

## ベイサイドアリーナ

春が訪れ暖かな季節となりました！  
適度に運動をして春から新しいことにチャレンジしてみませんか？

### ●トレーニング室

初めてでもスタッフがサポートしますので、安心してお越し下さい。

【時間】平日：午前9時～午後8時30分  
土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参

【料金】1回300円

運動を継続するためのポイントや達成目標の立て方など、運動に関するカウンセリングを実施します。開催については、トレーニング室内で案内しています。

### ●各種「健康教室」も開催中

【時間】毎週木曜：いきいき運動健康塾  
午前11時～11時40分

【時間】月曜日 ヨガ  
午後6時50分～7時30分

木曜日 デトックスヨガ  
午後6時50分～7時30分

『冬に蓄えた物をデトックスしていきませんか？』

【料金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

### ●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時間】水曜日  
幼児コース 午後4時30分～5時30分  
児童コース 午後5時30分～6時30分

【料金】1カ月4,400円(税込)

【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申し込み】4月の実施時間内で無料体験受け付け中(お一人様1回限り、先着定員あり)  
※参加予約は電話受付可。詳しくはお問い合わせください。

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は、無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込み下さい。中学生以下のアリーナ利用は、無料でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用受付は、事務所でを行います。

★施設休館日：毎週火曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **ベイサイドアリーナ** ☎47-1131  
午前9時30分～午後8時30分(休館日を除く)

## 平成の森

### ●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【利用時間】午前6時～午後9時  
(利用時間が変更になる場合があります)  
4月下旬頃から、外周、遊歩道に桜が咲き始めます。お花見散歩におすすめです。

### ●野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円  
ナイター照明 1時間3,000円  
電光掲示板 1時間500円

【利用時間】午前6時～午後9時

### ●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り大人300円(240円)  
高校生以下200円(160円)  
宿泊 小学生以上600円(480円)  
サイト300円(240円)

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)  
星空がきれいな季節、キャンプ泊まりオススメです。

### ●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円  
(2時間越える毎550円追加)

【備品】卓球台4台(ネット、ラケット、ボール有)  
バドミントン1コート(ネット、支柱有)  
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

### ●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)  
【利用時間】午前9時～午後9時  
(時間内の制限はありません)

### ●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日  
【利用時間】午後2時～9時  
【料金】大人300円 高校生以下200円  
【お風呂の日】毎月第3金曜日

※お一人100円でご利用になれます。

※各施設の利用方法について、詳しくはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **平成の森管理事務所** ☎36-3115  
午前8時30分～午後5時

## ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351  
☎46-1357(資料問い合わせ専用)  
FAX 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

### 移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



#### 移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。  
(次回訪問時に返却をお願いします)  
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。  
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。  
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)  
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認させていただきます)  
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。  
※悪天候など運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」が待っています！  
※黄色の移動図書館車「たんぼぼ号」が待っています！

#### 4月運行地区

4日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
11日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
18日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
20日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	火曜日	松崎団地	

#### 5月運行予定

2日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
11日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
16日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
18日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	
23日	火曜日	松崎団地	
25日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	

### 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・志津川保育所1歳 白石大晴さん
- ・伊里前保育所1歳 佐藤優成さん
- ・入谷地区3歳 工藤琉人さん
- ・志津川保育所4歳 村上武生さん
- ・あさひ幼稚園4歳 三浦一華さん
- ・戸倉保育所4歳 松岡勇誠さん
- ・伊里前保育所4歳 高橋透矢さん
- ・名足こども園5歳 高橋凛隼さん
- ・伊里前保育所6歳 高橋咲凧さん
- ・志津川小学校1年 白石夏都さん
- ・志津川小学校1年 村上光那さん
- ・戸倉小学校1年 後藤真帆さん
- ・志津川小学校5年 須藤瑠葵さん
- ・米谷小学校5年 湖孝龍さん
- ・入谷小学校6年 西城桃香さん
- ・伊里前小学校6年 佐藤倅桜さん

### 図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか？

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか？きちんと返却しましょう。  
長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。  
壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁償(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

#### 4月図書館休館日のお知らせ

3(月)・10(月)・17(月)・24(月)

※4月から休館日の「学習室」「閲覧室」開放は終了いたします。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

### 図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。  
※地域資料(郷土資料)とは・・・  
地域の文化や歴史、行政などについての資料。または、地域で作成、発行された資料のことです。

#### マイバック持参のお願い

借りた本やDVDなどを入れるマイバックの持参にご協力をお願いします。

#### 図書館からのお願い

生涯学習センターでは、職員全員で新型コロナウイルス感染予防に取り組んでおります。  
引き続き入館時には**手指消毒・検温**のご協力をよろしくお願いします。