

# 広報 南さんりく

2

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.204 2023. 2. 1





# 令和4年度南三陸町 二十歳の 輝き式典

南三陸町二十歳の輝き式典が1月8日(日)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールで開催されました。

今年、平成14年4月2日から

平成15年4月1日生まれが対象で、



1



2



3



4



5

元気に  
地域に  
貢献  
できるように  
頑張りたい!

家族の健康を祈りながら、  
自分自身もレベルアップ  
したい

福岡にいても、  
みんなのことも思い  
出しながら一歩一歩  
頑張りたい

恥のない立派な  
大人になりたいです

元気よく活気のある  
生活を送れるよう  
誠心誠意頑張りたい

留学を目指して  
いるので、夢を  
叶えられるよう  
頑張りたい

狩野海斗さん



高橋千帆さん



菅原愛斗さん



千葉優香さん



佐藤光さん



小林汐樹さん





123人（男59人、女64人）が大人への仲間入りをしました。式では、多数の来賓の前で大人への仲間入りを宣言。社会人としての自覚と責任を胸に、新たなスタートを切りました。二十歳の皆さん、おめでとうございます。

- 1 司会を務めた及川拓海さんと宮川陽和さん 2 実行委員会の皆さんと代表の挨拶をする畠山楓斗さん 3 町民憲章を唱和する菅原駿斗さんと後藤愛さん 4 お祝いの記念品を受け取る鈴木七彩さん（お祝いの記念品は南三陸杉を使用したスマホスタンドとオクトパス君カレー） 5 「二十歳の誓い」の言葉を述べる佐藤信太郎さん 6 記念撮影志津川、戸倉、入谷地区（男子） 7 記念撮影志津川、戸倉、入谷地区（女子） 8 記念撮影歌津地区（男女） 9 笠井信輔さんによる記念講演 10 花束を渡す佐藤和海さん

新成人  
8人に聞いた  
20歳の夢・目標

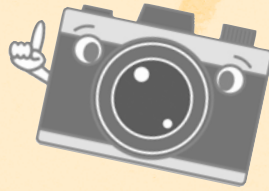
好きな自分であることと、周りにいてくれる人のために何かできる人になる

社会人として  
社会に貢献できる  
よう頑張りたい



この広報2月号は、1月20日現在の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、この号でお知らせしているイベントなどが中止や延期となる可能性があります。

その際は、町HP、防災行政無線やフェイスブックなどでお知らせしますので、ご了承ください。

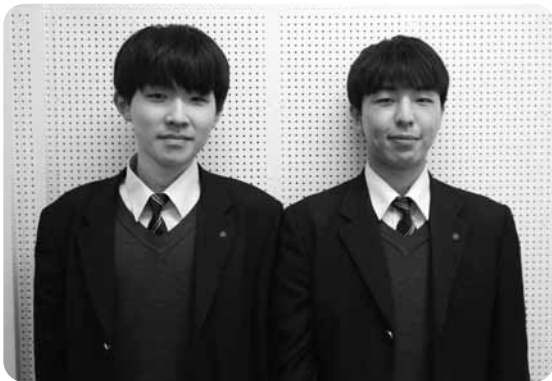


## 私が冬休み防災無線放送を担当しました

町では、防災行政無線を活用して、冬休みの期間中、子どもたちが安全に帰宅できるよう帰宅促進放送をしています。

今回は、志津川小学校6年生の後藤ちよさんが担当しました。

後藤さんは「緊張したけど上手にできてよかった。」と感想を話してくれました。



## 年末年始の火災予防特別警戒の放送を担当しました

町では、防災行政無線を活用して、南三陸消防署と志津川高校防災クラブより、年末年始の火災予防特別警戒の放送をしています。

今回は、志津川高校3年生の菅原瑞騎さんと三浦峻介さんが担当しました。

2人は「この放送をきっかけに、町民の皆さんに火災について意識してもらい、火災が起こらないように気をつけてほしい。」と感想を話してくれました。

## 百寿のお祝い 阿部みゑ子さん(歌石泉)



12月25日(日)に百寿を迎えた阿部みゑ子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

みゑ子さんは、好き嫌いがなくなんでも食べるそうで、特にお刺身が好きだそうです。

お若い時から農作業や山での仕事をしていたみゑ子さん。80歳を過ぎるまで田植えもしていたそうです。

お子さんが6人、お孫さんが12人、いらっしやるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

みゑ子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

## 百寿のお祝い 吉田ちよ子さん(志荒東)



12月28日(水)に百寿を迎えた吉田ちよ子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

ちよ子さんは、好き嫌いがなくなんでも食べるそうで、はつとやおやきなどの練り物や魚が大好きだそうです。

人とお話するのが好きなちよ子さん。近所の人に頼まれた作業を手伝ったりしているそうで、お家では裁縫もするそうです。

お子さんが3人、お孫さんが4人、いらっしやるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

ちよ子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

# 南三陸冬の三大祭り 第32回ラムサール志津川湾おすばで祭り開催!



12月29日(木)志津川仮設魚市場で「第32回ラムサール志津川湾おすばで祭り」が開催され、会場は大勢の人で賑わいました。

南三陸町年の瀬の一大イベントであるこの祭りは、「酒の肴・つまみ」を意味する「おすばで」をテーマに、年越しやお正月に欠かせないタコ、アワビ、ホタテなどのラムサール条約登録湿地である志津川湾の恵みを受けた魚介類などの特産品が得値で販売されます。

朝7時半からの早い時間の開催となりましたが、開催前には約400人が並び、合計来場者は約5,000人となりました。

冬の三大祭りの第二弾である寒鱈祭りは1月22日(日)開催、第三弾である牡蠣祭りは2月26日(日)開催となっております。

## 百寿のお祝い 佐藤みつ子さん(☎伊里前)

1月10日(火)に百寿を迎えた佐藤みつ子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

みつ子さんは、料理が好きで、一番の得意料理は魚の煮付けだそうです。

とにかく元気で、人とお話するのが好きなみつ子さん。昔から近所の人と集まって楽しくお話していたことが百寿の秘訣なのかもしれないとご家族の方が話してくれました。

お子さんが5人、お孫さんが9人、いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。みつ子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとございます。

## 株式会社ベガルタ仙台の皆さんが南三陸町を訪れました



1月11日(水)株式会社ベガルタ仙台の選手やスタッフ計62人が慰霊のため南三陸町を訪れました。道の駅「さんさん南三陸」では、南三陸311メモリアルのラーニングプログラムの見学を、震災復興祈念公園内の旧防災対策庁舎では献花を行いました。

その後、平成の森運動場にて、「ベガルタ仙台平成の森運動場」看板のお披露目が行われ、伊里前小学校1～3年生とのサッカー教室が開催されました。

蜂須賀選手は「ベガルタ仙台が先頭に立って宮城を盛り上げるためにも」J2優勝、J1昇格を成し遂げたい。」と、伊藤監督は「被災地の代表として」J2優勝を目指す。」と話しました。

## 東北楽天ゴールデンイーグルス新入団選手が南三陸町を訪れました



1月17日(火)東北楽天ゴールデンイーグルスの新入団選手10人が被災地訪問で南三陸町を訪れました。道の駅「さんさん南三陸」では、南三陸311メモリアルのラーニングプログラムや各ゾーンの見学、震災復興祈念公園での献花や旧防災対策庁舎の見学を行いました。

