

まだ健診を受けていない方へ

今年度の特定健診等をまだ受診されていない方は、次の日程で受診することができます。なお、健診直前の食事はとらないで受診してください。

集団検診

- ◇対象者
・16歳から39歳の方
・40歳から74歳までの国民健康保険被保険者
・75歳以上の後期高齢者医療被保険者
・40歳から74歳までの社会保険などの被保険者
- ◇日時 11月10日(日) 午前9時30分から11時
午後1時から2時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇持参するもの 受診票または保険証
- *50歳以上の男性で前立腺がん検診を希望される方は、同会場で受診できます。
*40歳以上で肝炎ウイルス検査を希望する方は、同会場で受診できます。
*結核検診、肺がん検診(胸部レントゲン検査・喀痰検査)は、実施しません。

個別健診

- ◇対象者
・40歳から74歳までの国民健康保険被保険者
- ◇日時 12月31日(火)まで随時
- ◇場所
・歌津八番クリニック
・佐藤徹内科クリニック
・ささはら総合診療科
・公立南三陸診療所
- ◇持参するもの 受診票または保険証
- *受診前に予約をお願いします。
*南三陸町以外での受診を希望される場合は、受診可能な医療機関をお知らせしますのでお問い合わせください。



問い合わせ 39歳までの方は 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
40歳以上の方は 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

肺がんCT検査

- ◇日時 11月20日(水)・11月21日(木)
- ◇受付時間 ①午前9時30分から10時30分
②午前10時30分から11時30分
③午後1時30分から2時30分
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇対象 年齢が50、55、60、65、70、75歳の方
- ◇料金
- | 検査項目 | 対象年齢の方 | 左記以外の方 |
|-------|--------|--------|
| CTのみ | 4,000円 | 8,400円 |
| CTと喀痰 | 5,100円 | 9,500円 |

※喀痰検査は、「喫煙年数×1日の本数」が600本以上の方または、6か月以内に血痰のあった方が受けられます。
※対象年齢は平成26年4月1日が基準日です。
※以前検査を希望されていた方には受診券を郵送しています。これから希望される方は11月13日(水)までに問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

全血献血の実施

- 献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。
- ◇日時 11月7日(木)
午前10時30分から午後1時30分
- ◇場所 志津川保健センター

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

がん総合相談

がんで治療中の患者さんやそのご家族の悩みや不安、疑問などの相談に応じます。

<相談方法>

- ◇電話相談 下記の連絡先にお電話ください。
◇面接相談 場所：宮城県がん総合支援センター
※予約制になりますのであらかじめお電話でご予約ください。
◇その他 Eメール、FAX等でもご相談に応じます。
◇利用料 無料

相談受付 月曜日から金曜日まで(祝日・休日は除く)
午前9時から午後4時まで

- ◇問い合わせ 宮城県がん総合支援センター
(公益財団法人 宮城県対がん協会内)
〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉5-7-30
☎022-263-1560 FAX 022-263-1548
Eメール：zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

11月は「歯と口腔の健康づくり月間」です

大人の80%以上の方が、歯周病にかかっています。歯周病は、歯を失う大きな原因ですが、それだけではなく全身のさまざまな病気に関わっていることがわかっています。なかでも糖尿病や心臓病のリスクを高めるといわれています。歯周病を予防するためには、お口のケアが大切です。歯みがきは、デンタルフロスや歯間ブラシなどの補助用具を使用し、ていねいにみがきましょう。

また、どんなにていねいにみがいていても、残ってしまう汚れがあります。1年に1～2回は、歯科医師にチェック(健診)してもらいましょう。定期的に診察を受けておくと、歯ぐきのちょっとした変化にも気づいてもらいやすくなります。

◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談も受け付けています。親子の笑顔が広がる場所ですので、ご利用ください。

場所：志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館
対象：未就園児とその保護者、祖父母、妊婦
時間：平日 午前10時～午後3時まで(土日、祝日はお休みです。)

出張子育て広場開催

歌津ひろば

日時：11月6日(水)、20日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)
駐車場：歌津中学校資料館前

入谷ひろば

日時：11月13日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：入谷公民館 和室

戸倉ひろば

日時：11月27日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：宮城県志津川自然の家
研修室4(和室)、研修室5

*お子様の水分補給飲み物を、持参してください。 問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

南三陸母子支援 ママかふえ



宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？
途中で出入りも自由なので小さいお子さんもどうぞお気軽に参加してください。

- ◇日時 11月24日(日) ◇場所 平成の森 体験交流室
◇時間 午前10時30分から正午
◇内容 「親子でアートを楽しもうの会」
絵の具とねんどで遊びます！汚れてもいい服装でお越しください。
◇対象 よちよちさんから小学校低学年くらいのお子さんと保護者

参加申込・問い合わせ 宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350 歌津サテライト ☎36-4039
主催 宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

虫歯のない子

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介します。



◎大森町 小野寺愛優ちゃん



◎滝浜 後藤 詩くん



◎桜沢 佐藤 愛絆ちゃん



◎峰畑 千葉 日湖ちゃん



◎伊里前 牧野 庄真くん



◎伊里前 牧野 天飛くん



◎館浜 三浦佑芽乃ちゃん



◎沼田 築瀬 美水ちゃん



◎廻館前 山内 虹海ちゃん