従者給与に関する届出書」を税務署に提出する必要があります）。

青色申告をするためには、何をすればいいの？

青色申告をするためには、税務署への申請が必要です。青色申告をしようとする年の3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を気仙沼税務署に提出して、承認を受ける必要があります。令和5年分から青色申告をはじめたい場合は、令和6年3月15日までに申請書を提出してください。

※青色申告について不明な点は気仙沼税務署(☎22-6780)へご相談ください。

青色申告の特典を生かして、節税効果を高めよう！

家族で事業を営んでいる場合や、毎年の収入の変動が大きいような場合は、青色申告をおすすめします。

上記の特典のほかにも、損失の繰り越し・繰り戻しなどの有利なことがあるので、節税効果は高くなります。

また、自分で申告するのが不安な人は、税理士に依頼する方法や商工会に相談する方法があり、これらの委託料などは、必要経費に含めることができます。

* 今月の税・保険料 *

固定資産税……………第4期
国民健康保険税……………第6期
介護保険料……………第5期
後期高齢者医療保険料…第5期

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

納付期限
11月30日(木)

口座振替日
11月27日(月)

広報10月号で掲載した内容に一部誤りがありました。深くお詫びし、次のとおり訂正します。
(誤) 固定資産税……………3期 → (正) 町県民税……………3期

☎ 町民税務課 税務係 ☎46-1372

国民年金だより

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

— 年末調整・確定申告まで大切に保管を！ —

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

社会保険料の控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和5年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されます。年末調整や確定申告の際には、送付された証明書（または保険料を納めたことの確認が出来る書類）の添付が必要になります。

また、令和5年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人については、翌年2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、社会保険料控除に加えることができますので、ご家族宛てに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」については、控除証明書のはがきに表示されている専用ダイヤルにお問い合わせください。

国民年金一般については、下記までお問い合わせください。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

納め忘れはありませんか？

今月は、県内一斉「税の滞納整理強化月間」です！

皆さんが納めている税金は、教育、社会福祉、道路や河川などの公共施設の整備や維持管理、警察、消防など行政サービスに必要な、私たちの暮らしを支える大切な財源です。

滞納している税金を放置することは、納期限内に納税した多くの人との間の税負担の公平を欠くことになってしまいます。このため、県と市町村は11月と12月の2カ月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策（文書催告や勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロック）を強化します。

税金は納期限までに、
必ず納めましょう。

☎ 町民税務課 税務係 ☎46-1372

税金を滞納していると…

納期限	税金を納付する期限です。 ※以降、延滞金がかかることがあります。
督促状	督促状発送から10日を経過した時に税金を完納していない場合、差押えの対象となります。
財産調査	滞納者の所有している財産を調査します。
滞納整理	預貯金、給与などを差し押さえ、未納の税金に充てられます。

修繕に伴う南さんりく斎苑の利用（火葬炉）について

11月6日(月)から9日(木)の4日間にかけて、火葬炉の修繕を予定しています。期間中は火葬の回数が制限されます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 環境対策課 環境政策係 ☎46-5528 南さんりく斎苑 ☎46-2605

起業化計画を2次募集します

本事業は、地域資源を活用して新たに事業を開始しようとする人を支援する制度です。補助金の交付を受けようとする人は、起業化計画に募集し、審査会の認定を受ける必要があります。

◆応募要件

次の全てを満たすことが必要です。

- ・フランチャイズ・チェーンに加盟していない人
 - ・町内に住所を有する個人、団体または法人
 - ・会社法第2条第3号に該当する子会社でないこと
 - ・事業を開始していない人または事業開始後2年以内の人
 - ・暴力団員による不当な行為などに関する法律第2条第2号に規定する暴力団員に関係しない人
 - ・町税などの滞納がない人
- ※完納証明書は、町民税務課で交付申請してください（手数料がかかります）。

◆補助対象事業

次の全てを満たすことが必要です。

- ・新たに開始する事業であること（既に事業を行っている者が新たに他の業種の事業を始める場合を含む）。
- ・地域の資源（人材、技術力、原材料など）を活用して行う事業であって、地域課題の解決など、町の活性化に資するものと認められる事業であること。
- ・継続が見込まれる事業であること。
- ・下記事業に該当しないこと。
日本標準産業分類における農業、林業、漁業、金融業および保険業、不動産業、娯楽業のうち興行団、競輪、競馬などの競争業、競技団、遊技場、その他の娯楽業、教育、学習支援業、医療、福祉、複合サービス事業、サービス業のうち政治、経済、文化団体および宗教並びに外国公務、風俗関連営業、その他公序良俗などの観点から補助対象とすることが適当でないことと認められる事業。
- ・宗教活動、政治活動および公序良俗に反する活動並びにこれらに類する事業でないこと。

◆補助対象経費

①施設設備費

- ・事業所の整備工事費、設備・機械などの購入経費。
- ・土地、建物、設備・機械などの借入経費。（対象期間は12カ月）

②雇用経費（対象期間は3カ月）

- ・雇用者（雇用保険加入者に限る）の人件費（対象期間3カ月）
- ※①～②のうち、他の補助制度からの補助金などを受けたものがある場合は、その経費を除きます。

◆補助額

補助対象経費の4分の3以内

◆補助限度額

200万円

- ※認定特定創業支援等事業により支援を受けたことの証明を受けた人は、50万円を上限に加算することができます。

◆応募方法

①応募書類

- ・応募申込書
- ・起業化計画（添付書類を含む）
- ・完納証明書

②起業化計画書提出期限 12月15日(火)

