

# 11月の保健行事

| 保健行事           | 開催日    | 受付時間        | 会場                         | 対象者  |
|----------------|--------|-------------|----------------------------|--|
| 3～4カ月児健康相談     | 8日(水)  | 12:45～13:00 | 総合ケアセンター<br>南三陸 健診室        | 令和5年6月～7月生まれ   |
| 1歳6カ月児健康診査     | 10日(金) | 12:45～13:00 | 総合ケアセンター<br>南三陸 健診室        | 令和4年2月～3月生まれ   |
| 3歳児健康診査        | 20日(月) | 12:45～13:00 | 総合ケアセンター<br>南三陸 健診室        | 令和2年2月～3月生まれ   |
| 母子手帳・予防接種予票の交付 | 毎週月曜日  | 13:00～17:00 | 総合ケアセンター<br>南三陸<br>※歌津総合支所 | 出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。<br>※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。 |

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

#### ●気仙沼市

|          |                 |         |
|----------|-----------------|---------|
| 3日(金・祝)  | 大友医院 (三日町)      | 22-6868 |
| 5日(日)    | 小松クリニック (東八幡前)  | 21-5770 |
| 12日(日)   | 三条小児科医院 (田中前)   | 23-0088 |
| 19日(日)   | 気仙沼市立本吉病院 (本吉町) | 42-2621 |
| 23日(木・祝) | 佐々木小児科医院 (本郷)   | 22-6811 |
| 26日(日)   | 小野寺医院 (赤岩五駄鱈)   | 23-9890 |

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

## 歯科休日当番医

### 診療時間

午前9時～正午

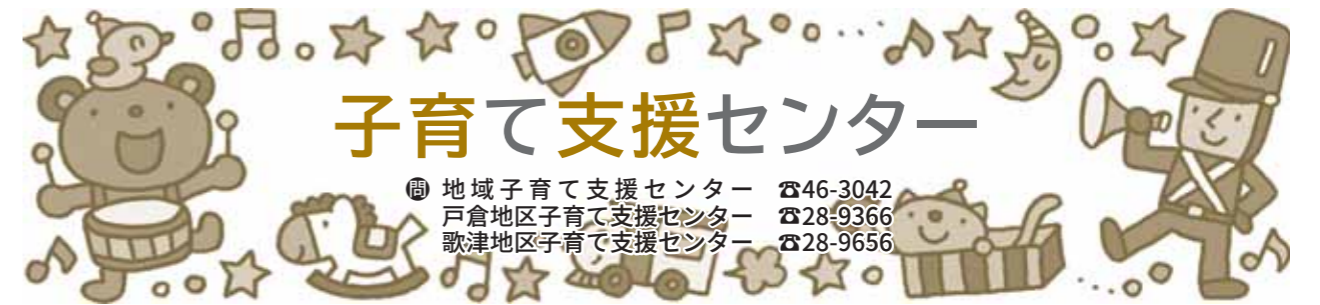
(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)  
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

#### ●南三陸町

|       |                 |         |
|-------|-----------------|---------|
| 5日(日) | 志津川歯科クリニック (南町) | 46-5678 |
|-------|-----------------|---------|

#### ●気仙沼市

|          |                  |         |
|----------|------------------|---------|
| 3日(金・祝)  | 千葉歯科医院 (東新城)     | 22-1360 |
| 5日(日)    | みうら歯科クリニック(長磯船原) | 27-4145 |
| 12日(日)   | 山谷歯科医院 (本吉町)     | 42-3577 |
| 19日(日)   | ハーモニー歯科医院 (幸町)   | 25-8367 |
| 23日(木・祝) | 金沢歯科医院 (新町)      | 24-1155 |
| 26日(日)   | 米倉歯科クリニック (南郷)   | 22-9955 |
| 12月3日(日) | ファミリー歯科医院 (田中前)  | 24-2822 |



## 子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042  
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366  
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所」です。また「子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

### 管理栄養士さんの栄養教室part2



- 日時 11月9日(木) 午前11時から
- 場所 地域子育て支援センター
- 参加費 無料
- 内容 南三陸町及川管理栄養士が、離乳食や食育について、実際の食品の展示やトークを交え、皆さんと意見交換を行いながら進める教室です。健診時には聞けないことも気軽に聞いてください。教室開催中は支援センタースタッフが、お子さんを同室内で託児します。お気軽にご参加ください！
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。☎46-3042

### 第5回「親子体操教室」のお知らせ



- 日時 11月20日(月) 午前10時30分～11時30分
- 講師 阿部純子氏
- 内容 年間6回開催する「親子体操教室」の5回目です。講師の指導のもと、子どもたちがみるみるできることが増えている瞬間を感じてみませんか？お家でもできる親子体操やベビーマッサージ、産前産後のリフレッシュ&リラクストストレッチなど、参加者皆さまに合ったプログラムで行います。
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。☎46-3042
- 予約受付 11月17日(金)まで受け付けております。(定員になり次第第切)

### 第3回「母親教室」を行います!!



- 日時 11月28日(火) 午前10時30分～11時30分
- 講師 特別支援教育士スーパーバイザー・佐藤牧子氏
- 内容 「親(孫)と子のイイ関係～愛着の土台づくりと子育てのヒント」と題し、年間4回開催します。回を重ねるごとに、「子育て」について目の前が明るく開けていくような感覚になる教室です。第3回目は講師先生の専門分野でもある「ことば」についてのお話です。人と人が繋がる時に大切な「ことば」を上手に「育てる」コツを手に入れに来てください！パパ・ママだけじゃもったいない！おじいちゃん・おばあちゃんも聞きに来てください！お待ちしております！
- 参加方法 地域子育て支援センターに直接お申し込みください。☎46-3042
- 予約受付 11月27日(月)まで (定員になり次第第切)

※当日は同室内で支援センタースタッフが託児を行います。講話終了後に保健師による身長・体重測定ができます。

### お知らせ

地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター(☎46-3042)にお問い合わせください。「育児相談」などについても、承っております。ひとりで悩まず、ご連絡ください！

### 11月の行事

| 開催日    | 内容              |
|--------|-----------------|
| 9日(木)  | 管理栄養士さんの栄養教室    |
| 14日(火) | 七五三さん誕生会(お楽しみ会) |
| 20日(月) | 第5回「親子体操教室」     |
| 22日(水) | 12月分のカレンダー作りの会  |
| 28日(火) | 第3回「母親教室」       |



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能)

| 施設名           | 電話番号    | 開所日     | 開放時間                |
|---------------|---------|---------|---------------------|
| 地域子育て支援センター   | 46-3042 | 月曜日～金曜日 | 午前10時～正午<br>午後1時～3時 |
| 戸倉地区子育て支援センター | 28-9366 | 月曜日・火曜日 |                     |
| 歌津地区子育て支援センター | 28-9656 | 木曜日・金曜日 |                     |

☆11月1日(水)、15日(水)、午前中休館(午後のみ開放)

☎保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

全国どこの処方せんも  
受け付けています

**こさか調剤薬局**

南三陸町志津川字沼田 150-145  
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

お世話になった方々へ 年末のご挨拶

**喪中がき印刷承ります**  
文例に関してはご相談に応じます。

**佐藤印刷株式会社**

☎0226-46-2176 FAX 0226-46-3186  
FAX・メールでの御注文も承ります E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp