

南三陸警察署からのお知らせ

南三陸警察署 046-3131

110番は事件・事故があった時の警察への緊急通報用の電話です

110番通報の正しい利用 「110番通報」は、皆さんが事件や事故の被害にあったとき、または目撃した場合などに、直ちに警察官を現場に急行させ、犯人の検挙や事件・事故の処理などを行うための「緊急通報用電話」です。

- 運転免許更新手続きなどは運転免許センター 022-373-3601
● 警察に関する相談・要望・意見は警察相談電話 #9110(プッシュ回線) または022-266-9110



この他、各種相談電話番号については、県警ホームページをご覧ください。皆さまのご協力をお願いします。

110番通報や警察署へのいたずら通報は絶対にやめましょう!!

南三陸消防署からのお知らせ

ヒートショックに注意しましょう!!

厚生労働省の調査によると、高齢者の「不慮の溺死および溺水」による死亡者数は高い水準で推移しており、近年では「交通事故」による死亡者数よりも多くなっています。



ヒートショックとは?

急激な体温差によって血圧が上下に変動し身体がダメージを受けることです。

この季節は、室内でも寒暖差が大きく、トイレや浴室、脱衣所などで多く発生しています。

ヒートショックを防ぐポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
● 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
● 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
● 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
● 入浴する前に家族に一声掛けて、意識してもらいましょう。



南三陸消防署 046-2677/歌津出張所 036-2222

みなトシ ～南三陸のたからもの～

童子山 (入谷童子下)



童子山は、入谷地区の各所から良く見える標高320・5mほどの山です。かつてこの山からは金が多く採れ、一攫千金を夢見て諸国から集まった人々が「入谷山」...

ご存知ですか? 文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。

教育委員会事務局 生涯学習係 046-1341

気仙沼税務署からのお知らせ

消費税のインボイス制度に関する説明会について

税務署では、事業者を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。説明会は、事前予約制とし、各回とも定員の20名になり次第、受け付けを終了します。

- 日時 2月9日(木) 午前10時～ 午後1時30分～
● 会場 気仙沼商工会議所 4階会議室 〒988-0084 気仙沼市八日町2丁目1-11
● 駐車場 説明会の参加者は、道路向かいの「気仙沼市役所ワン・テン立体駐車場」をご利用願います。

気仙沼税務署 法人課税部門 022-6803

令和5年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

介護職員初任者研修 春期

- 日時 4月9日～9月24日 午前9時～午後5時10分
● 会場 宮城県母子・父子福祉センター (仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3)
● 対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
● 定員 13名程度
● 費用 受講料無料 ※教材費・実習費9,000円程度
● 託児 3歳以上小学校3年生まで(託児料無料)
● 申込期間 2月21日(火)～3月15日(水)
● 申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、令和5年3月15日(水)「必着」までに宮城県母子福祉連合会へお申し込み下さい。

(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内) 〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 022-256-6512

企業・業界紹介 セミナー開催! 『旭洋設備工業(株)・有リアスエンジニアリングの話が聞ける!!』

- ～事業所負担による資格制度あり!～ この機会に、企業の仕事内容を詳しく聞いてみませんか?
内容 ● 会社案内 ● 職場環境・魅力について ● 資格内容・資格取得について
● 募集求人の詳細について ● 質疑応答 など

業種: 管工業、一般廃棄物処理業
募集職種: 土木・管工事設計・施工、簡易仮施設設資材レンタル業務・地下貯水槽設計・施工、一般事務
開催日 2月13日(月) 時間 午後1時30分～3時30分
会場 ベイサイドアリーナ 会議室 定員 6人(要予約)
※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。
みやぎシゴトサポーター気仙沼 0120-215-488

DAIYU HOME CENTER ダイユ-エイト 南三陸店. 毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日. 税抜3,000円以上お買い上げでポイント5倍. 南三陸店 TEL 0226-48-5481