③提出先 商工観光課 商工業立地推進係

下記事項を必ずお読みください。

※詳細は、令和5年度南三陸町起業化計画募集要領を必ずご覧ください。

商工観光課に備え付けのほか、町ホームページからもご覧いただけます。

※起業化計画の募集に応募した人は、起業化計画認定審査会に出席していただきます。審査会の日程などは、改めて通知します。

こちらから指定する日程以外での審査は開催しません。

※町ホームページから「起業化計画書」などの様式をダウンロードすることができます。

☎ 商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385

就学援助 新入学用品費（入学準備金）の入学前支給について

町では、令和6年4月に小学校へ入学予定の児童の保護者の内、経済的な理由で就学が困難な人（※下記支給対象に該当する人）に新入学用品費を入学前に支給します。支給を希望する場合は、必要書類を添えて提出してください。

なお、新2年生以降の児童の保護者には、毎年度学校より申請の案内がありますので確認してください。

支給の対象

- 1 新年度4月に南三陸町立小学校へ入学予定の児童の保護者
- 2 今年度の就学援助の認定要件に該当する場合※

認定要件

（1）一般の要保護者・準要保護者

- ・生活保護法第6条第2項に規定する要保護者。
- ・前年度または当該年度において、次のいずれかの措置を受けた人。
生活保護の停止または廃止、町民税の非課税または減免、国民年金の掛金の減免、児童扶養手当の支給など

（2）東日本大震災による被災者

- ・所有または居住する住宅が、り災証明書により全壊、大規模半壊または半壊と判定されており（一部損壊を除く）経済的理由から就学が困難となった世帯で、上記「（1）一般の要保護者・準要保護者」の認定要件に相当する人など

注意

- ①次に該当する場合は、入学前支給の対象とはなりません。
 - ▶入学前に町外へ転出する場合
 - ▶来年度4月に町立の小学校へ入学されない場合
- ②今回の申請は、新入学用品費（入学準備金）の支給に限定していますので、入学後の就学援助費の申請については改めて手続きが必要となります。

申請手続き

就学時健康診断の際に配布する申請書に記入押印の上、必要書類を添付して教育委員会事務局学務係（本庁舎1階）まで提出してください。

提出期限

12月22日(金)

☎ 教育委員会事務局 学務係 ☎46-2604

令和6年度 南三陸町放課後児童クラブ利用申請のお知らせ

令和6年4月からの利用申請受付を実施します。

利用を希望する人は、受付日・場所などを確認の上、手続きを行ってください。

志津川地区放課後児童クラブ、歌津地区放課後児童クラブ、戸倉地区放課後児童クラブ利用申請受付をします。

1 申請書類配布

- 配布開始日 11月8日(水)～
- 場 所 保健福祉課子育て支援係、歌津総合支所、志津川地区放課後児童クラブ、歌津地区放課後児童クラブ、戸倉地区放課後児童クラブ



2 利用申請受付

- 受付日時 11月29日(水) 午前9時～午後6時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸1階 相談室（子育て支援係カウンター向かい側）



3 その他

- ①新1年生については、入学式前の令和6年4月1日から利用可能です。
- ②年度途中からの利用を希望する場合は、利用開始希望日1カ月前に保健福祉課子育て支援係窓口へ申請してください。
- ③南三陸町HPで申請に必要な書類の様式をダウンロードできます。
※令和6年度申請から就労証明書の様式が変更になります。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402 子育て支援センター ☎46-3042

南三陸林業フェスティバル2023開催!

南三陸町の林業をテーマにした林業フェスティバルを開催します。

丸太生産、製材、商品加工など、様々な形で林業に携わる人たちが、山の恵みを身近に感じられる出展をします。展示にワークショップに物販など、楽しく林業に親しめる企画をご用意して皆さまのお越しをお待ちしています。

- 日時 12月3日(日) 午前10時～午後2時
- 場所 南三陸YES工房第2工場(旧入谷中学校体育館とその駐車場)
- 主催 南三陸森林管理協議会

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378



冬の南三陸 三大祭り 出店者募集

【第1弾】
第33回ラムサール志津川湾
おすばで祭り
令和5年12月29日(金)

【第2弾】
第3回ラムサール志津川湾
寒鱈祭り
令和6年1月21日(日)

【第3弾】
第3回ラムサール志津川湾
牡蠣祭り
令和6年2月25日(日)

12月から2月にかけて、南三陸冬の三大祭りを志津川仮設魚市場で開催します。南三陸の海の幸や山の幸、加工品などの販売を行う出店者を募集します。申し込みや出店料など、詳しくは町ホームページをご確認ください。

☎ 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378

「神割崎キャンプ場アウトドアフェスタ」開催

神割崎キャンプ場では、アウトドアショップ「WILD-1」やアウトドアメーカー「SnowPeak」の協力のもと、テント(テンマクデザインなど)や薪ストーブの展示、ダッチオーブンの実演会などを含めたイベントを12月2日(土)に開催します。アウトドアギアの展示は、なかなかない機会ですので、お気軽にご来場ください。その他、飲食ブース(自然卵のクレープなど)や物販(後藤海産など)、体験コーナー(フライングディスクなど)も予定しています。こちらも是非お楽しみください。

- 日時 12月2日(土) 午前11時～午後4時 ※小雨決行
- 場所 神割崎キャンプ場内(当日は案内看板設置)
- 予約・入場料 不要・無料(ただし有料ブースもあります)
- その他
 - ・車は、正面道路沿いの駐車場に駐車してください。
 - ・一般のキャンプ場利用者もいます。ご注意ください。
 - ・悪天候時は中止となります。

☎ 神割崎キャンプ場 ☎46-9221(午前9時～午後6時)
E-mail: kamiwari-camp@m-kankou.jp
イベント詳細は、キャンプ場HPにて随時更新します。



