

広報 南さんりく

10

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.212 2023. 10. 1



~UTAGE~

第11回 歌津夏祭り開催

夜空を彩る花



歌津 まつり

8月27日(日)開催







13回忌の節目を迎えて

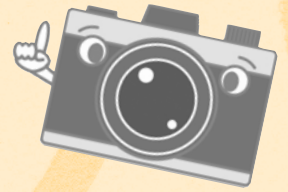
8月16日(水)、志津川地区田尻畑の大雄寺で、東日本大震災で流出し、ボランティアの皆さまによって探し出された写真のうち、持ち主の元へ返すことができなかった写真をお焚き上げしました。

お焚き上げする写真は、約11万枚、段ボール50箱分に上り、家族写真や学校の卒業式などの様々な思い出を収めた写真になります。

今回お焚き上げた写真は、全体の3分の1ほどで、年内中に残りの写真もお焚き上げを行います。

町長は「写真の収集に協力いただいたボランティアの皆さま、自衛隊の皆さまに改めて感謝したい。」と話しました。

この写真はデータ化されているため、確認したい人は南三陸町社会福祉協議会までお問い合わせください。



恒久平和を願って

8月19日(土)、南三陸町総合体育館で令和5年度戦没者追悼式を挙行了しました。

新型コロナウイルスの影響で過去3年は自由献花方式でしたが、今年は4年ぶりに式典方式で実施しました。多数のご遺族が参列され、戦争で亡くなった848名のご冥福を祈りました。

町戦没者遺族会長は「大戦以来、一時も戦没者の皆さまを忘れることなく暮らしています。二度とあのような戦争は起こさない、起こさせないとの気持ちで遺族会の行事を続けています。」と追悼の辞を述べました。



ふるさとに想い馳せる

8月26日(土)、道の駅「さんさん南三陸」特設会場で第1回南三陸かがり火祭りが開催されました。

このかがり火祭りでは、東日本大震災で途絶えていた灯ろう流しが13年ぶりに行われ、訪れた人たちは震災前の記憶をたどりながら、灯ろう流しの様子を見守っていました。自分で組み立ててメッセージを書き込むことができるこの灯ろうには、家内安全や日頃の感謝などの様々な想いが込められていました。

祭り会場では、飲食店の出店が軒を連ね、護岸にはかがり火が並び、特設ステージでは郷土芸能などの披露が行われました。

訪れた人たちは、過ぎゆく夏と在りし日のふるさとに想いを馳せていました。

百寿のお祝い 遠藤みさをさん(㊦一區)



8月25日(金)に百寿を迎えた遠藤みさをさんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

好き嫌いがなく、なんでも食べるそうで、普段は塗り絵や脳トレをして過ごしているそうです。

お若い頃は仙台でお仕事をしていたみさをさん。

百寿の秘訣を聞くと、定期的に散歩をしたりして、とにかく毎日楽しく暮らしていることだと話してくれました。

お子さんが4人、お孫さんが4人、ひ孫さんが4人いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

みさをさん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

百寿のお祝い 菅原やい子さん(㊦西田)



8月26日(土)に百寿を迎えた菅原やい子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

普段はテレビを見て過ごしているそうで、編み物が好きだそうです。

お若い頃は漁業に従事していたやい子さん。一番の思い出を聞くと、とにかく仕事を頑張ったことが思い出だと話してくれました。

お子さんが3人、お孫さんが11人いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

やい子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。



新たな歴史の幕開け

9月1日(金)株式会社89ERSの志村代表取締役社長をはじめとするチーム関係者が南三陸町を訪れました。株式会社89ERS様はバスケットボールを通じ、町内小中学生との交流や町内でのトレーニングキャンプの実施など、様々なかたちで南三陸町を訪れています。

今回、南三陸町総合体育館の愛称が「ベイサイドアリーナ」から「仙台89ERSベイサイドアリーナ」となったことから、入口に新しく看板を設置し、除幕式を執り行いました。

南三陸町では、野球、サッカー、そしてバスケットボールと、県内のプロスポーツチーム名を愛称とする施設が3施設となりました。これにより施設の利用促進、それに伴う健康の増進、さらにはスポーツ振興が期待されます。

夢大使紹介⑨



近藤 秀仁氏
(ジャンプくん)

あそびうたパフォーマー

南三陸町との関わり

高校卒業まで南三陸町で過ごしました。高校を卒業したタイミングで被災し、現在所属している「有限会社プランニング開」のスタッフによる子ども向け復興支援コンサートで今の仕事と出会いました。その後、気が付いたら自分も「ジャンプくん」という名前で活動をしていました(笑)あそびうたユニット「あきらちゃん&ジャンプくん」として全国の保育現場であそびうたコンサートを年間200公演以上させていただいています。ありがたいことに町内でも定期的に僕たちのコンサートも開催していただきました。その他にあさひ幼稚園での研修会、町内ジュニアリーダー研修会の講師もさせていただきました。

大使としての活動内容

全国の保育現場でのあそびうたコンサートの中で、南三陸町の情報を発信しています。

南三陸町への想い

震災直後、進学のため町を離れてしまい、復興に携われなかったことが自分の中で負い目になっていました。そうした中でこういった機会をいただけて、非常に嬉しかったです。嬉しい反面、大使としての責任や重要性も日々感じております。町内の子ども達的笑顔作りのお手伝いができるよう、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくをお願いします。

夢大使紹介⑩



渡邊 美紀氏
(ミキバイビー)

歌手・俳優・MC・
ボイストレーナー

南三陸町との関わり

南三陸町志津川出身。震災後、地元出身シンガーとして『福興市』や『夏まつり』、平成の森での『東北楽天イーグルスの公式試合』の開会式にて国歌独唱など、様々なイベントに出演させていただいています。

2011年(平成23年)9月、ニューヨークで開催された『9.11&3.11 イベント』にて、「宮城県南三陸町出身シンガー」として出演し、ニューヨークのニュースに取り上げて頂きました。

今もなお全国全世界から南三陸町を想ってくださる沢山の素晴らしい皆さまとの繋がりに感謝しています。

大使としての活動内容

音楽を通じて自身の活動拠点である関東と南三陸町のパイプ役になれるように心がけ、日々の活動の中から情報発信をしていきます。

今後、年齢も音楽のジャンルも問わず皆さまが笑顔になる音楽交流とスキルアップを目指します！

南三陸町への想い

思い出は、風景が変わろうと記憶にしっかり焼きついています。パワーに溢れ、生まれ変わっていく故郷があるから私も頑張る事が出来ています。

夢大使紹介⑩



宮崎 さち子 氏

三井不動産株式会社

南三陸町との関わり

12年前、いわゆる"ボランティア"として、登米市の廃校の体育館に拠点を置く団体にお邪魔しました。その体育館のお隣の校舎に、二次避難されていたのが南三陸町の皆さまだったこと、その皆さまが本当に魅力的な方々ばかりで、そんな皆さまに私が一瞬で魅了されてしまったことが、ご縁のはじまりです。

今思えば、おこがましくも"支えたい"などという気持ちでお邪魔したのに、結局、今に至るまで私のほうが支えられてばかり、応援されてばかり、教えられてばかり…、そんな関わりです。

大使としての活動内容

さんさん夢大使というお役割をいただいてから間もないこともあり、活動と申し上げられるようなことは、まだまだです。

個人的な希望としては、これまでとても素敵なお縁をいただいてまいりました町の中学生の皆さまとの交流は、今後とも是非大切にしていけたら…と心から願っています。

南三陸町への想い

本当にいろいろな意味で、ただただ「感謝」のひとことです。

夢大使紹介⑪



渡邊 俊 弥 氏

株式会社北星設計 代表取締役
ライオンズクラブ国際協会
332C地区(宮城県)ガバナー

南三陸町との関わり

1951年(昭和26年)10月26日、南三陸町(当時の志津川町)大森地区生まれで、佐藤仁町長とは同級生です。

志津川小学校、中学校を卒業して、石巻高校に入学するまでの15年間は南三陸町で暮らしました。

その後、37歳で仙台にて建築設計事務所を開設してから、町の施設などの建築設計、監理を受注するようになり、改めて、ふるさと南三陸町とのかかわりが復活しました。

町の施設として設計した代表的な建物は、震災遺構となる防災センター、南三陸斎場などです。

大使としての活動内容

東日本大震災からの復興事業(ハード面)も一段落したこれからが、真の復興を問いただされることになり、そのための人材育成が、今後最も大切なことになると考えています。

町を外からある程度冷静に見られるかもしれない立場から、人材育成のためのお手伝いをすることが私の役目だと思います。そんなに多くはありませんが、これまで培ってきた人脈、企業との連携などお役に立てられれば幸いです。

南三陸町への想い

先日、92歳で亡くなった母を偲ぶ会を孫、ひ孫を集めてホテル観洋で行いました。

その時に皆に話したのは、私の南三陸町に対する思いです。

「私たちのルーツである志津川にあった渡邊家の土地や建物はなくなってしまいました。津波という自然災害に見舞われることの多い土地ですが、あの美しい海や山に囲まれた自然の宝庫はどこに行っても自慢できるものです。それを心にとどめて、決して忘れることなくこれからの人生の伴侶として生きていってください。」