その後、さんさん商店街で楽天野球団から記念品としてサイン入りパネルが贈呈されました。

荘司選手は「この場に来ないと分からない現実を知ることができた。東北の皆さんとの繋がりを大切に、少しでも力になりたい」と話しました。



# 教室

「毎年、年金収入だけで…」



昨年、町の申告相談会場に行ったら、「申告は必要ありません。」と言われたのだけど、今年も申告しなくていいの？



国民年金、厚生年金などの年金収入のみの人で、年金収入の合計額が148万円（65歳未満の人は98万円）以下の場合、所得税も町県民税も非課税となるため、申告の必要はありません。

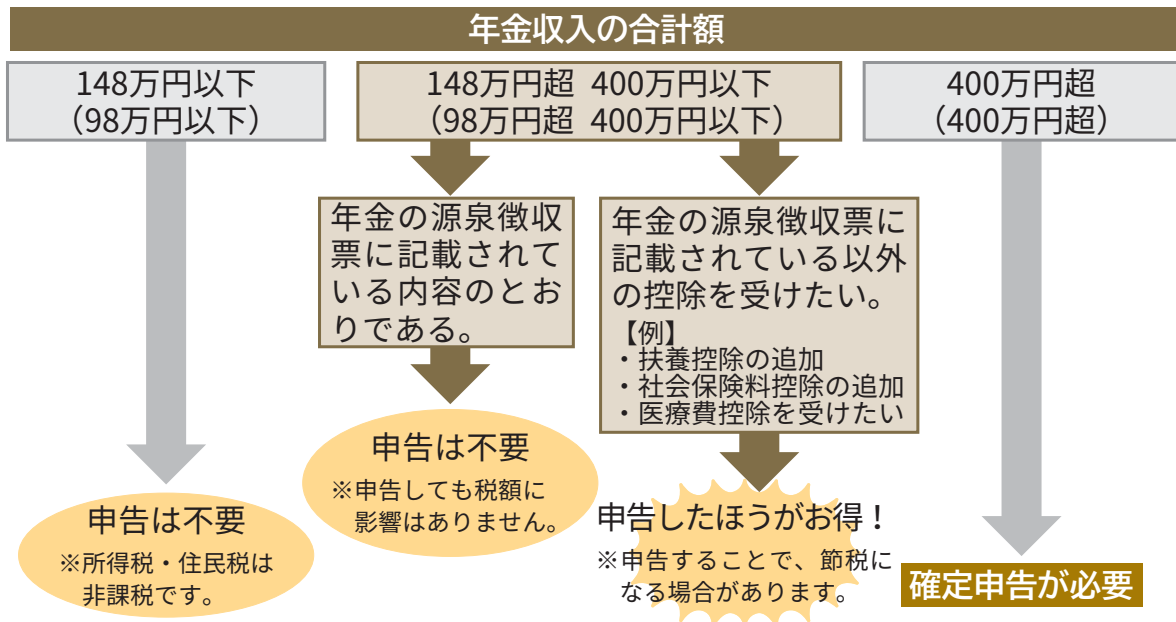
年金収入の合計額が148万円（65歳未満の人は98万円）を超える人は、申告をしたほうが節税になる場合があります。

申告が必要か不要かを下図で確認しましょう。

## 年金収入のみの人で、申告が必要かどうか確認してみましょう！

次の区分に沿って、ご自分の年金収入の合計額をもとに確認してください。

※65歳未満の人は、（ ）内の金額を確認してください。



### ※ 今月の税・保険料 ※

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

- 国民健康保険税……………第9期
- 介護保険料……………第8期
- 後期高齢者医療保険料…第8期

納付期限  
**2月28日(火)**

口座振替日  
**2月27日(月)**

町民税務課税務係 ☎46-1372

## 1月に『町県民税申告のご案内』を発送しました

「町県民税申告のご案内」は、令和5年1月1日現在で南三陸町に住民登録のある世帯に送付しています。同封しました「令和4年度 町県民税申告の手引」と「申告チェックリスト」をご覧ください、申告相談受付期間中に必要な手続きをとられるようお願いいたします。

**必要な書類が全部整っていないと申告相談を受けることはできませんので、ご注意ください。**申告会場に早く来場しても必要な書類が全部整っていない場合は、順番が後回しになります。きちんと準備をしてから来場してください。

また、漁業や農業、自営業などの事業収入のある人、または不動産収入がある人は、必ず「収支内訳書」を作成してください。詳しくは、国税庁のホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

## 前年中に収入がなかった人も、「収入がない旨」の申告が必要です!!

前年中に収入が全くなかった人、非課税所得（遺族年金・障害年金・失業保険など）のみの人、家族などに扶養されている人も町県民税の申告が必要です。申告がなされると、町では収入や所得の情報がわからないため、翌年度分の所得証明書や課税（非課税）証明書などの発行ができません。また、町県民税の所得情報は、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの計算に使用されますが、申告をしないと、各種保険税（料）などの軽減が受けられず、保険税（料）や医療・介護・福祉サービスの利用者負担額が高額に算定される場合があります。

各種保険税(料)の軽減が  
受けられない



税証明書の交付が受けられない

※「収入が全くない」「非課税所得のみ」「家族などに扶養されている」に該当する人は、「町県民税申告の手引」内の「収入のない旨の届出書 兼 扶養控除の申出書」を忘れずに提出してください（用紙は切り取って使用できます。）。

## 気仙沼税務署からののお知らせ

### ★税務署「申告書作成会場」の開設期間などについて

令和4年分所得税などの申告書作成会場を次のとおり開設します。

- 開設場所 気仙沼税務署
- 開設期間 2月1日(水)～3月15日(水) <土・日・祝日を除く>
- 開設時間 午前9時～午後5時 ●受付時間 午前9時～午後4時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配付方法の詳細は、別途国税庁ホームページなどによりお知らせします。「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。来署の際、マイナンバーカードをお持ちの人は、パスワードを確認のうえ、申告者のマイナンバーカードをご持参願います。また、必ず収支内訳書（一般用、農業所得用、不動産所得用）、医療費控除の明細書を作成の上、お越しく下さい。

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

### ★ご自宅での申告書などの作成・提出にご協力ください

申告書作成会場の混雑緩和などのため、会場への入場者数を制限しますので、ご自宅のスマホやパソコンから、QRコードを読み込み、ご自宅からe-Taxでの提出をお願いします。

なお、郵便での申告書などの提出も受付していますので、三密防止にご協力ください。



### ★国税についての一般的なご相談は、電話相談センターをご利用ください

確定申告関係をはじめとした国税に関する一般的なご相談は「仙台国税局電話相談センター」でお答えします。気仙沼税務署へ電話し、音声案内に従って番号を選択すると電話相談センターに繋がります。

☎ 気仙沼税務署 ☎22-6780

## 国民年金だより

## 障害年金および遺族年金受給に係る町県民税の申告(届出)

障害年金および遺族年金などは、課税対象にならない収入なので、申告義務はありません。しかし、課税対象にならない収入のみの人でも、町県民税の申告をしないと未申告となり、年金が停止するなどのほか、証明書などの発行や保険税などの軽減措置が受けられない場合があります。

1月中旬に町から送られた「町民税申告の手引」に封入されている「収入のない旨の届出書」に障害年金および遺族年金受給に係る非課税所得がある旨を記入し、忘れずに提出してください。

町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

新型コロナウイルス感染症の影響による  
保険税・保険料の減免について

町では新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入や給与収入などが減少した世帯に対し、国が定める基準に基づいて、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料の減免を行います。