「志津川湾」ラムサール条約登録5周年記念シンポジウム

ラムサール条約の目的は、自然の恵みを守ること、そして活かすこと（賢い利用：ワイズユース）にあります。近年、気候変動など自然環境の変化が著しく、社会の注目が急速に増大しているなか、自然教育（湿地教育）が果たす役割が増えています。そしてそのためには、地域の参加と普及啓発が不可欠です。「志津川湾」がラムサール条約登録湿地となって5年が経過した今、町内の小学校での学びの取り組み事例を共有し、自然教育の可能性を探るとともに、今後の発展的な展開へ繋げることを目指した記念シンポジウムを開催します。皆さま、是非ご参加ください。

開催日時 11月19日(日) **入場無料**
午前9時～12時30分 ※8時30分開場

開催場所 バイサイドアリーナ 文化交流ホール



**基調講演
講師紹介**

中村 大輔氏
滋賀県草津市の小学校教員
ラムサールセンター副会長

学校では、地域連携を核に環境学習のプログラム開発を行っています。休日には、複数の子どもエコクラブを指導し、琵琶湖を主なフィールドに、子どもたちと活動しています。ラムサール条約登録湿地で活動する子どもたちの交流会「KODOMOラムサール」では、全国各地でファシリテーターを務めています。

環境ミュージカル公演
劇団シンデレラ（5歳～67歳の30人が所属）



夢と希望と冒険と自然と共に生きるをテーマに大人から子どもまで楽しめる環境ミュージカルを制作しています。日本全国、アジアを中心に活動中。SDGs、ラムサール条約、クールチョイス、地球温暖化防止、生物多様性を分かりやすくミュージカルにしています。

☎ 自然環境活用センター ☎25-9703

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～11月11日は「火災の予防に向けた活動を行う日」です～
11月9日(木)から15日(水)は令和5年秋季全国火災予防運動が実施されます。

令和5年秋季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

2023年 全国統一防火標語 『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

全国では、火災による死者は毎年1,500人前後にのぼっています。火災による被害をなくすために、火災が起きる原因を知り、日頃から注意すること、そして万が一出火した時に、どのような行動をすべきか覚えておきましょう。火災による被害を少なくしていくために、家族や地域ぐるみで防火意識を高めましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

— 4つの習慣・6つの対策 —

- 4つの習慣**
 - 寝たばこは絶対にしない、させない。
 - ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
 - こんろを使うときは火のそばを離れない。
 - コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。
- 6つの対策**
 - 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
 - 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
 - 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
 - お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
 - 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

乳がん検診（未検者検診）のお知らせ

乳がんは、女性のかかるがんとして、最も多いがんです。

30代後半から増加し始め、40代後半から50代前半に最もかかる人が多くなるのが特徴です。

また、乳がんは他のがんと比べて進行スピードが遅いという特徴もありますので、検診を受けて早期発見・早期治療することがとても重要です。

今年度まだ受けていない人は、ご自身の健康管理のためにこの機会に検診を受けましょう！



●日時および会場 受付時間：午前9時～10時30分

日時	会場	対象地区
11月12日(日)	総合ケアセンター南三陸1階 健診室(南三陸病院内併設)	全地区

●対象者および検診料金

年齢の基準日：令和6年3月31日現在

項目	対象者	料金
超音波検査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの奇数年齢の女性	1,500円
	41歳になる女性（クーポン券対象者）	無料
マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの奇数年齢の女性	1,000円
	70歳以上で奇数年齢の女性	無料

※生活保護を受給している人は、無料で受けられます。

●当日の持ち物

- ①受診票 ②検診料金 ③保険証
④大きめのバスタオル ⑤乳がん検診無料クーポン券
※クーポン券対象者は、昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人です。

●受診時のお願い

- ・会場では、マスクの着用にご協力をお願いします。
- ・受け付けをスムーズにするため、事前の問診事項のご記入をお願いします。

●その他

申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。

スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日時 11月10日(金)、24日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

住民健診（未受診者健診）のお知らせ

“忙しくて受けている時間がない” 健診は、そんなあなたが健康であることを確認できる機会です。
 “お金がかかるのでは？” 町の健診を受けると少ない自己負担で受けることができます。
 今年の健診がお済みでない人は、この機会にぜひお受けください。

集団健診

- 日 時 11月26日(日) 受付時間：午前8時30分～11時
午後1時～2時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸1階 健診室
- 持ち物 保険証、検査料金、受診票

項 目	対 象	料 金
特 定 健 診	40～74歳の国民健康保険・社会保険などの被扶養者 ※社会保険などの被扶養者で「受診券」がない人は、 特定健診を受けられない場合があります。あらかじめ 保険者へ確認してください	無 料
後期高齢者健診	75歳以上の人	無 料
循環器健診	16～39歳の人	無 料
肝炎ウイルス検査	40～75歳で過去に町が実施した肝炎ウイルス 検査を受けていない人	500円 ※40・45・50・55・60・65・ 70～75歳・生保は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 ※70歳以上・生保は無料
結核・肺がん検診	40歳以上の人 ※肺がんCT検診を受ける人は受けられません	無 料

※受診票をお持ちでない人は、当日会場でお申し出ください。

個別健診

40～74歳までの人

国民健康保険の人は、医療機関でも
特定健診を受けることができます。

受診可能な医療機関

医療機関名	電 話
佐藤徹内科クリニック	47-1175
南三陸病院	46-3646
ささはら総合診療科（登米市）	0220-21-5660

※このほか、気仙沼市内にも受けられる医療機関があります。
ご希望の医療機関へ直接お問い合わせください。

- ☎ 健診に関すること：保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
- 国保資格に関すること：町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを
聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても
も相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしております
ので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 11月16日(木) 午前10時～午後1時 受け付けは午後0時30分
までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

- ☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

大腸がん検診（未検者検診）のお知らせ

大腸がんは、日本人がかかるがん第1位です。40歳を過ぎたら、定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療をすることが大切です。

多くの皆さまに検診を受けていただけるよう、昨年度から大腸がん検診が無料で受けられるようになりました。検査キットで便を採取して専用のBOXに提出するだけなので、会場での待ち時間もありません。追加申し込みも随時受け付けておりますので、今年度まだ受けていない人は、この機会に受けましょう！

- 実施期間 11月26日(日)～30日(木)
- 対象者および検診料金 (年齢の基準日：令和6年3月31日現在)

対象者	料金
町内に住所を有する40歳以上の人	無料



- 検査キットの提出場所と提出日時

提出場所	提出期間	時 間
南三陸病院 (正面玄関外側)	11月26日(日)～30日(木)	午前7時～午後8時
歌津総合支所 (入口付近)	11月28日(火)	午前8時30分～午後8時

- 検査キットの提出方法

各提出場所に「大腸がん検診検体提出BOX」と表示した箱を設置しますので、検体を入れて下さい。

- 提出する際に必要なもの 検査キット

今年度申し込みをしている人	7月に実施した検診で提出が出来なかった人には、再度、検査キットを送付します。
今年度申し込みをしていない人	ご希望の場合は、検査キットを送付しますので、お手数ですが事前にご連絡をお願いします。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず
相談してみませんか？

こころの
健康相談

眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

- 日 時 11月21日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 予約期限 11月14日(火) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



胃がん検診（未検者検診）のお知らせ

胃がんは、大腸がん、肺がんに次いで多くの人がかかるがんです。

50歳代以降にかかる人が多く、日本のがんによる死亡原因の多くを占めています。

胃がん検診は、検査方法が大変というイメージを持っている人も多いと思いますが、実は撮影装置の改良によって、従来よりも少ないバリウム量で、より細かく検査ができるようになっており、受けやすくなっています。

今年度まだ受けていない人は、年に1度はご自身の健康管理のために受けましょう！



●受付時間 午前7時～9時

●対象者および検診料金



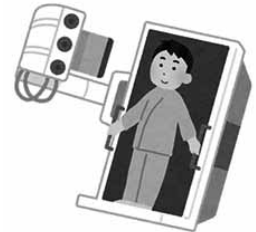
年齢基準日：令和6年3月31日現在

項目	対象者	料金
胃レントゲン検査（バリウム）	30歳～69歳まで	1,000円
	70歳以上・生活保護受給者	無料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金

●日程および会場

会場	日程	対象地区
総合ケアセンター南三陸 (1階 健診室)	12月2日(土)	全地区



- 受診時のお願い
 - ・会場では、マスクの着用にご協力をお願いします。
 - ・受け付けをスムーズにするため、事前の問診事項の記入をお願いします。
- その他 申し込みをしていない人で検診を希望する場合は、当日会場でも受け付けが可能です。

安全に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、バリウムによる胃がん検診を受けることはできません。

医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性がある人（授乳中の人は可能です。）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または、常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。
- ⑥植込み型除細動器（ICD）を装着している人。

ご不明な点や検診を受けてもよいか判断がつかない場合は、下記までご連絡ください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

Now Revealed! CX-60
颯爽誕生!
CX-60

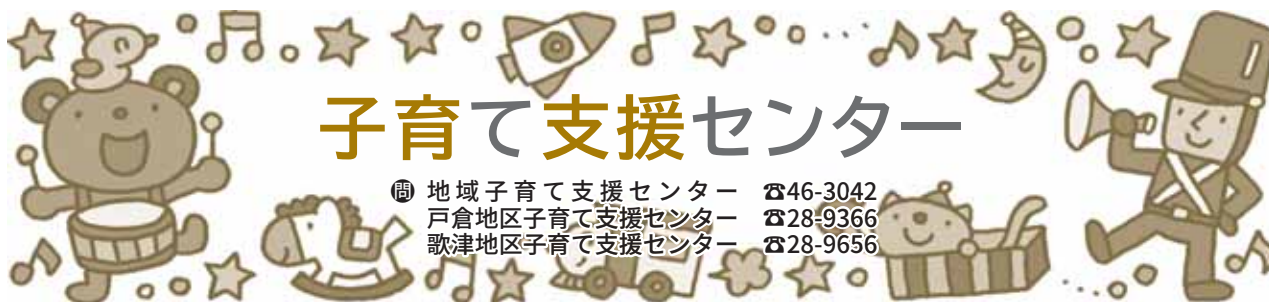
有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
お任せください!
運転代行なら

TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,500円
●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●最の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所」です。また「子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

管理栄養士さんの 栄養教室part2



- 日時 11月9日(木) 午前11時から
 - 場所 地域子育て支援センター
 - 参加費 無料
- 南三陸町及川管理栄養士が、離乳食や食育について、実際の食品の展示やトークを交え、皆さんと意見交換を行いながら進める教室です。健診時には聞けないことも気軽に聞いてください。教室開催中は支援センタースタッフが、お子さんを同室内で託児します。お気軽にご参加ください！
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。☎46-3042

第5回「親子体操教室」 のお知らせ



- 日時 11月20日(月) 午前10時30分～11時30分
 - 講師 阿部純子氏
- 年間6回開催する「親子体操教室」の5回目です。講師の指導のもと、子どもたちがみるみるできることが増えている瞬間を感じてみませんか？お家でもできる親子体操やベビーマッサージ、産前産後のリフレッシュ＆リラクセスストレッチなど、参加者皆さまに合ったプログラムで行います。
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。☎46-3042
 - 予約受付 11月17日(金)まで受け付けております。(定員になり次第×切)

第3回「母親教室」を 行います!!