～投票で 未来をつくろう その手から～

宮城県議会議員 一般選挙



10月22日(日)は宮城県議会議員一般選挙の投票日です。

投票時間 午前7時～午後8時

1 南三陸町で投票できる人

次の要件のすべてを満たす人は、今回の選挙を投票できます。

- ①日本国籍を有している人
- ②平成17年10月23日以前に出生している人
- ③令和5年7月12日以前に本町に転入届をして、引き続き3カ月以上住所を有している人
ただし、次に該当する人は、南三陸町では投票できません。
 - (1) 宮城県外に転出（住民票を異動）した人
 - (2) 南三陸町から転出して4カ月を経過した人
 - (3) 他の市区町村の選挙人名簿に登録されている人
- ④選挙権を有しない者についての要件に該当しない人

宮城県内に転出（住民票を異動）した人にご注意いただきたいこと

6月13日以降に宮城県内の市町村に転出（住民票を異動）した人で、南三陸町の選挙人名簿に登録されている人は、投票の際に市町村長が発行する「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」の提示または引き続き県内に住所を有することの確認を受けることが必要となります。

「引き続き県内に住所を有する旨の証明書の提示」とは、あらかじめ町民税務課または現在お住まいの市町村で証明書（無料）を取得し、投票所で提示することをいいます。

「引き続き県内に住所を有することの確認」とは、投票所において投票管理者に申請し、引き続き県内に住所を有することの確認を受けることをいいます。

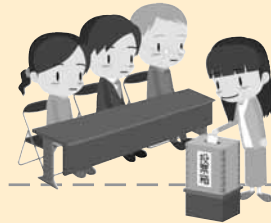
どちらの方法でも投票することができますが、混雑防止のため、あらかじめ「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」のご準備をお願いします。

2 投票所入場券

「南三陸町で投票できる人」に対しては、投票所入場券を世帯ごと封書により郵送します。

投票の際は、投票所入場券に記載された投票所に、投票所入場券をお持ちになってお越しください。

なお、投票所入場券が届かない場合や紛失した場合には、南三陸町選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。



3 投票日当日の投票所

投票日当日の投票所は、町内13カ所に設置します。

なお、投票日当日の投票所は、9月15日(金)現在の住民票の住所に基づき設定しています。投票日当日は、投票所入場券に記載された投票所以外での投票はできません。

投票区	投票区の区域（行政区名）	投票所施設
南三陸町第1	荒町上、荒町下、西戸、折立上、宇津野、沖田、水戸辺、波伝谷上、波伝谷下、津の宮	戸倉公民館多目的室
南三陸町第2	滝浜、藤浜、長清水、寺浜	長清水地区集会所
南三陸町第3	林、大久保、保呂毛、八幡町、五日町、汐見、十日町、志津川中央、中央、一区	志津川小学校体育館小ホール
南三陸町第4	田尻畑、西ヶ丘、廻館、旭ヶ丘、小森、双苗	町営志津川西復興住宅第1集会所
南三陸町第5	大森、新井田、沼田、東ヶ丘、天王山中央、天王山、沼田東、袖浜	南三陸町役場マチドマ
南三陸町第6	平西、平東、荒西、荒東	荒砥コミュニティセンター
南三陸町第7	大上坊、清水、細浦、西田	清水地区集会所
南三陸町第8	二区、板林、三区、四区、五区、六区、七区	入谷小学校体育館
南三陸町第9	八区、九区、十区	林際生活センター
南三陸町第10	弘川、上沢、樋の口、中在、石泉	活性化センターいずみ
南三陸町第11	葦の浜、寄木、伊里前上、伊里前下、館浜	伊里前地区集会所
南三陸町第12	泊浜、馬場、中山、名足、石浜	名足こども園
南三陸町第13	田の浦、港	港親義会館

4 期日前投票



期日前投票制度は、投票日当日に仕事や旅行などの理由で投票所に行くことができない人が投票できる制度です。

期日前投票所は、町内2カ所に設置します。期日前投票の際は、混雑防止のため、投票所入場券裏面の宣誓書にあらかじめ必要事項をご記入の上、お越してください。

なお、各期日前投票所の設置期間・開設時間中であれば、どちらの期日前投票所でも投票を行うことができます。

期日前投票所施設	設置期間	開設時間
南三陸町役場マチドマ	10月14日(土)~21日(土)	午前8時30分~午後8時
歌津総合支所検診室	10月18日(水)~21日(土)	

新有権者の皆さまへご注意いただきたいこと

期日前投票は、期日前投票を行う日において満18歳以上であることが条件となります。そのため、誕生日の前々日までは「不在者投票」という方法により投票していただくこととなります。

この「不在者投票」の受け付けは、南三陸町役場マチドマ（志津川期日前投票所）のみとなっていますので、ご注意ください。

5 不在者投票



遠隔地で働いているなど、期日前投票所や投票日当日の投票所で投票することができない場合は、滞在する市区町村の選挙管理委員会で不在者投票を行うことができます。

この不在者投票を行う場合は、南三陸町選挙管理委員会からあらかじめ投票用紙その他の交付を受ける必要があるため、郵送などに日数を要します。不在者投票を希望する場合は、お早めにお問い合わせください。

また、都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、老人ホームなどに入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票を行うことができます。詳しくは、各施設にご確認ください。

6 選挙人名簿登録証明書

船員の人で、洋上投票の際に用いる「選挙人名簿登録証明書」の交付を受けている人は、帰港中などにより不在者投票、期日前投票、投票日当日の投票所で投票を行う場合であっても、選挙人名簿登録証明書の提示が必要となりますので、ご注意ください。

令和5年 住宅・土地統計調査の実施について

令和5年10月1日を基準日として、「令和5年住宅・土地統計調査」を実施しています。

この調査は、住生活に関する重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いする世帯には、9月下旬から統計調査員が調査書類の配布に伺っています。インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

☎ 企画課 企画情報第1係 ☎46-1371

この調査は、一部の地域と世帯が抽出されて行われます。



2023年漁業センサスの実施について

令和5年11月1日を基準日として、「2023年漁業センサス」を実施します。

この調査は、全国の漁業の生産構造、就業構造および漁村、水産物流通・加工業などの漁業を取り巻く実態を明らかにするとともに、我が国の水産行政の推進に必要な基礎資料づくりを目的に実施されます。

漁業センサスは、6種類の調査を一体的に実施しており、それぞれの調査で実施方法が異なります。対象となる調査ごとに、10月中旬から、町内の対象漁業者や水産関係者の皆さまのところに、郵送または統計調査員が調査票を配布に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法によりご回答をお願いします。なお、この調査では、便利なインターネット回答をおすすめしています。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されません。

☎ 企画課 企画情報第1係 ☎46-1371

コンビニ交付サービスの運用停止について

下記の期間中、コンビニ交付サービスの運用が停止となるため、各種証明書などの交付ができません。ご注意ください。



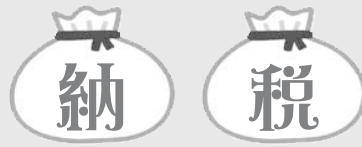
サービス停止日

- ① 10月7日(土) 終日 (予定)
- ② 13日(金) 正午～午後5時 (予定)
- ③ 25日(水) 午前9時～正午 (予定)
- ④ 27日(金) 午後6時～29日(日) (予定)



☎ 企画課 企画情報第1係 ☎46-1371

おらほの



教室

そろそろ確定申告手続き、住民税申告手続きの準備を始めましょう!!

内容	<p>確定申告手続き</p> <p>毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額と、それに対する所得税および復興特別所得税の額を計算し、申告期限までに確定申告書を提出して、源泉徴収された税金や予定納税で納めた税金などとの過不足を精算する手続きです。</p>
	<p>住民税申告手続き</p> <p>毎年1月1日から12月31日までの1年間に生じた全ての所得の金額と、それに対する翌年度の住民税額を計算するために町に申告する手続きです。</p> <p>原則として、<u>1月1日時点で南三陸町に住民登録がある人全員が対象</u>になります。</p> <p>ただし、<u>次に該当する人は住民税申告をする必要がありません。</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ・給与収入のみで、勤務先で年末調整が済んでいて、ほかに所得がない人 ・税務署に確定申告書を提出した人 ・公的年金収入のみで、源泉徴収票に記載されている控除に変更がない人 <p>※<u>前年中に収入がなかった人は、町に「収入のない旨の届出書兼扶養控除の申出書」の提出が必要です。</u></p>
期間	毎年2月16日～3月15日
必要書類	<ul style="list-style-type: none"> ・前年中の収入金額がわかるもの（源泉徴収票、事業収入がある場合は収支内訳書など） ・各種控除証明書類（社会保険料／生命保険料／地震保険料／医療費／障害者手帳など） ・被扶養者の所得金額がわかるもの（源泉徴収票など） ・マイナンバーカード（本人確認書類の提示または写しの添付が必要なため） <p>※マイナンバーカードがない場合は、①番号確認書類、②本人確認書類が必要となります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本人名義の預貯金通帳など（還付または納付の際に口座情報がわかるもの）

前年中に収入がない人も申告が必要です！

前年中に収入が全くなかった人や、非課税所得（遺族年金、障害年金、失業保険など）のみの人、家族などに扶養されている人も住民税の申告が必要です。

申告がなされると、町では収入や所得の情報が分からないため、翌年度分の所得証明書や非課税証明書などの発行ができません。また、「非課税者」として扱うことができないため、国民健康保険税の軽減が受けられない、介護保険料などの所得判定が正しく行えない、各種手当などの支給が止まってしまうなど、所得情報が必要となる制度において正しい取り扱いができなくなる場合があります。

各種保険料(税)の軽減が受けられない



税証明書の交付が受けられない

※「収入のない人」「非課税所得のみの人」に該当する場合は、毎年1月に町から送付される冊子「町県民税申告の手引」内の「収入のない旨の届出書兼扶養控除の申出書」を次のいずれかの方法により忘れずに提出してください。

- ①世帯のどなたかが町の申告会場で申告される場合→町申告会場での提出
- ②町の申告会場で申告する世帯員がいない場合→役場町民税務課または歌津総合支所に直接提出
- ③「南三陸町役場町民税務課」宛てに郵送で提出

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう!

