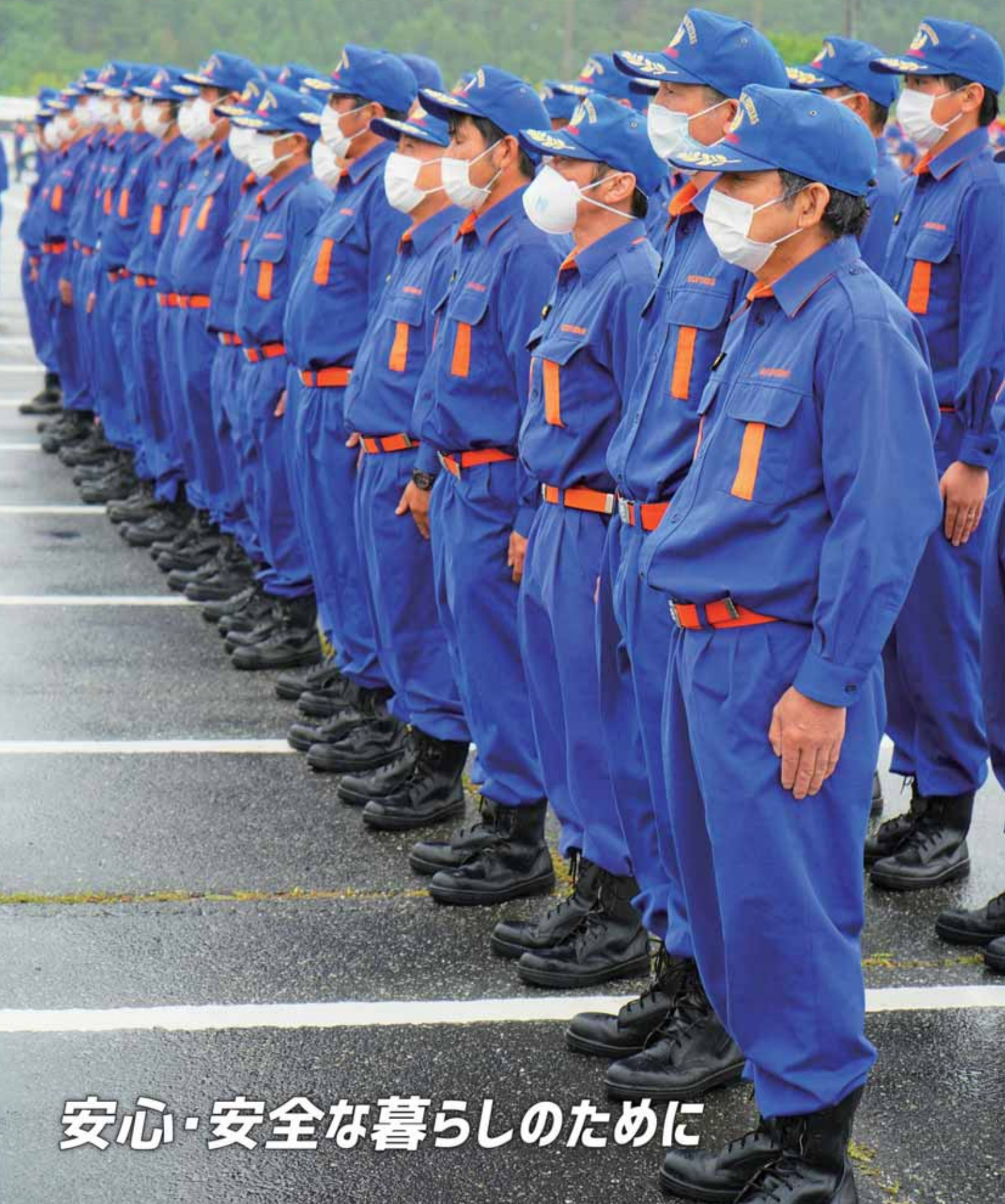


広報 南さんりく

7

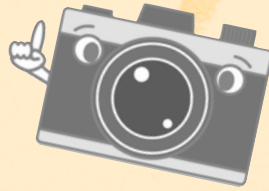
MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.209 2023.7.1



安心・安全な暮らしのために

この広報7月号は、6月20日現在の情報です。
 新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、
 この号でお知らせしているイベントなどが中止や
 延期となる可能性があります。
 その際は、町HP、防災行政無線やフェイスブッ
 クなどでお知らせしますので、ご了承ください。



県内初の全国募集モデル校として

5月18日(木)、南三陸高校と旭桜寮において、高校の魅力化事業に係る視察研修が行われました。今回視察に訪れたのは、青森県鯉ヶ沢町、三戸町、大間町、六ヶ所村の4町村。

南三陸高校では、視察参加町村の各高校の現状について意見交換を行い、それぞれの地域における課題や解決策などを話し合いました。その後、南三陸高校と町から魅力化事業の経緯経過や具体的な取り組みなどを説明しました。

また、旭桜寮においては、寮設備などの見学や寮母さんとの意見交換も行われました。

町では、これまで南三陸高校と連携し高校魅力化事業を推進してきましたが、県内初の全国募集モデル校として認定されたことや、今回の県外からの視察研修の開催などを見ると、南三陸高校の魅力が高く評価されていることが分かります。南三陸高校の今後の更なる飛躍が期待されます。



東京会場



仙台会場

南三陸町の更なる飛躍へ

5月23日(火)、24日(水)東京会場と仙台会場において、「南三陸さんさん夢大使」委嘱状交付式を行いました。「南三陸さんさん夢大使」は、町の魅力や特産物などの情報を戦力的に発信・宣伝をしていただくため、更には、幅広い分野でご活躍されている方々の豊富な知識と経験をもって、本町の次世代を担う人材の育成にご協力いただくこと目的に創設しました。

新たに任命した大使は、地域振興、観光、教育、保健福祉部門などの担当課から推薦のあった方々で、県内12名、県外14名の計26名となっています。

来月から「南三陸さんさん夢大使」によるリレー通信をお届けします。



安全・安心なまちづくりへ

6月11日(日)ベイサイドアリーナ駐車場で令和5年度南三陸町消防演習を行いました。

令和2年度から昨年度まで新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、規模を縮小して実施しましたが、今年度は消防団全団員を対象とし、約250人の団員が参加しました。

今野昭雄団長は訓示で、「自分たちの町を自分たちで守るために、有事の際は力を合わせて乗り越えなければならない。更なる町の防災力の強化に努めていく。」と述べました。

町民バスの運行形式が変わります

南三陸町町民バスの一部路線において、時刻表形式の運行から予約型の乗合運行形式（デマンド運行）に移行します。

これにより、今までのバス停よりも自宅の近くで乗降ができ、時刻表の運行本数に左右されない形式に移行することで、町民バスの利便性が向上されます。

なお、今回の取り組みは実証実験となります。令和6年度末までの検証状況などにより、本格導入を検討します。

1 移行時期

対象	移行時期
入谷線	7月から導入
歌津地区	11月から導入（予定）
大船沢線	令和6年2月から導入（予定）

2 1回乗車料金

乗車区分	乗車距離	
	8キロ未満	8キロ以上
一般・高校生	400円	800円
小中学生	200円	400円
未就学児	無料	無料

※定期券や割引制度もあります。詳細は企画課または南三陸GOTO協議会までお問い合わせください。

3 運行時間

午前7時30分から運行開始し、午後5時30分に運行終了します。

※入谷線デマンド運行の休止時間帯は、次のとおりです。

- (1) 午前11時～正午 ⇒ 志津川町内巡回線として運行するため休止
- (2) 正午～午後0時45分 ⇒ 車両点検のため休止

4 利用者登録

デマンド運行の町民バスに乗車するためには、事前の利用者登録が必要です。

利用者登録の方法

- ・スマートフォンをお持ちの人
⇒町のホームページから登録ができます（町ホームページ内「公共交通」で検索ください）。
- ・スマートフォンをお持ちでない人
⇒書面での申請が必要です。企画課または南三陸GOTO協議会へご連絡ください。

町民バスのデマンド運行に関するお問い合わせ先

南三陸GOTO協議会 ☎0226-25-7608

受付時間：午前8時30分～午後5時（土日・祝日・お盆・年末年始を除く）

対象地区の時刻表形式の運行は、デマンド運行の運行開始と同時に休止します。

5 予約方法

予約するためには、**利用登録者証が必要です**。スマートフォンで利用登録した人は、スマートフォン画面上で表示が可能です。書面で申請した人には、後日、ご自宅あてにカード形式の登録者証を郵送します。