## 対象世帯

- 1 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者（世帯主）の収入が著しく減少した世帯
- 2 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡した世帯または主たる生計維持者（世帯主）が重篤な傷病を負った世帯

## 対象要件

- 対象世帯1に該当する場合は、次の要件をすべて満たすこと
- ①令和4年中の事業収入など（事業、不動産、山林または給与収入）のいずれかが令和3年中に比べ**3割以上減少している**。（令和3年中、4年中の収入は実績で判断します。）
- ②令和3年中の合計所得金額が**1,000万円以下である**。
- ③減少した事業収入などに係る所得以外の令和3年中の所得額が**400万円以下である**。
- ※②は国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の減免の場合の要件です。
- 対象世帯2に該当する場合は、令和3年中の合計所得金額にかかわらず対象となります。
- ※前年の所得金額が0円（収入額よりも必要経費の方が多いなど）の場合は、減免額の計算において対象保険税（料）額が0円となるため、減免できません。

## 減免対象期間

**令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間**に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日）が設定されている令和4年度分の国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料（既に納付済みのものも含む）

## 提出書類

- 減免申請書
- 令和3年分および令和4年分の収入がわかる書類  
添付書類…□令和3年分、4年分の確定申告書の写しや源泉徴収票など  
□令和3年分、4年分の帳簿や給与明細書の写しなど
- 事業などの廃止や失業したことがわかる書類  
添付書類…□廃業届の写し（事業などの廃止の場合）  
失業の場合 { □解雇通知書または離職証明書の写し  
□雇用保険受給資格者証の写し
- 死亡または重篤な傷病を負ったことがわかる書類  
添付書類…□死亡診断書の写し  
□医師による診断書の写し

## 申請期限

**令和5年3月31日(金)まで**  
申請書は、町民税務課窓口へ備え付けのほか、郵送での取り扱いや町のホームページからもダウンロードできます。

※自身が減免対象となるかどうか、減免対象額が知りたいなどの具体的な相談については、町民税務課（☎46-1372）までお問い合わせください。





# マイナポイントの集中申し込み支援を行います!

## マイナポイントとは

マイナポイントとは、マイナンバーカードを使って申し込むことで、希望するキャッシュレス決済サービスに最大20,000円分のポイントを受け取ることができるものです。

## 付与されるポイント

- 1 マイナンバーカードを新規取得で最大5,000円分のポイント
  - 2 マイナンバーカードを健康保険証として利用するための申し込みで7,500円分のポイント
  - 3 マイナンバーカードに公金受取口座の登録完了で7,500円分のポイント
- ※マイナンバーカードを新規取得でもらえる最大5,000円分のポイントを受け取るためには、ポイントの申し込み後に希望するキャッシュレス決済サービスで買い物またはチャージをする必要があります。

## 開催場所

下記の日程において、本庁舎マチドマ、戸倉公民館、入谷公民館、歌津公民館でマイナポイント申し込みの手続き支援を行います。  
お出かけ・お買い物のついでにぜひご利用ください。

日付	場所	受付時間
2月5日(日)	戸倉公民館 1階多目的室	午後1時～4時
2月7日(火)	本庁舎 1階 マチドマ	午後6時～8時
2月14日(火)		
2月19日(日)	入谷公民館 1階大会議室	午後1時～4時
2月23日(木)	歌津公民館 会議研修室1・2	午後1時～4時

※受付時間は厳守願います。  
※マイナンバーカードの申請手続きはできません。

## 対象となる人

南三陸町に住所を有している人で、すでにマイナンバーカードを取得して、マイナポイントの申し込みをまだしていない人

- ※現在、マイナポイントの申込期限やポイント付与の各種要件の達成期限は令和5年2月末までとなっておりますが、今後延長となる場合があります。
- ※マイナンバーカードの申請から交付までに一定期間を要することや、カード申請期間中は窓口が混雑することが予想されるため、マイナポイントの申請を希望する人はお早めにカードを申請することをおすすめします。

## 申請に必要なもの

- 1 マイナンバーカード
  - 2 マイナンバーカード取得時に設定した数字4桁の暗証番号
  - 3 ポイント付与を希望するキャッシュレス決済サービス
  - 4 公金受取口座の登録をする場合は、申請者本人の口座の金融機関名・支店名・口座番号
- ※対象となるキャッシュレス決済サービスは下記リンク先よりご確認ください。なお、窓口においてQRコード決済等のスマートフォン用アプリのインストールや設定を支援することはできません。あらかじめご準備ください。

●対象となるキャッシュレス決済サービス  
(総務省マイナポイントホームページ) (外部リンク)

[https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service\\_search/](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_search/)  
※申込前に事前登録(各社が開設している専用サイトへの会員登録)が必要になる決済サービスがありますが、窓口で事前登録を支援することはできません。事前登録が必要な決済サービスは下記リンク先で確認できますので、あらかじめご準備ください。

●事前登録が必要な決済サービス一覧  
(総務省マイナポイントホームページ) (外部リンク)

[https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service\\_list/service\\_entry.html](https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/service_list/service_entry.html)  
※一部のキャッシュレス決済サービスでは、決済サービスアプリや店頭からしか申し込みができないものがあり、支援窓口でマイナポイントを申し込みができない場合があります。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

**祭りを  
盛り上げてくれる  
出店者を募集**

**日時** 2月26日(日) 午前9時～午後1時  
**場所** 志津川仮設魚市場

**出店申込締切: 2月8日(水)**

☎ 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378

**第2回  
ラムサル志津川湾牡蠣祭り**

南三陸冬の三大祭り第3弾「第2回ラムサル志津川湾牡蠣祭り」を開催します。牡蠣にちなんだ商品のほか、海の幸や山の幸、加工品などを販売してくれる出店者を募集します。

## 低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活支援を行う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

対象となる人への給付金の支給は行っておりますが、申請期限が迫っておりますので、給付金を受け取っているかまたは申請が済んでいるかの確認をお願いします。

●支給金額 児童1人あたり 一律5万円

●申請期限 2月28日(火)

●申請先 保健福祉課子育て支援係

### ひとり親世帯のご家庭

- (1) 令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人（申請不要）
- (2) 公的年金等の受給により令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全額停止となっている人
- (3) 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

※ただし、ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を既に受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

※児童扶養手当の申請をしていれば、令和4年4月分の児童扶養手当の支給が全部または一部停止されたと推測される人も対象となります。

### ひとり親世帯以外のご家庭

- (1) 令和4年4月以降の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている人で、令和4年度の住民税均等割が非課税である人（申請不要）
- (2) 上記の他、対象児童（18歳になる年度の未までの子（障害の状態にあるお子さんの場合は20歳未満）の養育者）で、以下のいずれかに該当する人

① 令和4年度の住民税均等割が非課税である人

② 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

※令和5年2月末までに生まれた新生児なども対象となります。

※ただし、ひとり親世帯の低所得の子育て世帯対象の子育て世帯生活支援特別給付金の支給を既に受けている場合は、本給付金の支給は受けられません。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

## 南三陸材利用促進事業費補助金の補助対象を拡充します

町では、南三陸材を使用して居住用の住宅を新築する人に木材費用の一部を補助していますが、さらなる南三陸材の利用を促進するため、令和5年4月1日からは、補助対象となる建物を「住宅、倉庫、事務所、店舗の新築および増改築」に拡充します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。農林水産課までお問い合わせください。

### 補助金額

使用した地元材の材積1立方メートルにつき5万円とし、50万円を上限とします。ただし、新築は5立方メートル、増改築は2立方メートル以上の地元材を使用することが条件となります。

