

1月 無料相談

| 相談項目 | 日 | 時 | 場所・相談内容など | 連絡先 |
|----------------|--------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| 行政相談 | 12日(木) 26日(木) | 13:00~15:00 | 総合ケアセンター南三陸1階相談室 | 総務課総務法令係 ☎46-1370 |
| 求職・求人相談 | 月・水・金曜日 | 9:00~16:30 | 役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業 | 無料職業紹介所 ☎29-6215 |
| 消費生活相談 | 火・木曜日 | 9:00~15:00 | 役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談 | 消費生活相談所 ☎29-6215 |
| 生活相談 | 12日(木) 26日(木) | 10:00~15:00 | 総合ケアセンター南三陸1階相談室 | 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 |
| 人権相談 | 12日(木) 26日(木) | 10:00~15:00 | 総合ケアセンター南三陸1階相談室 | 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 |
| | 17日(火) | | 歌津総合支所相談室 | 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111 |
| 生活困窮相談 | 5日(木) 19日(木) | 13:30~15:00 | 総合ケアセンター南三陸1階相談室 | 宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607 |
| | 12日(木) 26日(木) | | 歌津総合支所相談室 | |
| 妊婦相談・赤ちゃん相談 | 毎週月曜日 | 13:00~17:00 | 総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など | 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 |
| アルコール相談・家族教室 | 17日(火) | 家族教室 13:00~14:10 専門相談 14:30~ | 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所) お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士 事前予約が必要です。※予約期限 10日(火)まで | 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356 |
| HIV・クラミジア・梅毒検査 | 第1回 10日(火) 第2回 24日(火) | 13:00~15:00 | 気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 6日(金)正午まで 第2回 20日(金)正午まで | 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662 |
| 食生活相談 | 毎週月~金曜日 | 8:30~17:00 | 総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。 | 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 |
| がんなんでも相談 | 毎週月~金曜日 | 9:00~16:00 | 宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。※事前予約が必要です。 | 宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560 |

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

あけましておめでとうございます！

良いお年をお迎えになりましたか？今年も、コロナも落ち着き、自由に動き回れる一年になってほしいものです。地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センターでは、今年も衛生対策をしっかり行い、安心・安全な遊びの場を提供できるよう準備を整え、皆さまのお越しを心からお待ちしております。

地域子育て支援センター

床暖房完備です。寒い季節も足元から暖かいので、ハイハイやよちよち歩きのお子さんも安心して過ごせます



「上手にできたよ！」
パチパチパチ〜♪

戸倉地区子育て支援センター

冬休み中は戸倉地区放課後児童クラブの小学生と一緒に遊ぶ時間もあり、いろいろな社会性が育めます。砂場もあります



「支援センター専用の「砂場」であそべるよ！」

歌津地区子育て支援センター

伊里前保育所との共有スペースもあり、雪が降ったら、芝生の庭で遊べるかも？



「絵本の時間ですよ〜」

親子体操教室があります！

- 日 時 1月23日(月) 午前10時30分~11時30分
- 場 所 地域子育て支援センター
- 参加費 無料
- 申し込み方法 1月10日(月)から予約開始。直接申込用紙に記入と地域子育て支援センター(☎46-3042)に電話申し込みができます。
- 内 容 乳児(0歳児)からのベビーマッサージと軽い運動機能体操や、ハイハイ・よちよち歩きのお子さんからの運動遊び、大人の時間(ストレッチと有酸素運動)を、阿部純子先生と楽しく行います。ぜひ、ご参加ください。

1月の行事

| | |
|----------|----------------|
| 1月12日(木) | 作って遊ぼう(おもちゃ作り) |
| 17日(火) | 誕生会 |
| 23日(月) | 体操教室 |
| 26日(木) | 栄養士さんと話そう |



遊びに来てね〜!

■施設開放 ご利用前に電話予約をしてください

| 施設名 | 開放時間 |
|---------------|----------|
| 地域子育て支援センター | |
| 戸倉地区子育て支援センター | 午前10時~正午 |
| 歌津地区子育て支援センター | 午後1時~3時 |

行事などの都合で施設開放が変更になる場合があります。ご了承ください。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

DAIYU HOME CENTER ダイユーエイト 南三陸店

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円以上お買上げで **ポイント5倍**

まだまだ寒い! 暖房用品販売中!!

南三陸店 営業時間 あさ9時~よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481