予約方法

- ・スマートフォンから予約
⇒ホームページのブラウザ上から予約してください。
- ・予約端末（タブレット）を使用して予約
⇒イメージ図をご覧ください。



イメージ図

①お持ちの利用登録者証を予約端末の読取部分に置く



②予約端末から行きたい場所と予約時間を選ぶ



③予約確定 **決定!**

④予約時間にバスが迎えに来ます



⇒予約端末は志津川地区の主要な公共施設、医療機関などに設置しています。詳細は、町のホームページをご確認ください。



利用登録者証

予約端末(タブレット)

6 お支払い方法

今までの町民バスは、降車時に現金で料金を支払っていましたが、デマンド運行の路線は月に一度、**口座からの引き落とし**になります。

今後、クレジットカードによる決済も導入予定です。

国民健康保険被保険者証の更新について

8月は被保険者証（保険証）の更新時期です。現在使用している保険証や限度額適用認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降に医療機関を受診される場合は新しい保険証をご提示ください。新しい保険証の有効期限は令和6年7月31日となります。



よくあるお問い合わせ

● 保険証が届きません

新しい保険証は、7月下旬に、世帯主様宛てに世帯の国保加入者全員分をまとめて「簡易書留」で住民票の住所へ郵送します。ご不在などで受け取りができなかったときは、不在票をご確認の上、期限内に郵便局に再配達を依頼してください。不在票も見当たらない場合は、ご家族が受け取っている可能性もありますのでお確かめください。

7月中にお手元に届かない場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

● 保険証の有効期限がほかの人と違います

令和6年7月31日までの間に70歳または75歳の誕生日を迎える人は、保険証が切り替わることから有効期限が違います。新しい保険証は有効期限前に、町または宮城県後期高齢者医療広域連合が発行し郵送します。

■ 70歳になる人の有効期限

⇒70歳になる誕生日の月末まで

翌月からは国民健康保険証兼高齢受給者証に切り替わります（町が発行）

■ 75歳になる人の有効期限

⇒75歳になる誕生日の前日まで

75歳になる誕生日当日からは後期高齢者医療被保険者証に切り替わります

（宮城県後期高齢者医療広域連合が発行）

● 有効期限切れの保険証はどうすればいいでしょうか？

有効期限が切れた日以降に、細かく裁断して処分してください。町民税務課または歌津総合支所へ返還いただいても結構です。個人情報に記載されているものなので、処分方法には充分にご注意ください。

● すでに社保に加入しているのに国保の保険証が届きました

国保以外の健康保険（協会けんぽや船員保険、共済組合など）に加入した場合は、国保の喪失届が必要です。現在加入している健康保険の保険証と、届いた国保の保険証をお持ちの上、速やかに町民税務課窓口または歌津総合支所で手続きを行ってください。

詳しくは、広報南さんりく令和5年4月号や町のホームページをご覧ください。

● 限度額適用認定証を交付されているのに保険証と一緒に届きません

限度額適用認定証は、現在交付されている人でも8月1日以降に改めて交付申請を行う必要がありますので、町民税務課窓口または歌津総合支所で申請をお願いします。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

国保のドック、うけてみませんか？

国民健康保険の被保険者を対象に、人間ドックと脳ドックの健診を行います。対象となる人には、7月上旬に発送する特定健診受診案内にお知らせ（申込書）を同封しますので、受診を希望する人は8月4日（金）までにお申し込みください。

- 対象者 南三陸町国民健康保険の被保険者で令和5年度中に次の年齢に達する人
 - ・人間ドック（ピンク色） 35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳
 - ・脳ドック（青色） 40歳～65歳

- 注意事項 健診実施日以前に国保資格を喪失した場合は対象外となります。人間ドックを受診する人は、特定健診・住民健診を受診することができません。

※詳細は対象者のお手元に届くお知らせをご確認ください。

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

後期高齢者医療被保険者証の更新について

8月は被保険者証（保険証）の更新時期です。現在使用している保険証や限度額適用認定証などの有効期限は7月31日です。8月1日以降に医療機関を受診するときは、新しい保険証をご提示ください。保険証の色は、緑色からオレンジ色に変わります。

また、令和4年度に限度額適用認定証の交付を受けていた人で、窓口負担区分が変更ない人については、保険証と同封して送付します。入院などのため、新たに交付が必要となる人は、窓口申請してください。

よくあるお問い合わせ

● 8月になっても保険証が届きません

個人ごとに簡易書留でお送りしています。ご不在などで郵便受けに不在票が入っている場合もありますので、ご確認の上、期限内に郵便局に再配達を依頼してください。

郵便局での保管期間が切れた場合は、下記問い合わせ先にご連絡ください。

● 保険証も不在票も届きません

ご家族が受け取っている場合がありますので、ご確認ください。また、郵便局へ転送を依頼している人は、転送の更新手続きをしているかもう一度ご確認ください。

● 加入手続きをしていないのに後期高齢者の保険証が届きました

後期高齢者医療制度は、75歳の誕生日から必ず加入となり、それまで加入していた国保や社保の資格は喪失します。

● 国保と後期高齢者の保険証が両方届きました

75歳の誕生日の前日までは国保の保険証を使用し、誕生日からは後期高齢者の保険証を使用してください。有効期限をお確かめください。

● 自己負担割合が前より高くなりました。なぜですか？

医療機関窓口での自己負担割合は、一般の人は1割、一定以上の所得のある人は2割、現役並み所得者は3割となります。自己負担割合は、8月から翌年7月までを区切りとし、その年度の住民税課税所得や同一世帯の後期高齢者の所得状況などによって判定されるため、自己負担割合が変更となる場合があります。



問 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

病院や薬局でマイナンバーカードが健康保険証として利用できます!

マイナンバーカードを保険証として利用するには？

オンラインの「マイナポータル」で、利用申し込みをする必要があります。マイナンバーカード（数字4桁の暗証番号が必要です）とパソコン・ICカードリーダーまたはICカードに対応したスマートフォンをご用意ください。

利用申し込みをすると、保険証は使えなくなるのですか

今までどおり保険証も使うことができます。

自宅にカードリーダー/スマートフォンがありません

町民税務課と歌津総合支所でも、マイナポータルがご利用いただけます。マイナポイントの申請受け付けも兼ねていますので、ご利用の際はご予約をお勧めします。

全ての医療機関・薬局でマイナンバーカードを利用できますか

カードリーダーが設置してある医療機関・薬局でのみマイナンバーカードを保険証として利用することができます。カードリーダーを導入していない医療機関のほか、接骨院などでは、これまでどおり保険証の提示が必要です。



なお、マイナンバーカードが利用できない医療機関などを受診した際に保険証を忘れてしまうと、窓口自己負担が10割となる場合がありますのでご注意ください。

問 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373
歌津総合支所 ☎36-2111

税

教室

国民健康保険税の納付方法

特別徴収（年金からの天引き）

仮徴収			本徴収		
4月 1期	6月 2期	8月 3期	10月 4期	12月 5期	2月 6期

仮徴収：令和5年2月に年金から天引きされた額と同額を仮に年金から天引きします。

本徴収：確定した新年度の年税額から仮徴収分を差し引き、3回に分けた額を年金から天引きします。

【特別徴収の対象者】

次の要件をすべて満たす人は、原則として国保税が年金からの天引きとなります。

- ・世帯主を含む国保加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯
- ・特別徴収対象の年金受給額が年額18万円以上
- ・介護保険料が特別徴収となっている
- ・世帯主の納付する国保税と介護保険料の合計額が年金受給額の2分の1以下

普通徴収（納付書での納付または口座振替）

暫定賦課			本算定賦課								
4月 1期	5月 -	6月 -	7月 2期	8月 3期	9月 4期	10月 5期	11月 6期	12月 7期	1月 8期	2月 9期	3月 -