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378

## 町の事務事業に関する「困りごと」はありませんか？

町では、町の事務事業に関する「困りごと」を受け付け、早期に適切な措置を行う「おらほの相談窓口」を設置しています。

町ホームページの専用フォームからも相談できますので、お気軽にご相談ください。

- 相談できる人 町の事務事業に関して相談のある、すべての人が対象となります。
- 相談できる内容 町の事務事業に関する、「相談」「苦情」「意見」などが対象となります。
- 相談の方法 「お名前」「ご住所」を明らかにして、次の方法で相談することができます。

電話	0226-46-1381
電子メール	gyoukan@town.minamisanriku.miyagi.jp
FAX	0226-46-5348
郵送	〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地 南三陸町 行政管理課 行政管理係 宛
面談	事前に希望する日時などをお伝えください。
ホームページ 専用フォーム	「町ホームページ」「行政情報」の『おらほの相談窓口』から ご相談ください。

- その他 相談を行ったことや相談に関する調査に協力したことによって、不利益な取扱いをされることはありません。  
なお、既に町としての対応方針が決定している事項や特定の課において対応を継続中の事項については、関係課への連絡にとどめる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

☎ 行政管理課 行政管理係 ☎46-1381

## 南三陸町犯罪被害者等支援条例を制定しました

町では、犯罪などにより被害を受けた人やその家族・遺族（犯罪被害者）に対して、被害の早期回復および軽減を図るとともに、犯罪被害者に寄り添った支援を総合的に推進し、安心して暮らせる安全な地域社会の実現に寄与することを目的に、南三陸町犯罪被害者等支援条例を制定しました。

**施行日** 令和5年1月1日

### 主な施策

#### ①支援金支給

支援金の区分	支援金の給付対象者	支援金の額
遺族支援金	犯罪行為により死亡した者の遺族 (傷病支援金の給付を受けていない場合)	300,000円
	犯罪行為により死亡した者の遺族 (傷病支援金の給付を受けている場合)	200,000円
傷病支援金	犯罪行為により傷病の被害を受けた者又はその家族	100,000円
死体検案費用支援金	犯罪行為により死亡した者の遺族	100,000円
法律相談等支援金	犯罪行為により死亡した者の遺族又は犯罪行為により傷病の被害を受けた者もしくはその家族	50,000円

#### ②総合窓口

犯罪被害者等の相談窓口、継続的な支援、必要な情報提供、役場内の手続案内などを行います。

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601



山内 貞行さん（入谷地区）

## スポーツ推進委員 文部科学大臣表彰

滋賀県で開催された全国スポーツ推進委員研究協議会滋賀県大会において、文部科学大臣から表彰されました。

旧志津川町体育指導員として昭和57年に就任して以来、町の事業だけでなく、県の事業や広域事業にも積極的に参加され、地域スポーツの普及・振興に尽力されています。

## 日台親善コンサート ～歌の架け橋となって 南三陸町公演～

東日本大震災で台湾からたくさんのご支援をいただいたことをきっかけに、南三陸町と台湾の交流が活発に行われています。今回は、ふるさとの物語制作委員会のご協力、台湾から音楽家をお招きしてミニコンサートを開催できることになりました。

プロの演奏を楽しめる貴重な機会ですので、どうぞご来場ください。

- 日時 2月23日（木・祝） 午後2時開演（午後1時30分開場）
- 会場 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール
- 定員 300人
- 入場 無料 ※整理券が必要です。

整理券は、志津川公民館、戸倉公民館、入谷公民館、歌津公民館で配付しています。

☎ 志津川公民館 ☎46-1341

## 工事に伴う南さんりく斎苑の利用（火葬炉）について

2月13日～16日の4日間にかけて、火葬炉の修繕工事を予定しています。工事期間中は火葬の回数が制限されますので、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 環境対策課 環境政策係 ☎46-5528 南さんりく斎苑 ☎46-2605

## 献血に行こう！

新型コロナウイルス感染症の影響により、献血者が少なくなっています。宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。

- 日時 2月15日（水） 午前10時～正午 午後1時～4時
- 場所 南三陸町役場1階 マチドマ

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

400ml献血のみ  
となります



南三陸  
311メモリアル  
MINAMISANRIKU  
311 Memorial

南三陸311メモリアルみんなの広場特別企画

## 「あの頃に会いに行く 南三陸の暮らし展」

たくさんの方々から寄せられた震災以前の町の様子が映る写真を、提供者の思い出と共に展示します。また、以下の期間に、指定の地区の街並みを再現した模型（槻橋修、神戸大学槻橋研究室提供）の展示も行いますので、ぜひご覧ください。

▶街並み模型展示予定

- ・ 2月15日～3月13日 五日町、南町、本浜町周辺
- ・ 3月15日～4月10日 新井田、天王山、大森周辺
- ・ 4月12日～5月15日 林、塩入周辺

- 期間 2月15日(水)～5月15日(月)
- 会場 南三陸311メモリアル
- 時間 午前9時～午後5時(休館日：火曜日)

☎ 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎47-2550

南三陸311メモリアル展示ギャラリー企画展

## 「それでも私たちは 歩み続けた」

大津波に何もかもを奪われながらも、私たち南三陸町の住民は、それぞれの場所で、それぞれが出来ることを始め、町の復興を信じて動き出しました。

東日本大震災後一年間の歩みを、資料展示と映像プログラムでお伝えします。



### 犬の登録について



## 飼い犬の登録・狂犬病予防注射は飼い主の義務です

犬を飼っている人は、住んでいる市区町村で犬の登録を行わなければなりません。

登録は1頭の犬につき生涯1回ですが、**引っ越しをした場合や所有者が変わった場合、死亡した場合は届け出が必要**となります。

また、年1回の狂犬病予防注射の接種も義務付けられています。町では毎年4月に集合注射を実施していますが、動物病院で予防注射を受けた場合は、役場にて注射済票の交付を受けてください。



犬の登録などに係る手数料は次のとおりです。

犬の登録	注射済票の交付	鑑札の再交付	注射済票の再交付
3,000円	550円	1,600円	340円

※鑑札や注射済票は、必ず犬の首輪に装着しましょう。

犬の登録やその他の届出が済んでいない人は、環境対策課または歌津総合支所でお手続きいただきますようお願いいたします。

☎ 環境対策課 環境政策係 ☎46-5528

### 犬を飼っている皆様へ

飼っている犬が散歩中にフンをしてしまった場合、飼い主が責任を持ってフンの処理をしなければなりません。フンの処理を行わないと地域の人への迷惑となり、公害となる可能性もあります。ルールを守って正しく生活しましょう。

## 家畜や家きんを飼っている皆さんへ

家畜（牛、豚、馬、めん羊、山羊）や家きん（鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう）を飼っている人は、家畜伝染病予防法の定めにより、年に1度、飼養する頭羽数や飼養管理の状況を報告することが義務付けられています。また、愛玩用として鶏などの家きんを1羽以上飼養している場合も、飼養する頭羽数を報告する義務があります。対象となる人に報告様式を配布しますので、農林水産課農林業振興係までお問い合わせください。

