

4月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	13日(木) 27日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	13日(木) 27日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	18日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	6日(木) 20日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	13日(木) 27日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。※事前予約が必要です。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

楽しく飲んで 安心帰宅  
**運転代行**  
TEL 090-2367-0107  
営業時間 PM7:00~AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)  
基本料 《2km》1,500円  
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

すべてのきれいをお手伝いします  
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。  
介護用品レンタル・販売。住宅改修。  
南三陸町で営業させて頂いております。  
**(株)清建** 南三陸営業所  
TEL46-1027 FAX46-2122  
**(有)リースキン宮城南三陸営業所**  
TEL25-9210 FAX46-2122  
南三陸町入谷字大船沢31番地

**虫歯ゼロの子集まれ**  
3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!

**アルコール相談・家族教室**

- 日 時 4月18日(火)  
家族教室 午後1時~2時10分  
専門相談 午後2時30分~4時15分
- 場 所 生涯学習センター
- 掲載内容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖(アディクション)問題の相談にも対応します。
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 4月11日(火)

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113  
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

**断酒例会のお知らせ**

毎月第3月曜日に、お酒の問題で悩んでいる人や、家族のお酒の問題で困っている人など、同じ悩みを持つ仲間が集まり語り合う会を開催しています。

- 場 所 気仙沼市本吉保健福祉センター「いこい」(気仙沼市本吉長津谷新明戸136)
- 日程 令和5年 4月17日、5月15日、6月19日、7月24日、8月21日、9月25日、10月16日、11月20日、12月18日  
令和6年 1月15日、2月19日、3月18日  
※祝日等で第4月曜日の開催月もあります。
- 時 間 午後1時~2時30分

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113  
NPO法人宮城県断酒会 ☎022-397-9543