暫定賦課：新年度の年税額が確定するまで、前年度の年税額をもとに計算されます。

本算定賦課：確定した新年度の年税額から暫定賦課分を差し引き、8回に分けた額を納めます。

【納税は口座振替が便利です】

口座振替を利用すると、納期月の25日（土曜日、日曜日または祝日の場合は指定金融機関の翌営業日）に、指定口座からの自動引落しにより納税されます。

また、年度の前半に特別徴収の要件に該当しなくなった人は、年度の後半から普通徴収になります。

年度途中の国民健康保険加入・喪失の手続きについて

国保資格の加入・喪失があった場合は、異動があった日から14日以内に町に届け出をしてください。

異動があった場合の年税額は、その年度内の国保加入月数に応じて、月割で計算されます。

この場合の各納期の税額は、「月割計算した年税額」を「国保資格異動の届出があった翌月以降の納期の数」で割った額となります。

国保税は、加入した時は加入した月から、喪失した時は喪失した月の前月までかかります

※変更後の金額は、届け出した翌月に再計算してお知らせします。

※国保税は年9回の納期のため、納期の月がその月分の保険税という考え方ではありません。

「国保に加入している月」と「国保税の納期の月」とは必ずしも一致しませんので注意してください。

年度途中で後期高齢者医療保険に移行する場合

75歳到達などにより年度途中で後期高齢者医療保険に移行する人がいる場合は、あらかじめ、75歳の誕生日の月以降は国保資格を喪失するものとして税額を計算するため、他の資格異動がない限り、期別税額が変更となることはありません。

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税……………2期分
国民健康保険税……………2期分
後期高齢者医療保険料…1期分
介護保険料……………1期分

納付期限
7月31日(月)

口座振替日
7月25日(火)

※広報6月号で掲載した内容に一部誤りがありました。深くお詫びし、次のとおり訂正します。
(誤) 固定資産税……………1期 → (正) 町県民税……………1期



おらほの

7月14日に 国民健康保険税の納税通知書を発送します。

納付書で納める人は、納税通知書とあわせて、1年分（2期～9期）の納付書を送付します。大切に保管し、納期内に忘れずに納めましょう！

国民健康保険税（国保税）は、国民健康保険（国保）の事業に充てる財源とするため、国保加入世帯に対して課されます。



国民健康保険税の納税義務者

国保税の納税義務者は、世帯主です。世帯主が社会保険など他の医療保険に加入している場合でも、その世帯内に国民健康保険の加入者がいる場合には、世帯主が納税義務者になります。

国民健康保険税の計算方法

種 別	計算の基礎	税率など		
		医療分	後期高齢者 支援金分	介護分 (40歳から64歳)
所 得 割	(総所得金額－430,000円)×税率	5.6%	2.1%	1.6%
均 等 割	加入者1人につき（年額）	26,000円	10,000円	11,000円
平 等 割	1世帯につき（年額）	21,000円	7,000円	5,000円
課税限度額	1世帯の最高限度額《1,040,000円》	650,000円	220,000円	170,000円

※国保税額は、医療分、後期高齢者支援金分、介護分の合計額となります。

所得に応じた軽減

所得の低い世帯の負担を少なくするため、次の基準に該当する場合は、国保税の均等割と平等割が軽減割合に応じた減額されます。（世帯内で次の基準に該当する人全員が住民税の申告をしていないと軽減が受けられません）

軽減割合	軽 減 判 定 基 準
7 割	世帯主と国保加入者（※1 特定同一世帯所属者を含む）の※2 総所得金額等が430,000円＋100,000円×（※3 給与所得者等の数－1）以下
5 割	世帯主と国保加入者（特定同一世帯所属者を含む）の総所得金額等が430,000円＋（290,000円×国保加入者（特定同一世帯所属者を含む）の人数）＋100,000円×（給与所得者等の数－1）以下
2 割	世帯主と国保加入者（特定同一世帯所属者を含む）の総所得金額等が430,000円＋（535,000円×国保加入者（特定同一世帯所属者を含む）の人数）＋100,000円×（給与所得者等の数－1）以下

※1 特定同一世帯所属者：後期高齢者医療保険に移行した人で国保に加入していた時と同じ世帯に属している人

※2 総所得金額等：65歳以上の年金所得者は、年金所得から15万円を控除した総所得金額等
専従者控除・専従者給与がある場合は、適用せずに算定した総所得金額等
土地などの譲渡所得などがある場合は、特別控除前の総所得金額等

※3 給与所得者等の数：一定の給与所得者（給与収入55万円超）と公的年金等の支給（65歳未満は60万円超、65歳以上は110万円超）を受ける人

町民税務課 税務係 ☎46-1372

新型コロナウイルス感染症対策支援事業

水道料金の減免を行います

新型コロナウイルス感染症対策支援事業として、水道の基本料金減免を実施します。
本減免を受けるために行っていただく手続きはありません（請求時に減免額を差し引いて請求します）。

- 対象者 南三陸町の上水道契約者（官公署を除く）
- 減免期間 令和5年7月分および8月分水道料金（6月および7月使用分）
- 減免額 水道基本料金
※使用水量に応じてご負担いただく従量料金は対象となりません。
※下水道使用料は減免対象外です。



基本料金は、使用水量10m³までとなり、メーターの口径に応じて下記のとおりです。

メーターの口径	基本料金(消費税込)	メーターの口径	基本料金(消費税込)
13mm	1,870円	40mm	4,950円
20mm	2,640円	50mm	5,500円
25mm	3,300円	75mm	6,050円
30mm	4,070円	100mm	6,600円

- 注意事項 検針時に投函される「使用水量」のお知らせに記載の金額は、減免後の金額となります。
使用水量10m³以下の場合、今回の請求はありません。

☎ 上下水道事業所 上水道係 ☎46-5600 南三陸ウォーターサービス ☎0120-037-132

国民年金だより

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和5年4月分から令和6年3月分までの国民年金保険料は、月額16,520円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関、郵便局、コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットを利用した納付、口座振替による納付などでも納めることができます。

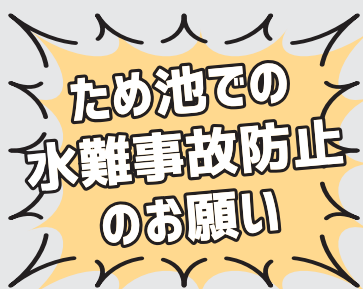
未納のまま放置すると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合には、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある人の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「学生納付猶予制度」があります。また、「産前産後免除制度」もありますので、出産を予定している人は役場または年金事務所にご相談ください。

令和5年度の免除申請は、**7月3日(月)から受付開始**します。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373



ため池に転落する水難事故が全国で発生しています。
ため池は浅く見えても、急に深くなっている場合がありますので、子どもたちがため池に近づかないよう、地域の皆様からのお声がけをお願いします。

また、個人でため池を管理されている人については、水難事故防止対策の徹底をお願いします。

町では危険防止の立札を準備しています。ご入用の人は農林水産課までご連絡ください。

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378



南三陸病院職員募集

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。

(令和6年4月1日採用予定。場合によっては、予定日より早く採用する場合があります。)

●募集する職種（人数）

- 薬 剤 師 （1名程度）
- 臨床工学技士 （1名程度）
- 歯 科 技 工 士 （1名程度）
- 看 護 師 （若干名）
- 看 護 助 手 （若干名）



●受験資格

- ・薬剤師、臨床工学技士、歯科技工士および看護師
昭和54年4月2日以降に生まれた人で、募集する各職種の免許を有する人または令和6年3月31日までに免許の取得が見込まれる人。
- ・看護助手
平成6年4月2日以降に生まれた人。
- ※その他、日本国籍を有する人などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務部で配布する採用試験案内または病院ホームページを確認ください。

●試験日および会場

日時 8月23日(水) 午後1時30分～
会場 南三陸病院 会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

- ・受験申込書（最近3ヵ月以内に撮影した写真を貼付）
- ・市販の履歴書
- ・各職種の免許証の写し
(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)
- ・職務に関する経歴書(任意様式)
- ・受験票を送付する封筒
(84円切手を貼り、宛名を明記)
- ※受験申込書については、病院事務部で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

●受付期間

7月6日(木)～8月9日(水)
※受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時まで。
(郵送の場合は、8月9日(水)必着)

●合格発表

9月5日(火)に役場掲示場および病院ホームページに合格者の受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。

☎ 南三陸病院事務部 総務会計係 ☎46-3664
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

町職員採用試験（上級・初級）のお知らせ

町では、令和6年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

- 上級・社会福祉士 1名程度
- 初級・土木 2名程度
- 初級・建築 1名程度
- 初級・行政 5名程度
- 初級・行政（障害者） 1名程度
- 初級・行政（社会人経験者） 若干名

●受験資格

社会福祉士	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人または令和6年3月31日までに取得する見込みの人
土 木	平成5年4月2日以降に生まれた人
建 築	平成5年4月2日以降に生まれた人
行 政	平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
行 政 (障害者)	昭和63年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人で、障害者手帳の交付を受けている人
行 政 (社会人経験者)	昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、直近5年間で通算3年以上の職務経験を有する人

※これらのほかにも要件があります。詳しくは、受験案内でご確認ください。

●試験日および会場

日時 9月17日(日) 午前9時受付開始
会場 宮城県自治会館（仙台市青葉区）
※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に対して通知します。

●受付期間

7月3日(月)～8月3日(木)

●申込方法

総務課に備え付けの受験案内をご確認のうえ、専用の申込用紙に必要事項を記入し、総務課人事係まで直接持参するか郵送してください。
※郵送の場合は、8月3日(木)必着

☎ 総務課 人事係 ☎46-1370
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

サンオーレそではま海水浴場オープン!

