

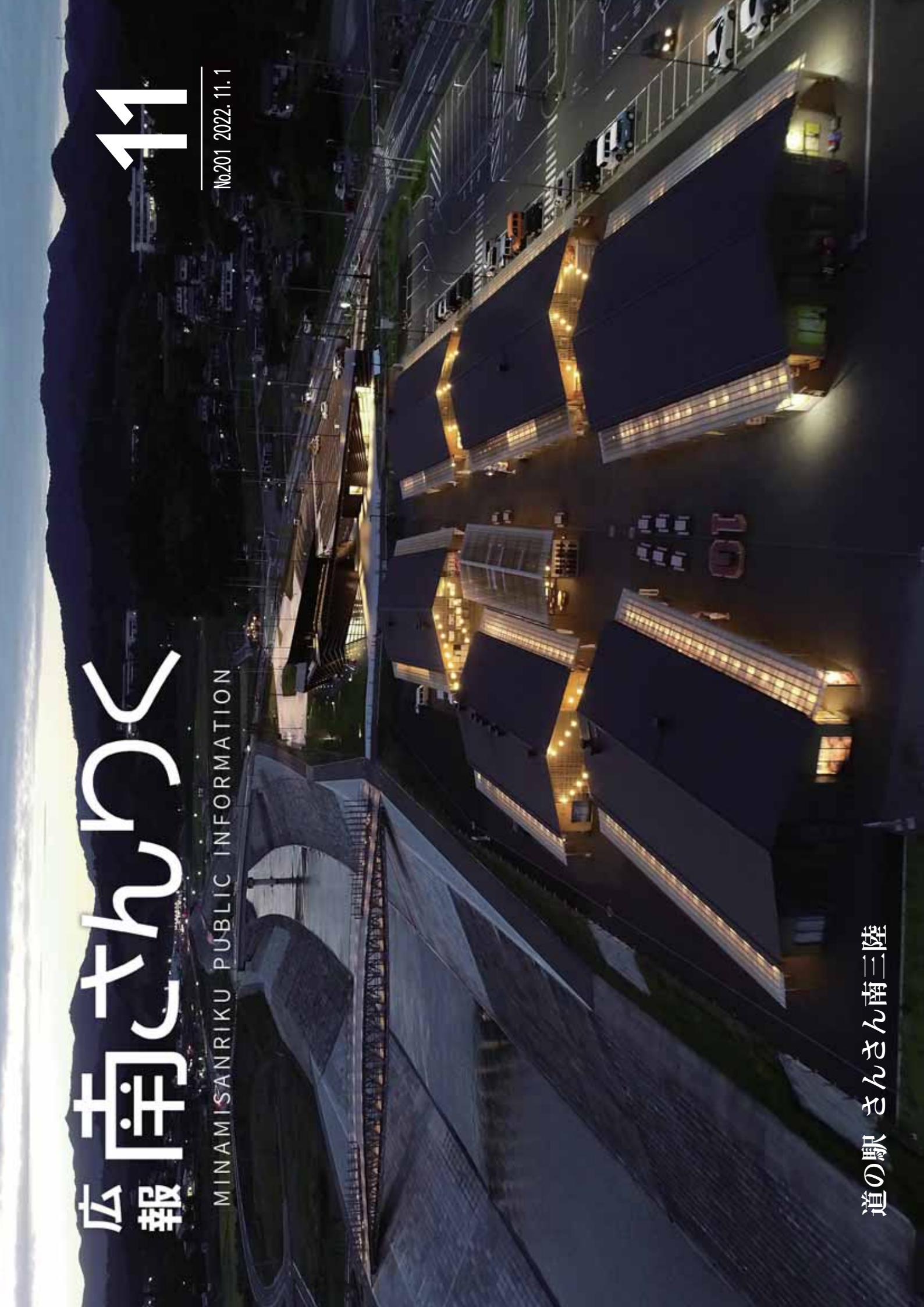
広南ごんりく

11

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No.201 2022.11.1

道の駅 さんさん南三陸



10月1日(土)道の駅「さんさん南三陸」のオープニングセレモニーが現地にて行われました。

町では、平成27年10月に内閣府から認定を受けた「南三陸町まちなか再生計画」などに基つき、市街地の賑わい作りの重要な拠点として、志津川地区に道の駅の整備を進めてきました。防災集団移転事業に伴い土地区画整理事業が行われ、約10m嵩上げされた土地に地場産業の復興を進めてきました。

新たな観光・交流拠点となる「さんさん南三陸」は、震災伝承施設「南三陸311メモリアル」、観光交流施設「南三陸ポータルセンター」、交通拠点「公共交通ターミナル」、商業施設「南三陸さんさん商店街」が1帯となった道の駅となっており、県内で18番目の登録となっています。

秋葉復興大臣をはじめ、村井宮城県知事、建物の設計を行った建築家の隈研吾氏など150名を超える方々に見守られながら、道の駅のスタートを切ることができました。

「南三陸」 オープニングセレモニー



ご祝辞



東日本旅客鉄道株式会社
代表取締役副社長
伊勢 勝巳 様

それぞれの地域において交通サービスの事業を継続することの使命感を感じるとともに、地域の皆様の役に立たれたことの喜びを実感した次第である。今回一つの大きな節目を迎えたが、新たな復興のステージを迎えるにあたり今後も一緒に取り組んでいきたい。



衆議院議員
小野寺五典 様

県職員に採用された22歳の私が初めて勤務をしたのがこの南三陸町でした。あの活気があり、人の人情があり、自然豊かな南三陸町、それが今でも心に残っている。今回のこの施設は、あの町を伝えるための大切な施設でもあると思っている。



衆議院議員
安住 淳 様

多くの人達を集客するだけではなく、次の世代にあの震災の惨状と、そこから立ち上がった多くの町民の不撓の日々を常に忘れず思い出していただく駅になることは、日本でも唯一の施設となると考えている。



南三陸町議会議員
星 喜美男 様

議会としては、復興事業の集大成と位置付けているこれらの施設がしっかりと機能し、目的を達成し、自然災害の恐ろしさを未来に伝え、また、交流人口の拡大へと結びついていくよう、しっかりと見守ってきたい。



宮城県知事
村井 嘉浩 様

「南三陸311メモリアル」は、教育旅行や復興ツーリズムの新たな中核になるものと大変期待している。県内各地の伝承施設や語り部活動などの情報を一元的に発信し、震災伝承及び地域の活性化に繋げていきたい。



復興大臣
秋葉 賢也 様

道の駅「さんさん南三陸」のグランドオープンをきっかけに、たくさんの人々が実際に南三陸町を訪れ、震災の経験や記憶に触れ、海の幸、山の幸を楽しみ、新たな交流が創造されていくことを願っている。

震災伝承施設 南三陸311メモリアル

東日本大震災での被災体験を伝えるとともに、防災・減災について自分ごととして考えていただくきっかけを提供するラーニング施設。エントランス、展示ギャラリー、アートゾーン、ラーニングシアター、みんなの広場、展望デッキの6つのコンテンツを備えています。

観光交流施設 南三陸ポータルセンター

一般社団法人南三陸町観光協会が運営する観光案内所。町内の魅力的なコンテンツやツアープログラムなどの案内をしています。また、荷物の一時預かりやレンタルサイクルも取り扱っています。

交通拠点 公共交通ターミナル

BRT、南三陸乗合バス、仙台直行の高速バスの発着場です。周辺の道路情報を確認できるモニター、自動販売機、24時間利用可能なトイレも完備しており、町内の地域情報なども入手可能な交通拠点です。

