

子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

寒い日が続いています。もうすぐ一年が終わろうとしていますね。赤ちゃんとの一年はご家族にとっても、発見と冒険の日々だったことでしょうか。たくさん思い出はできましたか？今も子育て支援センターでは楽しい行事や日常のほっとするスペースをご用意して皆様のお越しをお待ちしています。スタッフ一同、感染対策と衛生を徹底しています。安心してご利用ください。来館時にはマスクの着用と手指消毒をお願いします。

第4回 親子体操教室

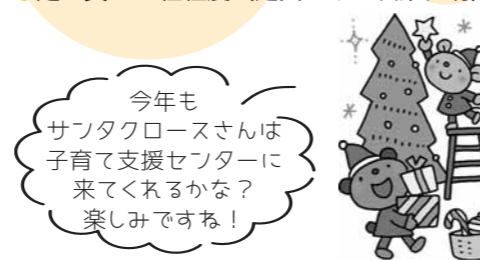
- 日時 12月7日(水) 午前10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 講師先生に阿部純子先生をお招きし、ベビーマッサージ、乳児の運動機能への刺激や幼児体育、大人の皆さんには有酸素運動を含むストレッチを行います。乳児をお連れの方はバスタオルをご持参ください。
- 参加予約方法 予約開始日 11月21日(月)から
来館予約(地域子育て支援センター) 電話予約(☎46-3042)で行います。
- 定員 10組程度(定員になり次第メ切)

第4回 母親教室 しつけのヒント

- 日時 12月13日(火) 午前10時30分～11時
- 場所 地域子育て支援センター
- 内容 講師先生に特別支援教育士スーパーバイザーの佐藤牧子先生をお招きし、「しつけ」をテーマに子育ての楽しさとともにある悩みにアプローチします。シリーズのまとめでもあります。初めての参加でも大丈夫です。これからパパ・ママになる人、子育て真っ最中の人たち、そのご家族にも是非聞いてほしい内容です。
- 参加予約方法 予約開始日 11月28日(月)から
来館予約(地域子育て支援センター) 電話予約(☎46-3042)で行います。
- 定員 10組程度(定員になり次第メ切)
※講話中は、支援センター内でスタッフが託児を行います。安心してご参加ください。

クリスマス会

- 日時 12月20日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 参加予約方法 予約開始日 12月12日(月)から
※来館予約のみとなります。
(地域子育て支援センター)
- 定員 10組程度(定員になり次第メ切)



そのほかの行事

12月5日(月)	作って遊ぼう(カレンダー作り)
6日(火)	誕生会
22日(木)	栄養士さんと話そう

お知らせ 12月28日(水)から1月4日(水)まで各子育て支援センターは休館です。

■施設開放

ご利用前に電話予約をしてください

施設名	開放時間
地域子育て支援センター	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	
歌津地区子育て支援センター	

行事などの都合で施設開放が変更になる場合があります。ご了承ください。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

12月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6～7カ月児健康相談	6日(火)	9:45～10:00	生涯学習センター大研修室	令和4年4月～5月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いします。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

4日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
11日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
18日(日)	気仙沼市立本吉病院(津谷)	42-2621
25日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711
31日(土)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
1月1日(日)	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
2日(月)	三条小児科医院(田中前)	23-0088

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

4日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
11日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
18日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
25日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷明戸)	42-2418
30日(金)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
31日(土)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
1月1日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
2日(月)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
3日(火)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611

まちの健康相談室「ぼかぼか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 12月20日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょ



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113