今年も海水浴の季節がやってきました!
「サンオーレそではま海水浴場」へ、
みなさま是非お越しください!

開設期間 7月15日(土)～8月20日(日) ※7月中は土日祝日のみ開設、平日は遊泳禁止。

遊泳時間 午前9時30分～午後4時
・天候により遊泳禁止となる場合があります。
・7月15日(土)は、10時頃のオープンを予定しています。

海水浴場の日々の開設状況については、「南三陸観光ポータルサイト」をご確認ください。

☎ 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎47-2550 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

～ビーチクリーンで海を学ぼう!～

サンオーレ袖浜海水浴場ビーチクリーン講座



ひとりひとりができるSDGs

私たちは日頃から、当たり前のように海からの恵みを受けて生活しています。

新鮮な魚介類はもちろんのこと、それを支える漁業や、海水浴などのマリレジャーもその1つです。

今、世界では、人間の活動の影響による様々な環境の変化が起こっており、私たちの志津川湾にもその変化があらわれ始めています。

町の暮らしとは切っても切れない大切な資源である志津川湾の環境をより良く保ち、未来に繋いでいくため、今、私たちにできることを一緒に学びましょう!

▶ビーチクリーン講座

- 開催日 7月21日(金)、22日(土)
8月10日(木)、11日(金・山の日) ※雨天中止
- 時間 午前8時～9時
- 場所 サンオーレそではま海水浴場
- 内容 ①サンオーレそではま海水浴場周辺の清掃活動
②ワークショップ「ゴミから見える志津川湾の今」
- 参加 小学生以上(小学生は保護者同伴とさせていただきます)
※定員30人
- 申し込み 事前の申し込みが必要です。書面(任意様式)での申し込みのほか、お電話やメールでの申し込みも可能ですので、お気軽にお問い合わせください。
(書面、メールでの申し込みの際は、「ビーチクリーン講座申し込み」と題していただき、参加者の氏名、住所、生年月日、連絡先を記載してください)
- 締め切り 7月開催分……7月14日(金)まで
8月開催分……8月3日(木)まで
- 持ち物 はきなれた靴(サンダル不可)、帽子、飲み物、着替え、タオル



お申し込み・お問い合わせ先 商工観光課 ☎46-1385
FAX 46-5348 (商工観光課宛てとご記入ください)
E-mail: kankou@town.minamisanriku.miyagi.jp



■ **期間** 10月2日(月)まで
 ■ **会場** 南三陸311メモリアル

展示ギャラリー企画展

「**隔絶されたこの町で**」

大津波は交通・情報インフラを破壊し、住民たちは完全に孤立しました。

その状況の中、人々はどのように行動していたのか。東日本大震災から約1年の軌跡を、資料展示と映像プログラムでお伝えします。

みんなの広場 特別展示

「**自然災害に備えよう**」

自然災害に直面した時、あなたならどうしますか？自分の命を守るために何が必要でしょうか？

避難するために必要なもの、災害の前に準備しておくこと、家族と話し合っておくこと、地域の中で助け合うこと。南三陸や日本各地の災害経験から得られた様々な教訓をお伝えします。

「**みんなのきりこ展**」

南三陸町に伝わるきりこ文化。神職が作る白い切り紙で神棚を飾る風習を、町の女性たちが受け継ぎ、観光活性化のために始まった「南三陸みんなのきりこプロジェクト」。この中から生まれたきりこ作品を、期間限定で展示します。

夏休み特別企画

- **期間** 7月1日(土)～8月27日(日)
- **会場** 南三陸311メモリアル周辺(震災復興祈念公園、道の駅さんさん南三陸 予定)
- **参加費** 500円
- **受付場所** 南三陸311メモリアル 受付カウンター

「**防災ウォークラリー**」

南三陸311メモリアルのまわりを歩いて冒険しよう！この町に散りばめられた防災・減災のヒントを集めて、クイズに挑戦しよう。全問正解すると、この夏だけの特別なプレゼントをゲットできるよ！

夏休みの自由研究のヒントに、1人でマイペースに、グループで話し合いながら、ふるってご参加ください！※小さなお子様は親子でご参加ください。

定期開催 民話語り

- **日時** 7月20日(木) 10時/11時(約30分)
 ※今後は毎月第3木曜日 10時/11時に定期開催します(予定)
 - **場所** 南三陸311メモリアル内 みんなの広場
 - **語り手** 仲松敏子さん 高橋洋子さん
- 「しづがわ民話の会」の皆様による民話語りイベントを開催します。お話しいただくのは「大ダコと竹島伝説」「千年織」(予定)です。「宮城の遠野」といわれるほど、民話が豊富に語り継がれる南三陸町。聞いたことのある地名や場所の由来、なじみ深い土地の思わぬエピソードなど、町内に住んでいる人も新たな発見があるかもしれません。ぜひお立ち寄りください。
- ☎ 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎28-9218 (47-2550)

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～7月11日は「水難事故の防止に向けた活動を行う日」です～

水難事故防止について、学校、家庭および地域で話し合いをしましょう。

毎年夏になると水の事故が増えます。

夏は、水に接する機会が多くなります。それに伴い、海・川・池などでの水遊びや魚採り中の水の事故が多く発生しており、近年は、お年寄りの水難事故も増えていきます。ご家族の人や地域の人からの声かけが事故を防ぐ第一歩です。普段から、危険な場所を確認し、特に「立ち入り禁止」看板や「あぶない！きけん！」などの注意看板がある場所には、近づかないようにしましょう。

子どもたちを水難事故から守るために

- 海や川などには子どもたちだけで行かせないようにしましょう。
- 水辺では子どもから絶対に目を離さないようにしましょう。
- 危険な場所に子どもが近づかないように家庭で指導しましょう。
- 海や川などでは大人が手本を示すとともに、危険な場所で水遊びをしている子どもを見かけたら注意しましょう。



水難事故の被害を防ぐには…

- あらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう。
 - 健康管理を徹底し体調が優れない時や、疲れている時は水泳や水遊びは控えましょう。
 - 急な天候の変化には十分注意し、悪天候が予想される時は海や川などに無理して出かけず、中止または延期を検討しましょう。
- ※自然と触れ合う時は楽しさの裏に危険が潜んでいることを忘れてはいけません。安全に対する事前の情報収集と備えを万全にして、楽しい夏を過ごしましょう。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

南三陸夏の風物詩 志津川湾夏まつり

日時 7月29日(土)
午後2時～8時30分

会場 志津川仮設魚市場特設会場

地元商店による特産品や
夏祭りならではの屋台が
並ぶ(町外出店有)

イベントプログラム

- 午後2時 開場(屋台販売開始)
- 午後2時30分～ 開会式
トコヤッサイコンテストやよさこい、
郷土芸能、ダンスといった地域住民
が参加するステージを予定
- 午後7時45分～ 花火プログラム
(午後8時30分頃終了予定)

※プログラムの内容や開始時間は、予告なく変更となる場合があります。

駐車場およびシャトルバスの運行

- 役場周辺に臨時駐車場を設置します。誘導看板および警備員の誘導に従い、ご利用ください。
- 午後2時からベイサイドアリーナを起点に会場を往復するシャトルバスを運行します。

【お願い】 私有地や道路には駐車禁止です。他のお客様のご迷惑にならないよう、指定駐車場以外には駐車しないようご協力をお願いします。

花火打上げに伴う航泊禁止のお願い

一般船舶(花火作業船、警戒船および巡視船を除く)の航泊禁止にご協力をお願いします。
禁止エリアは志津川漁港内となりますので、夏まつり前日の午後4時までには移動をお願いします。



年に一回は健診を受けましょう!