商業施設 南三陸さんさん商店街

サンサンと輝く太陽のように、笑顔とパワーに満ちた南三陸の商店街にしたいというコンセプトのもと、平成24年2月25日に仮設商店街としてオープンし、平成29年3月3日に本設オープンをした商店街。南三陸杉を使用した平屋6棟に飲食店8軒、生活関連店7軒、鮮魚店5軒、菓子店3軒、理容店2軒、葬祭関連店1軒、コンビニ1軒、産直店1軒の28店舗で構成されています。



震災伝承施設登録証の受領



式辞

南三陸町長 佐藤 仁 町長

当町の復興事業の集大成として、次なるステージへの一歩を踏み出す新たな拠点となる南三陸町道の駅「さんさん南三陸」をグランドオープンできることに感慨もひとしおである。あの日、多くの人々の明日が何の前触れもなく絶たれました。私もそうであるように、町民の多くがその人々の思いを引き繋ぎなければならぬと覚悟を秘めてここまでの日々を歩んできた。この経験を次の世代に繋いでいくことが私達の使命である。人は自然の一部であり、決して自然の力を超えることはできない。命の尊さや支え合い生きることの喜びを南三陸町で感じていただきたい。

グランドデザイン・設計

講話

隈研吾建築都市設計事務所 隈 研吾 様

まず「繋ぐ」ということを一番大事にした。復興というのは、そもそもそれまであった生活と現在、そして未来を繋ぐということが復興だと思う。そのため、まずは海と繋がった町にしようと考えた。さんさん商店街からこの伝承施設へ繋がる大きな軸が海へ真っすぐ繋がっている。南三陸の文化の基盤である海と町がちゃんと繋がって「賑わいのある町をもう一度つくる」をマスタープランのベースとした。海だけではなく山とも繋がり、歴史・文化・過去・未来が繋がったものにした。この全体の配置になった。

建物の材料は南三陸杉が主要な材料となっている。



感謝のことば

西城 皇祐 様

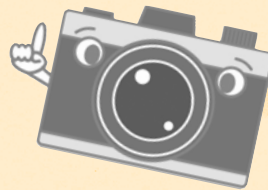
あの日から11年。当時、中学校1年生だった私も社会人3年目となりました。当時の南三陸町の大人たちが、どんなに辛く悲しくても苦しくても私たちの前では笑顔を決やさずに踏ん張り続けてくれた思いこそが、この町の復興の原動力になったのだと感じている。そして、すべてを失い、無力だった私たちに温かな手を差し伸べ、一歩を踏み出す勇気を与えてくれたのは、まぎれもなく全国・全世界の皆様からのご支援、たくさんのご縁でした。日本中が不安の渦の中にあつた震災直後からボランティアの皆様は、被災地での活動を開始してくれました。復旧作業の支援だけでなくお年寄りから子どもたちに寄り添った支援もいただきました。

この11年の時を経て、いただいたご支援を胸に私はここに立つことができている。次の世代を担う町民を代表し、心から感謝を申し上げます。これからは私たちは前を向き、歩み続けます。

広報担当からのお知らせ

この広報11月号は、10月20日現在の情報です。
新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、
この号でお知らせしているイベントなどが中止や
延期となる可能性があります。

その際は、町HP、防災行政無線やフェイスブ
ックなどでお知らせしますので、ご了承ください
ますようお願いいたします。



みな
レポ

百寿のお祝い 佐藤ヨシエさん(㊦天王山)



9月25日(日)に百寿を迎えた佐藤ヨシエさ
んに、町からお祝い金と花束が贈られました。

ヨシエさんは、好き嫌いがなくなんでも食
べるそうで、普段は民謡を聴いて過ごしている
そうです。洗濯などを自分でされているヨシエ
さん。ご長寿の秘訣は、ほぼ毎日結の里に集まり、
近所の人たちとよくコミュニケーションをとっ
ていることだそうです。

百歳を迎えられた事が本当に嬉しいと話して
いたヨシエさん。お子さんが3人、お孫さんが
7人、いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご
長寿を喜んでいることでしょう。

ヨシエさん、いつまでもお元気で。百寿おめ
でとうございます。

秋葉復興大臣が 本町を訪問しました



10月1日(土)、道の駅「さんさん南三陸」
のグランドオープン記念式典に参加した秋葉復
興大臣が式典後、南三陸ホテル観洋の語り部バ
スと南三陸ハマレ歌津を視察しました。

語り部バスでは、実際に語り部バスに乗車し
て1時間ほど町を視察し、南三陸ハマレ歌津
では、各商店を1軒1軒周り、現況を聞いて回
りました。

秋葉復興大臣は、会見で「事業が一部残って
いるものについて、引き続き国として支援を継
続していく方向で検討していきたい。移転元地
の課題についても、宮城県は被災3県の中で最
も進んでいるほうではあるが、復興庁の職員と
も現地に度々伺いながら移転元地の有効活用に
積極的に取り組んでいきたい。」と語りました。

志津川高校給食提供

10月3日(月)志津川高校で県内の全日制公
立高では初の取り組みとなる昼食の提供が行わ
れました。

1食250円で提供される昼食は、主食を除く
3、4品で初日のメニューは、味噌汁、チキン
南蛮、ごぼうサラダ、梨のゼリーでした。

令和5年度の全国募集に向けた高校魅力化の
取り組みの一つである今回の昼食提供は、希望
した生徒43人と教職員15人に行われ、生徒た
ちはどこか懐かしそうに食べていました。



南三陸町ブルーツーリズム事業講座体験レポート！

9月から実施している南三陸町ブルーツーリズムの様子を紹介します。



9/11
日

志津川湾ものしり講座

ビーチクリーンプログラム体験！

18人が参加し、講師の太齋氏から南三陸町の海の自然の豊かさについて説明を受け、その後、場所をサンオーレそではま海水浴場にて、ビーチクリーンを行いました。

20分程度の短い時間で、多くのゴミが拾えたことに参加者はとても驚いており、なぜこんなにもゴミが発生するのか考えさせられました。



9/7
水

ブルーツーリズム インストラクター養成講座

SUPインストラクター講習

10人が参加し、パドルの漕ぎ方や曲がり方などを学び、何度も水の中に落ちながらも練習を続けていました。

最後にパッチテストを受け、全員が合格し、参加者はとても充実した顔つきでした。

今後は、インストラクターとして活躍が期待されます。



9/25
日

志津川湾の生き物たち

約20人が参加し、南三陸町の海の現況について学ぶことができました。

南三陸町の海は、暖かい海域の魚と冷たい海域の魚が見られる珍しい場所で、近年では新種の魚も見つかっているということに参加者はとても驚いていました。



9/27
火

シーカヤックインストラクター講習

5人が参加し、シーカヤックの操作技術や指導する上でのポイントを学びました。

講習を終えた参加者からは「操作技術だけでなく、教えるポイントが学べてとても参考になった」といったコメントが多かったです。



今後の講座スケジュール



▶ 講座1 まずは自分たちの海を知ろう！目指せ！海の語り部 “志津川湾ものしり講座”

日時	場所	講座内容
11月20日(日) 午後7時～9時	生涯学習センター	海の恵みを受け続けるために・修了式

※当日飛び入りのご参加も可能です。

▶ 講座2-1 海の楽しみを学びにつなげる指導者になろう！ “ブルーツーリズムインストラクター養成講座”

開催日時	場所	講座内容
11月19日(土) 午後1時～5時	南三陸・海の ビジターセンター	インタープリテーション講習 日本インタープリテーション協会 古瀬代表による自然との会話のしかた 自然体験活動指導者(NEAL)講習 全国体験活動指導者認定委員会自然体験活動部会で策定された基準講習
11月20日(日) 午前9時～午後3時		
11月26日(土) 午後1時～5時		

※10月のSUP、カヤック、スノーケリング講習会に参加した人や今後インストラクターに興味がある人の参加も追加で受け付けます。参加を希望する人は商工観光課までご相談ください。

▶ 講座2-2 環境に配慮した生活や営みをするための基盤となる情報を得よう！ “環境セミナー”

詳しくは、別途配布のチラシまたはホームページに記載していますので、ご覧ください。

申し込み・問い合わせ先 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385
 メールkankou@town.minamisanriku.miyagi.jp (参加者氏名、生年月日、住所、連絡先をお伝えください)

あらゆる

納

税

教室

漁業や農業など個人事業での収入（不動産収入を含む）がある人へ

青色申告をはじめてみませんか？

青色申告と白色申告の違い

項目	青色申告	白色申告
必要な帳簿	仕訳帳、総勘定元帳、現金出納帳、売掛帳、買掛帳、経費帳、固定資産台帳など	収入金額や必要経費を記載した帳簿（売上帳、仕入帳、経費帳など）
事前の届出	必要	不要
作成書類	所得税青色申告決算書、貸借対照表、損益計算書	収支内訳書
税制上の優遇措置	さまざまな特典があります。	なし

青色申告の主な特典

★青色申告特別控除…事業所得または不動産所得に係る取引を複式簿記により記帳し、その記帳に基づいて作成した貸借対照表および損益計算書を確定申告書に添付し、確定申告書とその提出期限までに提出している人は、一定の要件のもとで事業所得等の金額から最高55万円を控除することができます。e-Taxによる申告（電子申告）または優良な電子帳簿保存の要件を満たしている場合は、最高65万円を控除することができます。

※正規の原則による記帳ではなく、簡易な帳簿による記帳の場合は、最高10万円の控除となります。

★青色事業専従者給与…青色申告者と生計を一にしている配偶者や15歳以上の親族で、その事業に専ら従事している人に支払う給与については、仕事の内容や従事の程度に照らして相当であると認められる金額を必要経費に算入することができます（あらかじめ「青色事業専従者給与に関する届出書」を税務署に提出する必要があります。）。

青色申告をするためには、何をすればいいの？

青色申告をするためには、税務署への申請が必要です。青色申告をしようとする年の3月15日までに「所得税の青色申告承認申請書」を気仙沼税務署に提出して、承認を受ける必要があります。令和5年分から青色申告をはじめたい場合は、令和5年3月15日までに申請書を提出してください。

※青色申告について不明な点は気仙沼税務署(☎22-6780)へご相談ください。

青色申告の特典を生かして、節税効果を高めよう！

家族で事業を営んでいる場合や、毎年の収入の変動が大きいような場合は、青色申告をおすすめします。

上記の特典のほかにも、損失の繰越し・繰戻しなどの有利なことがあるので、節税効果は高くなります。

また、自分で申告するのが不安な人は、税理士に依頼する方法や商工会に相談する方法があり、これらの委託料などは、必要経費に含めることができます。

* 今月の税・保険料 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

固定資産税……………第4期
国民健康保険税……………第6期
介護保険料……………第5期
後期高齢者医療保険料…第5期

納付期限
11月30日(水)

口座振替日
11月25日(金)

☎ 町民税務課 税務係 ☎46-1372

国民年金だより

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

— 年末調整・確定申告まで大切に保管を！ —

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

社会保険料の控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された人については、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には送付された証明書（または保険料を納めたことの確認が出来る書類など）の添付が必要になります。

また、令和4年10月1日から12月31日までの間に、今年初めて国民年金保険料を納付した人については、翌年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付の上、申告してください。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」については、控除証明書のはがきに表示されている専用ダイヤルにお問い合わせください。

国民年金一般については下記までお問い合わせください。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115
町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

南三陸町ご当地ナンバーの交付を開始します

志高町づくり議会で提案があり、志津川高校の生徒たちによるイラスト案を採用したご当地ナンバープレートを作成しました。



ナンバープレートのデザインには田東山や、神割崎などの自然の豊かさを存分に取り入れています！

ご当地ナンバープレートの交付は、原動機付自転車(50cc以下)のみとし、新規登録時に、通常ナンバー(白)とご当地ナンバーの選択制とします。

通常ナンバーからご当地ナンバーへの変更の際は、既にお持ちのナンバーを持参し、軽自動車税申告(報告)書兼標識交付申請書に必要事項をご記入の上、町民税務課の窓口にお持ちください。
※軽自動車税(報告)書兼標識交付申請書は窓口に備え付けているほか、南三陸町のホームページにも掲載されています。

交付開始日時 11月10日(木) 午前8時30分から

※ご当地ナンバーの在庫は300枚と限りがあるため注意してください。



☎ 町民税務課 税務係 ☎46-1372



人と猫が気持ちよく共生するために

～猫の飼い方・接し方のルール～



猫に触れたり、眺めたりすることで生活に癒しや笑顔が増える人が多いと思います。
その一方で、動物が苦手な人がいるのも現実です。
「人と猫が共生する社会」に向けて次のことを心がけましょう。

猫の飼い主の心構え

① 室内で飼う

猫はストレスが発散される環境を整えれば、屋内のみで充分飼養可能です。
交通事故や迷子、感染症、望まない妊娠などから飼い猫を守りましょう。

② 不妊去勢手術をする

猫はとても繁殖力が強く、1頭のメス猫から1年で20頭以上子猫が生まれる場合があります。
また、望まない妊娠を防ぐ以外にも、次のような様々なメリットがあります。

オスのメリット	メスのメリット
<ul style="list-style-type: none"> ・マーキングの抑制、尿臭の軽減 ・生殖器の病気や交尾に伴う感染症の予防 ・性格が穏やかになる 	<ul style="list-style-type: none"> ・望まない妊娠がなくなる ・生殖器の病気や交尾に伴う感染症の予防 ・発情に伴う行動の軽減・消失

③ 近隣への迷惑防止

糞尿や鳴き声など他人に迷惑をかけないように、自分の飼い猫の行動に責任を持ち、誠意ある対応を行いましょ。

④ 所有者の明示

室内で飼っている猫であっても脱走してしまう場合があります。首輪への迷子札など標識をつけましょう。

⑤ 終生飼養

動物愛護管理法により終生飼養が定められており、殺傷や虐待、遺棄をした人は懲役または罰金が科されます。

野良猫対策

野良猫に餌を与えるということは、そこから飼い主としての責任が発生します。

かわいそうだからとむやみに餌を与えることは、繁殖による野良猫の増加や近隣住民への糞尿被害などの原因となるのでやめましょ。また保健所は負傷している場合など以外は保護していません。

不適切な猫の飼育や野良猫の増加により困っている人がおり、町へ次のような苦情が多く寄せられています。

- ・近所で野良猫に餌を与える人がいて、子猫を産んで増殖している。
- ・野良猫が自宅敷地内で糞尿をしたり、畑を掘り起こしたりして困っている。

人と猫が幸せに共生していくために、ルールを守って猫と接していきましょう。

☎ 環境対策課 環境政策係 ☎46-5528



通学路の安全に関するお願い

町内において、震災対応スクールバスの運行が段階的に終了し、徒歩や自転車で通学する児童生徒が増えてきています。

通学路周辺を自動車で行く場合は、制限速度内での走行に加えて、児童生徒を見かけたら、スピードを落とす、十分な間隔を保つなど、思いやりのある運転を心がけるようお願いします。

児童生徒が安全に登下校できるよう、地域にかかわるお一人一人のご協力をお願いします。



☎ 教育委員会事務局 学務係 ☎46-2604

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～11月11日は「火災の予防に向けた活動を行う日」です～
11月9日(水)から15日(火)は令和4年秋季全国火災予防運動が実施されます。

令和4年秋季全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

令和4年 全国統一防火標語 『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

全国では、火災による死者は毎年1,500人前後にのぼっています。火災による被害をなくすために、火災が起きる原因を知り、日頃から注意すること、そして万が一出火した時に、どのような行動をすべきか覚えておきましょう。火災による被害を少なくしていくために、家族や地域ぐるみで防火意識を高めましょう。

住宅防火 いのちを守る 10のポイント

— 4つの習慣・6つの対策 —

4つの習慣

- 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- こんろを使うときは火のそばを離れない。
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- お年寄りや体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

年の瀬の風物詩 おすばで祭り 出店者募集

日時 12月29日(木) 午前7時30分(予定)

会場 志津川仮設魚市場

南三陸町の年の瀬の風物詩、第32回ラムセール志津川湾おすばで祭りを開催するに当たり、年越しやお正月に欠かせない海の幸や山の幸、加工品などを販売してくれる出店者を募集します。

申し込みや出店料など、詳しくは担当までご連絡ください。

☎ 農林水産課 水産業振興係 ☎46-1378



就学援助 新入学用品費（入学準備金）の入学前支給について

町では、令和5年4月に小学校に入学予定の児童の保護者のうち、経済的な理由で就学が困難な人（※下記支給対象に該当する人）に新入学用品費を入学前に支給します。

支給を希望する人は、必要書類を添えて提出してください。

なお、新2年生以降の児童の保護者へは、毎年度学校より申請の案内がありますので確認してください。

支給の対象

- 1 新年度4月に南三陸町立の小学校に入学予定の児童の保護者
- 2 今年度の就学援助の認定要件に該当する場合

認定要件

(1) 一般の要保護者・準要保護者

- ・生活保護法第6条第2項に規定する要保護者。
- ・前年度または当該年度において、次のいずれかの措置を受けた人。
生活保護の停止または廃止、町民税の非課税または減免、国民年金の掛金の減免、児童扶養手当の支給など

(2) 東日本大震災による被災者

- ・所有または居住する住宅が、り災証明書により全壊、大規模半壊または半壊と判定されており（一部損壊を除く）経済的理由から就学が困難となった世帯で、上記「(1) 一般の要保護者・準要保護者」の認定要件に相当する人など

注意

- ①次に該当する場合は、入学前支給の対象とはなりません。
 - ▶入学前に町外へ転出する場合
 - ▶来年度4月に町立の小学校へ入学されない場合
- ②今回の申請は、新入学用品費（入学準備金）の支給に限定していますので、入学後の就学援助費の申請については改めて手続きが必要となります。

申請手続き

就学時健康診断の際に配布する申請書に記入押印のうえ、必要書類を添付して教育委員会事務局学務係（本庁舎1階）まで提出してください。

提出期限

12月23日(金)

☎ 教育委員会事務局 学務係 ☎46-2604

東日本大震災における災害義援金最終配分について

宮城県災害義援金配分委員会において、国（日赤等義援金受付団体分）第13次配分基準および県（災害対策本部）第12次配分基準が決定されました。また町配分（第10次）基準額についても、南三陸町災害義援金配分委員会で決定されました。

今回の配分基準は次のとおりで、10月12日(水)に指定された口座へ振り込みましたので、対象となる人はご指定の口座をご確認願います。

支給対象		国配分（第13次）	県配分（第12次）	町配分（第10次）
		今回の配分額	今回の配分額	今回の配分額
人的被害 (1人当たり)	死亡・行方不明	6,373円	—	—
	災害障害見舞金	6,373円	—	—
住家被害 (1世帯当たり)	全壊	6,373円	—	1,483円
	大規模半壊	3,823円	—	827円
	半壊	—	—	827円
津波浸水区域における住家被害 (1世帯当たり) ※上記「住家被害」に加算	全壊	—	1,508円	—
	大規模半壊	—	1,508円	—
	半壊	—	—	—

※津波浸水区域における住家被害世帯には、地震のみにより被災した世帯は含まれません。

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

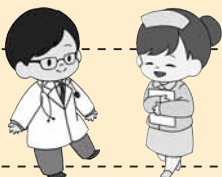
南三陸病院職員募集

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。

(令和5年4月1日採用予定。場合によっては、予定日より早く採用する場合があります。)

●募集する職種(人数)

薬剤師(1名程度)
看護助手(2名程度)



●受験資格

○薬剤師

昭和53年4月2日以降に生まれた人で、免許を有する人または免許の取得が見込まれる人

○看護助手

平成5年4月2日以降に生まれた人

その他、日本国籍を有する人などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務部で配布する採用試験案内または病院ホームページを確認ください。

●試験日および会場

日時 11月22日(火) 午後1時30分～
会場 南三陸病院 会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

- 受験申込書(最近3ヶ月以内に撮影した写真を貼付)
 - 市販の履歴書、健康診断書(就労の可否が判断できるもの)
 - 各職種の免許証の写し(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)
 - 職務に関する経歴書(任意様式)
 - 受験票を送付する封筒(84円切手を貼り、宛名を明記)
- ※受験申込書については、病院事務部で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

●受付期間

11月9日(水)まで
※受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時まで。(郵送の場合は、11月9日(水)必着)

●合格発表

12月6日(火)に役場掲示場および病院ホームページに合格者の受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。

☎ 南三陸病院事務部 総務会計係 ☎46-3664
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

令和5年度

南三陸町放課後児童クラブ利用申請のお知らせ

令和5年4月からの利用申請受付を実施します。

利用を希望する人は、受付日・場所などを確認の上、手続きを行ってください。

志津川地区・歌津地区・戸倉地区放課後児童クラブ申請受付

1

申請書類配布

- 配布開始日 11月1日(火)～
- 場 所 保健福祉課子育て支援係、歌津総合支所、志津川地区放課後児童クラブ、歌津地区放課後児童クラブ、戸倉地区放課後児童クラブ



2

利用申請受付

- 受付日時 11月29日(火)・30日(水) 午前9時～午後5時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸1階 相談室(子育て支援係カウンター向かい側)



3

その他

- ① 新1年生については、入学式前の令和5年4月1日から利用が可能です。
- ② 年度途中からの利用を希望する場合は、利用開始希望日1カ月前に保健福祉課子育て支援係窓口へ申請してください。
- ③ 町のホームページで申請に必要な書類の様式をダウンロードできます。



☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402 子育て支援センター ☎46-3042

特定健診などをまだ受けていない人は 健診を受けましょう！

“忙しくて受けている時間がない”健診は、そんなあなたが健康であることを確認できる機会です。“お金がかかるのでは？”町の健診を受けると少ない自己負担で受けることができます。
今年の健診がお済みでない人は、ぜひお受けください。



集団健診

- 日 時 11月27日(日) 受付時間：午前9時30分～11時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸1階健診室
- 持ち物 保険証、検査料金、受診票（7月に配付済み）

項 目	対 象	料 金
特 定 健 診	40～74歳の国民健康保険・社会保険などの被扶養者 ※社会保険などの被扶養者で受診券がない人は、特定健診を受けられない場合があります。あらかじめ保険者へ確認してください)	無 料
後期高齢者健診	75歳以上の人	無 料
循環器健診	16～39歳の人	無 料
肝炎ウイルス検査	40～75歳で過去に町が実施した肝炎ウイルス検査を受けていない人	500円 ※40・45・50・55・60・65・70～75歳・生保は無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円 ※70歳以上・生保は無料
結核・肺がん検診	40歳以上の人 ※肺がんCT検診を受ける人は受けられません)	無 料

※受診票をお持ちでない人は、当日会場でお申し出ください。

個別健診

40歳から74歳までの国民健康保険の人は、医療機関でも特定健診を受けることができます。

医療機関の例

医療機関名	電 話	所 在 地
南 三 陸 病 院	46-3646	南三陸町内
佐藤徹内科クリニック	47-1175	
歌津八番クリニック	36-2008	
ささはら総合診療科	0220-21-5660	登 米 市

※このほか、気仙沼市医師会所属の医療機関で受けられます。
※希望の医療機関へ予約をしてください。

☎ 国保資格担当：町民税務課医療給付係 ☎46-1373
 集団健診担当：保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

肺がんCT検診・乳がん検診(未検者検診)を行います

肺がんCT検診

肺がんCT・喀痰細胞診検査を実施します。申し込みをした人は、ご自身の健康のため、忘れずに検診を受けましょう。

●日 程	月 日	会 場
	11月4日(金)	スポーツ交流村総合体育館 (ベイサイドアリーナ) 文化交流ホール
	7日(月)	
	8日(火)	歌津総合支所 (検診室)
	9日(水)	
	10日(木)	スポーツ交流村総合体育館 (ベイサイドアリーナ) 文化交流ホール
	11日(金)	

●受付時間 午前の部：午前9時～11時 午後の部：午後1時～3時

●対象者 50～75歳の人 (年齢基準日：令和5年3月31日現在)

●検診料金	項 目	対象の人	対象外の人(75歳以上)
	CT検診のみ	2,000円	8,640円
	CT検診と喀痰検査 (50歳～69歳)	2,500円	11,610円
	CT検診と喀痰検査 (70歳～75歳)	2,000円	8,640円

●当日の持ち物 受診票 ②検診料金

※申し込みをした人には、検診のお知らせと受診票を配付します。追加で受診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。

※町内における新型コロナウイルスワクチンの集団接種開始に伴い、志津川会場は、スポーツ交流村総合体育館 (ベイサイドアリーナ) に変更しています。

※生活保護を受給している人も、肺がんCT検診は自己負担金が発生します。

※今年度、町で実施した肺がんレントゲン検査、喀痰検査を受けられた人は今回のCT検査、喀痰検査を受けることができませんのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できるだけ受診票に記載されているご自身の地区日程での受診にご協力をお願いします。なお、今後の感染者数の状況によって、延期または中止となる場合があります。その際は、町内防災無線放送などでお知らせしますので、ご確認ください。

乳がん検診

乳がんは、女性のかかるがんとして最も多いがんです。自身の健康のために、ぜひこの機会に乳がん検診を受けましょう。

※申し込みした人は、検診のお知らせと受診票を配布します。申し込みしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。

※当日、会場へお越しの際は、新型コロナ感染予防拡大のため、マスク着用のご協力をお願いします。

●日 程 11月13日(日) 会場：総合ケアセンター南三陸1階健診室 (南三陸病院内併設)

●受付時間 午前9時～10時30分
※新型コロナウイルス感染防止のため、受付時間を行政区毎に分けて実施します。詳細は、受診票と一緒に配布する案内チラシをご確認ください。

●対象者および検診料金

項 目	対象者 (年齢基準日：令和5年3月31日現在)	料 金
超音波検査	30～39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40～64歳までの奇数年齢の女性	1,500円
マンモグラフィ1方向	65～69歳までの奇数年齢の女性	1,000円
	70歳以上の奇数年齢の女性	無 料

※無料クーポン、生活保護を受給されている人は、無料となります。

●当日の持ち物 ①受診票 ②検診料金 ③保険証 ④大きめのバスタオル
⑤乳がん検診無料クーポン券
※クーポン券対象者は、昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人です。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	2日(水)	12:40～12:50	子育て支援センター	令和4年6月～7月生まれ
1歳6か月児健康診査	14日(月)	12:45～13:00	歌津総合支所検診室	令和3年3月～5月生まれ
3歳児健康診査	21日(月)	12:45～13:00	歌津総合支所検診室	平成31年1月～3月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(木・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
6日(日)	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
13日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
20日(日)	気仙沼市立本吉病院(津谷)	42-2621
23日(水・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
27日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

6日(日)	志津川歯科クリニック	46-5678
-------	------------	---------

●気仙沼市

3日(木・祝)	山谷歯科医院(新明戸)	42-3577
6日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
13日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
20日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
23日(水・祝)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
27日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、気軽にお立ち寄りください。

- 日時 11月15日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

南三陸病院 外来診療案内

受付時間

午前の部 午前8時30分～11時
(眼科および耳鼻咽喉科の新患受付は、午前10時30分まで)

午後の部 午後1時30分～4時
(眼科および婦人科のみ午後3時30分まで)

※急患については、ご相談ください (☎46-3646)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
循環器内科			○	○					○	○
外科	○		○		○		○		○	
整形外科	○	○※1			○		○		○	
小児科	○	健診など ※2			○	健診など ※2			○	健診など ※2
眼科	○							○		
耳鼻咽喉科			○				○			
皮膚科									○	
泌尿器科									○	
婦人科										○※3
歯科口腔外科	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ

※1 整形外科の月曜日午後診療(第2・4月曜のみ)は乳児股関節健診になります(令和4年10月、令和5年1月は第3・5月曜日)。

※2 小児科の午後診療は、健診や予防接種などの診療になります。急患の場合は、ご相談ください。

※3 婦人科を初めて受診される人は、前日までに電話予約が必要となります。来院前にお問い合わせください。

※4 歯科口腔外科の新患受付は、午前のみで予約制となります。来院前にお問い合わせください。

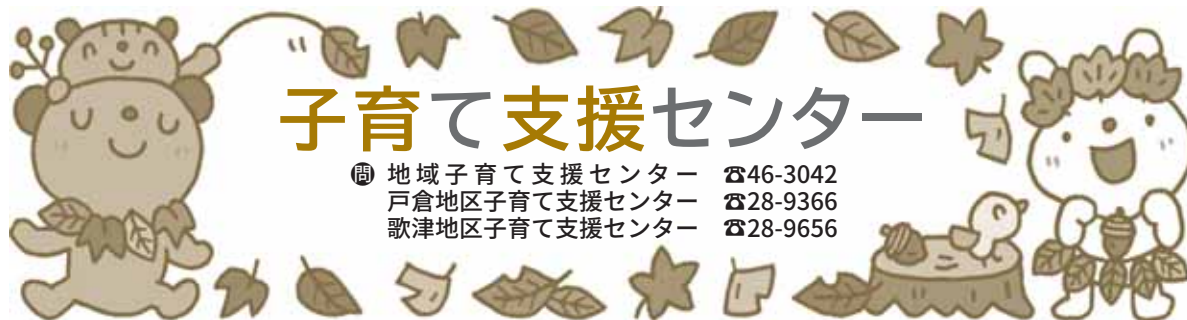
宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすが南三陸に開設されます。
開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごしていただける居場所です。
スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日時 11月11日(金)、25日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター 46-3042
 戸倉地区子育て支援センター 28-9366
 歌津地区子育て支援センター 28-9656

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

南三陸町の子育て支援センター3施設では、引き続き、施設・スタッフの衛生管理を徹底し、皆さまのお越しをお待ちしています。



お知らせ 第3回 親子体操教室 のお知らせ

- 日 時 11月16日(水) 午前10時30分～11時30分まで
- 場 所 地域子育て支援センター
- 内 容 講師に阿部純子先生をお招きし、乳児から参加できるベビーマッサージ、体操、幼児向けの運動遊び、保護者さんにはストレッチと有酸素運動をご用意しています。

コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用と常時換気を行います。安心して、体を動かすにきてくださいね。



