

9月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	14日(木) 28日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	14日(木) 28日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	14日(木) 28日(木)	10:00~12:00 ※9月から開設 時間変更	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	19日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	7日(木) 21日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター
	14日(木) 28日(木)		歌津総合支所相談室	☎0225-25-7607
ひとり親家庭等 弁護士相談	20日(水)	13:00~14:00	場所：宮城県気仙沼保健福祉事務所 ※事前に予約が必要です	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・ 梅毒検査	第1回 12日(火) 第2回 26日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 8日(金)正午まで 第2回 22日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありません。
安心してお話してください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

- 日 時 10月11日(水) 午後2時~3時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がいる家族
- 予約期限 10月5日(木)
初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

こころの健康相談

ひとりで悩まず相談してみませんか？

眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

- 日 時 9月19日(火)
午後2時~4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 予約期限 9月12日(火)



☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。
開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。
スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 9月8日(金)、22日(金) 午前10時30分~午後3時
- 場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00~AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)
基本料金 《2km》1,500円
●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

全国どこの処方せんも
受け付けています
こさか調剤薬局
南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350