


令和5年度 肺がんCT検診のご案内

肺がんCT検診を実施します。
申し込みをした人は、ご自身の健康のために、忘れずに検診を受けましょう。

日 程	月 日	会 場
	11月1日(水)	総合ケアセンター南三陸1階 健診室
	2日(木)	
	6日(月)	
	7日(火)	
	8日(水)	
	9日(木)	歌津総合支所 大ホール(検診室)
	10日(金)	

- 受付時間 午前の部：午前9時～11時 午後の部：午後1時～3時
- 対象者および検診料金 50～75歳の人(年齢基準日：令和6年3月31日現在)

検診項目	対象年齢	料金
肺がんCT検診	50歳～75歳	2,000円
喀痰細胞診検査	50歳～69歳	500円
	70歳以上の人、生活保護を受給されている人	無料

- 当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③保険証
- ・「喀痰細胞診検査」は喫煙指数(喫煙年数×1日本数)が600以上の高危険群の人のみ対象となります。
- ・今年度、町で実施した肺がんレントゲン検査、喀痰検査を受けた人は**今回のCT検診、喀痰検査を受けることができませんのでご注意ください。**
- ・申し込みした人には、**検診のお知らせ**と**受診票**を配付します。事前に申し込みをしなかった人でも当日会場で申し込むことができます。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、延期または中止となる場合もあります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 10月26日(木) 午前10時～午後1時 受け付けは午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血压・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

開館1周年特別企画

「オリジナル缶バッジ プレゼント」

- 期間 10月1日(月)から
- 先着300名様限定
- ※数量がなくなり次第、終了となります。

10月1日(日)に、おかげさまで開館1周年を迎えることができました。
この1年間の感謝の気持ちを込めて、ラーニングプログラムをご覧いただいた人に南三陸高校の皆さんと一緒に作成したオリジナル缶バッジをプレゼント!

「みんなでやってみよう! 防災すごろく『助け合ってご〜!』」

- 日時 10月14日(土) 午前10時から
- 会場 南三陸ポータルセンター交流ルーム
- 定員 15名

南三陸町社会福祉協議会様とのコラボ企画!
災害に対して必要な備えや、災害時の助け合い=自分の持っているものが誰かを支える力になること・支え合って乗り越えていくことの大切さを学ぶすごろくワークショップを開催します。

展示ギャラリー 企画展

「津波は再びやってくる」

- 期間 10月4日(水)～令和6年1月29日(月)
- 会場 展示ギャラリー

これまでも、これからも、津波はやってきます。南三陸町での津波の歴史を紐解きながら、南三陸町の自然災害への備えをご紹介します。



☎ 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎28-9215 (47-2550)

みんなの広場 特別企画

「津波の記録から見えてくるもの」

- 期間 10月4日(水)～令和6年1月29日(月)
- 会場 みんなの広場

過去の津波災害に関する歴史資料を紐解き、未来の災害に備えるには何が必要なのかを考えます。様々な展示パネルと問いかけから、ぜひ新たな発見を見つけてください。

定期開催 みんなの広場企画

- 日時 10月19日(木) 10時/11時(約30分)
- 場所 みんなの広場
- 語り手 仲松敏子さん 高橋洋子さん

「しづがわ民話の会」の皆さまによる民話語りイベントを開催します。お話しいただくのは「大ダコと竹島伝説」「千年織」(予定)です。
「宮城の遠野」といわれるほど、民話が豊富に語り継がれる南三陸町。聞いたことのある地名や場所の由来、なじみ深い土地の思わぬエピソードなど、町内に住んでいる人も新たな発見があるかもしれません。ぜひお立ち寄りください。

2023 南三陸町 産業フェア

毎年恒例のイベント「産業フェア」が開催されます!
農林、水産、商工、観光が一体となり、旬の農産物や海産物の販売、町内企業のPR、お楽しみ企画をご用意し、皆さまのお越しをお待ちしています。

- 日時 11月3日(金) 午前9時～午後1時30分
- 会場 仙台89ERSベイサイドアリーナ特設会場

☎ 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