- 固定資産税……………第3期
- 国民健康保険税……………第5期
- 介護保険料……………第4期
- 後期高齢者医療保険料…第4期

納付期限
10月31日(火)

口座振替日
10月25日(水)

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。 ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■ 対象となる人

老齢基礎年金を受給している人

以下の要件を全て満たしている必要があります。

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・ 前年の所得額が約472万円以下である

『給付金専用ダイヤル』

☎0570-05-4092 しえんきゆうが

石巻年金事務所

☎0225-22-5115

■ 請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける人

対象となる人には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出してください。

②年金を受給しはじめる人

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

制度など詳しく知りたい場合は、給付金専用ダイヤルまたは石巻年金事務所へお問い合わせください。

国民年金だより

令和6年分公的年金等の受給者の扶養親族等申告書を提出してください

所得税の課税対象となる人には、日本年金機構から「令和6年分扶養親族等申告書」が9月中旬から送付されていますので、お手元に届き次第、ご記入の上、期日までに投函してください。税制改正により、提出が不要な場合がありますので、詳細については、同封されているリーフレットをご確認ください。

◎所得税の課税対象となる人

老齢または退職を支給理由とする年金の支給額が以下に該当する人

- ・ 65歳未満の人：108万円以上
- ・ 65歳以上の人：158万円以上

☎ 日本年金機構 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115

南三陸町国民健康保険加入者(40歳~74歳)の皆さまへ

年に1回必ず受診しましょう

無料です!

「特定健康診査」

まだ間に合います!!



特定健診は、生活習慣病（糖尿病、高血圧、脂質異常症など）と、その前段階であるメタボリックシンドロームの予防や早期発見を目的とした健診です。生活習慣病は、自覚症状なく進み心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こします。

1年に1度は特定健診を受診し、自分の健康管理に役立てましょう。

令和6年1月末まで下記指定医療機関での受診が可能です。

料金は「無料」です。まだ受診していない人は、ぜひお申し込みください。

指定医療機関【各医療機関へ事前予約が必要です】

南三陸町

・南三陸病院 ・佐藤徹内科クリニック

気仙沼市

・猪苗代医院 ・うちクリニック ・大里胃腸科内科婦人科医院
 ・大友医院 ・おだか医院 ・小野医院 ・小野寺医院 ・小松クリニック
 ・鈴木医院 ・村岡外科クリニック ・森田医院 ・気仙沼市立本吉病院
 ・齋藤外科クリニック ・すがわら内科クリニック ・もとよしくりニック
 ・こまつ内科医院 ・南気仙沼内科医院

登米市

・ささはら総合診療科

すでに、集団健診・個別健診・人間ドックを受診した人は、重複して受ける事ができません。

用意する物

保険証、受診票（7月にピンク色の封筒でご自宅に郵送しました）
 ※受診票をお持ちではない場合は、確認の上で再発行しますので、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

追加健診
(11月)

来月に7~8月の集団健診を受診できなかった人を対象に追加健診（集団健診と内容は同じ）を実施します。
 詳しくは広報南さんりく11月号をご覧ください。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

家屋を取り壊した時は家屋滅失届出書を提出しましょう

固定資産税は、毎年1月1日現在の土地や家屋などの状況に基づいて課税されます。家屋を取り壊した場合、その部分にかかる固定資産税は翌年度から課税されませんので、お早めに「家屋滅失届出書」を提出してください。

「家屋滅失届出書」は、町民税務課の窓口にあります。町のホームページにも掲載していますのでご覧ください。

☎ 町民税務課 資産税係 ☎46-1372

町民バスのデマンド運行移行時期が変わりました

南三陸町町民バスの一部路線において、時刻表形式の運行から予約型の乗合運行形式（デマンド運行）に移行します。

路線ごとのデマンド運行へ移行する時期が変更となりましたので、日常的に町民バスをご利用している人は、忘れずにご確認ください。

また、デマンド運行へ移行したことで、乗り方をはじめとした様々なお問い合わせをいただいております。寄せられた問い合わせのいくつかをご紹介しますので、登録を検討している人は参考としてください。

移行時期

対象地区	移行時期（変更前）	移行時期（変更後）
入谷線	令和5年7月導入済	
歌津地区	令和5年11月から導入（予定）	令和5年11月導入
大船沢線	令和6年2月から導入（予定）	



デマンド運行のよくあるご質問



Q1 デマンドバスは、利用者登録をしないと乗れないって本当？

A1 本当です。デマンドバスは事前の利用者登録をしないと乗ることができません。



Q2 登録するためには、どうすればいいの？

A2 南三陸GOTO協議会へお問い合わせください。登録には次のものが必要になります。

- ①本人確認書類（マイナンバーカードや保険証など）
- ②金融機関の通帳またはキャッシュカード
- ③金融機関への届出印



Q3 利用者登録は、家族で1人だけ登録すれば大丈夫？

A3 利用する人お一人ずつの登録が必要になります。

たとえば家族内で3人、バスを利用する人がいた場合、3人分の登録が必要です。



Q4 デマンドバスに乗るためには、予約しないと聞いただけ？

A4 デマンドバスに乗るためには、事前に乗車予約が必要です。基本的にスマートフォン、または町内に設置してある予約用端末で予約していただきます。それが難しい場合には、電話での予約代行も可能です。

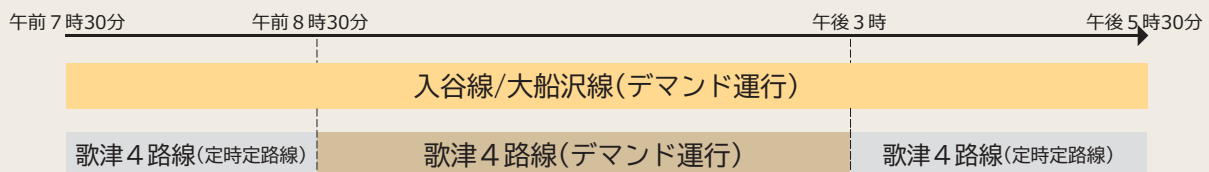
Q5 スマートフォンや予約用端末は難しくて使えないのだけ？

A5 お一人での予約が難しい場合には、南三陸町社会福祉協議会の専門職員がお手伝いしてくれます。希望する人は、南三陸町社会福祉協議会「結の里」へご連絡ください。



Q6 デマンドバスが始まっても、今までどおりのバスも走るんですか？

A6 デマンド運行へ移行する路線は、今までの時刻表形式のバスと置き換えとなりますので、今までのバスは走りません。歌津地区のみ、朝と夕方はスクールバス対応の町民バスが走っているので、その時間帯は時刻表形式のバスが残り、日中のみデマンドバスになります。



町民バスのデマンド運行に関するお問い合わせ先

南三陸GOTO協議会 ☎0226-25-7608

受付時間：午前8時30分～午後5時（土日・祝日・お盆・年末年始を除く）

南三陸町公式ホームページ
デマンド紹介二次元コード



道路の通行規制のお知らせ

町道横断1号線の道路拡幅工事に伴う落石防護柵設置のため、道路の通行規制を行います。

町民皆さまには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

場 所：町道横断1号線 南三陸町志津川字秋目川～入谷字天神地内（秋目川バス停より北側、約200m区間）

規制内容：全面通行止め

期間・時間：10月2日(月)～11月30日(木)（土日除く）
午前9時～午後5時

そ の 他：作業時間外は片側交互通行規制となります。
落石防護柵設置の作業完了後は、道路拡幅工事の作業完了まで24時間の片側交互通行規制となります。

	10月2日～11月30日 ※約2カ月間	12月1日～令和7年3月31日 ※約1年4カ月間
昼間 (午前9時～午後5時)	全面通行止め (土日除く)	
それ以外 (午後5時～午前9時)	片側交互通行	

※規制期間・規制時間は前後する場合があります。



☎ 建設課 土木係 ☎46-1377

町の事務事業に関する「困りごと」はありませんか？

町では、町の事務事業に関する「困りごと」を受け付け、早期に適切な措置を行う「おらほの相談窓口」を設置しています。

町ホームページの専用フォームからも相談できますので、お気軽にご相談ください。

相談できる人

町の事務事業に関して相談のある、
全ての人が対象となります。

相談できる内容

町の事務事業に関する、「相談」「苦情」
「意見」などが対象となります。

相談の方法

「お名前」「ご住所」を明らかにして、次の方法で相談することができます。

電 話	46-1381 (直通)	郵 送	〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地 南三陸町 行政管理課 行政管理係 宛
電子メール	gyoukan@town.mina misanriku.miyagi.jp	面 談	事前に希望する日時などをお伝えください。
F A X	46-5348	ホームページ 専用フォーム	「町ホームページ」「行政情報」の『おらほの相談窓口』からご相談ください。

利用実績 (令和4年8月1日～令和5年8月31日)

相 談 方 法	件 数
電 話	6件
電 子 メール	5件
面 談	4件
専 用 フォーム	30件
計	45件

相談を行ったことや相談に関する調査に協力したことによって、不利益な取り扱いをされることはありません。

なお、既に町としての対応方針が決定している事項や特定の課において対応を継続中の事項については、関係課への連絡にとどめる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

「南三陸町防災士育成事業費補助金」を活用して防災士の資格を取得した、
及川拓海さんに資格を取得したきっかけや今後の展望などをお聞きしました!



