

住民健診（未受診者健診）のお知らせ

“忙しくて受けている時間がない” 健診は、そんなあなたが健康であることを確認できる機会です。
“お金がかかるのでは？” 町の健診を受けると少ない自己負担で受けることができます。
今年の健診がお済みでない人は、この機会にぜひお受けください。

集団健診

- **日時** 11月26日(日) 受付時間：午前8時30分～11時
午後1時～2時
- **場所** 総合ケアセンター南三陸1階 健診室
- **持ち物** 保険証、検査料金、受診票

項目	対象	料金
特定健診	40～74歳の国民健康保険・社会保険などの被扶養者 ※社会保険などの被扶養者で「受診券」がない人は、特定健診を受けられない場合があります。あらかじめ保険者へ確認してください	無料
後期高齢者健診	75歳以上の人	無料
循環器健診	16～39歳の人	無料
肝炎ウイルス検査	40～75歳で過去に町が実施した肝炎ウイルス検査を受けていない人	500円 ※40・45・50・55・60・65・70～75歳・生保は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 ※70歳以上・生保は無料
結核・肺がん検診	40歳以上の人 ※肺がんCT検診を受ける人は受けられません	無料

※受診票をお持ちでない人は、当日会場でお申し出ください。

個別健診

40～74歳までの人

国民健康保険の人は、医療機関でも特定健診を受けることができます。

- 健診に関すること：保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
- 国保資格に関すること：町民事務課 医療給付係 ☎46-1373

受診可能な医療機関

医療機関名	電話
佐藤徹内科クリニック	47-1175
南三陸病院	46-3646
ささはら総合診療科（登米市）	0220-21-5660

※このほか、気仙沼市内にも受けられる医療機関があります。ご希望の医療機関へ直接お問い合わせください。

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- **日時** 11月16日(木) 午前10時～午後1時 受け付けは午後0時30分までとなります。
- **場所** 南三陸町役場 マチドマ
- **内容** 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

● 血圧・筋肉量
● 体脂肪測定など
● 健康チェックを
● してみましょう

- 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

乳がん検診（未検者検診）のお知らせ

乳がんは、女性のかかるがんとして、最も多いがんです。
30代後半から増加し始め、40代後半から50代前半に最もかかる人が多くなるのが特徴です。
また、乳がんは他のがんと比べて進行スピードが遅いという特徴もありますので、検診を受けて早期発見・早期治療することがとても重要です。
今年度まだ受けていない人は、ご自身の健康管理のためにこの機会に検診を受けましょう！



- **日時および会場** 受付時間：午前9時～10時30分

日時	会場	対象地区
11月12日(日)	総合ケアセンター南三陸1階 健診室(南三陸病院内併設)	全地区

- **対象者および検診料金**

年齢の基準日：令和6年3月31日現在

項目	対象者	料金
超音波検査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの奇数年齢の女性	1,500円
	41歳になる女性（クーポン券対象者）	無料
マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの奇数年齢の女性	1,000円
	70歳以上で奇数年齢の女性	無料

※生活保護を受給している人は、無料で受けられます。

- **当日の持ち物**

- ①受診票 ②検診料金 ③保険証
- ④大きめのバスタオル ⑤乳がん検診無料クーポン券
- ※クーポン券対象者は、昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人です。

- **受診時のお願い**

- ・会場では、マスクの着用にご協力をお願いします。
- ・受け付けをスムーズにするため、事前の問診事項のご記入をお願いします。

- **その他**

申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。

- 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。
開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。
スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- **日時** 11月10日(金)、24日(金) 午前10時30分～午後3時
- **場所** 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- **対象者** ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- **参加費** 無料
- **その他** 昼食は各自持参となります。

- マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113