- テーマ「子育てはことば育て：ことばの発達と育て方」
- 日時 11月28日(火) 午前10時30分～11時30分
 - 講師 特別支援教育士スーパーバイザー・佐藤牧子氏
- 「親(孫)と子のイイ関係～愛着の土台づくりと子育てのヒント」と題し、年間4回開催します。回を重ねるごとに、「子育て」について目の前が明るく開けていくような感覚になる教室です。第3回目は講師先生の専門分野でもある「ことば」についてのお話です。
- 人と人が繋がる時に大切な「ことば」を上手に「育てる」コツを手に入れに来てください！パパ・ママだけじゃもったいない！おじいちゃん・おばあちゃんも聞きに来てください！お待ちしております！
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。☎46-3042
 - 予約受付 11月27日(月)まで (定員になり次第×切)

※当日は同室内で支援センタースタッフが託児を行います。講話終了後に保健師による身長・体重測定ができます。



地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター(☎46-3042)にお問い合わせください。

「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩まず、ご連絡ください！

11月の行事

開催日	内容
9日(木)	管理栄養士さんの栄養教室
14日(火)	七五三さん誕生会(お楽しみ会)
20日(月)	第5回「親子体操教室」
22日(水)	12月のカレンダー作りの会
28日(火)	第3回「母親教室」



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能)

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☆11月1日(水)、15日(水)、午前中休館(午後のみ開放)

☎保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康相談	8日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年6月～7月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年2月～3月生まれ
3歳児健康診査	20日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和2年2月～3月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交付	毎週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(金・祝)	大友医院 (三日町)	22-6868
5日(日)	小松クリニック (東八幡前)	21-5770
12日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
19日(日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町)	42-2621
23日(木・祝)	佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811
26日(日)	小野寺医院 (赤岩五駄鱈)	23-9890

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

5日(日)	志津川歯科クリニック (南町)	46-5678
-------	-----------------	---------

●気仙沼市

3日(金・祝)	千葉歯科医院 (東新城)	22-1360
5日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
12日(日)	山谷歯科医院 (本吉町)	42-3577
19日(日)	ハーモニー歯科医院 (幸町)	25-8367
23日(木・祝)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155
26日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
12月3日(日)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822

全国どこの処方せんも
受付しています



こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

お世話になった方々へ 年末のご挨拶

喪中はがき印刷承ります
文例に関してはご相談に応じます。

S 佐藤印刷株式会社

☎0226-46-2176 FAX 0226-46-3186
FAX・メールでの御注文も承ります E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

健康
コラム

11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です

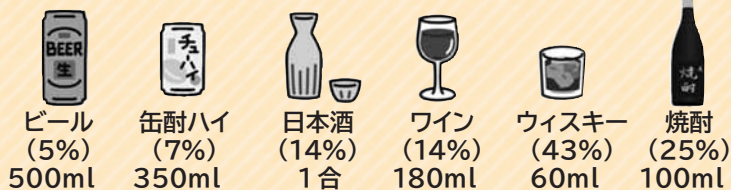
皆さんは1日の適正飲酒量をご存じですか？

厚生労働省で推進する「健康日本21」では、節度ある適度な飲酒量は、1日平均純アルコールで20g程度としています。女性や高齢者はその半分の10g程度です。

最近では、アルコール健康障害対策推進基本計画（第2期）により、ビールや酎ハイなどの缶容器に、これまでのアルコール度数（%）に加えて、純アルコール量（g）が表示されるようになりました。栄養成分表示の下などに記載されているので、確認しながら1日の純アルコール量が20g以下の飲酒を心がけましょう。

純アルコール20gの目安（%）はアルコールの度数を示しています。

純アルコール量の表示



保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



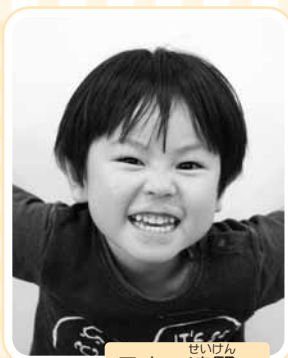
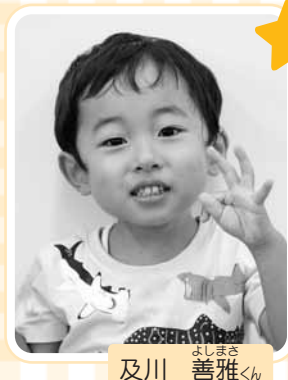
栄養成分表示

エネルギー ○kcal
たんぱく質 ○g
脂質 ○g
：

純アルコール量 ○g
(350ml当たり)

虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、
虫歯のなかった子どもたちを紹介!



すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建

南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地



引越は山藤運輸
にお任せください!!



お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3

TEL 0226-46-5825

11月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 30日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	9日(木) 30日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	9日(木) 30日(木)	10:00~12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	21日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	2日(木) 16日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	9日(木) 30日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 14日(火) 第2回 28日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 10日(金)正午まで 第2回 24日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

DAIYU HOME CENTER 南三陸店

暖房用品各種
好評販売中です!!

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts (WiFi)

税抜**3,000円**以上お買上げで
毎月8のつく日 + 毎週土曜日
5倍ポイント

ダイウエイ 南三陸店案内図 広告

南三陸店 営業時間 あさ9時~よる8時まで 〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川字天王前202番15 **TEL 0226-48-5481**

消防だより

令和5年11月1日

南三陸消防署
南三陸町志津川字新井田34-4 ☎46-2677

南三陸消防署歌津出張所
南三陸町歌津字柘沢28-1 ☎36-2222

[消防本部HP]
<http://www.km-fire.jp/>



秋の火災予防運動 11月9日(木)~15日(水)

2023年度全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

消防車を産業フェアに出展します

11月3日(金)9時から南三陸町総合体育館仙台89ERSベイサイドアリーナで行われる産業フェアに南三陸消防署のタンク車と救急車を展示します。

子供用防火服をご用意しますので、記念撮影や車両見学にぜひお越しください。



119番通報で必要な情報とは



119番通報をすると、指令員が消防車・救急車の出動に必要なことを順番にお伺いします。また、出動中も質問がありますので、慌てず落ち着いてお答えください。

火災

消防「火災ですか？救急ですか？」

→通報者「火災です」

- ①火災現場の住所・場所
- ②何が燃えているか
- ③通報者の名前

火災の119番通報では③を聞いた時点で既に消防車が出動しています。

救急

消防「火災ですか？救急ですか？」

→通報者「救急です」

- ①救急現場の住所・場所
- ②誰が、どうしたのか
- ③名前、生年月日、性別
- ④通報者の名前



救急の119番通報では③を聞いた時点で既に救急車が出動しています。お手元に保険証やお薬手帳の準備をお願いします。

ご家庭に住宅用消火器を設置していますか？

これからの時季は空気が乾燥します。火災には、初期消火が大変有効です。万が一に備えて、ご家庭に消火器を設置してみてもはいかがでしょうか。



設置されているご家庭では、半年に1回程度の点検をお願いします

×

安全栓：安全栓が外れていないこと。

点検要領

○ **×**

圧力計：赤い針が緑色の範囲から外れていないこと。

× **×**

本体容器：へこみなどの変形や腐食がないこと。

使用期限：期限内であること。

使用期限の終了年月 2023.09

・消火器に異常があった時は、消火器のラベルに表示されているメーカー問い合わせ先まで連絡してください。
 ・期限切れで不要になった消火器は、消火器取扱業者・販売店に相談するか、消火器リサイクル推進センターのホームページ（右の2次元コード）で検索して、直接、リサイクル窓口にて廃棄してください。
 ※消防署では消火器の販売や斡旋は一切していません。ご注意ください。



南三陸町消防団員募集

「もしも」の時のために、
 地域の一員として。
 私らしく。私たちはなれる。

消防団は、個々の職業を持つかわら「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉に、地域の皆さんとふれあいながら、安心・安全なまちづくりの実現に努力しています。

▶**消防団員の待遇** 消防団員は、権限と責任を有する非常勤の地方公務員です。活動中に負傷した場合などには、公務災害などの補償が受けられます。

また、年報酬や出動手当、5年以上勤めると退職報償金が支給されます。

▶**入団資格** 町内在住の18歳以上で、心身ともに健康な人であれば入団資格を有します。

消防団に興味を持たれた人や、消防団への入団を希望する人はお気軽にご連絡ください。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

初期消火に使用した消火器を無償で交換します

8月1日から初期消火に使用した消火器を無償で交換することが可能になりました。

【対象となる消火器】

下記のいずれにも該当する消火器が対象となります。

- ① 気仙沼市および南三陸町で発生した火災で、初期消火のために使用した消火器（住宅用消火器を含む）
- ② 火災現場において、消火器を使用したことを消防職員が確認したもの



【対象とならない消火器】

- ① 消防法に規定する応急消火義務者が所有するもの
- ② 火災の火元に設置されたものなど

※火災発生時に使用した全ての消火器が対象となるわけではありません。申請方法や詳細については、右にある2次元コードより当消防本部HP「初期消火に使用した消火器の無償交換について」を確認、またはお近くの消防署までお問い合わせください。



気仙沼税務署からのお知らせ

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。
説明会は、事前予約制とし、各回とも定員の12名になり次第、受け付けを終了します。

- 日時 11月22日(水) 午前10時～ (消費税の課税事業者向け)
午後1時30分～ (消費税の免税事業者向け)



※各回とも説明会、質疑応答の終了後に事前予約による個別相談の【登録要否相談会】を行います。
希望する人は、参加申し込みの時に合わせてお申し出ください。

- 会場 気仙沼税務署 1階会議室 〒988-0077 気仙沼市古町3丁目4-5
☎ 気仙沼税務署 法人課税部門 ☎22-6803

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。
この機会に、ご自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用できます。

- 将来の年金見込み額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 受給に関する各種通知書の確認 など

ご利用方法には以下の2つの方法があります。

- ・マイナポータルからログイン
 - ・日本年金機構のホームページからログイン
- 詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



業務改善助成金制度のご案内

業務改善
助成金制度とは

事業場内で最も低い賃金(事業場内最低賃金)を引き上げ、設備投資等を行った中小企業・小規模事業者などに、その費用の一部を助成する制度です。

- ①対象事業場 事業場内最低賃金と地域別最低賃金の差額が50円以内の事業場
- ②申請 ・賃金引き上げ結果
・事業計画実施計画(設備投資等の計画)

※令和5年4月1日から12月31日までに賃金引き上げを実施していれば、賃金引き上げ計画の提出は不要となりました。

- ③助成率
 - ・900円未満……………9/10
 - ・900円以上950円未満……………4/5(9/10)
 - ・950円以上……………3/4(4/5)

- ④交付申請先 管轄の十道府県労働局 雇用環境・均等部(室)

☎ 業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440



「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のご案内

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員の働きやすさの底上げのために、人材育成や就業環境改善に取り組む介護事業所を認証し、その内容を公表する制度です。