Q 1 なぜ防災士の資格を取得しようと思われましたか。

A 1 自ら積極的に防災に関する知識を得て、災害に対する備えをすることが必要だと考え、防災士の資格を取得しようと思いました。

Q 2 防災士の資格を取得して得たことを、どのように地域などでの活動に役立てようとしていますか。

A 2 防災・減災活動をする上で、地域コミュニティの形成が重要と考えています。積極的に日頃から地域の人と関わりをもち、コミュニケーションをとることが大切だと思います。

Q 3 現在、実際に取り組まれていることがありましたらご紹介ください。

A 3 私は大学で地域防災について学んでおります。災害を研究している教授の学会などに出席し、防災について学んだことを中高生へ伝える活動をしています。

Q 4 今後の目標をお聞かせください。

A 4 防災士としてのスキルアップと自ら災害に強い地域づくりに参加し、自分が得た知識や情報を共有していきたいと思っています。

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～10月11日は「犯罪の防止に向けた活動を行う日」です～

10月11日から20日は全国地域安全運動が実施されます。

10月11日は国の「安全・安心なまちづくりの日」です。

全国地域安全運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に関する機関、団体、そして警察が期間を定め、地域安全運動をさらに強化するとともに、安心して暮らせる美しい地域社会の実現を図ることを目的に昭和52年より毎年開催している運動です。平成17年には、各地域における取組意欲をさらに高めるため、10月11日が国の「安全・安心なまちづくりの日」と定められました。

子どもを犯罪から守りましょう!

子どもが巻き込まれる痛ましい事件が相次いで起きています。

子どもを取り巻く環境が変わってきている中で、今の時代にあった安全対策が必要です。子どもを守れるもっとも影響力の大きい人は、誰よりも親であるという意識を持って「うちの子は大丈夫」という根拠のない思い込みがないか、もう一度安全対策を見直してみましょう。

防犯チェックポイント

- ◆知らない人にはついていかない。
- ◆ひとりで遊ばない。
- ◆外に出かける時は、おうちの人に。
 - 誰と、どこで遊ぶか（勉強するかなど）。
 - 何時頃帰ってくるかを言って出かける。
- ◆連れていかれそうになったら大声で「助けてー!」と叫ぶ。



日頃から「話す、聞く」を習慣づけ、子どもの様子をよく見て普段と異なるときは優しく声をかけてあげましょう。

町職員採用試験（上級・中級・初級）のお知らせ

町では、令和6年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

上級・保健師	1名程度
中級・保育士	3名程度
初級・土木	2名程度
初級・建築	1名程度
初級・行政	若干名
初級・行政（社会人経験者）	若干名
初級・行政（障害者）	1名程度

●試験日および会場

日時 11月12日(日) 午前9時受付開始
会場 南三陸町役場本庁舎

※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に対して通知します。

●受付期間

9月28日(木)～10月25日(水)

●申込方法

役場および歌津総合支所などに備え付けの受験案内をご確認の上、専用の申込用紙に必要事項を記入し、総務課人事係まで持参または郵送してください。
※郵送の場合は、10月25日(水)必着。

●受験資格

保健師	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保健師資格を有する人または令和6年3月31日までに取得する見込みの人
保育士	平成6年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和6年3月31日までに取得する見込みの人
土木	平成5年4月2日以降に生まれた人
建築	平成5年4月2日以降に生まれた人
行政	平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
行政 (障害者)	昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受けていることなどの要件に該当する人
行政 (社会人経験者)	昭和58年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、直近5年間で通算3年以上の職務経験を有する人

※これらのほかにも要件があります。詳しくは、受験案内でご確認ください。

☎ 総務課 人事係 ☎46-1370

〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

第17回 南三陸町小・中学校音楽祭

南三陸町の全小・中学校が参加する音楽祭を開催します。
各学校による合唱・合奏・吹奏楽、そして最後には、参加者全員による「ふるさと」の合唱を予定しています。一般席を用意していますので、ぜひ、ご来場いただきますようご案内します。

日時 10月26日(木) 午前9時20分～正午

場所 南三陸町総合体育館
(仙台89ERSベイサイドアリーナ) 文化交流ホール



☎ 戸倉小学校 ☎29-6145

南三陸町文化・スポーツ夢づくり大会の開催

町民一人一人が、ふるさと南三陸町の地域資源に関心を持ち、豊かな暮らしを送るため、文化・スポーツの振興に寄与した人への栄誉を称えるとともに、未来に向けた主体的な学びへのきっかけづくりを推進するため、南三陸町文化・スポーツ夢づくり大会を開催します。

日時 11月3日(金) 午後4時15分(南三陸町功労表彰式終了後)
※式典の進行の都合により、時間が前後する場合があります。

場所 南三陸町総合体育館
(仙台89ERSベイサイドアリーナ) 文化交流ホール

教育功績者表彰 **基調講演** 講師 林家 木久扇氏 演題「笑いと人生」

基調講演のご聴講には、入場整理券が必要となります。
入場整理券は、各公民館で配布予定となっています。準備が整い次第、町の無線放送でご案内しますので、是非ご聴講ください。



☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

令和5年度 町民文化祭「展示部門」作品募集

11月8日(水)から16日(木)まで、志津川公民館を会場に開催する「令和5年度南三陸町町民文化祭」の展示作品を募集します。

絵画・写真・盆栽・生け花・書道・川柳・俳句・手芸・押し花など、自慢の作品を出展してみませんか。

出展の申込期間は、10月2日(月)から13日(金)まで、志津川公民館に備え付けの申込用紙を記入し、提出してください。また、詳細確認のため、電話での受け付けはしません。



☎ 志津川公民館 ☎46-1341

令和6年 南三陸町二十歳の輝き式典 実行委員募集

日時 令和6年1月7日(日) 午後1時30分

場所 南三陸町総合体育館
(仙台89ERSベイサイドアリーナ) 文化交流ホール

対象 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ
①町立中学校を卒業した人
②令和5年9月現在で町内に住所を有する人

企画・運営に携わる実行委員を募集します。活動は3回程度です。
対象者で、協力できる人は10月13日(金)までに志津川公民館へご連絡ください。

☎ 志津川公民館 ☎46-1341

祝・創立100周年

宮城県志津川高等学校(南三陸高等学校)

～旭ヶ浦に生き立ちて 町と歩んだ一世紀～



昭和初期頃の実科女学校時代



昭和45年に落成した現在の校舎



旭ヶ浦祭PRの町内仮装パレード(平成12年)

大正13年(1924年)に「町立志津川実科高等女学校」として産声をあげた本校は、来年令和6年に学校創立100周年を迎えます。今年4月から南三陸高校に校名を変更し、11月2日(木)に教育関係者や関係団体の皆さまをお呼びして、記念式典を行う運びとなりました。

これまでの卒業生や旧職員の皆さんが築きあげた歴史と伝統を受け継ぎながら、あらたな100年のスタートとなるよう、素晴らしい式典にしていきたいと思っております。ご関係の皆さまには、ご理解とご協力、お力添えをいただけますよう、引き続きお願いします。



上の山にあった旧校舎の写真(昭和42年)



昭和50年夏の「志津川旋風」



全国募集で県外から5名が入学(令和5年)

志津川高校(南三陸高校) 創立100周年記念事業 記念ワイン販売について



令和4年度より、情報ビジネス科3年生の授業において、南三陸ワイナリー様と共同でラベルの作成、ブドウの収穫および海中熟成ワインの引き揚げ作業などを行ってきました。

この度、創立100周年を記念し、本校生徒が作成したオリジナルラベルを貼った記念ワインを販売することとなりました。詳しくは下記2次元コードからご確認ください。



- 予約受付期間 10月1日(日)
※販売開始は11月2日(木)から
- 予約先 南三陸ワイナリー
※南三陸高校では注文の受け付けをしていません。
ご了承ください。



☎ 南三陸ワイナリー ☎48-5519
Mail: info@msr-wine.com
〒986-0733 宮城県本吉郡南三陸町志津川旭ヶ浦7-3



南三陸町第3次総合計画に係るパブリックコメント(意見公募)について

町では、令和6年度から令和15年度までを計画期間として、南三陸町第3次総合計画の策定を進めています。

新しい総合計画は、震災復興後の新たなステージのまちづくりを推進していくため、町民皆さまとともに魅力と活力ある町を目指す内容としています。

今回、南三陸町第3次総合計画案(基本構想・基本計画)をとりまとめましたので、町民皆さまから広くご意見を募集します。

募集期間

10月10日(火)～11月8日(水)

応募資格

町内に在住または在勤・在学する人、町内に事務所などを有する人

閲覧方法

- (1) 町ホームページに掲載
 - (2) 役場企画課・歌津総合支所の窓口での閲覧
- ※いずれも10月10日から閲覧できます。

意見の提出

- 次のいずれかの意見書により提出してください。
- (1) 町ホームページからダウンロードした意見書
 - (2) 役場企画課・歌津総合支所の窓口に備え付けの意見書

提出先

- 次のいずれかの方法により提出してください
- (1) 持参(役場企画課・歌津総合支所)
 - (2) 郵便(〒986-0725 南三陸町役場企画課政策調整係 あて)
 - (3) ファクシミリ(0226-46-5348)
 - (4) 電子メール(fseisaku@town.minamisanriku.miyagi.jp)
- ※電話や口頭でのご意見の受け付けは対応していませんので、ご了承ください。

その他

パブリックコメントの注意事項などについては、町ホームページをご確認ください(募集期間に併せて掲載します)。

☎ 企画課 政策調整係 ☎46-1371

行政相談週間

行政に関する困りごとはありませんか？

10月16日(月)から22日(日)までの1週間は「行政相談週間」です。

行政相談は、行政の仕事やサービス、各種制度の手続きなどに関し、困っていることや要望したいことについて、行政相談委員が相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

◎ 相談日時および場所 ◎
11月7日(火) 午前10時～正午
歌津総合支所 検診室

南三陸町担当行政相談委員



高橋才二郎さん
(☎番所)



佐藤 和文さん
(☎沼田)

☎ 総務課 総務法令係 ☎46-1370

開館1周年特別企画

「オリジナル缶バッジ プレゼント」

■期間 10月1日(月)から

■先着300名様限定

※数量がなくなり次第、終了となります。

10月1日(日)に、おかげさまで開館1周年を迎えることができました。

この1年間の感謝の気持ちを込めて、ラーニングプログラムをご覧いただいた人に南三陸高校の皆さんと一緒に作成したオリジナル缶バッジをプレゼント！

「みんなでやってみよう！ 防災すごろく『助け合ってご〜!』」

■日時 10月14日(土) 午前10時から

■会場 南三陸ポータルセンター交流ルーム

■定員 15名

南三陸町社会福祉協議会様とのコラボ企画！

災害に対して必要な備えや、災害時の助け合い＝自分の持っているものが誰かを支える力になること・支え合って乗り越えていくことの大切さを学ぶすごろくワークショップを開催します。

展示ギャラリー 企画展

「津波は再びやってくる」

■期間 10月4日(水)～令和6年1月29日(月)

■会場 展示ギャラリー

これまででも、これからも、津波はやってきます。南三陸町での津波の歴史を紐解きながら、南三陸町の自然災害への備えをご紹介します。

南三陸
311メモリアル



午前9時～午後5時 (休館日:毎週火曜日)

☎ 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎28-9215 (47-2550)

みんなの広場 特別企画

「津波の記録から見えてくるもの」

■期間 10月4日(水)～令和6年1月29日(月)

■会場 みんなの広場

過去の津波災害に関する歴史資料を紐解き、未来の災害に備えるには何が必要なのかを考えます。様々な展示パネルと問いかけから、ぜひ新たな発見を見つけてください。

定期開催 みんなの広場企画

■日時 10月19日(木) 10時/11時(約30分)

■場所 みんなの広場

■語り手 仲松敏子さん 高橋洋子さん

「しづがわ民話の会」の皆さまによる民話語りイベントを開催します。お話しいただくのは「大ダコと竹島伝説」「千年織」(予定)です。

「宮城の遠野」といわれるほど、民話が豊富に語り継がれる南三陸町。聞いたことのある地名や場所の由来、なじみ深い土地の思わぬエピソードなど、町内に住んでいる人も新たな発見があるかもしれません。ぜひお立ち寄りください。

2023 南三陸町 産業フェア

毎年恒例のイベント「産業フェア」が開催されます！
農林、水産、商工、観光が一体となり、旬の農産物や海産物の販売、町内企業のPR、お楽しみ企画をご用意し、皆さまのお越しをお待ちしています。

日時 11月3日(金) 午前9時～午後1時30分

会場 仙台89ERSバイサイドアリーナ特設会場

☎ 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385



令和5年度 肺がんCT検診のご案内

肺がんCT検診を実施します。
申し込みをした人は、ご自身の健康のために、忘れずに検診を受けましょう。

●日程



月日	会場
11月1日(水)	総合ケアセンター南三陸1階 健診室
2日(木)	
6日(月)	
7日(火)	
8日(水)	歌津総合支所 大ホール(検診室)
9日(木)	
10日(金)	

●受付時間 午前の部：午前9時～11時 午後の部：午後1時～3時

●対象者および検診料金 50～75歳の人(年齢基準日：令和6年3月31日現在)

検診項目	対象年齢	料金
肺がんCT検診	50歳～75歳	2,000円
喀痰細胞診検査	50歳～69歳	500円
	70歳以上の人、生活保護を受給されている人	無料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③保険証

- ・「喀痰細胞診検査」は喫煙指数(喫煙年数×1日本数)が600以上の高危険群の人のみ対象となります。
- ・今年度、町で実施した肺がんレントゲン検査、喀痰検査を受けた人は**今回のCT検診、喀痰検査を受けることができませんのでご注意ください。**
- ・申し込みした人には、**検診のお知らせ**と**受診票**を配付します。事前に申し込みをしなかった人でも当日会場で申し込むことができます。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、延期または中止となる場合もあります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 10月26日(木) 午前10時～午後1時 受け付けは午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

南三陸病院インフルエンザ予防接種のお知らせ

南三陸病院では、インフルエンザ予防接種を下記のとおり実施します。

接種期間	10月2日(月)～12月26日(火) ※予定 ワクチンの入荷状況により、変更する場合がありますので、ご了承ください。
接種日時	月曜日～木曜日 午後3時～4時 小児科診療日 月・水・金曜日の午後
予約方法	<ul style="list-style-type: none"> ●事前に電話でご予約をお願いします。 予約の受付時間 月曜日～金曜日 午後2時～4時 当院かかりつけの人は、主治医にお申し出ください。 ●3歳未満のお子さんは小児科での接種となりますので、小児科にご連絡ください。 予約の受付時間 診療日(月・水・金) 午後3時～4時30分
その他	接種料金は、年齢などで異なりますので、お問い合わせください。



新型コロナウイルス感染症の状況に応じ、今後変更になることもありますのでご了承ください。

☎ 南三陸病院 ☎46-3646

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します

- 対象者 町内に住所を有する生後6カ月から高校3年生相当の人
- 助成額 1回あたり2,000円
- 助成回数 生後6カ月から13歳未満……毎年度2回まで
13歳以上(中学生・高校生相当) …毎年度1回
- 自己負担額 各医療機関の予防接種料金から2,000円を差し引いた額
- 助成対象期間 10月2日から令和6年1月31日までの間の接種
- 助成医療機関 南三陸町内、気仙沼市内の医療機関
※医療機関によって接種できる年齢が異なりますので、事前に医療機関にお問い合わせください。
- その他 上記以外の医療機関で全額を支払った場合は、その後、町へ申請をすることで助成を受けることができますので、下記までお問い合わせください。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地



引越は山藤運輸

にお任せください!!!

お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

YAMAFUJI

高齢者インフルエンザ予防接種について



10月から高齢者（65歳以上）のインフルエンザ予防接種が始まります。
希望する人は、医療機関備え付けの説明書をよく読み、予防接種を行いましょう。

実施期間	10月2日(月)～令和6年1月31日(水)
対象者	南三陸町に住所がある人で ①接種日に65歳以上になっている人 ②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い障害のある人やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人
料金	自己負担金2,000円（南三陸町・気仙沼市・ささはら総合診療科（登米市）で接種した場合） ※生活保護世帯の人は無料
接種回数	1回
接種方法	接種は各医療機関での個別接種となります（要予約）。

1 南三陸町・気仙沼市・ささはら総合診療科（登米市）で接種を希望する人

事前に予約し、医療機関にて予診票と説明書を受け取った後、接種を行ってください。

歌津八番クリニック	☎36-9511	佐藤徹内科クリニック	☎47-1175
南三陸病院	☎46-3646	ささはら総合診療科	☎0220-21-5660

その他、気仙沼市内医療機関で接種できます。

2 上記以外の医療機関で接種を希望する人

受け方については（予診票の配布など）、保健福祉課健康増進係にお問い合わせください。
医療機関によっては、一旦、費用全額をお支払いいただき、その後、町へ申請をすることで助成を受けることができます。※申請方法は下記参照

■払い戻し申請について

医療機関窓口で接種費用の全額を支払った後、申請により2,400円を上限として接種費用の助成が受けられます。ただし、接種費用が4,400円を下回った場合は、接種費用から自己負担額（2,000円）を除いた金額を助成します。

- 申請期間 10月2日(月)～令和6年3月29日(金)
- 申請場所 保健福祉課健康増進係（総合ケアセンター南三陸内）
- 持ち物 ①医療機関から発行された領収書 ②印鑑 ③予防接種済証
④本人名義の通帳 ⑤保険証

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

献血に行こう!



献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日本国内では、少子高齢化などの影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日時 10月12日(木) 午前10時～正午
午後1時～4時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

男女とも
400ml献血のみの
受付となります。



第1回 いきいきサロン開催のお知らせ

障害のある人やご家族の地域との交流や情報共有を目的として、いきいきサロンを開催します。どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。

日時 10月10日(火) 午前10時～正午

場所 総合ケアセンター南三陸 2階大会議室

内容 「のぞみ福祉作業所」・「風の里」他町内障害関連事業所紹介・作品の展示・販売・ワークショップなどの活動を紹介
※登米市「奏海の杜」による喫茶コーナーも予定しています。

主催 南三陸町自立支援協議会



☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

断酒例会のお知らせ



毎月第3月曜日に、お酒の問題で悩んでいる人や、家族のお酒の問題で困っている人など、同じ悩みを持つ仲間が集まり、語り合う会を開催しています。

- **場所** 気仙沼市本吉保健福祉センター「いこい」
(気仙沼市本吉町津谷新明戸136)
- **日程** 令和5年 ・10月16日(月)・11月20日(月)・12月18日(月)
令和6年 ・1月15日(月)・2月19日(月)・3月18日(月)
- **時間** 午後1時30分～3時

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
NPO法人宮城県断酒会 ☎022-397-9543

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。
開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。
スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- **日時** 10月13日(金)、27日(金) 午前10時30分～午後3時
- **場所** 南三陸町生涯学習センター (南三陸町志津川字新井田165-1)
- **対象者** ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- **参加費** 無料
- **その他** 昼食は各自持参となります。

☎ マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり・思春期 専門相談

ひきこもりや思春期のこころの悩みを抱えているご本人や、心配しているご家族、関係者からの相談に応じます。

専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

- 日 時 11月2日(木) 午後1時30分～4時15分 一組45分程度
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）
- 予約期限 10月26日(木)



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

こころの相談

精神科医が
お話しをうかがいます

こころの悩みや問題を抱えている人、心配しているご家族や関係者を対象として、精神科医による専門相談を行います。

- 日 時 10月26日(木) 午後2時～4時30分 一組45分程度
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医 三峰病院 連記医師
- 予約期限 10月19日(木)



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

アルコール（依存症関連） 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日 時 10月17日(火) 家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 10月10日(火)



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

あったかラグ
大量入荷しました!!