※申し込み希望の場合は、地域子育て支援センターの申込用紙にご記入ください。定員になり次第、締め切りとなります。

11月の行事

開催日	内容
11月16日(水)	親子体操教室
17日(木)	誕生会
22日(火)	作って遊ぼう (おもちゃ作り)
24日(木)	栄養士さんと話そうの会



■施設開放

施設名	開放時間
地域子育て支援センター	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	
歌津地区子育て支援センター	

行事などの都合で施設開放が変更になる場合があります。ご了承ください。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 46-1402

全国どこの処方せんも
受け付けています

こさか調剤薬局
 有限会社 小坂調剤

南三陸町志津川字沼田 150-145
 TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,500円

宮城県公安委員会認定
 第575号

南三陸運転代行社

健康
コラム







11月10日から16日は、アルコール関連問題啓発週間です。

お酒を楽しく健康的に飲むには、正しい情報を知ることが大切です。この機会にご自身のお酒の飲み方を確認してみましょう。

1日の
適量を
知ろう

一日の飲酒について、成人男性は純アルコール約20g以内を目安にしましょう。女性や高齢者は半分の約10g程度。週に2日はお酒を飲まない休肝日を作り、肝臓を休ませることも大切です。

純アルコール20gの目安(%)はアルコールの度数を示しています。

					
ビール (5%) 500ml	缶酎ハイ (7%) 350ml	日本酒 (14%) 1合	ワイン (14%) 180ml	ウイスキー (43%) 60ml	焼酎 (25%) 100ml

お酒が睡眠に与える影響を知ろう

夜寝つけないときにお酒を飲むことはありませんか。寝酒は、寝つきが良くなったと感じることもありますが、実はアルコールのもたらす作用によって、睡眠の質を下げています。



- ・アルコールには「利尿作用」があり、夜中に喉が渇いたり、トイレに起きたりすることが多くなります。
- ・アルコールには筋肉を緩める「筋弛作用」があります。そのため、舌や喉まわりの筋肉を緩めていびきをかきやすくなります。
- ・アルコールが代謝される過程で脳が活性化します。その「覚醒作用」により、浅い眠りになったり、数時間で目が覚めてしまうことがあります。ビール500mlを1本飲むと、アルコールが体内で分解されるのに平均3時間程度かかると言われていますので(分解時間は性別、体重で個人差があります)、就寝時間から逆算して飲みましょう。

適量の飲酒と休肝日で、質の良い睡眠をとり健康を維持しましょう!

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

虫歯ゼロの子集まれ



3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!



11月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	15日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	17日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	10日(木) 24日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 8日(火) 第2回 22日(火)	13:00～15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査（匿名で受けることができます） ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 4日(金) 正午まで 第2回 18日(金) 正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
アルコール相談・家族教室	15日(火)	家族教室 13:00～14:10 専門相談 14:30～16:15	気仙沼保健福祉事務所 お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの人（本人・家族・周囲の人）の相談に応じます。 東北会病院 鈴木精神保健福祉士 事前予約が必要です。※予約期限8日(火)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など（来所または電話相談）。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。※事前予約が必要です。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

気仙沼税務署からののお知らせ

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の人を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。
説明会は、事前予約制とし、各回とも定員の12名になり次第、受け付けを終了します。

- 日時 11月8日(火) 午前10時～(主に消費税の課税事業者の人向け)
午後1時30分～(主に消費税の免税事業者の人向け)
※各回とも1時間30分程度の時間を予定しています。
- 会場 気仙沼税務署 1階会議室 〒988-0077 気仙沼市古町3丁目4-5
☎ 気仙沼税務署 法人課税部門 ☎22-6803

就職支援
セミナー

『パソコン文書作成講座』 —Word—

文書作成の基本操作(ページ設定から簡単な文字の配置・装飾まで)を学べます。
パソコンで入力できる人を対象に誰でも無料で利用でき、自分のパソコンでマスターしたい人はパソコンの持ち込みが可能です。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの方もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 11月14日(月) ●時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室 ●定員 6人(要予約)
- ※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。
- ☎ みやぎシゴトサポーター気仙沼 ☎0120-215-488



くらしの
なんでも相談会

- 開催日時 11月22日(火) 午前10時～午後4時
- 会場 イオンモール石巻 1階 「緑の広場」
- 費用 無料
- 概要 士業専門家が連携し、生活に関連する悩みを解決するためのワンストップの相談会を開催します。
- その他 予約優先

☎ 宮城県行政書士会 ☎022-261-6768

第25回
みやぎ県民文化祭
について

県民の芸術文化の発展と振興を図ることを目的に県内各所で開催されているみやぎ県民文化祭が、第25回目となる今回、気仙沼・本吉地区を会場に開催されます。

入場は無料ですので、ぜひお越しください。

- 開催日程 11月26日(土) <展示> 午前10時～午後4時
<舞台> 午前10時30分～午後2時30分
- 11月27日(日) <展示> 午前10時～午後2時
<舞台> 午前10時～午後2時
- 会場 はまなすの館、本吉総合体育館
(気仙沼市本吉町津谷新明戸136)

歯科健康テレホン相談

「いい歯デー」
のお知らせ

口腔内の健康や歯科医療を、より正しく知っていただくために行われます。
電話で相談すると3日以内に歯科医師が直接お答えします。

- 受付 11月8日(火) 午前10時～午後4時
- 電話 022-265-1667 (宮城県保険医協会内)
- 実施機関 宮城県保険医協会



全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

仙台法務局および宮城県人権擁護委員連合会では、11月18日(金)から24日(木)までの7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、時間を延長するなどして取り組みを強化します。

夫やパートナーからの暴力やストーカー行為、職場でのセクシュアル・ハラスメント、家族間での問題など、様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。



開設日時は
次のとおりです。

11月18日(金)～24日(木) 午前8時30分～午後7時
※土日祝日は、午前10時から午後5時まで。
☎0570-070-810 (全国共通ナビダイヤル)

相談は無料で予約は不要です。秘密は固く守られます。

☎ 仙台法務局 人権擁護部 ☎022-225-5743

11月30日 (いいみらい) は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日 (いいみらい) を「年金の日」としています。この機会に、ご自身の年金記録や年金見込み額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能をご利用できます。

- 将来の年金見込み額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 受給に関する各種通知書の確認 など

ご利用方法には以下の2つの方法があります。

- マイナポータルからログイン
 - 日本年金機構のホームページからログイン
- 詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

- 日本年金機構ホームページ (ねんきんネット) https://www.nenkin.go.jp/n_net/



DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

暖房用品各種
大量入荷しました!!