令和5年度

住民健診についてのお知らせ



日々の生活習慣の乱れから発症する高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病を予防するためには、毎年1回は健診を受けて、身体の状態をチェックすることが大切です。

今年度も下記の日程で集団健診を実施します。追加申し込みも随時受け付けていますので、この機会にぜひ受けましょう!

- **実施期間** 7月24日(月)～8月3日(木)
- **受付時間** 午前8時30分～11時15分
午後1時～2時
- **【夜間健診】について**
8月2日(水)は、時間を延長して行います。
午後5時～6時30分
- **会場** 7月24日(月)～26日(水)：歌津総合支所
7月27日(木)～8月3日(木)：総合ケアセンター南三陸
- **各健(検)診項目および対象者など(年齢の基準日：令和6年3月31日現在)**

項目	対象年齢	受診票
特定健診	40歳～74歳	・国民健康保険に加入している人へ事前に受診票を送付します。 ・社会保険に加入している人は、各事業所にお問い合わせ下さい。 ・受診票を紛失した人は、健診当日、保険証をお持ちいただければ受診可能です。
後期高齢者健診	75歳～79歳	対象者全員へ受診票を送付いたします。
	80歳以上	事前に申込をした人のみ、受診票を送付いたします。
健康診査	16歳～39歳	申し込みをした人へ受診票を送付します。
肝炎ウイルス検査	40歳～75歳 ※過去に受診歴がある人は対象外です。	申し込みをした人と、40、45、50、55、60、65歳で過去に受診歴のない人へ受診票を送付します。
前立腺がん検診	50歳以上の男性	申し込みをした人に受診票を送付します。
結核・肺がん検診	40歳以上 ※肺がん喀痰検査の対象は、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人	結核検診(65歳以上の人)は対象者全員へ受診票を送付します。40歳から64歳までの肺がん検診は、申し込みをした人のみ受診票を送付します。 ※11月に実施する「肺がんCT検診」を希望する人は、今回は受診せず、肺がんCT検診を受診していただきます。

※特定健診以外の健(検)診は、申し込みしていない人でも、当日会場で受け付け可能です。

☎ 国民健康保険・後期高齢者医療保険について 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373
健康診査・その他の検診について 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

林際町民プールを 開放します!

- **場所** 林際町民プール(旧林際小学校プール)
- **期間** 7月22日(土)～8月19日(土)
- **休日** 雨天および気温・水温が不適の日、8月14日(月)、8月15日(火)
- **時間** 午前の部 午前10時～11時30分
午後の部 午後1時30分～4時

※新型コロナウイルス感染状況により、開放を休止する場合があります。
※人数制限や更衣室の利用制限がありますので、監視員の指示に従ってご利用ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

大腸がん検診が無料で受けられます！

申し込み
受け付け中!

大腸がんは、日本人がかかるがんの第1位です。40歳を過ぎたら、定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療をすることが大切です。

多くのみなさんに検診を受けていただけるよう、昨年度から大腸がん検診が無料で受けられるようになりました。検査キットで便を採取して専用のBOXに提出するだけなので、会場での待ち時間もありません。追加申し込みも随時受け付けていますので、この機会にぜひ受けましょう！

会場および日時について

●実施期間 7月3日(月)～8月3日(木)

●対象者および検診料金

(年齢の基準日：令和6年3月31日現在)

対象者	料金
町内に住所を有する40歳以上の人	無料

●検査キットの提出方法

各提出場所に「大腸がん検診検体提出BOX」と表示した箱を設置しますので、検体を入れて下さい。

●当日の持ち物：検査キット

事前にお渡しする検査キットで便を2日分採取したもの。もし、2日分採取できなかった場合は、1日分だけでも提出は可能です。

●検査キットの提出場所と提出日時

提出場所	提出日	時間
南三陸病院	7月3日(月)から 8月3日(木)まで	毎週月曜日*の午前8時30分から金曜日の午前11時まで ※7月17日(月)は祝日のため提出不可 早朝・夜間の提出も可能です。
歌津総合支所	7月10日(月) 7月11日(火)	午前9時～午後1時30分
戸倉公民館	7月12日(水)	
入谷公民館	7月13日(木)	

ご家族、ご近所
お誘い合わせて
受けましょう!



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

皮膚科の 休診のお知らせ

東北大学病院医師の学会参加のため、次のとおり南三陸病院の皮膚科が休診となります。

▶ 8月4日(金)⇒休診

▶ 8月25日(金)⇒休診

※8月の皮膚科の診療は、8月18日(金)のみとなりますので、ご注意ください。

☎ 南三陸病院事務部 総務会計係 ☎46-3664

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です ～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。

この運動が目指すこと(行動目標)

1. 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
2. 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

強調月間中の活動予定

- 小・中学校等での啓発活動 7月上旬 町内各小中学校に啓発グッズなどを配布
- 広報活動 公共施設などへの社明運動のぼり設置、防災無線による啓発活動

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601



社会を明るくする運動
ホームページ

7月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	3日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和5年2月～3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	7日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和3年10月～11月生まれ
3歳児健康診査	21日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和元年10月～11月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

2日(日)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890
9日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
16日(日)	大友医院(三日町)	22-6868
17日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
23日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
30日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

17日(月・祝)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
----------	----------------	---------

●気仙沼市

2日(日)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418
9日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
16日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
17日(月・祝)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
23日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
30日(日)	大島歯科クリニック(廻館)	28-3434

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 7月20日(木) 午前10時～午後1時 受付は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

健康
コラム

その1 食中毒を予防しましょう!

6月から9月にかけて、食中毒が多く発生します。食中毒予防の3原則『食中毒の原因菌を、“つけない” “増やさない” “やっつける”』を守り、発生を防ぎましょう。



食中毒予防の3原則

① 食中毒の原因菌をつけない

- ・こまめに手を洗いましょう。
- ・肉や魚はそれぞれ分けて包み、保存しましょう。
- ・包丁、まな板は肉魚用と野菜用に分けましょう。



② 食中毒の原因菌を増やさない

- ・作った料理は早めに食べましょう。
- ・すぐに食べないものは冷蔵庫で保存しましょう。



③ 食中毒の原因菌をやっつける

- ・「食品内部の温度が75度で1分以上の加熱」をめやすに加熱しましょう。
- ・電子レンジの加熱は、食品をかき混ぜるなどの工夫で均一に加熱しましょう。
- ・食品を温めなおすときも、十分な加熱が必要です。



もし「食中毒かな?」と思ったら、早めに受診しましょう!

その2 野菜を毎食、食べましょう



毎日の体調はいかがですか?

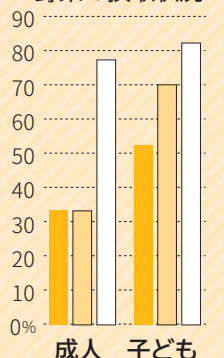
健康に過ごすためには、食事でバランス良く栄養をとることが大切です。おすすめの組み合わせは、主食(ごはん、パン、めん類)・主菜(魚、肉、卵、大豆製品のおかず)・副菜(野菜、海藻、きのこ類のおかず)です。この中で特に不足しがちなのが、副菜の野菜です。

野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養成分を含んでいて、十分な量を食べることが、生活習慣病の予防や体調の維持につながります。毎回の食事で忘れずに野菜を食べましょう。

南三陸町の人々の野菜のとり方は、朝食や昼食で不足していることが多い様子が見られます。時間に追われて食べる朝食や、食事を簡単に済ませたい昼食も、野菜をしっかりと食べて、夏を元気にお過ごしください。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

野菜の摂取状況



■朝食 ■昼食 ■夕食

出典:南三陸町第2期健康づくり計画中間評価に係る町民意識調査結果(成人)、令和4年度3歳児健診結果(子ども)

● 野菜の目標摂取量は1日350g(小鉢で5つ分)

そのうち、緑黄色野菜で1/3量ほどを食べると、ビタミン類のバランスがとれる。火を通すとかさが減るため、食べる量を増やしやすくなる。



● 野菜を食べる工夫

主菜(卵・肉・魚料理等)に野菜を添える。洗うだけで食べられるミニトマトやレタスなどカット野菜のせん切りキャベツを使用すると、より手軽に。夕食の野菜料理を多めに作り、次の日の朝に食べる。めん類に、めんだけでなく野菜を入れる。(卵や肉を追加すると、たんぱく質がとれてさらにバランスが良くなる)

インスタント食品に野菜をプラスする。(例)カップ麺やインスタントみそ汁にせん切りのカットキャベツや乾燥野菜を入れてお湯を注ぐ。食べる時に加熱したもやしを追加してもよい。