店内にて
100円ショップ
好評営業中!

Watts with

写真はおまかせです

税抜3,000円
以上お買上げで
毎月8のつく日
+ 毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユーエイト南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
志津川中学校
志津川小学校
新南三陸
さんざん商店街

●薬王堂さん

南三陸店 営業時間 あさ9時～よる8時まで 〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481

「さんサポートプロジェクト」 草刈りのご協力、ありがとうございました!

「さんサポートプロジェクト」は、南三陸町震災復興祈念公園が開園したことをきっかけに、2021年（令和3年）に町内の有志で発足したプロジェクトです。公園を含めその周辺エリア（さんさん商店街、松原海岸、神社など）を活かしながら、地域の自然・文化・交流の拠点をみんなで継承し、守り、育んでいこうというプロジェクトです（今年度の広報6月号で詳しくご紹介いただきました!）。

プロジェクトの一環である震災祈念公園草刈りは、6月5日、7月14日、9月8日の計3回実施し、延べ165人の皆さまにご参加いただきました。猛暑を懸念して8月は実施せず、実施日も当初予定より早い時間から開始するなど工夫をしたものの、今年は朝から暑い日々が続きました。にもかかわらず、朝早くからご協力いただいた皆さま、そして、取りまとめてくださったプロジェクト賛同メンバーの南三陸町社会福祉協議会の皆さま、ありがとうございました!



▶ 今後のさんサポートプロジェクトでは、次の企画を予定しています!

南三陸高校と防災ワークショップ
10月8日(金) 午後1時30分～3時20分
@南三陸町震災復興祈念公園

さんサポートプロジェクトを生み出した志津川地区まちづくり協議会と一緒に、南三陸高校の高校1年生全員と防災ワークショップを行います。当日、公園に足をお運びの際は、ぜひ一緒に交流しましょう!

※高校生の移動を含むため、実際は午後1時50分～午後3時頃の見込みです。

第2回上の山しおかぜ文化祭
11/3(金・祝) 午前11時～午後4時
@上山八幡宮境内

さんサポートプロジェクトの一環として開校した「上の山しおかぜ学校」のメンバーで、今年も文化祭を開催します。資金はありませんが、みんなで持ち寄って、一から手作りの文化祭。小さな古本市やフリーマーケット、神楽殿を活かした舞台発表、神社で行うヨガ、お子様にも嬉しい生き物観察、おやつコーナーなど、さまざまにご用意しています。今年のテーマは「昭和レトロ」!一緒に秋のひとときを楽しみませんか。

☎ さんサポートプロジェクト事務局（工藤・大場）

薬と健康の週間



10月17日(火)から23日(月)は「薬と健康の週間」です。

医薬品は、病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なう恐れがあります。以下のことに注意して、正しく医薬品を使いましょう。

- ・ 医薬品について不明な点がある時は、医師・薬剤師等の専門家に相談して、適切に使用しましょう。
- ・ 医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。
- ・ 複数の医療機関・診療科受診による重複投薬、相互作用の確認などのために、お薬手帳を活用するとともに、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・ 子どもによる医薬品の誤飲事故の危険性があるため、医薬品は子どもの手の届かない場所に保管するなど、適切に保管・管理しましょう。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



10月10日は 目の愛護デー です。

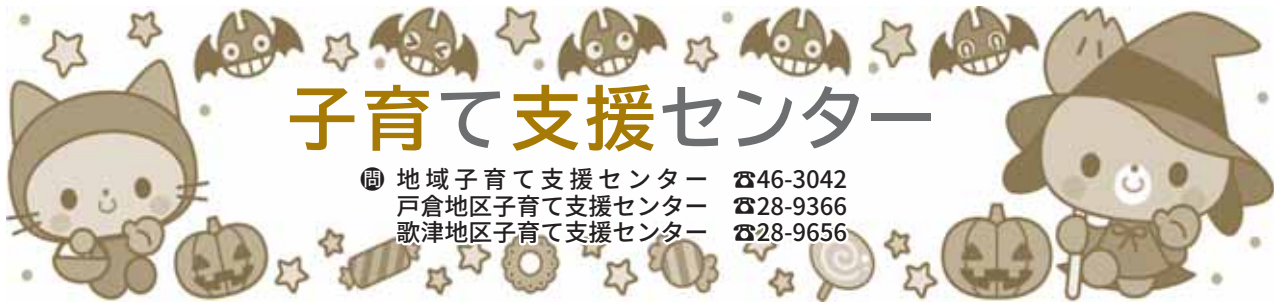
目の愛護デーがある10月は目の愛護月間とされています。普段あまり目について考える機会がない人も、今月は自分の目について少し考えてみませんか?

現在、スマートフォンやパソコンなどの電子機器が普及し、私たちの生活の一部となっています。パソコンを使って仕事をしている人やスマートフォンを長時間使用する人は、適度な休憩をとり、ストレッチや体操を行うなど、目を休ませることが必要です。

私たちの目は、私たちが思っている以上にとても働きものです。定期的に必要に応じて眼科を受診することをおすすめします。



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

10月11日(水)「お外で遊ぼうの会」があります!

- **場所** 戸倉地区子育て支援センター
 ※現地集合：戸倉保育所と同じ建物で入口が違います。支援センター専用の駐車場をご使用ください。
 ※支援センター入口側にあります。
- **時間** 午前10時30分から(雨天決行)
- **内容** 戸倉地区子育て支援センターの広い庭や砂場、小さな図書館がある室内で遊びます。乳児から参加できるように、今年はセンター内を使用した「ミニミニ運動会」を企画しています!もちろん、専用の大きな砂場や庭で自由遊びもして、疲れたら、支援センター内で、ゆったり室内あそびを楽しみましょう!たくさんのご参加をお待ちしています。
 ※当日、地域子育て支援センターは午前中休館となります。



10月10日(火)から24日(火)は、ハロウィン親子制作期間です!



写真の「ハロウィンBOX」を作ります。お子さんと一緒に作ったBOXに何を入れようかな?
 「はじめてBOX」として、はじめて描いた絵や、はじめてつくった工作などを入れてもいいかも!都合のいい日に親子制作に来てください。作業はとっても簡単です!!
 ただし!数量限定10箱です。材料が無くなり次第終了となります。地域子育て支援センターでお待ちしています。



10月25日(水)「ハロウィン誕生会」お楽しみ会☆



- **場所** 地域子育て支援センター
- **時間** 10時30分から
 ※施設は10時から開放しています
- **内容** ハロウィンの飾り付けをした室内で、おばけの顔出しパネルで記念撮影会をし、ダンスやお楽しみ会を行います。思い思いの扮装をしてきてね!



子育てコラム



子育て支援センターの母親教室では、「愛着」について年4回にわたって勉強しています。先月第2回目が行われました。そもそも「愛着関係」って、どのようにして結びつくものなのか、ご紹介します。

赤ちゃんや子どもが、抱っこされたり、なでられたりすると、脳内に「幸せホルモン」が湧き立ちます。その「心地よい状態」の時にいつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びつくことで、「愛着関係」が作られます。

さらに、子どもは「愛着関係」をベースに、外の世界へ探索に歩き出します。歩き出した時、「不安」や「心配」がやってきますが、その時、たち戻って自分の心を整え、また出発するための場所が「安心基地・愛着関係を築いた親元」です。子どもが安心して外界と繋がっていくために大切な場所。赤ちゃんの時期が過ぎても、子どもが不安そうなのは、ぎゅう〜と抱きしめてあげ、エネルギー補給をしてあげ、一層の愛着関係を築いてください。

10月の行事

開催日	内容
10日(火)~24日(火)	ハロウィン制作
11日(水)	お外で遊ぼうの会(ミニミニ運動会)
18日(水)	11月のカレンダー作り
19日(木)	栄養士さんと話そうの会
25日(水)	ハロウィン誕生会(お楽しみ会)

- **施設開放日** ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能) 育児相談・一時預かりに関してもお気軽にお電話ください。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日~金曜日	午前10時~正午 午後1時~3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

10月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6カ月児健康相談	31日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年3月～4月生まれ
2歳半歯科健康診査	11日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和3年1月～3月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交付	毎週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

22日(日)	佐藤徹内科クリニック(志津川)	47-1175
--------	-----------------	---------

●気仙沼市

1日(日)	小野医院(唐桑町)	32-3128
8日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
9日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
15日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711
29日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
11月3日(金・祝)	大友医院(三日町)	22-6868

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(日)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418
8日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
9日(月・祝)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
15日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
22日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
29日(日)	大島歯科クリニック(廻館)	28-3434
11月3日(金・祝)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