写真はイメージです

毎月8のつく日
8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円
以上お買上げで

ポイント 5倍

南三陸店

営業時間
あさ9時～よる8時まで

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15

TEL 0226-48-5481

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 至 気仙沼
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト
南三陸店
コンビニ
新南三陸
さんざん商店街
志津川
志津川
小学校
志津川
中学校
文
文
志津川IC
● 薬王堂さん
45
45
至 石巻

令和
5年度

高等工科学校生徒を募集します



募集種目	募集定員	応募資格	受付期間	試験期日
高等工科学校生徒	推薦 約90名	令和5年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で、入学を熱望する強い意志をもち、中学卒業（見込み含む）、成績優秀かつ生徒会活動に顕著な実績を納め中学校長が推薦できる男子	令和4年10月1日（土）～令和4年12月2日（金） （締切日必着）	令和5年1月5日（木）～7日（土） ～合格発表～ 令和5年1月13日（金）
	一般 約260名	令和5年4月1日現在、15歳以上17歳未満の人で、中学卒業（見込み含む）の男子	令和4年10月1日（土）～令和5年1月6日（金） （締切日必着）	～1次試験～ 令和5年1月14日（土）～15日（日） ～1次合格発表～ 令和5年1月20日（金） ～2次試験～ 令和5年1月26日（木）～29日（日） ～最終合格発表～ 令和5年2月9日（木）

※高等工科学校では、普通科高校と同様の教育を行う「一般教養」、自衛隊の専門的な技術の教育を行う「専門教育」、陸曹候補者として必要な防衛教育や各種訓練を行う「防衛基礎学」を主たる教育としています。

☎ 自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 ☎0220-34-2244

気仙沼高等技術専門校 令和5年度 普通課程学生募集

●科 名

自動車整備科、オフィスビジネス科

●訓練内容

自動車整備科：2級自動車整備士となるための知識や技能の習得
 オフィスビジネス科：パソコン操作や簿記会計などの知識や技能の習得

●対 象

高等学校を卒業（見込み）の人および一般の人

●募集人数

定員15人から推薦選考合格者を除いた人数

●訓練期間

自動車整備科2年間、オフィスビジネス科1年間

●受付期間

11月7日（月）～25日（金）

●選考日

12月9日（金）（面接および学科試験）

●費用

授業料（年額）118,800円、入学金5,650円、入学者選抜手数料2,200円、テキスト代など

☎ 気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068

応募方法など詳しくは、ホームページまたはパンフレットをご覧ください。

引越は山藤運輸
にお任せください!!!

お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください

有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

YAMAFUJI

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。 **南三陸町で営業させて頂いております。**

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

「金のみちのく」をポスターにしよう。



日本遺産「みちのくGOLD浪漫」PRコンテスト2022



きんぽす



ポスター作品募集!

1250年にわたり日本の金を彩ってきた「みちのくの金」。

日本遺産「みちのくGOLD浪漫」構成7市町

(岩手県平泉町、陸前高田市、宮城県気仙沼市、南三陸町、石巻市、涌谷町)

にあるゴールドな景色や風景、ゴールドとして象徴すべきモノや
身近にある何気ないゴールドを表現したポスターを募集します。

応募作品のルール

「GOLD」を題材に、写真やイラスト・描いた絵に「キャッチコピー」と「場所」の名前を入れてポスターをつくってください。部門は一般の部とこどもの部の2部門に分かれています。

①一般の部

推奨サイズはB2版(728mm×515mm)、タテヨコどちらでも応募できます。

②こどもの部(小学生以下)

推奨サイズは四つ切り画用紙(542mm×392mm)、タテヨコどちらでも応募できます。

応募要項

- 応募方法** 作品の写真(画像データ)を用意し、きんぽす公式サイトから応募します。
きんぽす公式サイト <https://umipos.com/machipos/gold/>
- 応募資格** こども/大人、個人/法人・団体、プロ/アマ、出身地、国籍を問わず
- 応募期間** 10月1日(土)~12月31日(土)
- 表彰** 「一般の部」「こどもの部」の各部門で、グランプリ1点・準グランプリ4点を選出します。グランプリ・準グランプリにはそれぞれ「みちのくGOLD浪漫」市町の特産品やオリジナルグッズを進呈します。
- 主催** 日本遺産「みちのくGOLD浪漫」推進協議会
- 共催** 一般社団法人海洋連盟、かとうまさゆき写真事務所

日本遺産「みちのくGOLD浪漫」推進協議会事務局(涌谷町) ☎0229-43-3001

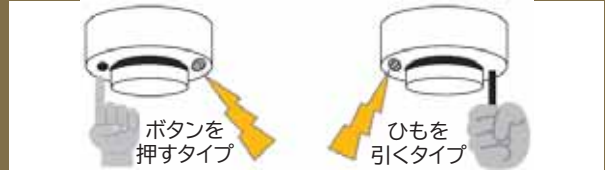
南三陸消防署からのお知らせ

秋の火災予防運動が始まります！

11月9日(水)から15日(火)まで、秋の火災予防運動期間になります。

これからの時季は、空気が非常に乾燥します。また、暖房器具を使用する機会が増えるため、全国的に火災が起こりやすくなります。これを機に、今一度火災予防についての意識を高めましょう。

設置されているご家庭では、定期的な点検をお願いします。反応しない場合や、設置してから10年以上経過している場合は交換しましょう。



気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防本部のホームページでは、住宅用火災警報器の設置場所や維持管理について紹介しています。右のQRコードを読み取ると閲覧できます。



住宅用火災警報器の設置・点検をしましょう！



皆様のご家庭には、住宅用火災警報器は適切に設置していますか？
住宅用火災警報器は、火災をいち早く発見してくれます。
火災から大切な家族の命・財産を守るために設置しましょう。
設置する場所は、寝室・台所・階段（2階以上に寝室がある場合）になります。



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

★ みなトシ ★
～南三陸のたからもの～



歌津城跡

国指定の天然記念物「歌津館崎の魚竜化石産地及び魚竜化石」所在地を含む歌津館崎の岬一帯は、実には中世の館跡「歌津城跡」でもあり、南北約500メートル、東西約200メートルの細長く海に突き出した形状で、城の姿が牛の伏せの姿に似ていることから別名「臥牛ヶ館（がぎゅうがたて）」とも呼ばれます。北と南にそれぞれ平場があり、北の平場は本丸や二の丸、三の丸として、南の平場は櫓（やぐら）を立てて海を監視する見張り台として利用されたと考えられています。「風土記御用書出」には千葉刑部の居城、「仙台領古城書上」には馬籠四郎兵衛（まごめしろうべえ）の城と書かれています。天正年間（1573年～1593年）には歌津城主と志津川の朝日館城主との間で争いが起こり、歌津城主は歌津の他の城主たち「歌津十人衆」と共に志津川の沖合で海戦を繰り広げたと伝えられています。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

お世話になった方々へ 大切な喪中のお知らせはお早目に

喪中 はがき

印刷承ります
文例に関してはご相談に応じます。
お気軽にお電話ください。

佐藤印刷株式会社

☎0226-46-2176 FAX 0226-46-3186
FAX・メールでの御注文も承ります E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

予約受付中

Now Revealed! CX-60

颯爽誕生! CX-60

本使用の搭載エンジンは4種類
PHEVモデル 海外仕様



有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

11月運行地区 「秋の読書週間特別企画」として日曜日の運行です。皆様のご利用お待ちしております。

6日	日曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場	11:00~11:45
		〃 第2集会所駐車場	12:00~12:45
		ベイサイドアリーナ駐車場	14:00~14:45
13日	日曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		歌津総合支所駐車場	11:00~11:45
		名足復興住宅集会所駐車場	14:00~14:45
20日	日曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		松崎団地	11:00~11:45
27日	日曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		さんさん館駐車場	11:00~11:45

12月運行予定

1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場	10:00~10:45
		〃 第2集会所駐車場	11:00~11:45
6日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場	9:45~10:30
		さんさん館駐車場	11:00~11:45
8日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
13日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
		歌津総合支所駐車場	11:00~11:45
15日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
27日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。(次回訪問時に返却をお願いします。)

※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)

あわせて身分証(保険証・運転後記入していただきます)の確認をさせていただきます。

※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。

※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。

皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- | | | | |
|-------------|----------|-----------|--------------|
| ・志津川保育所1歳 | 白石大せいさん | ・志津川小学校1年 | しろいしなつと都さん |
| ・志津川保育所2歳 | 菅原か架さん | ・志津川小学校2年 | すがはなほ歩さん |
| ・あさひ幼稚園3歳 | 菅み三か華さん | ・名足小学校3年 | すがみさあさひ旭さん |
| ・入谷地区3歳 | 三浦とら琉人さん | ・志津川小学校5年 | みつらあさひあさひ葵さん |
| ・志津川保育所4歳 | 工藤あ部希さん | ・戸倉小学校6年 | くどうあさひあさひ姫さん |
| ・志津川保育所4歳 | 菅原れん蓮さん | ・名足小学校6年 | すがはなれんこころ恒さん |
| ・入谷ひがし幼児園4歳 | 菅須藤ひ陽奈さん | | |