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

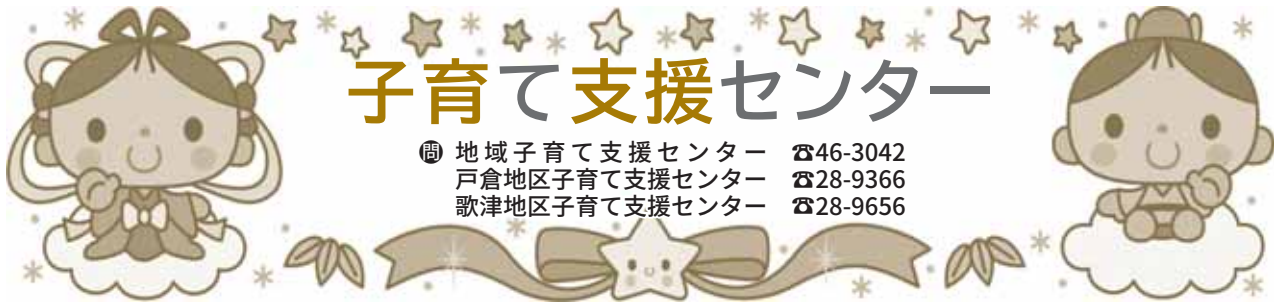
マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日時 7月7日(金)、21日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には子育て支援センターが3カ所あります。母体となる地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子どもたちが初めて社会へ触れる機会を支援する場所です。また、子どもを通して、親や家族が仲間づくりをし、子育ての情報交換や子育て相談を行い、柔軟に専門職につないでもらう場所です。」安心安全な皆さまの拠り所となるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

7月の行事

開催日	内容
7月7日(金)	七夕誕生会
12日(水)	8月のカレンダー作りの会
19日(水)	夏祭り
20日(木)	
27日(木)	栄養士さんと話そうの会

子育て支援センターの夏祭り開催!

- 日時 7月19日(水)・20日(木)どちらかに参加できます。
- 時間 午前10時30分～11時30分
- 申し込み方法
 - ①各子育て支援センターの申し込み用紙に記入する。
 - ②地域子育て支援センターに電話する(☎46-3042)
- 申し込み期間 6月28日(水)～7月18日(火)
夏まつり期間中は、戸倉地区・歌津地区子育て支援センターは閉館となります。



暑い日は子育て支援センターで『水遊びしましょ!!』



各子育て支援センターでは安全に配慮しながら、お子さんやお家の人たちのペースで水遊びを楽しむことができます。お外で思いっきり太陽と水に触れたら、快適な室内でゆったり遊びましょう。スタッフが一緒に見守りを行います。安心してご利用ください。

子育て支援センターより

子育て支援センターのおたより、行事のお知らせ(申し込み方法、内容)、手作りカレンダーの会などの情報を「母子モ」に随時掲載しています。母子モのQRコード付きチラシは、子育て支援センターや子育て支援係で配布しています。登録をお願いします。

☆毎日の子育てお疲れ様です。子どもが小さいとなかなか目が離せず、気の休まる時間がないですよね。でも、子どもはお母さんじゃないとぐずってしまうし…。そんな時は上手に子育て支援センターを利用しましょう。お母さんやお家の人が見ていてくれば、子どもたちは、スタッフと安心して遊べるはず! スタッフと子どもが遊んでいる間、お母さんやお家の皆さんは「ほっ」と一息ついてくださいね。皆さんのお越しをお待ちしております。

■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能)

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

虫歯ゼロの子集まれ



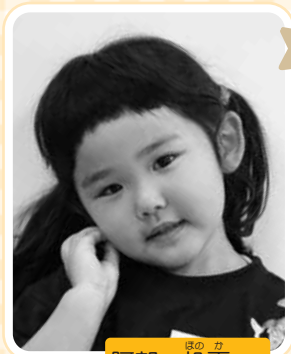
3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!



阿部 心乃ちゃん



阿部 斗磨くん



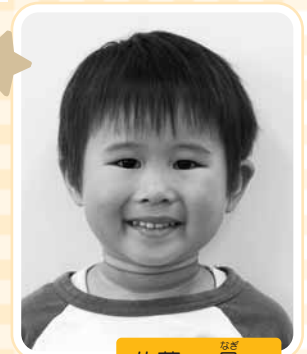
阿部 帆夏ちゃん



高野 海くん



佐藤 粋ちゃん



佐藤 凧くん



三木 楓子ちゃん



大森 紬ちゃん



ひとりで悩まず
相談してみませんか?
**こころの
健康相談**

- 日 時 7月18日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 予約期限 7月11日(火) ☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

8

レジャー用品各種
入荷しました!

写真はイメージです。

毎月8のつく日
8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円
以上お買上げで

ポイント 5倍

南三陸店

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 45
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
新南三陸
さんさん商店街
志津川中学校
志津川小学校
志津川IC 398
葉王堂さん
45
至石巻

TEL 0226-48-5481

7月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	13日(木) 27日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	13日(木) 27日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	18日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	6日(木) 20日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	13日(木) 27日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 11日(火) 第2回 25日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 7日(金)正午まで 第2回 21日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。※事前予約が必要です。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00~AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,500円

●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

Now Revealed! CX-60
颯爽誕生!
CX-60



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

令和
5年度

自衛官等採用試験案内



募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生	海：18歳以上23歳未満の人 空：18歳以上21歳未満の人 (高卒者(見込み含む)または高専3年次修了者(見込み含む))	7月1日～ 9月7日	【1次試験】9月18日 【2次試験】10月14日～19日 【3次試験】11月17日～12月13日(海) 11月11日～12月14日(空)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	7月1日～ 9月5日	【1次試験】9月16日～19日 【2次試験】10月9日～24日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 (32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通じて行っています	受付時にお知らせします。 ※令和6年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は令和5年9月16日以降に行います。

上記他、防衛大学校学生(推薦・総合選抜・一般)、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生(自衛官候補看護学生)、予備自衛官補などの試験があります。試験日程など詳細についてはお問合せください。

自衛隊説明会

●日時 7月2日(日) 午後1時～4時まで ●会場 南三陸町生涯学習センター
入場無料、申し込み不要、自衛隊の幅広い仕事内容の説明など来場者にグッズをもれなくプレゼント!!

☎ 自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220-34-2244

令和5年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

介護職員初任者研修 秋期

- 日時 令和5年9月3日(日)～令和6年2月25日(日)
[各日曜日23回(平日実習2日含む)] 午前9時～午後5時10分
※9月24日・12月31日は休講および1月29日～2月13日は平日実習のため日曜日は休講となります。
- 会場 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3
- 対象 宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
- 定員 15名程度
- 費用 受講料無料 教材費・実習費 9,000円程度
- 託児 3歳以上小学校3年生まで(託児料無料)
- 申込期間 7月14日(金)～8月10日(木)
- 申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、8月10日(木)「必着」までに宮城県母子・父子福祉センターへお申し込み下さい。
※定員を超えた場合は、選考となります。

☎(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 022-256-6512

就職支援
セミナー

『パソコン文書作成講座』

文書作成の基本操作(ページ設定から簡単な文字の配置、装飾まで)を学べます。
また、パソコン入力できる人を対象に、どなたでも無料でご利用することができます。
ご自身のパソコンで操作方法を習得したい人は、お持ち込み可能です。
また、みやぎシゴトサポーター気仙沼では、出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの方もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 7月24日(月)
 - 時間 午後1時30分～3時30分
 - 会場 ベイサイドアリーナ 会議室
 - 定員 6人(要予約)
- ※雇用保険受給者はハローワークの就職活動にカウントされます。
- ☎ みやぎシゴトサポーター気仙沼 ☎0120-21-5488



南三陸消防署からのお知らせ

熱中症を予防しましょう

～学ぼう! 予防・対策～

熱中症とは、体内の水分量・塩分量のバランスが崩れたりすることが原因で起きる症状です。熱中症を引き起こす条件は、「環境」と「からだ」と「行動」によるものが考えられます。

熱中症を引き起こす3つの要因

- ①環境………気温が高い、湿度が高い、風通しが悪い
- ②からだ………体調不良、疲れ、低栄養状態
- ③行動………激しい運動、水分補給できない状況

これら3つの要因により…
熱中症を引き起こす可能性があります。

熱中症の予防策について

- ①涼しい服装
 - ②日陰を利用
 - ③日傘・帽子
 - ④水分・塩分補給
- ・無理をせず徐々に身体を慣らしましょう
・室内でも温度を測りましょう
・体調の悪い時は注意しましょう