なお、報告書の提出がなされないまま飼養した場合は、家畜保健衛生所の指導の対象となりますのでご注意ください。

提出期限 **2月15日(水)**

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378

## 新型コロナワクチン接種とコールセンター業務の終了について

**新型コロナワクチン接種は、令和5年3月で終了となります。  
接種をまだ受けていない人で、希望される人は早めに受けましょう。**

### ①オミクロン株対応ワクチン接種

対象者：2回目のワクチン接種が終了している12歳以上の人で、前回の接種から3カ月が経過しており、これまでにオミクロン株対応ワクチンを接種していない人

※町では、9月29日の集団接種よりオミクロン株対応ワクチンを使用しています。

接種回数：1回

日程	受付時間		接種会場	使用ワクチン
	18歳以上の人	12～17歳		
2月28日(火)	午後1時30分	午後3時45分	総合ケアセンター南三陸	ファイザー社オミクロン株対応ワクチン
3月22日(水)	～45分	～55分		

### ②5歳から11歳（小児）の3回目ワクチン接種

対象者：2回目のワクチン接種が終了し、5カ月が経過した人

日程	受付時間	接種会場	使用ワクチン
2月28日(火)	午後3時30分	総合ケアセンター南三陸	ファイザー社5～11歳用（小児）ワクチン
3月22日(水)	～45分		

南三陸町コールセンター業務は、1月31日を持ちまして業務を終了しました。

ワクチン接種の予約申し込みや接種日の変更などは下記までご連絡下さい。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

### マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。

開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。

スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日時 2月10日(金)、24日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場所 生涯学習センター（南三陸町志津川字新井田165-1）
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人  
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

### 思春期・ひきこもり専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。

専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

- 日時 3月9日(木)  
午後1時30分～4時30分
- 場所 気仙沼保健福祉事務所  
(気仙沼保健所)
- 予約期限 3月2日(木)

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113  
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



### 令和5年度 各種検(健)診一括申し込み についてのお知らせ



2月に来年度の各種がん検診と住民健診のご案内および申込用紙を毎戸に配布します。

締め切りは2月22日(水)となっていますので、申し込みをする人は忘れずに提出していただきますようお願いいたします。

なお、皆様の検(健)診の受診状況を把握するため、申し込みをしない人についてもご提出いただきますようお願いいたします。

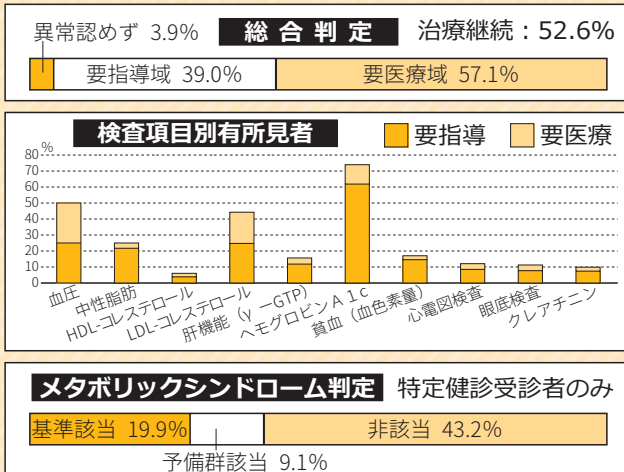
健康  
コラム

# 健診結果は「からだ」からのメッセージ!

健診は、生活習慣病などの早期発見、早期治療につながります。「特に症状はない」「まだ若い」と思っても、年に一度、健診を受けて、ご自身の「からだ」からのメッセージを確認しましょう。

そこで、7月25日(月)から8月4日(木)、11月27日(日)に行った町の集団健診(循環器健診)の結果をお知らせします。受診者は1,785人でした。

受診者の内訳は、特定健診1,286人(国民健康保険1,153人+社会保険扶養者133人)後期高齢者健診350人、39歳以下健診149人です。



総合判定結果をみると、約6割の人が、「医療機関での検査または相談、治療が必要」とされています。検査項目別でみると、ヘモグロビンA1c(血糖検査)の値が高い人が多くいます。

また、メタボリックシンドロームの判定では、約3割の人が、基準該当+予備群該当という結果です。

メタボリックシンドローム判定とは、腹囲に加え、①脂質異常②高血糖③血圧高値のうち、2つ以上に該当する場合は「基準該当」、1つに該当する場合は「予備群該当」になります。危険因子のひとつひとつの値はそれほど悪くなくても重なることで互いに影響し合い、動脈硬化が急速に進行するので、注意が必要です。

「からだ」は、ある日突然何かが起こるということはめったにありません。加齢や生活習慣の積み重ねで少しずつ変化が起きていることが多いのです。今年と以前の結果を比較することでからだの変化をみることができます。徐々に数値が異常値に近づいていないか確認してみましょう。将来も健康であり続けるために日頃から健康づくりを意識した生活を送ることが大切です。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## パタゴニア・フィルム「共生するために走る」 南三陸プレミアム上映会&トークイベント開催!

令和3年に発足した南三陸地域イヌワシ生息環境再生プロジェクト協議会は、平成29年からパタゴニア環境助成金の支援を得て、様々な活動を進めてきました。このたび、協議会の一員であるパタゴニア日本支社が主要な活動のひとつである火防線トレイル作業を広く紹介するフィルムを作成しました。

協議会の活動を広く地域に紹介することで、イヌワシをはじめとする南三陸地域の山の環境への理解と関心を高めるとともに、フィルムの全国上映ツアーのキックオフを南三陸からとすることで、イヌワシ生息環境再生プロジェクトへの共感や支援の輪が広がるきっかけとなれば幸いです。多くの皆様のご参加をお待ちしております。



日時 2月25日(土) 午後7時~8時30分  
場所 南三陸町役場「マチドマ」  
主催 南三陸地域イヌワシ生息環境再生プロジェクト協議会  
共催 パタゴニア日本支社  
後援 南三陸町  
参加費 無料

南三陸地域イヌワシ生息環境再生プロジェクト協議会 ☎46-2037

南三陸広報  
**広告**  
のご用命は

営業案内  
名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類  
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター  
横断幕・チラシ・広報誌・その他各種印刷

トータルプリント  
**佐藤印刷株式会社**  
☎ 0226-46-2176  
FAX 0226-46-3186  
E-mail sp@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

全国どこの処方せんも  
受付けています

**こさか調剤薬局**  
有限会社 小坂調剤

南三陸町志津川字沼田 150-145  
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

## 2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
1歳6カ月児健康診査	3日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和3年6月～7月生まれ
6～7カ月児健康相談	7日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	令和4年6月～7月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交付	毎週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。

\*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。  
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

### ●気仙沼市

5日(日)	こまつ内科医院(市田谷)	29-6482
11日(土・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
12日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
19日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
23日(木・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
26日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

## 歯科休日当番医

### 診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)  
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

### ●気仙沼市

5日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
11日(土・祝)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
12日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
19日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
23日(木・祝)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
26日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955

## もの忘れ相談

- 日 時 2月28日(火) 午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談
- 相談医 三峰病院医師 連記 成史氏

事前予約が必要です。  
予約期限 2月21日(火)



☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

## こころの健康相談

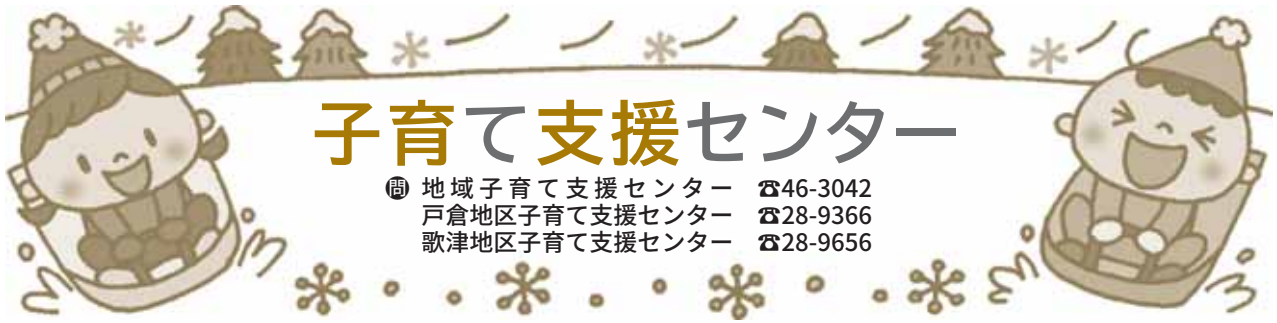
～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

