



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

2月4日は暦の上では「立春」、春がやってきます。南三陸町に吹き付ける風は、まだ頬を刺すほど冷たいですが、日当たりの良い土手には小さな露の臺が顔をのぞかせてきました。

まだまだコロナウイルス感染症への備えは必要です。各子育て支援センターでは、引き続き、感染対策をしっかりと行い、皆さまのお越しをお待ちしております！

「親子体操教室」を開催します

- 日時 2月13日(月) 10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 ベビーマッサージ・乳児からできる簡単な運動、幼児運動教室・大人のストレッチなど
- 講師 阿部 純子先生

「今回が令和4年度最後の開催となります！冬の間の運動不足解消や、子どもと一緒に楽しむ体操を体験してみませんか？初めての参加、大歓迎です!!」

- 申し込み方法 地域子育て支援センター(☎46-3042)へ電話予約するか、直接申し込みに来てください。
- 申込期間は2月1日(火)から2月10日(金)まで

『皆さん遊びに来てくださ～い!』

支援センターの豆まき

毎年、この季節に支援センターで「豆まき」を行っています。「豆」の代わりは、発泡スチロールの軽い玉を使い安全にも配慮しています。

お誕生児以外のお友だちも参加できますよ。

泣いたり笑ったりの楽しい季節の会に遊びに来てくださ～い!



2月の行事

開催日	内容
2月3日(金)	豆まき誕生会 体の中の鬼を追い出しましょう!
7日(火)	作って遊ぼう「カレンダー作り」 お雛様カレンダーだよ
13日(月)	親子体操教室
16日(木)	栄養士さんと話そう

施設開放

施設名	開放時間
地域子育て支援センター	午前10時～正午
戸倉地区子育て支援センター	午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター	

行事などの都合で施設開放が変更になる場合があります。ご了承ください。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 2月21日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血压・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
1歳6カ月児健康診査	3日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和3年6月～7月生まれ
6～7カ月児健康相談	7日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和4年6月～7月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

5日(日)	こまつ内科医院(市田谷)	29-6482
11日(土・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
12日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
19日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
23日(木・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
26日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

5日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
11日(土・祝)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
12日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
19日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
23日(木・祝)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
26日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955

もの忘れ相談

- 日時 2月28日(火) 午後2時～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談
- 相談医 三峰病院医師 連記 成史氏

事前予約が必要です。
予約期限 2月21日(火)



☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

こころの健康相談

～ひとりで悩まず相談してみませんか？～
眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

- 日時 3月7日(火) 午後2時～4時
- 相談場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階先生
- 予約期限 2月28日(火)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113