

## 南三陸町民公開講座（健康の維持を目指して）

- ◇日時 1月24日(金) 午後2時から5時  
 ◇場所 南三陸町志津川保健センター  
 ◇内容 1 日常生活活動量と心臓病について  
 久留米大学医学部内科学講座心臓・血管内科部門主任教授 福本 義弘 先生  
 (前公立南三陸診療所外来勤務)  
 2 睡眠時無呼吸と心臓病について  
 九州大学病院睡眠時無呼吸センターセンター長・特任教授 安藤 真一 先生  
 3 狭心症と生活習慣について  
 社会医療法人天神会新古賀病院名誉院長 福山 尚哉 先生 (前公立志津川病院勤務)  
 ◇主催 久留米大学医学部内科学講座心臓・血管内科部門  
 ◇共催 公益財団法人長寿科学振興財団、南三陸町

問い合わせ 南三陸町保健福祉課 ☎46-5113

## 健康コラム

### ～がん検診を受けましょう～

町は、復興に向けて取り組んでおり、環境も日々変化しています。今こそ、ご自身の体を大切に、健康管理をしていきましょう。

震災後、各種がん検診を実施しています。あなたは、検診を受けたことはありますか？町全体の受診率は、対象の1割くらいとなっています。がんは「早期発見・早期治療」と言われるようになり、治療方法も薬、手術、放射線療法といろいろあります。ご自身の体の変化を早く知るためにも、定期的に検診を受けて健康管理に役立てましょう。今月中旬に、26年度のがん検診の一括申込用紙が、ご家庭に配布されます。ご覧いただき、ぜひ、がん検診を受けてみましょう。



## 都市計画変更(案)の説明会について

(用途地域の変更及び廃止・公共下水道の廃止)

志津川地区の御前下、廻館、廻館前、中瀬町、竹川原、塩入の各一部の地区で用途地域の変更及び廃止を行います。また、公共下水道の都市計画を廃止します。

このことについて地域の皆様や関係権利者の皆様に説明会を開催します。

- ◇日時 1月22日(水) 午後6時30分から  
 ◇場所 南三陸町ポータルセンター

縦覧場所・問い合わせ  
 復興市街地整備課 ☎46-1382

## ♪母ちゃんパワーで復興へ♪ 『住民交流のつどい 元気がでる講演会』

- ◇日時 1月15日(水) 午後1時～3時30分  
 ◇場所 ベイサイドアリーナ(文化交流ホール)  
 ◇内容 健康体操、「元気が出る講演会」  
 ◇講師 劇団「ぜんとようようくらぶ」  
 代表 志村尚一 さん  
 第14回日本民謡大賞日本一 キングレコード専属 漆原栄美子 さん、他  
 ◇主催 JA南三陸歌津・志津川女性部  
 JFみやぎ志津川・戸倉女性部  
 JFみやぎ歌津支所女性部  
 ◇共催 南三陸町老人クラブ連合会  
 ◇後援 南三陸町、南三陸町社会福祉協議会

元気になるお話と、心にしみる民謡をどうぞお聞きください  
 どなたでも入場無料でお楽しみいただけます

問い合わせ  
 JAN南三陸営農生活部 ☎31-4554



## 戸倉中学校閉校式・閉校記念事業について

町及び戸倉中学校閉校記念事業実行委員会では、戸倉中学校の閉校式と閉校記念事業を次のとおり実施します。

- 1 閉校式  
 日時 3月15日(土) 午後1時30分  
 場所 ホテル観洋  
 2 閉校記念事業  
 (1) 記念碑除幕式  
 日時 3月15日(土) 午後2時40分  
 場所 戸倉中学校(戸倉字沖田)

- (2) 思い出を語る会  
 日時 3月15日(土) 午後4時30分  
 場所 ホテル観洋  
 会費 5,000円

◇参加申込 ご案内者には、1月中旬に案内状を郵送しますが、一般の方で参加を希望される場合は、事前申し込みが必要となりますので、1月31日(金)までご連絡ください。

問い合わせ 教育総務課 ☎46-2604

## 小学生(U12) 5人集めて気軽に参加してみよう! フットサル大会参加チーム募集

町内小学生相互の親睦を図り、友情を育む事を目的としたフットサル大会を開催します。奮ってご参加ください。

- ◇日時 2月16日(日) 午前8時40分開会  
 ◇場所 歌津中学校体育館  
 ◇主催 南三陸町体育協会  
 ◇参加資格 町内の小学4年生から6年生(成人の代表者が必要です)  
 ◇試合方法 5人制の8分ハーフで、リーグ戦またはリンク戦で試合を行います。  
 ◇参加料 無料  
 ◇申込受付 1月24日(金)から2月6日(木)  
 ◇申込・問い合わせ 大会事務局(字御前下36-2 理容ポブラ ☎46-3553)  
 ◇その他

大会当日は傷害保険に加入します。定数(10チーム)になりましたら、募集締切となります。

ゼッケンは主催者で用意しますが、そろいのユニホームも可とします。また室内運動靴を持参し、シンガード(スネあて)を着用してください。(ない場合は主催者で貸出します)

第9回

## 南三陸町卓球選手権大会開催

- ◇日時 2月9日(日) 午前9時開会式(開場及び受付 午前8時30分から)  
 ◇会場 南三陸町総合体育館(ベイサイドアリーナ)  
 ◇種目 ①小学生S ②中学生男子S ③中学生女子S ④高校一般男子S ⑤高校一般女子S ⑥男子W ⑦女子W ⑧ラージボールの部W(ラージボールは40歳以上の方)  
 ◇競技方法 11点5ゲーム、トーナメント戦。一部リーグ戦  
 ◇参加資格 町内在住者、町内出身者、町内に通勤通学している者等  
 ◇参加料 小学生300円、中高生800円、一般1,000円、ラージボールの部800円

◇申込締切 1月31日(金)まで  
 ◇申込・問い合わせ 南三陸町卓球協会事務局(仮) 南三陸町図書館内 山内 広まで(南三陸町志津川字沼田56) ☎090-2023-4189 (fax46-5155)