- 日 時 3月7日(火) 午後2時～4時
- 相談場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階先生
- 予約期限 2月28日(火)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113





# 子育て支援センター

- ☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
- ☎ 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- ☎ 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

2月4日は暦の上では「立春」、春がやってきます。南三陸町に吹き付ける風は、まだ頬を刺すほど冷たいですが、日当たりの良い土手には小さな露の臺が顔をのぞかせてきました。  
 まだまだコロナウイルス感染症への備えは必要です。各子育て支援センターでは、引続き、感染対策をしっかり行い、皆さまのお越しをお待ちしております！

## 「親子体操教室」を開催します

- 日時 2月13日(月) 10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 ベビーマッサージ・乳児からできる簡単な運動、幼児運動教室・大人のストレッチなど
- 講師 阿部 純子先生  
 「今回が令和4年度最後の開催となります！冬の間の運動不足解消や、子どもと一緒に楽しむ体操を体験してみませんか？初めての参加、大歓迎です!!」
- 申し込み方法 地域子育て支援センター(☎46-3042)へ電話予約するか、直接申し込みに来てください。  
 申込期間は2月1日(火)から2月10日(金)まで

『皆さん遊びに来てくださ～い!』

## 支援センターの豆まき

毎年、この季節に支援センターで「豆まき」を行っています。「豆」の代わりは、発泡スチロールの軽い玉を使い安全にも配慮しています。  
 お誕生児以外のお友だちも参加できますよ。  
 泣いたり笑ったりの楽しい季節の会に遊びに来てくださ～い!

## 2月の行事

開催日	内容
2月3日(金)	豆まき誕生会 体の中の鬼を追い出しましょう!
7日(火)	作って遊ぼう「カレンダー作り」 お雛様カレンダーだよ
13日(月)	親子体操教室
16日(木)	栄養士さんと話そう

### ■施設開放

施設名	開放時間
地域子育て支援センター	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	
歌津地区子育て支援センター	

行事などの都合で施設開放が変更になる場合があります。ご了承ください。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

## まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 2月21日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

まちの健康相談室  
「ぽかぽか」

血圧・筋肉量  
体脂肪測定など  
健康チェックを  
してみましょう

☎ 保健福祉課 健康増進係  
☎46-5113

## 2月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	2日(木) 16日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	2日(木) 16日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	2日(木) 16日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	21日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	2日(木) 16日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	9日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 14日(火) 第2回 28日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 10日(金)正午まで 第2回 24日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。※事前予約が必要です。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

**すべてのきれいをお手伝いします**  
 事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。  
 介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で  
営業させて頂いております。

**(株)清建** 南三陸営業所  
TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所  
TEL25-9210 FAX46-2122  
南三陸町入谷字大船沢313番地



**引越は山藤運輸**  
 (にお任せください!!!)

お見積り  
無料です!!  
お気軽にご相談ください

**有限会社 山藤運輸**  
 南三陸町志津川字沼田141-3  
 TEL 0226-46-5825



YAMAFUJI

## 「みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度」のご案内

『みやぎ介護人材を育む取組宣言認証制度』は、介護職員に長く働いてもらうために「人材を育てる・職員の処遇条件を定める、職員の意向を聞く」などの仕組みがある介護事業所が宣言し、『宮城県介護人材確保協議会』が認証する制度です。

介護事業所は、ぜひこの機会にご応募ください。認証制度の段階には、「宣言」、「第1段階認証」、「第2段階認証」の3段階があります。

《認証制度マーク見本》

【宣言事業所マーク】



【第1段階認証事業所マーク】



【第2段階認証事業所マーク】



☎ みやぎ介護人材を育む 取組宣言認証制度事務局 ☎022-343-8565  
宮城県保健福祉部長寿社会政策課 運営指導班 ☎022-211-2556

## 宮城県立気仙沼高等技術専門校 令和5年度短期課程学生募集

- 科名 溶接科（6カ月）
- 内容 ガス溶接作業および電気溶接作業の基本を習得します。  
JIS溶接技能者評価者試験の基本級（手溶接、半自動溶接）の取得を目指します。
- 対象 求職活動中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる方。
- 定員 5人
- 訓練期間 4月11日(火)～9月15日(金)
- 受付期間 2月1日(水)～2月14日(火)
- 選考日 2月22日(水) ※面接選考
- 申込先 気仙沼公共職業安定所（ハローワーク）
- 費用 授業料無料 ※作業服およびテキスト代38,000円程度は自己負担

☎ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068

## 公立小中学校教師募集

気仙沼市または南三陸町の公立小中学校で授業などに携わる臨時的任用職員（講師）を募集しています。子どもたちの笑顔のために、一緒に働いてみませんか？

- 募集内容 ・常勤講師（職員の産休・育休などの代替や欠員などの事由による任用）  
・非常勤講師（初任者研修や中学校免外解消などの事由による任用）
- 応募資格 小学校または中学校の「有効な教育職員普通免許状」を有している人
- 応募方法 「宮城県公立学校臨時的任用職員志願票」を提出（郵送または持参）
- 提出先 宮城県気仙沼教育事務所 教育班学事担当 ☎24-2572

〒988-0181 宮城県気仙沼市赤岩杉ノ沢47-6（気仙沼合同庁舎5階）

※「志願票」用紙は宮城県気仙沼教育事務所ホームページよりダウンロードしてください。  
※詳細については、電話にて問い合わせください。

## 中小企業退職金共済（中退共）制度のご案内

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。企業の魅力づくり、仕事への意欲づくりに中退共制度に加入しませんか？

制度の特色

- ▶掛金の一部を国が助成します（※一部対象外あり）。▶掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。
- ▶社外積立型で管理が簡単です。▶従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- ▶家族従業員やパートタイマーも加入できます。
- ▶他の退職金・企業年制度等との間で、積立資産を持ち運びすることも可能です。

☎ 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

気仙沼税務署からののお知らせ

消費税のインボイス制度に関する説明会について

税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。  
説明会は、事前予約制とし、各回とも定員の20名になり次第、受け付けを終了します。

- **日時** 2月9日(木) 午前10時～ 午後1時30分～  
午前、午後とも消費税の**免税事業者**向けに説明をします。  
※各回とも1時間30分程度の時間を予定しています。
  - **会場** 気仙沼商工会議所 4階会議室 〒988-0084 気仙沼市八日町2丁目1-11
  - **駐車場** 説明会の参加者は、道路向かいの「気仙沼市役所ワン・テン立体駐車場」をご利用願います。駐車券を説明会場に持参し、説明会担当者から確認印を受けることで無料となります。
- ☎ 気仙沼税務署 法人課税部門 ☎22-6803

令和5年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

介護職員初任者研修 春期

- **日時** 4月9日～9月24日 午前9時～午後5時10分  
[各日曜日21回(他実習2日含む)]、[8月13日お盆休講]、  
[9月3日～17日は、施設実習期間のため講習会無し]
  - **会場** 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3)
  - **対象** 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
  - **定員** 13名程度
  - **費用** 受講料無料 ※教材費・実習費9,000円程度
  - **託児** 3歳以上小学校3年生まで(託児料無料)
  - **申込期間** 2月21日(火)～3月15日(水)
  - **申込方法** 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、令和5年3月15日(水)「必着」までに宮城県母子福祉連合会へお申し込み下さい。※定員を超えた場合は、選考となります。
- ☎(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)  
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 022-256-6512

企業・業界紹介セミナー開催! 『旭洋設備工業(株)・有リアスエンジニアリングの話が聞ける!!』

～事業所負担による資格制度あり!～ この機会に、企業の仕事内容を詳しく聞いてみませんか?