昨年度まで宮城県介護人材確保協議会が認証機関でしたが、今年度からは知事が認証します。

介護事業所におかれましては、ぜひこの機会にご参加ください。宣言認証制度の段階には、「宣言」、「第1段階認証」、「第2段階認証」の3段階があり、第2段階認証の全項目を達成すると「プレミアム認証」となります。

介護職員の皆さまは、働く事業所が宣言認証制度に参加しているか、どのように職場環境改善に取り組んでいるか、宣言・認証事業所検索をご活用ください。

《認証制度マーク見本》



☎ みやぎ介護人材を育む 取組宣言認証制度事務局 ☎022-343-8565
宮城県保健福祉部長寿社会政策課 運営指導班 ☎022-211-2554

令和5年度 地域包括ケア住民フォーラム ～おうちっていいよね～ を開催します

病気や障がいがあっても、住み慣れた「我が家で」暮らす為の地域づくりについて考えてみませんか？

- 日 時 11月25日(土) 午後1時30分から2時間程度 (午後1時から受け付け)
- 場 所 ①気仙沼プラザホテル ②総合ケアセンター南三陸 (配信のみ)
③希望者に対する当日の様子の後日配信
- 対 象 住民の皆さま、関係者の皆さま
- 内 容 気仙沼市・南三陸町、気仙沼市立病院・南三陸病院、ケアマネジャー、歯科医師、薬剤師の実際の取り組みをご紹介します。福祉用具などの展示も行います。
- 費 用 無料
- 申込方法 申し込みフォーム (2次元コードからご覧ください) またはお電話にて申し込みください。

☎ 気仙沼地区地域医療委員会 (気仙沼保健福祉事務所内) ☎22-6661



★みなとし★ ～南三陸のたからもの～



十枚山産金跡

十枚山産金跡は入谷地区の黒森にも規模の大きな産金遺跡です。小判10枚分の金が産出したことから「十枚山」と名付けられたと言われています。遺跡には、金を掘った跡や坑道が残っており、近世までさまざまな方法で金を採っていたことが分かります。遺跡の近くには、現在は入谷地区の水口沢にあるお寺(龍門院)があったといわれ、今でも平らな場所が残っています。『入谷安部物語』の中に、このお寺に関する伝説が残っています。お寺の近くの沢が、大雨で山が崩れたせいで岩によってせき止められて、大きな沼ができ、そこに山に数百年も住んでいた大きなへびが現れました。へびはお寺に悪さをしようとしたが、お寺の和尚がお経を唱えたことで、へびは龍に変わり、成仏したということです。この伝説からか、お寺の名前にも「龍」の字が使われています。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

11月運行地区

※「秋の読書週間特別企画」として、日曜日の運行です。

5日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場	11:00~11:45
		〃 第2集会所駐車場	12:00~12:45
		ベイサイドアリーナ駐車場	14:00~14:45
12日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		歌津総合支所駐車場	11:00~11:45
		名足復興住宅集会所駐車場	14:00~14:30
19日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		松崎団地	11:00~11:45
26日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		さんさん館駐車場	11:00~11:45

12月運行予定

5日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場	9:45~10:30
		さんさん館駐車場	11:00~11:45
7日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場	10:00~10:45
		〃 第2集会所駐車場	11:00~11:45
12日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		歌津総合支所駐車場	11:00~11:45
14日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
19日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
26日	火曜日	松崎団地	



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- ・志津川地区3歳 やま うち ゆう 山内結 し 史さん
- ・あさひ幼稚園3歳 は 芳 芳賀 ひかる 光さん
- ・志津川保育所3歳 もと き 元木 せい けん 清賢さん
- ・あさひ幼稚園5歳 やま うち ゆう 山内結 わ 禾さん
- ・志津川保育所5歳 あ べ 阿部 ゆず 柚希さん
- ・戸倉小学校2年 ご 後 後藤 ま 真 真帆さん
- ・戸倉小学校4年 わた なべ 渡辺 は 琴葉さん
- ・伊里前小学校6年 やま うち みさ 山内美咲さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

11月図書館休館日のお知らせ

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

南三陸高校『まわしよみ新聞』展示

期間 11月8日(水)~11月30日(木)
場所 南三陸町図書館

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。

※地域資料(郷土資料)とは・・・

地域の文化や歴史、行政などについての資料。
または、地域で作成、発行された資料のことです。

マイバック持参のお願い

借りた本やDVDなどを入れるマイバックの持参にご協力をお願いします。

図書館からのお願い 入館時には手指消毒のご協力をお願いします。

ベイサイドアリーナ

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時 間】水曜日

幼児コース 午後4時30分～5時30分
(幼児コース：年長～小学1年生)

【料 金】1カ月4,400円(税込み)

【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申し込み】11月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り、先着定員あり)
参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●トレーニング室

健康を目指して、運動習慣を身につけませんか？

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分

土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参、タオル

初めてでも指導員がやさしくお教えしますので、安心してお越しください。

●各種「健康教室」も開催中

【時 間】月・木曜：ヨガ

午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ

午後1時30分～2時10分

毎週木曜：いきいき運動健康塾

午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【料 金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は、無料で貸し出せますが、室内シューズは各自ご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。**中学生以下は無料**でアリーナをご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後4時)の利用受け付けは事務所で行います。

★毎週火曜日：施設休館日

※施設では継続した消毒作業をはじめ、感染拡大防止策を実施しています。安心してご利用ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時(※火曜日を除く)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料 金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【利用時間】午前6時～午後9時

(利用時間が変更になる場合があります)

●野球場(要予約)

