

ベイサイドアリーナ

●施設・イベント情報

18日(月・祝)スポーツ体験デー。

親子やお孫さんと一緒にたのしく体験してみましよう！
午前9時30分～午後4時30分(アリーナ無料開放)
ニュースポーツ・卓球・バドミントン・ドッチボールなどいろいろなスポーツや体力・運動能力測定を企画しています(イベント参加も無料です)。

- ①午前10時～ 長なわとび教室
みんなで記録をつくってみよう
- ②10時30分～ シニアイベント
みんなで体操をしてポッチャも体験
シニアイベント
- ③11時～ 転倒予防運動体験
かけっこ教室
- ④午後1時～ 早く走れるコツを教えちゃいます♪
(小学生以下)

※各イベントの予約は電話での事前受付可。詳しくはお問い合わせください。

●トレーニング室

スポーツの秋！運動習慣を身につけませんか？

【時間】平日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参
初めてでも指導員がやさしくお教えしますので、安心してお越しください。

※敬老の日(18日)はシニア優待デー。町内在住の65歳以上の方は無料になります。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時間】水曜日
幼児コース 午後4時30分～5時30分

【料金】1カ月4,400円(税込み)

【持ち物】タオル、飲み物、運動のできる動きやすい服装

【申し込み】9月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り、先着定員あり)

※予約電話受け付け中、詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」

【時間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分、
水曜：デトックスヨガ
午後1時30分～2時10分
毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【料金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出ししますが、室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人皆様でお申し込みください。中学生以下は、アリーナを無料でご利用いただけます。

★テニスコート(夏季午前9時～午後6時)の利用受付は事務所でいきます。

★毎週火曜日：施設休館日
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施しています。安心してご利用ください。

☎ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時～午後8時30分(※火曜日を除く)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円
【利用時間】午前6時～午後9時
(利用時間が変更になる場合があります)

●野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円
ナイター照明 1時間3,000円
電光掲示板 1時間500円
【利用時間】午前6時～午後9時

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)
宿泊 小学生以上600円(480円)
サイト300円(240円)
※未就学児は無料です。
※カッコ内は10名以上の団体料金となります。
【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間越える毎550円追加)
【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱有)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)
【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【利用時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。
お一人100円でご利用できます。
※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

☎図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

9月運行地区

5日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
7日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
14日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
20日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
26日	火曜日	松崎団地	

10月運行予定

3日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
5日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
11日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
17日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
19日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
24日	火曜日	松崎団地	

※滞り時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお読みあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・志津川保育所2歳 白石大晴さん
- ・志津川小学校2年 上村光那さん
- ・入谷がし幼稚園3歳 黒坂莉咲さん
- ・志津川小学校2年 白石夏都さん
- ・志津川保育所4歳 うえむらたけるさん
- ・名足小学校5年 加藤維さん
- ・志津川保育所5歳 菅原 蓮さん
- ・米谷小学校6年 こすい 湖 孝 龍さん
- ・入谷小学校1年 たかはし 橋みず 瑞 稀さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか？

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。
※地域資料(郷土資料)とは・・・
地域の文化や歴史、行政などについての資料。または、地域で作成、発行された資料のことです。

マイバック持参のお願い

借りた本やDVDなどを入れるマイバックの持参にご協力をお願いします。

9月図書館休館日のお知らせ

4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

図書館からのお願い 入館時には手指消毒のご協力をお願いします。