

就職支援セミナー 『パソコンExcel講座』

どなたでも無料でご利用いただけるエクセル入門編講座です。
 基本的な操作から簡単な関数までを学ぶことができ、ご自身のパソコンの持ち込みも可能です。
 また、宮城シゴトサポーター気仙沼では、出張相談会も行っていますので、仕事に関する相談のみの人も、お気軽にお問い合わせ下さい。

- 開催日 12月12日(月) ●時間 午後1時30分～3時30分
 - 会場 ベイサイドアリーナ 会議室 ●定員 6人(要予約)
- ※雇用保険受給者はハローワークの就職活動にカウントされます。
- ☎みやぎシゴトサポーター気仙沼 ☎0120-215-488



受講生募集 令和4年度 離職者等再就職訓練「IT基礎科(第3回)」

- 訓練内容 パソコンを活用した事務処理技能の習得
- 対象者 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人
- 募集人員 15人
- 訓練場所 JMTC佐沼教室(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)
- 訓練期間 令和5年1月25日(水)～4月24日(月)
- 募集期間 令和4年11月11日(金)～12月27日(火)
- 面接選考 令和5年1月13日(金)
- 選考場所 宮城県登米合同庁舎
- 費用 授業料無料(テキスト代として約12,000円)



☎宮城県立石巻高等技術専門学校 ☎0225-22-1719 FAX 0225-94-7399
 〒986-0853 石巻市門脇字青葉西27-1



12月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	8日(木) 22日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	8日(木) 22日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	8日(木) 22日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	20日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	1日(木) 15日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	8日(木) 22日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 13日(火) 第2回 27日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 9日(金)正午まで 第2回 23日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。※事前予約が必要です。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
母子父子家庭等弁護士相談	21日(水)	13:00～14:00	宮城県気仙沼保健福祉事務所 ※事前に予約が必要です	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

DAIYU HOME CENTER 南三陸店
 毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日
 税抜3,000円以上お買上げで **ポイント5倍**
 お正月飾り各種 大量入荷しました!!
 営業時間: 9時～8時まで
 〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481

引越は山藤運輸
 にお任せください!!
 お見積り無料です!!
 お気軽にご相談ください!!
山藤運輸 株式会社
 〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田141-3
 TEL 0226-46-5825

全国どこの方せんも 受付けしています
こさか調剤薬局
 有限会社 小坂調剤
 〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字沼田150-145
 TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350