

12月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
1歳6か月児健康診査	9日(月)	12:30~12:45	志津川保健センター (2つの健診を同日に行います。)	志津川地区の平成24年4月から5月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		13:00~13:15		志津川地区の平成23年5月から6月生まれのお子さん
10か月児相談	13日(金)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成25年1月から2月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	19日(木)	12:15~12:30	歌津保健センター (2つの健診を同日に行います。)	歌津地区の平成24年3月から6月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		12:45~13:00		歌津地区の平成23年3月から6月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参ください。 *指定日以外での交付を希望する方は事前に連絡願います。

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いします。

広域休日救急当番医 診療時間：9時～17時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

●南三陸町

8日(日)	佐藤徹内科クリニック (志津川字沼田)	47-1175
-------	---------------------	---------

●気仙沼市

1日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750	23日(月)	おだか医院 (田中前)	22-3210
	三條小児科医院 (田中前)	23-0088		齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260
8日(日)	小松クリニック (東八幡前)	21-5770	29日(日)	佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811
	うちクリニック (東新城)	23-0087		条南整形外科 (田中前)	29-6711
15日(日)	鈴木医院 (長磯原の沢)	27-2315	1月1日(水)	小野医院 (唐桑町)	32-3128
	遠藤産婦人科医院 (本郷)	22-6828		森田医院 (八日町)	22-6633
	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621		村岡外科クリニック (田中前)	23-3990
22日(日)	大友病院 (三日町)	22-6868	1月5日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750

歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

●南三陸町

12月15日(日)	志津川仮設歯科診療所 (志津川字沼田)	46-5678	1月5日(日)	歌津仮設歯科診療所 (歌津字枅沢)	36-3717
-----------	---------------------	---------	---------	-------------------	---------

●気仙沼市

12月1日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955	1月1日(水)	小松歯科医院 (東八幡前)	23-5571
12月8日(日)	大谷仮設歯科診療所 (本吉町三島)	44-3131	1月2日(木)	ファミリー歯科医院 (田中前)	24-2822
12月15日(日)	本郷遠藤歯科医院 (本郷)	24-2825	1月3日(金)	佐藤歯科医院 (唐桑町馬場)	32-2309
12月22日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167	1月5日(日)	条南歯科医院 (田中前)	23-5570
12月23日(月)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155			
12月29日(日)	菅野歯科医院 (古町)	22-2235			
12月30日(月)	三浦歯科醫院 (本吉町津谷)	42-2418			
12月31日(火)	熊谷歯科医院 (八日町)	23-2211			

予防接種の受け忘れはありませんか？

もうすぐ冬休みです。長期の休みを利用して、予防接種を受けましょう。

■麻しん・風しん

◇対象者 南三陸町に住所のある方で

第1期：1歳から2歳未満

第2期：5歳から7歳未満の小学校就学前1年間に相当する年齢の方
(平成19年4月2日から平成20年4月1日生まれ)

◇予診票 個別で配布しています。

■二種混合(ジフテリア・破傷風)

◇対象者 南三陸町に住所がある方で小学校6年生に相当する年齢の方
(平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれ)

◇予診票 個別で郵送しています。

◇接種期間

平成26年3月31日(月)まで

◇料金 無料

◇持ち物 ①母子手帳 ②予診票
※震災等で母子手帳や予診票を紛失した方は、事前に志津川保健センターで再交付を受け接種してください。

◇町内実施医療機関

公立南三陸診療所 ☎46-3646

歌津八番クリニック ☎36-9511

佐藤徹内科クリニック ☎47-1175

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

高齢者インフルエンザ予防接種の料金払い戻しを行っています。

下記の対象者について、申請により1,600円を上限に、接種費用の助成が受けられます。

◇対象 65歳以上で、南三陸町および気仙沼市以外の医療機関で接種した方

◇期間 平成26年2月15日(土)から平成26年2月14日(金)までに変更します。

◇場所 志津川保健センターまたは歌津総合支所窓口 ◇時間 8時30分～17時15分

◇持ち物 ①医療機関から発行された領収書、②印鑑、③本人名義の通帳、④保険証



子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談も受け付けています。親子の笑顔が広がる場所ですので、ご利用ください。

12月30日(月)から1月3日(金)は、年末年始休みです。

場所：志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館

対象：未就園児とその保護者、祖父母、妊婦

時間：午前10時～午後3時まで(土日、祝日はお休みです。)

出張子育て広場開催

歌津ひろば

日時：12月4日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)
駐車場：歌津中学校資料館前

入谷ひろば

日時：12月11日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：入谷公民館 和室

戸倉ひろば

日時：12月18日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：宮城県志津川自然の家
研修室4(和室)、研修室5

問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

*お子様の水分補給飲み物を、持参してください。

健康コラム

～冬の感染症を予防しよう～

冬は、おう吐下痢が主な症状の、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や、インフルエンザが流行します。バランスのとれた食事と十分な休養で体調を整え、うがいやこまめな手洗いで予防しましょう。お互いに、かかったりうつさないためのポイントを紹介します。

【ノロウイルスによる感染性胃腸炎】

・ノロウイルスがついた食品でうつることがあるので、加熱が必要な食品は、中までしっかり火を通しましょう。
・まな板などの消毒には、塩素系の漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)を使用しましょう。ノロウイルスには、アルコールはあまり効果がありません。

【インフルエンザ】

・うつさないように、マスクを着用しましょう。 ・予防接種を受けましょう。

※町では10月から、高齢者インフルエンザワクチンの予防接種を実施しています。接種期間は、平成26年1月31日(金)までとなっておりますので、希望される方は早めに接種しましょう。なお、詳しくは広報10月号をご覧ください。くか、保健センターまで問い合わせください。