

3月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 23日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	9日(木) 23日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	14日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	2日(木) 16日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	9日(木) 23日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	14日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:10日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。※事前予約が必要です。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
アルコール相談・家族教室	14日(火)	家族教室 13:00~14:10 専門相談 14:30~	気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士 ※事前予約が必要です。※予約期限7日(火)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

3月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3~4カ月児健康診査	1日(水)	12:40~12:50	総合ケアセンター南三陸	令和4年10月~11月生まれ
2歳半歯科健康診査	8日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	令和2年7月~8月生まれ
3歳児健康診査	10日(金)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	令和元年6月~7月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時~午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

5日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711
12日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
19日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
21日(火・祝)	大友医院(三日町)	22-6868
26日(日)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
	東條皮膚科クリニック(赤岩平貝)	25-7378

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時~正午

(気仙沼市:最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

19日(日)	志津川歯科クリニック	46-5678
--------	------------	---------

●気仙沼市

5日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
12日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
19日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
21日(火・祝)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
26日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。
開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。
スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 3月10日(金) 午前10時30分~午後3時
- 場 所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

予約受付中 Now Revealed! CX-60 颯爽誕生! GX-60
本使用の搭載エンジンは4種類 PHEVモデル 海外仕様
株式会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

全国どこの処方せんも 受け付けています
こさか調剤薬局
有限会社 小坂調剤
南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350