骨髄バンク登録にご協力ください

ドナー登録できる人

18歳から54歳までの健康な人で、男性は45kg以上、女性40kg以上の人
諸条件あり(※)

登録場所

県保健所・支所、献血ルームなど

ドナー助成制度

県内25市町であり

南三陸町でもドナーの
助成を行っています。
ご相談ください。



(※)骨髄移植などの詳細は、公益財団法人日本骨髄バンク公式サイトをご確認ください。

<https://www.jmdp.or.jp/>

宮城県保健福祉部 薬務課 ☎022-211-2653
保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

10月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	12日(木) 26日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	12日(木) 26日(木)	10:00~12:00 ※9月から開設 時間変更	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	17日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	5日(木) 19日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援 センター ☎0225-25-7607
	12日(木) 26日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第1回 10日(火) 第2回 24日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 6日(金)正午まで 第2回 20日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

Now Revealed! CX-60
颯爽誕生!
CX-60



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

全国どこの処方せんも
受け付けています



こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

教えて！

消費生活相談所
そのサイト本物ですか？!
 偽サイトの見分け方を知って
 危険を回避しましょう

相談所から

- ・通販サイトで商品注文する前に、偽サイトの特徴を知って、少しでも怪しいと感じたら取引しない。
- ・公式通販サイトやその運営事業者の公式ホームページなどに、偽サイトに関する注意喚起情報がないか確認しましょう。
- ・偽サイトだと気づいた際は、支払い方法に応じて素早く対処しましょう。

①クレジットカードだった場合

- ・すぐにクレジットカード会社へ連絡。
- ・日ごろからクレジットカードの利用明細は確認し、不正利用の発生を早期発見しましょう。
- ・万が一、不正利用にあった場合に最小限にとどめる対策として、利用限度額を見直しましょう。

②銀行口座への前払いなど

- ・すぐに振込先金融機関の窓口へ連絡し、振り込み詐欺救済法による救済を求める旨を申し出ましょう。併せて、最寄りの警察に被害を届け出るようにしましょう。

③代金引換サービスの場合

- ・注文直後に偽サイトである気が付いた場合、電子メールなどでキャンセルの連絡をしましょう。連絡をすることにより商品が届かずに済んだケースがあります。
- ・代金引換サービスで荷物が届いた場合でも、宅配業者などに代金を支払う前に、送り状に記載されている「依頼人」の情報を確認し、注文した販売業者とは違う場合または注文した覚えがない場合は、代金を支払わず、受け取りを拒否しましょう。
- ・代金を支払って荷物を受け取り、中身を確認して「偽物」が届いたとわかったという場合であれば、販売業者や送り状の「依頼人」（発送代行業者などの場合もあります）に連絡し、返品、返金を求めることになります。



偽サイトかどうかのチェックポイント

- ・サイトのURLの表記が、ブランドの正式な英語表記と少しだけ異なる。
- ・日本語の字体、文章表現がおかしい。
- ・販売価格が大幅に割引されている。
- ・事業者の住所の記載がない。住所が記載されていても、調べてみると虚偽であったり、無関係の住所である。
- ・事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールだけである。
- ・支払い方法が、クレジットカード決済のみ、銀行口座などへの前払いのみ、代金引換サービスのみなど、支払い方法が限定されている。
- ・通販サイト内のリンクが適切に機能しない。

※上記のいずれかの項目に該当する通販サイトであっても、偽サイトではない場合があります。また、いずれの項目にも該当しない通販サイトであっても、偽サイトの場合があります。



困ったときは、最寄りの消費生活相談所に相談しましょう。

☎ 消費者ホットライン ^{いちゃ} ☎188 [土・日曜日受付可]

南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215 [火・木曜日 午前9時～午後3時]

宮城県最低賃金の改正のお知らせ

宮城県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイトなどを含む）に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されます。

時間額	効力発生日
923円	令和5年10月1日

次に掲げる賃金は、最低賃金の計算に含まれません。

☎ 宮城労働局賃金室 (☎022-299-8841)

- 精皆勤手当 ● 通勤手当 ● 家族手当
- 賞与など ● 時間外・休日・深夜手当

労働相談窓口のご案内

県では、賃金や勤務時間などの労働条件、退職や解雇など労働に関する様々な問題について、県民皆さまからの相談に対応するため「労働相談窓口」を設置しています。

月曜日から金曜日（祝祭日・年末年始を除く）の午前8時30分から午後5時15分まで受け付けています。

労働問題に関する制度の基本的な説明や相談内容に即した関係期間の案内、県労働委員会が行う「個別労使紛争あっせん」の照会をします。

お気軽にご相談ください。

☎ 県労働相談窓口（専用ダイヤル）

☎022-214-1450

令和
6年度

高等工科学校生徒を募集します



募集種目	募集定員	応募資格	受付期間	試験期日
推薦	約120名	令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で、入学を熱望する強い意志をもち、中学卒業（見込み含む）、成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を納め中学校長が推薦できる男子	令和5年10月1日(日)～12月1日(金) ※締切日必着	令和6年1月6日(土)～8日(土) ～合格発表～ 令和6年1月18日(木)
一般	約230名	令和6年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で、中学卒業（見込み含む）の男子	令和5年10月1日(日)～令和6年1月5日(金) ※締切日必着	1次試験 令和6年1月13日(土)または14日(日)のいずれか指定された日 (1次合格発表) 令和6年1月19日(金) 2次試験 令和6年1月25日(木)～28日(日)までの間の指定する1日 (最終合格発表) 令和6年2月8日(木)

☎ 自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220-34-2244



就職支援 セミナー

『Word POPチラシ講座』

チラシ作成に重要なインパクトのあるタイトルやイラスト・図形・写真の挿入方法などを学べます。同時に、出張相談会も開催しますので、お仕事相談のみの人もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 10月16日(月) ●時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室 ●定員 6人(要予約)

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

☎ みやぎシゴトサポーター気仙沼 ☎0120-21-5488



気仙沼税務署からのお知らせ

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。説明会は、事前予約制とし、各回とも定員の12名になり次第、受け付けを終了します。

- 日時 10月19日(木) 午前10時～ (消費税の課税事業者向け)
午後1時30分～ (消費税の免税事業者向け)

※各回とも説明会、質疑応答の終了後に事前予約による個別相談の【登録要否相談会】を行います。希望する人は、参加申し込みの時に合わせてお申し出ください。

- 会場 気仙沼税務署 1階会議室 〒988-0077 気仙沼市古町3丁目4-5

☎ 気仙沼税務署 法人課税部門 ☎22-6803



令和5年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

「パソコン講習 ワード2019 日曜コース」

- 日 時 11月12日(日)～令和6年2月25日(日)【各日曜14回】午前9時～午後5時
※12月31日、2月11日は休講
- 会 場 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3
- 対 象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
- 定 員 8名程度
- 費 用 受講料無料 教材費・検定料 16,000円程度
- 託 児 無料(3歳～小学3年生)
- 申込期間 10月20日(金)まで
- 申込方法 二次元コードよりお申し込みください。

または、官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、10月20日(金)[必着]までに、宮城県母子・父子福祉センターへお申し込みください。



※定員を超えた場合は、選考となります。

☎(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 022-256-6512

標準営業約款制度 [Sマーク]を ご存じですか!

標準営業約款制度は、法律で定められた消費者(利用者)擁護に資するための制度です。

厚生労働大臣の認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。



☎(公財)宮城県生活衛生営業指導センター ☎022-343-8763

☆みなトシ☆

～南三陸のたからもの～



ハマギク

ハマギクは、青森県から茨城県の太平洋側に分布するキクの仲間です。海に面した日当たりのよい崖に群生し、岩の間に根を張り、木のように固くなった茎がよく枝分かれして半球状の大きな株になります。葉は柄がなく、厚みとつやがあります。9月～11月頃、茎の先に直径6センチメートルほどのマーガレットに似た白い花が咲き、強い香りがあります。

ご存知ですか?
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部 第49回 広域消防技術大会

開催日 10月29日(日)

入場料 無料

開催場所 気仙沼・本吉広域防災センター

駐車場 気仙沼市南運動広場第2駐車場A
大川さくら総合公園内
※シャトルバスを運行します。

第1部(訓練披露)

午前9時～11時

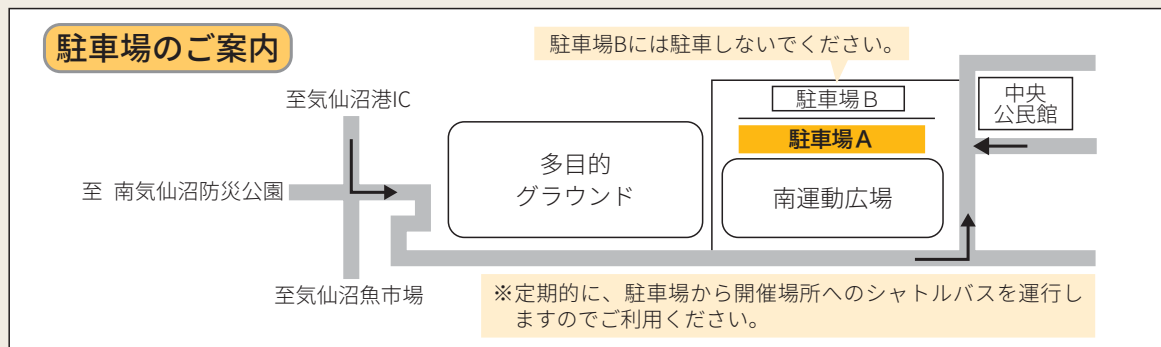
- ・開会式
- ・訓練礼式
- ・救急訓練
- ・総合訓練
- ・署所対抗警防技術競技
- ・閉会式

第2部(消防フェア)

午前11時～正午

- ・梯子車搭乗体験(小学生以下優先)
- ・放水体験
- ・救助技術指導会競技披露
- ・救急車、救助工作車展示
- ・写真撮影ブース(子供から大人まで。ホヤぼーや・オクトパス君)
- ・濃煙、地震体験ブース
- ・渡過、結索体験ブース
- ・応急手当体験ブース ほか

駐車場のご案内



多くのご参観をお待ちしています!