- 内容**
- 会社案内 ● 職場環境・魅力について ● 資格内容・資格取得について
  - 募集求人の詳細について ● 質疑応答 など

業種: 管工業、一般廃棄物処理業

募集職種: 土木・管工事設計・施工、簡易仮施設設資材レンタル業務・地下貯水槽設計・施工、一般事務

どなたでも無料で参加できます。出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの方もお気軽にお問い合わせください。

- **開催日** 2月13日(月) ■ **時間** 午後1時30分～3時30分
- **会場** ベイサイドアリーナ 会議室 ■ **定員** 6人(要予約)

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

☎ みやぎシゴトサポーター気仙沼 ☎0120-215-488

**DAIYU HOME CENTER**  
**ダイユーエイト 南三陸店**

**おすすめ新生活用品**  
取り揃えました!!

※写真はイメージです

毎月8のつく日 **8日 18日 28日** + 毎週土曜日

税抜**3,000円**以上お買上げで

**ポイント 5倍**

**南三陸店** 営業時間 あさ9時～よる8時まで 〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字大王前202番15 **TEL 0226-48-5481**

**ダイユーエイト南三陸店案内図 広告**

南三陸海岸IC 至 気仙沼  
中央団地 45  
アップルタウン内 **ダイユーエイト 南三陸店** DAIYU 8  
コンビニ  
志津川IC 398  
志津川中学校 志津川小学校 新南三陸 さんざん商店街  
● 葉王堂さん  
至 石巻 45

南三陸警察署からのお知らせ

☎ 南三陸警察署 ☎46-3131

110番は事件・事故があった時の警察への緊急通報用の電話です

110番通報の正しい利用

「110番通報」は、皆さんが事件や事故の被害にあったとき、または目撃した場合などに、直ちに警察官を現場に急行させ、犯人の検挙や事件・事故の処理などを行うための「緊急通報用電話」です。  
 しかし、110番通報の約2割は、緊急を要しない問い合わせ・相談・照会などが占めています。  
 「緊急を要する110番通報」がつながりにくくなって対応が遅れるおそれもありますので、問い合わせ・要望・相談について電話をする際は、最寄りの警察署・駐在所または、各種相談窓口の電話番号をご利用ください。

- 運転免許更新手続きなどは運転免許センター 022-373-3601
- 警察に関する相談・要望・意見は警察相談電話 #9110(プッシュ回線) または022-266-9110



この他、各種相談電話番号については、  
 県警ホームページをご覧ください。  
 皆さまのご協力をお願いします。

110番通報や警察署へのいたずら通報は  
 絶対にやめましょう!!

南三陸消防署からのお知らせ

ヒートショックに注意しましょう!!

厚生労働省の調査によると、高齢者の「不慮の溺死および溺水」による死亡者数は高い水準で推移しており、近年では「交通事故」による死亡者数よりも多くなっています。発生場所は、浴槽における事故が多く11月～4月の冬季を中心に多く発生しています。事故を防ぐためには、高齢者本人だけでなく、ご家族など周りの人も一緒になって入浴習慣を見直すことが大切です。



ヒートショックとは?

急激な体温差によって血圧が上下に変動し  
 身体がダメージを受けることです。

この季節は、室内でも寒暖差が大きく、トイレや浴室、脱衣所などで多く発生しています。冬場の入浴は、暖かい居間から寒い風呂場へ移動するため、熱を奪われまいとして血管が縮み、血圧が上がります。お湯につかると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧が何回も変動することになります。血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中の原因になります。

ヒートショックを防ぐポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- 入浴する前に家族に一声掛けて、意識してもらいましょう。



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

★ みなとし ★  
 ～南三陸のたからもの～



童子山（入谷童子下）

童子山は、入谷地区の各所から良く見える標高320・5mほどの山です。かつてこの山からは金がよく採れ、一攫千金を夢見て諸国から集まった人々で、「入谷千軒」と称されるほどのゴールドラッシュがあったとされ、現在でも山中のあちこちに砂金の採取跡が残っています。  
 宝暦七年（1757年）に書かれた『入谷安部物語』によると、金を掘り尽くした中段よりも高いところを掘ろうと弥惣峠（やそうとうげ）の沢から水を引いたものの上へ、十四歳の人々が困ったものと、十四歳の人々が困ったものとして、十四歳の人々が困ったものと現れ、その歩くとおりに水を引いたら、その流れたので、「御身は何人ぞ」と尋ねたところ、「童子は云う者なり」と言つて山に飛んで行つたため、この山を童子山と呼び、金神が童子姿で現れて助けたと記されています。

ご存知ですか?  
 文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

# ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351  
☎46-1357(資料問い合わせ専用)  
FAX 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## 移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

### 2月運行地区

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
22日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
24日	金曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
28日	火曜日	松崎団地	

### 3月運行予定

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
22日	水曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。  
(次回訪問時に返却をお願いします。)  
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。  
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。  
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)  
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)  
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。  
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」が待っています!  
皆様のお問い合わせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

## 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・あさひ幼稚園4歳 芳賀結香さん
- ・入谷ひがし幼稚園4歳 三浦紬さん
- ・入谷ひがし幼稚園5歳 佐藤花さん

## 蔵書点検による臨時休館について

期間 2月14日(火)~17日(金)

- ※2月13日(月) 通常の休館日です。
- ※2月13日(月)~17日(金)の期間は「学習室」・「閲覧室」の利用はできません。

## 図書館からのお願い

生涯学習センターでは、職員全員で新型コロナウイルス感染予防に取り組んでおります。  
引き続き入館時には・マスク着用・手指消毒・検温のご協力をよろしくお願いいたします。

## 図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。



## お知らせ 東日本大震災記録展

～震災の記憶・教訓の伝承～  
(東日本大震災の日 2011年3月11日)

期間 3月4日(土)~12日(日)  
場所 生涯学習センター 第1研修室

## 2月図書館休館日のお知らせ

6日(月)・13日(月) ※14日(火) ※15日(水)  
※16日(木) ※17日(金)・20日(月)・27日(月)  
※2月14日(火)~17日(金)の期間は蔵書点検のため臨時休館となりますのでよろしくお願いいたします。  
※2月13日(月)~17日(金)「学習室」・「閲覧室」の利用はできません。

## ベイサイドアリーナ

### ●トレーニング室

寒さやウイルスに負けないカラダ作りを始めましょう！

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分  
土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参

【料 金】1回300円

※初めてでもスタッフがサポートしますので、安心してお越し下さい。

### ●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時 間】水曜日  
幼児コース 午後4時30分～5時30分  
(年長5歳～小1)

【料 金】1カ月4,400円(税込)

【持 ち 物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申し込み】2月の実施時間内で無料体験受け付け中(お一人様1回限り、先着定員あり)

