

ひきこもり・思春期
専門相談

ひきこもりや思春期のこころの悩みの問題を抱えているご本人や、心配しているご家族、関係者からの相談に応じます。
専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

- 日 時 11月2日(木) 午後1時30分～4時15分 一組45分程度
 - 場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
 - 予約期限 10月26日(木)
- ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



こころの相談

精神科医が
お話しをうかがいます

こころの悩みや問題を抱えている人、心配しているご家族や関係者を対象として、精神科医による専門相談を行います。

- 日 時 10月26日(木) 午後2時～4時30分 一組45分程度
 - 場 所 総合ケアセンター南三陸
 - 相談医 三峰病院 連記医師
 - 予約期限 10月19日(木)
- ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



アルコール（依存症関連）
専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日 時 10月17日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
 - 場 所 総合ケアセンター南三陸
 - 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
 - 予約期限 10月10日(火)
- ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



第1回 いきいきサロン開催のお知らせ

障害のある人やご家族の地域との交流や情報共有を目的として、いきいきサロンを開催します。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

- 日時 10月10日(火) 午前10時～正午
- 場所 総合ケアセンター南三陸 2階大会議室
- 内容 「のぞみ福祉作業所」・「風の里」他町内障害関連事業所紹介・作品の展示・販売・ワークショップなどの活動を紹介
※登米市「奏海の杜」による喫茶コーナーも予定しています。
- 主催 南三陸町自立支援協議会



☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

断酒例会の
お知らせ



毎月第3月曜日に、お酒の問題で悩んでいる人や、家族のお酒の問題で困っている人など、同じ悩みを持つ仲間が集まり、語り合う会を開催しています。

- 場所 気仙沼市本吉保健福祉センター「いこい」
(気仙沼市本吉町津谷新明戸136)
 - 日程 令和5年 ・10月16日(月)・11月20日(月)・12月18日(月)
令和6年 ・1月15日(月)・2月19日(月)・3月18日(月)
 - 時間 午後1時30分～3時
- ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
NPO法人宮城県断酒会 ☎022-397-9543

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 10月13日(金)、27日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 南三陸町生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

DAIYU HOME CENTER 南三陸店

100円ショップ 好評営業中!

税抜3,000円以上お買上げで 毎月8のつく日 毎週土曜日 5倍ポイント

写真はおイメージです 大量入荷しました!!

南三陸店 営業時間 あさ9時～よる8時まで TEL 0226-48-5481