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまったり、失ってしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。

11月図書館休館日のお知らせ

7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)
※「学習室」「閲覧室」を午前9時から午後5時まで開放しています。(※学生のみ)

秋の読書週間

期間 10月27日(木)~11月9日(水)
期間中はたくさん本とふれ合いましょう。



図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願いします。

※地域資料(郷土資料)とは・・・
地域の文化や歴史、行政などについての資料。または、地域で作成、発行された資料のことです。

マイバック持参のお願い

借りた本やDVDなどを入れるマイバックの持参にご協力をお願いします。

図書館からのお願い 生涯学習センターでは、職員全員で新型コロナウイルス感染予防に取り組んでおります。引き続き入館時には・マスク着用・手指消毒・検温のご協力をよろしくお願いいたします。

ベイサイドアリーナ

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時 間】水曜日

幼児コース 午後4時30分～5時30分

【料 金】1カ月4,400円(税込)

【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申し込み】11月の実施時間内で無料体験受け付け中

(お一人様1回限り、先着定員あり)

参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。(担当：ダザイ)

●トレーニング室

運動習慣を身につけませんか？

【時 間】平 日：午前9時～午後8時30分

土日祝：午前9時～午後6時

【対 象】高校生以上

【料 金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ持参

※初めてでも指導員がやさしく教えますので、安心してお越し下さい。

●各種「健康教室」も開催中

【日 時】毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【日 時】月曜：ヨガ 午後6時50分～7時30分
木曜：デトックスヨガ

午後6時50分～7時30分

『ココロもカラダもリフレッシュしていきましょう』

【料 金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせて様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は、無料で貸し出します。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込み下さい。

中学生以下のアリーナ利用は、無料でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用受付は、事務所でを行います。

★毎週火曜日：施設休館日

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分(休館日を除く)

平成の森

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【利用時間】午前6時～午後9時

(利用時間が変更になる場合があります)

●野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円

ナイター照明 1時間3,000円

電光掲示板 1時間500円

【利用時間】午前6時～午後9時

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿泊 小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

※星空がきれいな季節、キャンプ泊まりオススメです。



●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間越える毎550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】毎月第3金曜日

※お一人100円でご利用になれます。

※各施設の利用方法について、詳しくはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

問 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)] を
迎えた皆さんを紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



⑤中央
佐々木 智さん
(昭和10年9月1日)



⑨宇津野
小野寺トシ子さん
(昭和10年9月10日)



⑧伊里前上
加藤ふじ子さん
(昭和10年9月20日)



⑩十区
阿部 主男さん
(昭和10年9月23日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 78
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第78弾

Door
to
Nature



受付スタートは
第1土曜日!

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記QRコードから申込専用サイトへ接続し、お手続きください。サイト内には各プログラムの詳細が掲載されており、内容は更新されていきます。また、下記URLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

- ・ うんち探偵
- ・ 海藻Day!
- ・ EELs主催トレイル体験会
- ・ 波伝の森の調査隊 (山の仕事をしよう)



11月

毎月開催

tsukuruプロジェクト エコファームをつくろう
坂本海岸ビーチクリーン
北上川砂浜クリーン
焚き火カフェ、ピースコーヒークラブ (クリーン活動とセットでの参加大歓迎)

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急ぎよ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメール



WEB



Facebook



戸籍のまど

令和4年9月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
荒 東	吉田 透 ^{とおる} 高橋 江里香 ^{えりか}	登米市
石 泉	浅野 康平 ^{こうへい} 山内 舞祐 ^{まゆ}	伊里前上

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
天王山中央	伊澤 陽愛 ^{ひな}	健二・瑠菜
石 泉	小笠原 空 ^{そら}	陽平・萌乃
中 山	吉川 太陽 ^{たいよう}	祐・ほのか
中 央	山内 翬翔 ^{あしと}	優規・のどか

お 悔 み

行政区	氏名	満年齢
細 浦	安部 せつ子 ^{せつこ}	88歳
五日町	阿部 誠 ^{まこと}	82歳
寺 浜	及川 隆夫 ^{たかお}	85歳
泊 浜	阿部 健男 ^{たてお}	75歳
八 区	山内 とよ子	95歳
上 沢	山内 きくの	62歳
志津川中央	齋藤 武吉 ^{たけよし}	70歳
館 浜	千葉 千枝子 ^{ちえこ}	86歳
沼 田	東 遠藤 正三 ^{しょうぞう}	69歳
細 浦	佐藤 貞子 ^{さだこ}	91歳
十日町	水井 とみ子	97歳
大 森	工藤 勇二 ^{ゆうじ}	72歳
一 区	佐藤 みつゑ	87歳
館 浜	千葉 善廣 ^{よしひろ}	73歳
泊 浜	及川 秀雄 ^{ひでお}	82歳
名 足	梶原 義人 ^{よしひと}	74歳

人口のうごき

9月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,928	6,110	12,038	4,458	6	20
前月比	-15	-20	-35	-7	2	3

庄内の風

美味しい味覚がいっぱい! しょうない秋まつり2022

10月2日、庄内町総合体育館周辺でしょうない秋まつり2022が開催されました。庄内町中の美味しい食べ物が集まる、3年ぶりの開催となったこのまつりには約2万人が来場し、んめもの（美味しいもの）いっぱいコーナーでは、商工会や町内のお店が多数出店。ほかにも丸太切り大会や金魚すくい大会、ちびっこ広場でのバルーンアートやバッテリーカーの乗車のほか、庄内地方初となるセグウェイの無料試乗体験などさまざまなイベントが行われました。また、南三陸町コーナーでは三陸産ホタテの炭火焼きや「はっと汁」などが販売され、参加者はお目当ての商品を買い求め、食べ物コーナーではほとんどの商品が売り切れとなる大盛況のまつりになりました。



森里海ネイチャーだより 袖浜ビーチでスノーケリング

南三陸町の豊かな自然に親しみ、その魅力を伝えることを目的に結成された「南三陸少年少女自然調査隊」のメンバーが、今年も袖浜ビーチで藻場の観察を行いました。ウェットスーツに身を包み、水中マスクとスノーケル、足ヒレをつけての海中散歩です。海の水のしょっぱさに驚きながらも、ライフジャケットの浮力も借りて安心して足のつかない水深まで行きました。

袖浜ビーチは、ごく浅い水深にコンブやアラメなどの海藻やアマモなどの海草（うみくさ）が豊富



にみられ、藻場の観察に最適です。沖側の岩場には、ウニやアワビの姿がみられ、藻場の周辺ではウミタナゴやクロダイ、ボラやハゼの仲間など魚の群れも見ることができました。

身近な海辺の美しさと豊かさに触れ、五感で感じた驚きや感動は一生の宝物になるはず。身近な海でみつけた命の輝きを、いつまでも忘れないでいてほしいと思います。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

今月の Smile



山内 ^{そうし}蒼士くん (志新井田)

令和4年2月4日生まれ

好奇心旺盛でやんちゃ！

でも、ちょっぴりシャイで甘えん坊な蒼ちゃん。

蒼ちゃんスマイル全開で、仲良しのお姉ちゃんと一緒に
一步一步成長していこうね！

優希・亜美

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広報 南さんりく | 11月号 | 編集・発行/南三陸町企画課
☎0226-46-1371