

7月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	3日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和5年2月～3月生まれ
1歳6カ月児健康診査	7日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和3年10月～11月生まれ
3歳児健康診査	21日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和元年10月～11月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

2日(日)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890
9日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
16日(日)	大友医院(三日町)	22-6868
17日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
23日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
30日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

17日(月・祝)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
----------	----------------	---------

●気仙沼市

2日(日)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418
9日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
16日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
17日(月・祝)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
23日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
30日(日)	大島歯科クリニック(廻館)	28-3434

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 7月20日(木) 午前10時～午後1時 受付は午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血压・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

大腸がん検診が無料で受けられます!

申し込み
受け付け中!

大腸がんは、日本人がかかるがんの第1位です。40歳を過ぎたら、定期的ながん検診を受けて早期発見・早期治療をすることが大切です。

多くの方々に検診を受けていただけるよう、昨年度から大腸がん検診が無料で受けられるようになりました。検査キットで便を採取して専用のBOXに提出するだけなので、会場での待ち時間もありません。追加申し込みも随時受け付けていますので、この機会にぜひ受けましょう!

会場および日時について

- 実施期間 7月3日(月)～8月3日(木)
- 対象者および検診料金 (年齢の基準日：令和6年3月31日現在)

対象者	料金
町内に住所を有する40歳以上の人	無料

- 検査キットの提出方法 各提出場所に「大腸がん検診検体提出BOX」と表示した箱を設置しますので、検体を入れて下さい。
- 当日の持ち物：検査キット 事前にお渡しする検査キットで便を2日分採取したものを、もし、2日分採取できなかった場合は、1日分だけでも提出は可能です。

●検査キットの提出場所と提出日時

提出場所	提出日	時間
南三陸病院	7月3日(月)から 8月3日(木)まで	毎週月曜日*の午前8時30分から金曜日の午前11時まで ※7月17日(月)は祝日のため提出不可 早朝・夜間の提出も可能です。
歌津総合支所	7月10日(月) 7月11日(火)	午前9時～午後1時30分
戸倉公民館	7月12日(水)	
入谷公民館	7月13日(木)	

ご家族、ご近所
お誘い合わせて
受けましょう!



保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

皮膚科の 休診のお知らせ

東北大学病院医師の学会参加のため、次のとおり南三陸病院の皮膚科が休診となります。

- ▶ 8月4日(金)⇒休診
- ▶ 8月25日(金)⇒休診

※8月の皮膚科の診療は、8月18日(金)のみとなりますので、ご注意ください。

南三陸病院事務部 総務会計係 ☎46-3664

7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です ～犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ～

“社会を明るくする運動”は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で73回目を迎えます。

この運動が目指すこと(行動目標)

1. 犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取り組みを進めよう
2. 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

強調月間中の活動予定

- 小・中学校等での啓発活動 7月上旬 町内各小中学校に啓発グッズなどを配布
- 広報活動 公共施設などへの社明運動のぼり設置、防災無線による啓発活動

保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601



社会を明るくする運動
ホームページ