



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所です。また、子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所です。」安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

8月の行事

開催日	内容
8月9日(水)	第3回親子体操教室
23日(水)	お誕生会
24日(木)	栄養士さんと話そうの会
30日(水)	9月のカレンダーを作ろうの会



カレンダー作り



お誕生会

油断しないで！赤ちゃんや歩き始めのお子さんの体温！

夏、赤ちゃんを乗せたベビーカーの中や、よちよち歩き始めたお子さんの体の位置の気温は、立っている大人が感じている気温よりかなり高いです。残暑が落ち着き、少し涼しくなり始める8月後半も、戸外活動をする時は、日陰を選び、水分補給と風を送って暑さを逃す工夫をしましょう。赤ちゃんの熱中症は命にかかわります。くれぐれもご注意ください。



子育て支援センターでは、快適な室内温度と徹底した衛生管理を行い、安心して活動できる環境を整えています。上手に生活の中に組み込んで、ご利用ください。

「第3回 親子体操教室」のお誘い

- 日時 8月9日(水) 午前10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 講師 阿部純子先生
- 内容 親子体操（ふれあい体操）幼児体育（マット遊びなど）
ベビーマッサージ（ご希望の方はバスタオルを持参ください）
大人のストレッチ（ストレッチ、軽い有酸素運動など）



参加を希望する人は、地域子育て支援センター（☎46-3042）へ電話、または、各子育て支援センターの申込用紙にご記入ください。定員は15組です。お友だちを誘って、ぜひ参加してくださいね。

■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前9時から・事前予約可能）
 ※8月14日(月)、15日(火)、16日(水)は、各子育て支援センターは閉館となります。ご了承ください。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

8月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6カ月児健康相談	22日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和5年1月～2月生まれ
2歳半歯科健康診査	23日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和2年11月～12月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

6日(日)	小野医院(唐桑町)	32-3128
11日(金・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
13日(日)	大友医院(三日町)	22-6868
20日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
27日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
9月3日(日)	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
 診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

6日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
11日(金・祝)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
13日(日)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
20日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
27日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
9月3日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 8月17日(木) 午前10時～午後1時 受付は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113