



# 子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042  
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366  
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所です。安心安全な皆さまの拠り所となるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

## 10月11日(水)「お外で遊ぼうの会」があります!

- **場所** 戸倉地区子育て支援センター  
※現地集合：戸倉保育所と同じ建物で入口が違います。支援センター専用の駐車場をご使用ください。支援センター入口側にあります。
- **時間** 午前10時30分から(雨天決行)
- **内容** 戸倉地区子育て支援センターの広い庭や砂場、小さな図書館がある室内で遊びます。乳児から参加できるよう、今年はセンター内を使用した「ミニミニ運動会」を企画しています!もちろん、専用の大きな砂場や庭で自由遊びもして、疲れたら、支援センター内で、ゆったり室内あそびを楽しみましょう!たくさんのご参加をお待ちしています。  
※当日、地域子育て支援センターは午前中休館となります。



## 10月10日(火)から24日(火)は、ハロウィン親子制作期間です!



写真の「ハロウィンBOX」を作ります。お子さんと一緒に作ったBOXに何を入れようかな? 「はじめてBOX」として、はじめて描いた絵や、はじめてつくった工作などを入れてもいいかも!都合のいい日に親子制作に来てください。作業はとっても簡単です!!  
 ただし!数量限定10箱です。材料が無くなり次第終了となります。地域子育て支援センターでお待ちしています。



## 10月25日(水)「ハロウィン誕生会」お楽しみ会☆



- **場所** 地域子育て支援センター
- **時間** 10時30分から  
※施設は10時から開放しています
- **内容** ハロウィンの飾り付けをした室内で、おばけの顔出しパネルで記念撮影会をし、ダンスやお楽しみ会を行います。思い思いの扮装をしてきてね!



**子育てコラム** 子育て支援センターの母親教室では、「愛着」について年4回にわたって勉強しています。先月第2回目が行われました。そもそも「愛着関係」って、どのようにして結びつくものなのか、ご紹介します。  
 赤ちゃんや子どもが、抱っこされたり、なでられたりすると、脳内に「幸せホルモン」が湧き立ちます。その「心地よい状態」の時にいつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びつくことで、「愛着関係」が作られます。  
 さらに、子どもは「愛着関係」をベースに、外の世界へ探索に歩き出します。歩き出した時、「不安」や「心配」がやってきますが、その時、たち戻って自分の心を整え、また出発するための場所が「安心基地・愛着関係を築いた親元」です。子どもが安心して外界と繋がっていくために大切な場所。赤ちゃんの時期が過ぎても、子どもが不安そうなのは、ぎゅう〜と抱きしめてあげ、エネルギー補給をしてあげ、一層の愛着関係を築いてください。

## 10月の行事

開催日	内容
10日(火)~24日(火)	ハロウィン制作
11日(水)	お外で遊ぼうの会(ミニミニ運動会)
18日(水)	11月のカレンダー作り
19日(木)	栄養士さんと話そうの会
25日(水)	ハロウィン誕生会(お楽しみ会)

■ **施設開放日** ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能) 育児相談・一時預かりに関してもお気軽にお電話ください。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日~金曜日	午前10時~正午 午後1時~3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

## 「さんサポートプロジェクト」 草刈りのご協力、ありがとうございました!

「さんサポートプロジェクト」は、南三陸町震災復興祈念公園が開園したことをきっかけに、2021年(令和3年)に町内の有志で発足したプロジェクトです。公園を含めその周辺エリア(さんさん商店街、松原海岸、神社など)を活かしながら、地域の自然・文化・交流の拠点をみんなで継承し、守り、育んでいこうというプロジェクトです(今年度の広報6月号で詳しくご紹介いただきました!)



プロジェクトの一環である震災祈念公園草刈りは、6月5日、7月14日、9月8日の計3回実施し、延べ165人の皆さまにご参加いただきました。猛暑を懸念して8月は実施せず、実施日も当初予定より早い時間から開始するなど工夫をしたものの、今年は朝から暑い日々が続きました。にもかかわらず、朝早くからご協力いただいた皆さま、そして、取りまとめてくださったプロジェクト賛同メンバーの南三陸町社会福祉協議会の皆さま、ありがとうございました!

▶ 今後のさんサポートプロジェクトでは、次の企画を予定しています!

**南三陸高校と防災ワークショップ**  
 10月8日(金) 午後1時30分~3時20分  
 @南三陸町震災復興祈念公園

さんサポートプロジェクトを生み出した志津川地区まちづくり協議会と一緒に、南三陸高校の高校1年生全員と防災ワークショップを行います。当日、公園に足をお運びの際は、ぜひ一緒に交流しましょう!  
※高校生の移動を含むため、実際は午後1時50分~午後3時頃の見込みです。

**第2回上の山しおかぜ文化祭**  
 11/3(金・祝) 午前11時~午後4時  
 @上山八幡宮境内

さんサポートプロジェクトの一環として開校した「上の山しおかぜ学校」のメンバーで、今年も文化祭を開催します。資金はありませんが、みんなで持ち寄って、一から手作りの文化祭。小さな古本市やフリーマーケット、神楽殿を活かした舞台発表、神社で行うヨガ、お子様にも嬉しい生き物観察、おやつコーナーなど、さまざまにご用意しています。今年のテーマは「昭和レトロ!」一緒に秋のひとときを楽しみませんか。

☎ さんサポートプロジェクト事務局(工藤・大場)

## 薬と健康の週間



10月17日(火)から23日(月)は「薬と健康の週間」です。医薬品は、病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なう恐れがあります。以下のことに注意して、正しく医薬品を使いましょう。

- ・ 医薬品について不明な点がある時は、医師・薬剤師等の専門家に相談して、適切に使用しましょう。
- ・ 医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。
- ・ 複数の医療機関・診療科受診による重複投薬、相互作用の確認などのために、お薬手帳を活用するとともに、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・ 子どもによる医薬品の誤飲事故の危険性があるため、医薬品は子どもの手の届かない場所に保管するなど、適切に保管・管理しましょう。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



## 10月10日は目の愛護デーです。

目の愛護デーがある10月は目の愛護月間とされています。普段あまり目について考える機会がない人も、今月は自分の目について少し考えてみませんか?

現在、スマートフォンやパソコンなどの電子機器が普及し、私たちの生活の一部となっています。パソコンを使って仕事をしている人やスマートフォンを長時間使用する人は、適度な休憩をとり、ストレッチや体操を行うなど、目を休ませることが必要です。  
 私たちの目は、私たちが思っている以上にとても働きものです。定期的に必要に応じて眼科を受診することをおすすめします。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113