

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

寒さやウイルスに負けないカラダ作りを始めましょう！

【時間】平日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参
【料金】1回300円
※初めてでもスタッフがサポートしますので、安心してお越し下さい。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時間】水曜日
幼児コース 午後4時30分～5時30分
(年長5歳～小1)

【料金】1カ月4,400円(税込)
【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物
【申し込み】2月の実施時間内で無料体験受け付け(お一人様1回限り、先着定員あり)
※参加予約は電話受付可。詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」も開催中

【時間】毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分
『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【時間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分
木曜：骨盤ヨガ
午後6時50分～7時30分
『寒さで凝り固まった心と身体をリラックスしませんか？』

【料金】1回550円
【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は、無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込み下さい。中学生以下のアリーナ利用は、無料でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用受付は、事務所でを行います。

★施設休館日：毎週火曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **ベイサイドアリーナ** ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分(休館日を除く)

平成の森

●キャンプ場、多目的運動場、野球場

冬季休業のお知らせ

令和4年12月24日から令和5年3月20日頃までは、冬期休業予定となります。
※降雪などで前後する場合があります。お問い合わせください。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間越える毎550円追加)
【備品】卓球台4台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱有)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)
【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日
【利用時間】午後2時～9時
【料金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】毎月第3金曜日
※お一人100円でご利用になれます。

※各施設の利用方法について、詳しくはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **平成の森管理事務所** ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」の提示をお願いします。
※黄色の移動図書館車「たんぼぼ号」が待っています!

2月運行地区

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
22日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
24日	金曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
28日	火曜日	松崎団地	10:00～10:45

3月運行予定

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
22日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
28日	火曜日	松崎団地	10:00～10:45

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・あさひ幼稚園4歳 芳賀結香さん
- ・入谷ひがし幼稚園4歳 三浦つむぎ 紬さん
- ・入谷ひがし幼稚園5歳 佐藤はな 花さん

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。



蔵書点検による臨時休館について

期間 2月14日(火)～17日(金)

※2月13日(月) 通常の休館日です。
※2月13日(月)～17日(金)の期間は「学習室」・「閲覧室」の利用はできません。

図書館からのお願い

生涯学習センターでは、職員全員で新型コロナウイルス感染予防に取り組んでおります。引き続き入館時には・マスク着用・手指消毒・検温のご協力をよろしくお願いします。

お知らせ 東日本大震災記録展

～震災の記憶・教訓の伝承～
(東日本大震災の日 2011年3月11日)

期間 3月4日(土)～12日(日)
場所 生涯学習センター 第1研修室

2月図書館休館日のお知らせ

6日(月)・13日(月) ※14日(火) ※15日(水)
※16日(木)・※17日(金)・20日(月)・27日(月)
※2月14日(火)～17日(金)の期間は蔵書点検のため臨時休館となりますのでよろしくお願いします。
※2月13日(月)～17日(金)「学習室」・「閲覧室」の利用はできません。