熱中症の応急処置

- ①涼しい場所へ避難する
- ②衣服を緩め、体を冷やす
- ③水分・塩分補給する

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は



救急車 (119番通報) を呼びましょう。



熱中症予防情報サイト
(環境省HP)

【出典】
環境省 熱中症予防情報サイト
厚労省 熱中症予防のための情報・資料サイト

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

気仙沼税務署からのお知らせ

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。

説明会は、事前予約制とし、各回とも定員の12名になり次第、受け付けを終了します。

- 日時 7月27日(木) 午前10時～ (消費税の課税事業者向け)
- 午後1時30分～ (消費税の免税事業者向け)



※各回とも説明会、質疑応答の終了後に事前予約による個別相談の【登録要否相談会】を行います。希望する人は、参加申し込みの時に合わせてお申し出ください。

- 会場 気仙沼税務署 1階会議室 〒988-0077 気仙沼市古町3丁目4-5

☎ 気仙沼税務署 法人課税部門 ☎22-6803

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。
南三陸町で営業させていただきます。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
(有)リースキン 宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地



全国どこの処方せんも
受け付けています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

「さんサポートプロジェクト」で、 一緒に地域の自然や文化、拠点を守っていきませんか？

「さんサポートプロジェクト」は、南三陸町震災復興祈念公園が開園したことをきっかけに、令和3年に町内の有志で発足したプロジェクトです。公園を含めその周辺エリア（さんさん商店街、松原海岸、神社など）を活かしながら、地域の自然・文化・交流の拠点をみんなで継承し、育んでいこうという活動をしています。

例えば憩いの場や拠り所としてこのエリアを訪れられる企画をすること。あるいは祈りの場としても大切にしていける取り組みをすること。地域の子どもたちと防災を学びながら遊べる体験企画をすること・・・などによって、結果的に公園にも足を踏み入れ、公園をキレイにしていくことや活用していくこと、エリア全体の賑わいを創出することに繋げていければと考え、模索しながら活動しています。そして、その取り組みの一環として、プロジェクトに賛同いただいている皆さんと一緒に、南三陸町震災復興祈念公園の草刈り活動も行っており、今年で3年目となりました。

草刈りは、このプロジェクトの賛同メンバーである南三陸町社会福祉協議会さんが取りまとめてくださっています。すでに、6月5日(月)に今年の第1回を実施しました。今後は7月14日(金)、9月8日(金)を予定しています。ご協力いただける人は、社協さんまでご連絡いただきますようよろしくお願いします。



▶ 今後の草刈り

- 7月14日(金) 午前9時～正午
- 9月8日(金) 午前9時～正午

いずれも午前8時45分震災復興祈念公園駐車場集合。
お申し込み・お問い合わせは以下をお願いします。

☎ 南三陸町社会福祉協議会 (結の里) ☎0226-29-6452

Facebookでも定例会のお知らせや草刈りを含めさまざまな取り組みをご紹介しますので、ぜひ検索してみてください！
byさんサポートプロジェクト事務局 (工藤・大場)

令和5年度 南三陸 (志津川) 高等学校同窓会総会

今年度の南三陸(志津川)高等学校同窓会総会を、以下のとおり開催します。

昨年度まで中止となっていた懇親会も今年度は実施しますので、11月に行われる創立100周年記念式典に向けて、また、この100年の歴史とそれぞれの思い出を語らう場として、みなさんのご参加をお待ちしています。

●日 時 7月14日(金)
午後6時～

●場 所 高貞
宮城県本吉郡南三陸町志津川字御前下2-1

●内 容 総会および懇親会

●懇親会費 4,000円

☎ 宮城県南三陸高等学校 総務部同窓会担当 佐藤(克) ☎46-3643



教えて！
消費生活相談所
 新生活のトラブルには
 気を付けて！

相談所から

- ①必要以上に訴えてくる、話の内容に覚えがない、おかしい点がある、勧誘が強引など少しでも不安な点があった場合は、相手と話し込まずにきっぱりと断りましょう。
- ②事業者からの電話勧誘を受けて契約した場合は、特定商取引法に定める「電話勧誘販売」に該当します。もし、電話で海産物の購入を承諾してしまっても、特定商取引法に定める書面を受け取った日から数えて8日以内であれば、書面またはメールなどによりクーリング・オフを行うことが可能です。

困ったときは、最寄りの消費生活相談所に相談しましょう。

☎ 消費者ホットライン ^{いやや} 188 [土・日曜日受付可]
 南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215 [火・木曜日 午前9時～午後3時]

あなたのトラブルを解決するてがかりとしてご活用ください。
 ～電話勧誘販売・送り付け商法にご注意ください～

事例 自宅に突然電話があり、「以前買ってもらったとき、おいしいと言ってくれたので半額にするから買ってほしい」と言われ、海産物セットを購入することにした。
 電話を切った後で、よく考えてみると過去に買った覚えはなく、キャンセルしようと思いきや業者に電話したが、何度かけても通じなかった。事業者の名前もよく覚えていないし、電話以外の連絡先はわからない。どうすればキャンセルできるのか。



★ **みなとし** ★
 ～南三陸のたからもの～



町指定史跡 山内甚之丞・甚兵衛父子の墓所
 入谷字桜沢（弥生公園）

国道398号線沿いに建つ「弥生公園」の看板を目印に道を入っていくと、史跡公園として整備された「昇仙の杜 弥生公園」があります。そこには、伊達藩養蚕の祖、山内甚之丞（じんのじょう）とその子、甚兵衛（じんべえ）が眠っています。
 山内甚之丞は若くして福島の伊達郡川俣へ行き、養蚕の技術を習得してきました。帰郷後、その技術を大いに広め、入谷地区は製糸のメッカとして栄えました。さらに甚之丞の子、甚兵衛も養蚕振興に尽力し、養蚕指導書『民家養蚕記』を出版しました。入谷の適当な寒冷さと清水が合って、優秀な生糸が産出され、その中でも「金華山」という銘柄は、パリで行われた万国博覧会でグランプリを獲得しました。ひころの里のシルク館では、山内甚之丞・甚兵衛親子の功績や入谷地区の養蚕について詳しく知ることができます。

ご存知ですか？
 文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

引越は山藤運輸
 にお任せください!!

お見積り無料です!!
 お気軽に相談ください!!

有限会社 山藤運輸
 南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

YAMAFUJI

■ **学習** 《少人数制/幼・小・中》
 ■ **書道** 《幼・小・中&高校・一般》

入会・随時!
廻館『教室』

TEL 090-7076-6386
 志津川字新井田 34-115 佐々木 光之

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

7月運行地区

4日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
19日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
20日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	火曜日	松崎団地	

8月運行予定

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
22日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」が待っています。
皆様のお問い合わせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- | | | | |
|-------------|--------|-----------|--------|
| ・伊里前保育所2歳 | 佐藤 真さん | ・伊里前小学校1年 | 千葉 葉さん |
| ・志津川保育所3歳 | 藤原 真さん | ・加賀野小学校1年 | 遠藤 葉さん |
| ・志津川保育所4歳 | 村上 武樹 | ・志津川小学校2年 | 高橋 葉さん |
| ・入谷ひがし幼稚園4歳 | 佐藤 吹 | ・名足小学校2年 | 高橋 葉さん |
| ・志津川保育所5歳 | 菅原 希 | ・志津川小学校4年 | 高橋 葉さん |
| ・志津川保育所5歳 | 阿部 希 | ・名足小学校4年 | 高橋 葉さん |
| ・入谷ひがし幼稚園5歳 | 須藤 陽 | ・戸倉小学校5年 | 高橋 葉さん |
| ・志津川保育所6歳 | 佐藤 佑 | ・入谷小学校5年 | 高橋 葉さん |
| ・伊里前小学校1年 | 高橋 吹 | ・志津川小学校6年 | 高橋 葉さん |

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。
長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失ってしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁償(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

夏休み工作資料展

期間 7月21日(金)~8月25日(金)
場所 活動支援室
※工作の資料や作品の展示を行います。

読書感想文課題図書展示

期間 7月21日(金)~8月31日(木)
場所 児童特集コーナー

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。
※地域資料(郷土資料)とは・・・
地域の文化や歴史、行政などについての資料。または、地域で作成、発行された資料のことです。

マイバック持参のお願い

借りた本やDVDなどを入れるマイバックの持参にご協力をお願いします。

7月図書館休館日のお知らせ

3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)
※休館日の「学習室」「閲覧室」開放は終了しました。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

図書館からのお願い 入館時には手指消毒のご協力をお願いします。

ベイサイドアリーナ

● イベント情報

17日(月・祝)海の日スポーツ体験デー
(アリーナ無料開放!)

