

## 高齢者肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌は肺炎を引き起こす主な病原菌の一つです。肺炎球菌ワクチンを接種することにより、肺炎予防や肺炎にかかっても、軽い症状で済むことが期待できます。法律上の接種を受ける義務はありませんが、希望する人は医療機関へ直接お申し込みください。

- 実施期間 令和6年3月30日まで
- 接種方法 接種は各医療機関での個別接種となります（要予約）。  
※南三陸町、気仙沼市以外の医療機関で接種を希望する人は、事前に予診票の発行を行いますので保健福祉課健康増進係にお越しいただくご連絡ください。

### ●対象者

- ①右の表に該当する人
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器に重い障害のある人やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人

※ただし、今までに一度でも23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は、対象外です。

- 接種回数 1回
- 自己負担金 4,500円（生活保護受給者は無料）

対象年齢
65歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日)
70歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日)
75歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日)
80歳(昭和18年4月2日～昭和19年4月1日)
85歳(昭和13年4月2日～昭和14年4月1日)
90歳(昭和8年4月2日～昭和9年4月1日)
95歳(昭和3年4月2日～昭和4年4月1日)
100歳(大正12年4月2日～大正13年4月1日)

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 令和5年度 介護予防教室

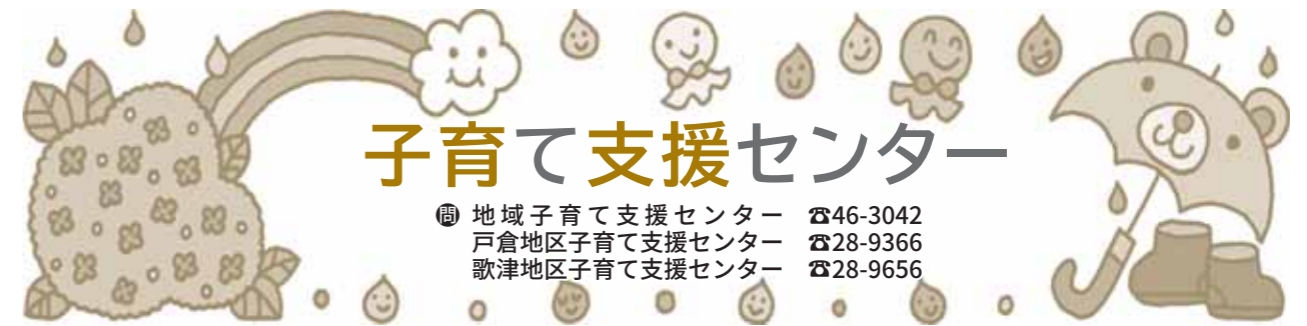
町では、以下の介護予防教室の参加者を募集しています。健康寿命を延ばし、いつまでもイキイキと自分らしく暮らすコツをみんなで楽しく学びましょう。

### 参加募集に関する共通のご案内

- コース 全10回 6月～3月まで毎月1回開催
- 場 所 歌津総合支所
- 対象者 65歳以上の町民
- 参加費 無料
- 送 迎 あり
- 持 ち 物 水分（水筒やペットボトル）、タオル、上靴（スニーカー）
- 定 員 各教室 30名
- 申し込み 6月14日(水)まで

教室名	開催日時	講 師	内 容
脳はつらつ教室	【初回】6月21日(水) 午前10時～11時30分	Studioビットバレ－ 健康運動指導士	認知症を予防するための体操やゲーム、講話。
輝き教室	【初回】6月28日(水) 午前10時～11時30分	セントラルスポーツ インストラクター	体力づくりや筋力向上のための体操、講話。

☎地域包括支援センター ☎46-5588



## 子育て支援センター

- ☎地域子育て支援センター ☎46-3042
- ☎戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- ☎歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

### 栄養、離乳食の教室ははじめます!!

1回目は、6月7日(水)、地域子育て支援センターで、開催します。

南三陸町及川管理栄養士が、年3回教室を行います。食育について、実際の食品の展示やトークを交え、皆さんと意見交換を行いながら進める教室です。

興味がある人は、遊びに来てください。教室開催中は支援センタースタッフが、お子さんを同室内で託児します。お気軽にご参加ください!

### 13日(火) 午前10時30分～11時30分 地域子育て支援センター

第1回母親教室テーマ：「愛着」の実験と土台：愛着って何だろう？  
講師は特別支援教育士スーパーバイザー佐藤牧子氏です。

前年度、大好評だった「母親教室」を今年度も年4回シリーズで開催します。ぜひ、ご参加ください（同室内での託児を行います）。



### 6月の行事

開催日	内 容
6月7日(水)	「栄養・離乳食教室」
13日(火)	「第1回 母親教室」
14日(水)	誕生会
21日(水)	「親子体操教室②」
28日(水)	7月のカレンダー作り

22日(木)～7月7日(金)七夕短冊作り期間  
・期間中に来館すれば、お子さんと短冊を作って笹竹に願いを飾れますよ!

### 21日(水)午前10時30分～11時30分 地域子育て支援センター

「親子体操教室」を行います。講師は阿部純子先生です。

ベビーマッサージ、幼児体操、親子体操、大人のちょこっとストレッチなど。

パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんも参加してください！心地よい汗を流して、心も体もリフレッシュしましょう。



### 母親教室・体操教室の参加方法

各子育て支援センターの申込用紙に記入する又は地域子育て支援センター（☎46-3042）にお電話ください。

### 申し込み締め切り日

母親教室：6月12日(月)まで  
体操教室：6月20日(火)まで

### 一時預かり事業について

地域子育て支援センターでは、「一時預かり事業」を実施しています。預り入れできる年齢は1歳6カ月から就学前までの南三陸町に住所があるお子さんです。詳しくは、南三陸町のホームページ「くらしの情報>福祉>子育て支援>子育て支援センター」に掲載されています。どうぞ、ご利用ください。

### ■施設開放日

ご利用の際は、電話にて予約願います。（当日予約午前9時から・事前予約可能）

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402