【料 金】1時間1,000円

ナイター照明 1時間3,000円

電光掲示板 1時間500円

【利用時間】午前6時～午後9時

●キャンプ場(要予約)

芋煮会などにおすすめです。無料でまな板、包丁、鍋などの貸し出しあります。

【料 金】日帰り大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿泊 小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

※未就学児は無料です。

※カック内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料 金】1回200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料 金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。

お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時



◎宇津野
今野きみ子さん
(昭和11年9月1日)

米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)] を
迎えた皆さんを紹介するコーナー!
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



◎長清水
須藤 倉雄さん
(昭和11年9月2日)



◎東ヶ丘
佐々木ミサホさん
(昭和11年9月4日)



◎西ヶ丘
佐藤すゑのさん
(昭和11年9月10日)



◎波伝谷上
阿部 良雄さん
(昭和11年9月11日)



◎港
千葉とみ子さん
(昭和11年9月21日)



◎伊里前上
佐々木きよのさん
(昭和11年9月30日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 90 三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第90弾

Door to Nature



● しぜんへの
とびら
ドアの向こうは…?

受付スタートは 第1土曜日!

申込方法

左記2次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

あそぼう 学ぼう 自然とともに

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

11月

- ・ 3～5日 子ども秋キャンプ
- ・ 12日 サンゴと海藻のあれこれ (宮城県事業)
- ・ 19日 めざせ500羽コクガン作り



めざせコクガン500羽づくり

毎月開催

予約不要・年齢制限なし
の企画もあります

- ・ 11日 EELsトレイル部
- ・ 25日 北上川砂浜クリーン&焚き火カフェ (申し込み不要、飛び入り参加大歓迎)
- ・ 26日 坂本海岸ビーチクリーン&ピースコーヒークラブ (申し込み不要、飛び入り参加大歓迎)

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急ぎょ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



戸籍のまど

令和5年9月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
清水	及川 大翔 ^{やまと}	寿・陽香
林	渡邊 圭 ^{けい}	雄也・奈那子
石泉	山内 結月 ^{ゆづき}	貴晶・真依
水戸辺	小野寺 陽音 ^{おと}	喜義・亜唯
沖田	菅原 彪雅 ^{ひゅうが}	玲二・奈月

お悔み

行政区	氏名	満年齢
清水	渡邊 さかへ	92歳
寄木	畠山 幸夫 ^{ゆきお}	91歳
荒東	高橋 福徳 ^{ふくのり}	74歳
二区	工藤 忠清 ^{ただきよ}	59歳
荒町下	佐藤 ふみ子 ^こ	100歳
石浜	高橋 勝晴 ^{かつはる}	54歳
名足	阿部 智恵子 ^{ちえこ}	54歳
沼田東	菅原 塚夫 ^{つかお}	85歳
林	三浦 惇 ^{つとむ}	87歳
払川	阿部 和男 ^{かずお}	75歳
清水	大塚 なつ子 ^こ	96歳

人口のうごき

9月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,815	5,989	11,804	4,469	6	11
前月比	-13	-5	-18	-1	2	-10

庄内の風

庄内町、まんぷく日和

庄内町の農・工・商が一堂に会する大収穫祭「しょうない秋まつり」が、10月1日(日)、総合体育館周辺で開催されました。

天候により一部縮小しての開催となりましたが、会場には多くの人が訪れました。

「んめもの(美味しいもの)いっぱいコーナー」では、町内のお店や商工会の皆さまにより、当日限りの特別価格で地元の秋の味覚が販売され、それを買い求めるお客様で長蛇の列ができていました。

南三陸町からも名物「はっと汁」や「あさりめし」、「海鮮焼きそば」などを販売いただき、会場では庄内町で珍しい海鮮料理を嬉しそうにほおぼる様子が見られました。「はっと汁」の由来を教えてくださいました。松野やお母さん、ありがとうございました。

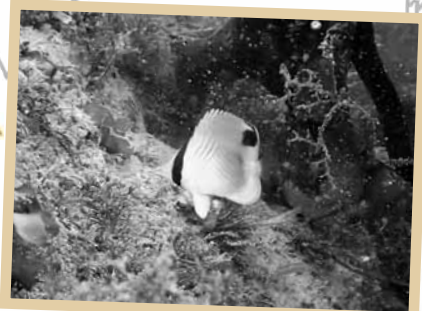
今後も南三陸町と美味しい交流が続くことを願っています。



森里海ネイチャーだより 地球温暖化の影響

この夏、地球全体での海水面温度の平均値が過去最高を記録しました。地球規模でも、過去にないほどの高水温が続いています。南三陸町沿岸でも、海水面温度が30℃を超えるなど、これまで経験したことのない状況が続いた夏でした。

そんな中、湾内では、季節来遊漁と呼ばれる夏場限定でみられる魚の種類数が急増しています。東北の海には、毎年夏から秋の間に暖かい海流「黒潮」に乗って南の海からやってくる生きものたちがたくさんいます。海洋生物の多くは、卵や幼生の時期だけ海中を漂うプランクトンとして生活するた



め、その時期に海流に乗って流されてくるのです。しかし、その多くは冬になって水温が下がると生きていけなくなり、姿を消してしまうため、「季節来遊魚」とか「死滅回遊魚」と呼ばれています(写真はトゲチョウチョウウオ)。

今年の異常な高水温が、湾内の生態系にどのように影響するのか、注意しながら、しっかり調査を続けていきたいと思ひます。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

今月の Smile



阿部 ^{ゆつき} 惟月くん (㊦七区)

令和5年2月28日生まれ

我が家に生まれてきてくれて
ありがとう。
たくさん笑って
元気に大きくなって行ってね。

勇太・結花