家族みんなでベイサイドアリーナへ行こう!!

【開放時間】午前9時30分～午後4時30分

アリーナ開放時間中：ニュースポーツ、卓球、バドミントンなど
子供たちの集まり具合でドッチボール体験もあるよ!

【イベント】①長なわとび教室 午前10時30分～

②水辺の安全教室 午前11時～
(親子参加可)

③へえ～そうなんだカルチャー教室
午後1時～

④カラダづくり教室 午後1時30分～

【料 金】参加費無料

【持 ち 物】室内シューズ、タオル、飲み物

【内 容】*①②③対象者：子どもから成人
(親子参加もOK)

*①は、みんなで長縄跳びにチャレンジ!

*②は、紙芝居形式なのでわかりやすく
気をつけることがわかるよ。

*③は、スクーバダイビングのインストラクターが、海のちょっとふしぎを
クイズ形式でおしえちゃいます。

*④対象者：年長～小学生→簡単な運動に
チャレンジします♪

【申し込み】①④は各30分、②③は各20分で当日
の先着それぞれ10名(電話予約可)

● 各種「健康教室」

『そろそろ自分メンテナンス始めませんか?』

【時 間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分、
水曜：リフレッシュヨガ
午後1時30分～2時10分

【時 間】毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分

【料 金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせ
様々なクラスをご用意しています♪

● トレーニング室

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参

【料 金】1回300円

初めてでもスタッフがしっかりサポートします。
安心してご利用ください。

● 個人利用

アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込み下さい。「中学生以下の子どもはアリーナを無料」でご利用いただけます。テニスコート(夏季：午前9時～午後6時)の利用受付は事務所で行います。

● 会議室・和室・ミーティング室、文化交流ホール

地域サークルなど(お華、踊り、楽器練習、打ち合わせ、将棋囲碁、研修会、講演会など)の各種活動の会場としてもご利用いただけます(料金はお問い合わせください)。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時～午後8時30分(休館日:火曜日)

平成の森

● 多目的運動場 (要予約)

【料 金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【利用時間】午前6時～午後9時

(利用時間が変更になる場合があります)

● 野球場 (要予約)

【料 金】1時間1,000円

ナイター照明 1時間3,000円

電光掲示板 1時間500円

【利用時間】午前6時～午後9時

● キャンプ場 (要予約)

【料 金】日帰り大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿泊 小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

※未就学児は無料です。

※カッカ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

● アリーナ (要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

● 体力増進室

【料 金】1回200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

● こころの湯

【営 業 日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】毎月第3金曜日

※お一人100円でご利用になれます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

米寿の顔

米寿[満87歳(数え88歳)]を
迎えた皆さんを
紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



㊦平西
まさし
佐藤 政志さん
(昭和11年5月6日)



㊦波伝谷下
えつお
阿部 悦生さん
(昭和11年5月10日)



㊦天王山中央
こし
齋藤イハ子さん
(昭和11年5月14日)



㊦二区
こ
山内カチ子さん
(昭和11年5月18日)



㊦宇津野
佐藤ヒテコさん
(昭和11年5月24日)



㊦大森
せいご
高橋 清吾さん
(昭和11年5月25日)



㊦宇津野
たかし
小野寺 孝さん
(昭和11年5月27日)



㊦蕪の浜
かき
鈴木はる子さん
(昭和11年5月30日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 86
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第86弾

Door
to
Nature



受付スタートは
第1土曜日!

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記QRコードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

7月

- ・1日 初めてのロープワーク
- ・2日 戸倉試食堂(番外編)
- ・8日 月浜沢川水生生物観察会
- ・9日 北上川支流SUP体験
- ・16日 ウニセミナー
- ・17日 海の日の磯の観察会

毎月開催

予約不要・年齢制限なし
の企画もあります

坂本海岸ビーチクリーン
北上川砂浜クリーン
ピースコーヒークラブ
tsukuruプロジェクト エコファームをつくろう
EELsトレイル部



各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急ぎよ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



戸籍のまど

令和5年5月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
板林	高橋 幸記 こう き	
	山内 さくら	旭ヶ丘
津の宮	須藤 庄太郎 しょうたろう	
	齋藤 千尋 ちひろ	仙台市宮城野区
沼田	小野寺 康生 こうせい	
	一條 美樹 みき	涌谷町

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
波伝谷下	三浦 碧 あお 碧	将平・帆乃花
沼田	高橋 丞 じょう 丞	孝徳・みかる
大久保	遠藤 愛侑 あゆ ゆ	翔・有沙
伊里前上	佐藤 穂果 ほの 穂果	祐也・知華
東ヶ丘	吉田 都倭 と 倭	昇・莉央
東ヶ丘	千葉 琥貴 こう 琥貴	周輝・優

お悔み

行政区	氏名	満年齢
港	及川 貴茂 たか しげ 貴茂	52歳
二区	首藤 ふじ子 ふじこ	83歳
田の浦	千葉 光男 みつ お 光男	73歳
荒西	菅原 まつの	101歳
天王山中央	入江 次男 つぎ お 次男	80歳
大森	佐藤 てる子 てるこ	92歳
八区	山内 典子 のり こ 典子	94歳
西田	菅原 とみ子 とみこ	86歳
泊浜	阿部 重夫 しげ お 重夫	86歳

人口のうごき

5月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,860	6,011	11,871	4,458	7	9
前月比	1	4	5	2	2	-12

庄内の風

自慢の米・審査員募集

「第17回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテストin庄内町」

このコンテストは、予選から決勝まで食味計を一切使用せず、人間の食感だけで日本一を決めるコンテストです。

予選は、全国の消費者が家庭での食べ比べにより行い、その結果特においしいと審査された3部門合計30点が、おいしい米のルーツである「亀ノ尾」「森多早生」発祥の地・庄内町に結集し、日本一を決定します。

今年の決勝大会は令和5年11月25日(土)午前10時より、庄内町余目第四まちづくりセンター(和合館)で開催することが決定しました。味自慢の米農家のみなさんの挑戦をお待ちしています。詳しくは庄内町のホームページをご覧ください。

◆募集期間(メジャー・プレミアム部門) 7月10日(月)~7月21日(金)
(高校生部門・予選審査員) 7月10日(月)~8月10日(木)

◆出品米 合計500点

- メジャー部門(令和3年産うるち米(醸造用米、もち米を除く)の品種別作付割合上位20品種) 220点 うち決勝進出12点
- プレミアム部門 220点(メジャー部門以外の品種、醸造用米、もち米を除く) 220点 うち決勝進出12点
- 高校生部門 60点 うち決勝進出6点

◆予選審査員 500名

※各出品部門および予選審査員の応募者が多数の場合は、期間中応募のあった中から抽選により決定します。



▲昨年の審査風景

森里海ネイチャーだより 南三陸高校自然科学部の干潟調査

松原海岸にある小さな干潟で、今年も南三陸高校自然科学部の部員による生きもの調査が行われました。ここは震災後、巨大防潮堤によって埋め立てられる計画でしたが、地域の方々の要望から防潮堤を陸側にセットバックし、守られることになった貴重な環境です。この調査は毎年春の大潮に合わせて行われ、なんと今年で7年目となりました。現役部員5名のほか、自然科学部OBや、石巻専修大学の学生の皆さんの心強い応援参加もあり、無事調査を終えることができました。

今回確認されたベントス(底生生物)は合計で72種、これまで



で3番目に多い発見種数です。絶滅危惧種(絶滅危惧II類:宮城県)のカニ類「トリウミアカイソモドキ」や、準絶滅危惧(環境省)の「ヨモギホンヤドカリ」など希少な生物も確認され、改めて松原海岸の貴重な自然環境を確認することができました。今後も、地域の宝であるこの自然環境をみんなで見守っていく予定です。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

今月の Smile



本間 ^{みなと} 湊翔くん (志荒東)

令和4年10月20日生まれ

いつも笑顔いっぱいであっぴかりの
我が家のアイドル！

これからもすくすく元気に育ててね！
パパとママの一番の宝物です。

唯吹・郁海

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広報 南さんりく | 7月号 | 編集・発行/南三陸町企画課
☎0226-46-1371