

防災・減災に向けて⑦

今月号では、原子力災害対策に関連して、屋内退避から避難までの流れ、緊急時の医療活動についてお知らせします。

屋内退避

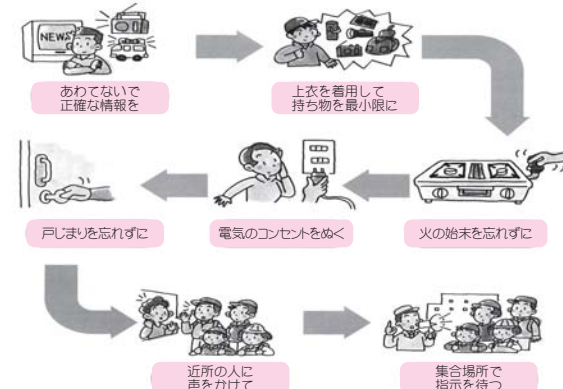
屋内退避の指示が出たときは、自宅などの建物に入り、放射性物質の進入を防ぐためドアや窓を閉めてください。屋内にいれば、受ける放射線の量が少なくなります。

- ・屋内に入り、ドアや窓、換気扇を止めて外気を遮断してください。指示があるまで外出しないでください。
- ・テレビ、ラジオ、防災行政無線、広報車などで発表される情報や指示に注意してください。
- ・屋内退避の指示が出された場合は、あわてず、落ち着いて行動してください。



コンクリート屋内退避または避難

コンクリート屋内退避または避難の指示が出されたら、まず内容を確認し、落ち着いて行動してください。



各出展「知ろう・学ぼう 原子力と放射線 (宮城県環境生活部原子力安全対策課：平成25年3月発行)」

緊急時の医療活動

災害対策現地本部には、医療機関の協力を得て、医療班が設置され、避難所などで必要な医療処置が行われます。

- ・医療班は、周辺の公共施設や避難所などに救護所を開設して、けが人などの医療処置にあたります。
- ・開設した避難所では、放射性物質による汚染の検査(スクリーニング)を行い、汚染があるときは、除染施設ですみやかに放射性物質を洗い流します。
- ・状況によっては、安定ヨウ素剤を配布することもあります。

1. 安定ヨウ素剤とは

ヨウ素は、自然界に広く存在する元素で、私たちが日頃接種する食物、特に、昆布などの海そう類に多く含まれる身近な物質です。

安定ヨウ素剤は、このヨウ素を安全に服用できるように、ヨウ化カリウムを成分として製剤化したものです。

2. 安定ヨウ素剤の効果

ヨウ素は、体の中に取り込まれると、のどにある甲状腺に蓄えられる性質があります。

万が一、放射性ヨウ素が体内に取り込まれた場合には、この放射性ヨウ素も、甲状腺に蓄えられてしまい、害を及ぼすと考えられています。ところが、安定ヨウ素剤を服用することにより、安定なヨウ素が甲状腺を満たしてしまうので、害になる放射性ヨウ素は、取り込まれても体内にとどまらないようになります。

3. 安定ヨウ素剤の服用方法及び服用上の注意

安定ヨウ素剤は、皆さんの安全を確保するため、あらかじめ医療機関に分散して配備されています。服用が必要な時は、避難所等の救護所で医療班から配布されます。服用に当たっては、医療班からの支持がありますので、注意事項を正しく守り、正しく服用しましょう。



問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

「緊急速報メール」・「登録制防災情報メール」の配信を自動化しました

町では、国の「防災情報通信設備整備事業交付金」を活用して、緊急速報メール・登録制防災情報メールの配信を自動で行うためのシステムを整備し、その運用を開始しました。この自動化により、これまで、各種警報などの発表後に、そのたび手入力により配信していた緊急情報(第1報)について、衛星を介したJアラートによる情報の受信後、直ちに、緊急速報メール・登録制防災情報メールを配信することができます。

自動配信項目一覧

	緊急速報メール	登録制防災情報メール
気	大雨警報	○
	洪水警報	○
	暴風警報	○
	暴風雪警報	○
	大雪警報	○
	波浪警報	○
	高潮警報	○
象	土砂災害警戒情報	○
	記録的短時間大雨情報	○
	竜巻注意情報	○
津	大津波警報	○
	津波警報	○
	津波注意報	○
武力攻撃などの国民保護情報	○	○

○登録制防災情報メール登録手順(携帯電話からの新規登録手順)
※既に南三陸町メール配信サービスの「緊急防災情報」を受信している方は、再登録は不要です。

①次のメールアドレスに空メールを送信してください。この場合、件名、本文は空欄のまま送信してください。

ml@minamisanriku.todoku.jp

なお、QRコードを読み取りできる携帯電話をお使いの方は、次のQRコードをご利用ください。



※パソコン登録の方は、次のURLから手続を行ってください。

http://minamisanriku.todoku.jp/p/member_register.php

- ②「南三陸町登録受付メール」の返信メールが届きます。
- ③返信メールに記載してあるURLから登録画面に進んでください。
- ④利用者登録画面が表示されますので、ご希望するパスワードを入力して、「利用者登録」ボタンを選択してください。
- ⑤登録確認画面が表示されますので、「登録」ボタンを選択してください。
- ⑥利用者情報登録完了画面が表示されますので、「こちら」を選択してください。
- ⑦登録できるメール画面(一覧)から、緊急防災情報の「登録申し込み」を選択してください。
- ⑧登録情報変更(緊急防災情報)の画面が表示されますので、「現在登録中のメールの一覧を受け取る」にチェックを入れ、「登録」ボタンを選択します。
- ⑨メール一覧画面の「ログアウト」を選択してください。
- ⑩「南三陸町登録完了のお知らせ」としてメールが届きます。届くメールには、パスワードや登録内容の変更手続を行うためのURLが表示されていますので、大切に保存してください。

ご注意

- ・迷惑メールへの対策などで受信制限の設定をしている場合は、あらかじめ、送信元となる「@minamisanriku.todoku.jp」からのメールが受信できるように設定変更をしてください。
- ・登録制防災情報メール(緊急防災情報)をはじめとしたメール配信サービスは無料でご利用いただけますが、メールの受信などに必要となる通信料は利用者の負担となります。
- ・やむを得ない事情により、メールの配信ができないこと、遅配が生じることがあります。
- ・登録いただいたメールアドレスに対する配信が連続して不能となった場合は、自動的に登録を解除することがあります。
- ・メールの配信は、送信専用のアドレスから行っていますので、返信いただいても受け付けることができません。
- ・システムの障害、保守作業などにより、事前に通知することなく運用を一時停止することがあります。
- ・メールアドレスなど、登録いただいた情報は、他の目的に利用することはありません。

※緊急速報メール NTTドコモ提供の「エリアメール」、KDDIとソフトバンクモバイル提供の「緊急速報メール」を意味します。緊急速報メールは、被災のおそれのある地域に位置する携帯電話などに向けて、一斉に配信されます。なお、緊急地震速報については、気象庁の発表後に各携帯電話会社から、対象となるエリアに自動で一斉配信されます(お持ちの携帯電話などの機種によっては、受信できない場合がありますので、各携帯電話会社のホームページなどからご確認ください)。

※登録制防災情報メール あらかじめ登録いただいた方々の携帯電話やパソコンに向けて防災に関する情報を配信するものです。お持ちの方がどこにいても、電波の状況が悪いなどの場合を除き、受信することができます。このことから、仕事などで町外にいる場合でも、南三陸町の区域に発表された気象情報などを確認することができます。

問い合わせ 企画課 ☎46-1371
危機管理課 ☎46-1376