※参加予約は電話受付可。詳しくはお問い合わせください。

### ●各種「健康教室」も開催中

【時 間】毎週木曜：いきいき運動健康塾  
午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【時 間】月・木曜：ヨガ  
午後6時50分～7時30分

木曜：骨盤ヨガ

午後6時50分～7時30分

『寒さで凝り固まった心と身体をリラックスしませんか?』

【料 金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は、無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください)。ご家族やご友人でお申し込み下さい。

中学生以下のアリーナ利用は、無料でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用受付は、事務所でいきます。

★施設休館日：毎週火曜日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131  
午前9時30分～午後8時30分(休館日を除く)

## 平成の森

### ●キャンプ場、多目的運動場、野球場

#### 冬季休業のお知らせ

令和4年12月24日から令和5年3月20日頃までは、冬期休業予定となります。

※降雪などで前後する場合があります。お問い合わせください。

### ●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間越える毎550円追加)

【備品】卓球台4台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

### ●体力増進室

【料 金】1回200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

### ●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】毎月第3金曜日

※お一人100円でご利用になれます。

※各施設の利用方法について、詳しくはお問い合わせください。

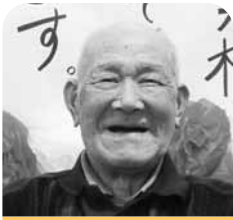
※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115  
午前8時30分～午後5時

# 米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)] を迎えた皆さんを紹介するコーナー!  
 なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



⑦七区  
 あき お  
**阿部 昭男さん**  
 (昭和10年12月9日)



⑧平東  
 わたなべ こ  
**渡邊 幸子さん**  
 (昭和10年12月13日)



⑨沼田  
 ぬまの よし  
**佐々木二義さん**  
 (昭和10年12月16日)



⑩石泉  
 いしづみ ちゅう  
**佐藤 忠さん**  
 (昭和10年12月22日)



⑪西ヶ丘  
 さいがの しばる  
**齋藤 茂さん**  
 (昭和10年12月23日)



⑫中央  
 あい こ  
**勝倉 愛子さん**  
 (昭和10年12月29日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 81  
 三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第81弾

Door  
 to  
 Nature



● しぜんへの  
 とびら  
 ドアの向こうは…?

受付スタートは  
**第1土曜日!**

あそぼう  
 学ぼう  
 自然とともに

### 申込方法

左記QRコードから申込専用サイトへ接続し、お手続きください。サイト内には各プログラムの詳細が掲載されており、内容は更新されていきます。また、下記URLからもつながります。  
[Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ](http://Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ)

### 開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

2月

- ・ 2月5日 志津川湾野鳥観察
- ・ 2月25日 森はともだちプログラム  
 牧山市民の森ピクニック



鳥

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急ぎよ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

毎月開催

ビジターセンターの展示をつくろう  
 坂本海岸ビーチクリーン  
 北上川砂浜クリーン  
 焚き火カフェ、ピースコーヒークラブ

## 南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1  
 受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館  
 TEL：25-7622  
 メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメール



WEB



Facebook



予約受付中  
 Now Revealed! CX-60  
 颯爽誕生! CX-60  
 本使用の搭載エンジンは4種類  
 PHEVモデル 海外仕様

有限会社志津川マツダ/マツダオートサム志津川  
 TEL46-2415-2550

楽しく飲んで 安心帰宅  
**運転代行**  
 お任せください  
 運転代行なら

TEL 090-2367-0107  
 営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,500円  
 ●以降1km毎に200円加算  
 ●深夜11:00以降割増料金  
 ●車の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 南三陸運転代行社



# 戸籍のまど

令和4年12月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。  
※行政区は届出日現在で記載しています。

## お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
田の浦	千葉 遥斗	尚也・秀美
旭ヶ丘	NAN ME ME BONE MAW	SAW HLA MAW NAN MYO THU

## お悔み

行政区	氏名	満年齢
二区	山内 英吾	92歳
六区	阿部 きく子	91歳
小森	須藤 裕	71歳
天王山中央	小野寺 すゑ子	85歳
名足	阿部 廉太郎	84歳
新井田	菅原 和子	84歳
荒西	高橋 春子	73歳
沖田	師岡 ちよこ	94歳
四区	阿部 トシ子	87歳
天王山	千葉 さかえ	84歳
馬場	及川 国太郎	89歳
沼田東	菅原 陸子	83歳
寺浜	及川 義子	86歳
平東	板倉 文夫	85歳
沼田	加藤 てる子	95歳
清水	佐藤 長治	71歳
中央	千葉 きみ子	91歳
二区	山内 徳治	86歳

## 人口のうごき

12月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,913	6,066	11,979	4,452	2	18
前月比	-7	-8	-15	-6	-3	-3

# 庄内の風

## 本物の声楽家の歌声を聴く 酒蔵の旧家でコンサート

12月18日(日)、日本酒やまと桜を酒造する合名会社佐藤佐治右衛門の旧家で、庄内町地域おこし協力隊で音楽推進員の飯田陽子さんとゆかいな仲間たちによる限定50人のコンサートが開催されました。これは、飯田さんの協力隊としての活動任期が3月末に迫り、本物の声楽家の歌声を聴く機会を提供したいと歌声の会が企画。会場を悩んでいたところ、同社の佐藤元代表と遭遇し、大正時代に建築された旧家の使用を快諾いただき実現しました。

約1時間半のコンサートは、飯田さん、ソプラノの佐藤千晶さん、ピアノの渡邊江利子さん、友情出演メゾソプラノの川田麻美さんのソロやアンサンブルありの豪華プログラム。心に響く歌声と旧家のぬくもりある雰囲気をも十分に味わえるコンサートとなりました。

飯田さんは、「みなさんの笑顔を拝見しながら、今までのたくさんの思い出がよみがえってきました。やりたかったことがコロナ禍で中止となるなど、大変なこともあったけど、あたたかい人達に囲まれて感謝の気持ちでいっぱいです。」と目を潤ませながら話していました。



## 森里海ネイチャーだより アマモとブルーカーボン

山に森があるように、海の中にも森や草原があります。アラメやコンブなどの海藻の森や、アマモなど海草(うみくさ：海中で花を咲かせ実をつける種子植物)類の草原が南三陸の海のあちこちに広がっています。こうした海の森や草原は藻場(もば)と呼ばれ、あらゆる生きものたちを支える重要な役割を果たしています。

さらに最近、地球温暖化の要因の一つと言われる二酸化炭素を吸収し、分解されない形で炭素を貯留する役割があることがわかってきました。このように、海の植物が貯留する二酸化炭素(炭素)は、



陸上の森林が貯留する炭素を意味する「グリーンカーボン」と区別して「ブルーカーボン」と呼ばれています。

特に、アマモなどの海草類は、長く伸びた葉が切れ落ち、それが深海に運ばれたり、砂地に伸びた地下茎が地中に埋もれたりすることで炭素を貯留するとされ、その量が膨大であることがわかってきました。こうした藻場の役割を積極的に活かしながら、産業や経済も活性化する、そんな仕組みづくりが、いま南三陸町で進められています。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

今月の Smile



畠山 <sup>そうた</sup> 宗大くん (志天王山)

令和4年5月6日生まれ

元気な笑顔はパパとママの癒し♪  
いろんな表情を見せてくれたり  
できることが日々増えて成長が嬉しいです。  
これからもいっぱい遊んで  
たくさんのことを経験して  
おおらかな子に育ててね！

賢太・悦子