詳しくはHPを
ご覧ください。



① 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部 警防課 ☎22-6694

法テラス宮城
巡回無料
法律相談

借金、相続、離婚、労働問題など、あなたのお悩みを弁護士に相談してみませんか。相談は無料です。
※ご利用には、収入・資産の要件があります。
※刑事手続き、法人に関する相談はできません。

- 日時 10月25日(水) 午後1時30分～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸 いきいきルーム

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 南三陸運転代行社

南三陸広報

広告

のご用命は

営業案内
名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報紙・その他各種印刷

トータルプリント

佐藤印刷株式会社

☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

10月運行地区

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	火曜日	松崎団地	

11月運行予定

※「秋の読書週間特別企画」として、日曜日の運行を予定しています。

5日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場 ベイサイドアリーナ駐車場	11:00~11:45 12:00~12:45 14:00~14:45
12日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場 名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45 14:00~14:30
19日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場 松崎団地	10:00~10:45 11:00~11:45
26日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 さんさん館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- 志津川保育所2歳
- あさひ幼稚園3歳
- 名足こども園4歳
- あさひ幼稚園5歳
- 入谷ひがし幼児園5歳
- 志津川保育所6歳
- 名足こども園6歳

- 菅原 玲架さん
- 工藤 人さん
- 三浦 尊さん
- 芳賀 香さん
- 三浦 紬さん
- 菅原 介さん
- 高橋 凛隼さん

- 志津川小学校1年
- 名足小学校2年
- 志津川小学校3年
- 志津川小学校4年
- 名足小学校4年
- 入谷小学校5年

- 鈴木 千惺さん
- 高橋 園さん
- 菅原 凛さん
- 及川 愛さん
- 高橋 代さん
- 工藤 千結さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。
長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。

10月図書館休館日のお知らせ

2日(月)・10日(火)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

『ラムサール展』

期間 10月1日(日)~11月5日(日)

場所 活動支援室

ラムサール条約湿地に登録された貴重な資料や写真の展示を行います。

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。
※地域資料(郷土資料)とは・・・
地域の文化や歴史、行政などについての資料。または、地域で作成、発行された資料のことです。

マイバック持参のお願い

借りた本やDVDなどを入れるマイバックの持参にご協力をお願いします。

図書館からのお願い 入館時には手指消毒のご協力をお願いします。

ベイサイドアリーナ

●施設・イベント情報

9日(月・祝)アリーナ・スポーツ体験デー。

(子どもから大人まで、みんなで運動しよう！)

午前9時30分～午後4時30分(アリーナ無料開放)

ニュースポーツ・ポッチャ・卓球・バドミントン・ドッチボール・なわとびなど、いろいろなスポーツや体力・運動能力測定を企画しています。

●トレーニング室

スポーツの秋！運動習慣を身につけませんか？

【時間】平日：午前9時～午後8時30分

土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参

初めてでも指導員がやさしくお教えしますので、安心してお越しください。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時間】水曜日

幼児コース 午後4時30分～5時30分

児童コース 午後5時30分～6時30分

【料金】1カ月4,400円(税込み)

【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申し込み】幼児コース10月の実施時間内で無料体験受付中

(お一人様1回限り、先着定員あり)

参加予約は電話受け付け可能。詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」

【時間】月・木曜：ヨガ

午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ

午後1時30分～2時10分

毎週木曜：いきいき運動健康塾

午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【料金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下のアリーナ利用は、無料でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用受け付けは事務所で行います。

★毎週火曜日：施設休館日

※施設では継続した消毒作業をはじめ、感染拡大防止策を実施しています。安心してご利用ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時～午後8時30分(※火曜日を除く)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【利用時間】午前6時～午後9時

(利用時間が変更になる場合があります)

●野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円

ナイター照明 1時間3,000円

電光掲示板 1時間500円

【利用時間】午前6時～午後9時

●キャンプ場(要予約)

芋煮会などにおすすめです。無料でまな板、包丁、鍋などの貸し出しがあります。

【料金】日帰り大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿泊 小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

※未就学児は無料です。

※カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。

お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時



◎長清水
阿部 平亮さん
(昭和11年8月1日)

米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)] を
迎えた皆さんを紹介するコーナー!
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



◎天王山中央
佐藤みさをさん
(昭和11年8月7日)



◎天王山中央
山内 草さん
(昭和11年8月9日)



◎港
千葉トヨ子さん
(昭和11年8月10日)



◎寄木
三浦ちよせさん
(昭和11年8月24日)



◎荒東
遠藤 茂さん
(昭和11年8月27日)



◎天王山
芳賀 孝義さん
(昭和11年8月31日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 89 三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第89弾

Door
to
Nature



● しぜんへの
とびら
ドアの向こうは…?

受付スタートは
第1土曜日!

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記QRコードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

- ・1日 うんち探偵
- ・7日 雑魚食堂
- ・14日 マイクロプラスチックストーリー
日本語吹替版上映会
- ・15日 しじみが池フィッシング



10月

毎月開催

予約不要・年齢制限なし
の企画もあります

- ・21日 tsukuruプロジェクト エコファームをつくろう
- ・22日 EELsトレイル部
- ・28日 北上川砂浜クリーン&焚き火カフェ (申し込み不要、飛び入り参加大歓迎)
- ・29日 坂本海岸ビーチクリーン&ピースコーヒークラブ (申し込み不要、飛び入り参加大歓迎)

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急ぎよ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



戸籍のまど

令和5年8月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
細 浦	佐藤 翼 ^{つばさ}	
	川瀬 菜緒 ^{なほ}	東京都

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
港	及川 瑞生 ^{みずき}	博海・由香
荒 東	高橋 勝真 ^{しょうま}	勝寛・佳奈

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
八 区	山内 ひてこ	94歳
伊里前上	千葉 哲朗 ^{てつろう}	87歳
沼田東	阿部 とよ子	95歳
志津川中央	三浦 俊道 ^{としみち}	70歳
長 清水	武山 英明 ^{ひであき}	53歳
上 沢	及川 喜悦 ^{きえつ}	87歳
西ヶ丘	山本 十子	88歳
払 川	山内 はつよ	96歳
清 水	渡辺 由香 ^{よしあ}	63歳
保呂毛	佐藤 つき子	84歳
旭ヶ丘	山内 東子 ^{あずま}	84歳
大 森	遠藤 文子 ^{ふみこ}	90歳
八 区	小林 和夫 ^{かずお}	93歳
伊里前上	畠山 登 ^{のぼる}	74歳
三 区	菅原 弘 ^{ひろし}	93歳
清 水	阿部 あい子	98歳
旭ヶ丘	高橋 てい子	91歳
荒 東	熊谷 敏文 ^{としふみ}	56歳
寺 浜	星 健三郎 ^{けんざぶろう}	94歳

庄内の風

第19回庄内町芸術祭 記念式典&記念発表

9月3日(日)、第19回庄内町芸術祭の開幕を告げる記念式典と記念発表が響ホールで行われました。今回は「めぐり会い・支え合う日々」をテーマに定め、11月26日(日)まで様々な部門の展示や発表が行われます。

記念発表では、芸術文化活動を行う団体19組によるダンス、舞踊、合唱、ピアノ連弾などが行われ、どの団体も生き活きと日頃の活動の成果を発表していました。

また、今回は、4年ぶりに友好町の南三陸町から文化協会の皆さまが駆けつけてくださり、舞踊や民話を披露してくれました。華を添えていただきありがとうございました。

芸術祭を通じ、様々な人たちとのめぐり会い、出会いを大切に支え合いながら成功に向けて頑張ろうという意味が込められた今年の芸術祭。今後も南三陸町の皆さまと芸術文化の交流を深めていければと思うところです。



森里海ネイチャーだより 袖浜ビーチでスノーケリング

南三陸町の豊かな自然に親しみ、その魅力を伝えることを目的に結成された「南三陸少年少女自然調査隊」のメンバーが、今年も袖浜ビーチで藻場の観察を行いました。ウェットスーツに身を包み、水中マスクとスノーケル、足ヒレをつけての海中散歩です。海の水のしょっぱさに驚きながらも、ライフジャケットの浮力も借りて安心して足のつかない水深まで行きました。

袖浜ビーチは、ごく浅い水深にコンブやアラメなどの海藻やアマモなどの海草(うみくさ)が豊富にみられ、藻場の観察に最適です。沖側の岩場にはウニやアワビの姿



がみられ、藻場の周辺ではウミタナゴやクロダイ、ボラやハゼの仲間など魚の群れも見ることができました。

身近な海辺の美しさと豊かさに触れ、五感で感じた驚きや感動は一生の宝物になるはず。身近な海でみつけた命の輝きを、いつまでも忘れないでいてほしいと思います。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

人口のうごき

8月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,828	5,994	11,822	4,470	4	21
前月比	-10	-2	-12	2	3	1

今月の Smile



三浦 琉煌^{るき}くん (歌伊里前)

令和5年1月6日生まれ

いつも笑顔でみんなを
癒してくれてありがとう。
元気いっぱい、優しい子に
育ってね！

晃・有希奈