

南三陸病院 外来診療案内

受付時間

午前の部 午前8時30分～11時
(眼科および耳鼻咽喉科の新患受付は、午前10時30分まで)
午後の部 午後1時30分～4時
(眼科および婦人科のみ午後3時30分まで)
※急患については、ご相談ください(☎46-3646)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
循環器内科			○	○					○	○
外科	○		○		○		○		○	
整形外科	○	○※1			○		○		○	
小児科	○	健診など ※2			○	健診など ※2			○	健診など ※2
眼科	○							○		
耳鼻咽喉科			○				○			
皮膚科									○	
泌尿器科									○	
婦人科										○※3
歯科口腔外科	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ

- ※1 整形外科の月曜日午後診療(第2・4月曜のみ)は乳児股関節健診になります(令和4年10月、令和5年1月は第3・5月曜日)。
- ※2 小児科の午後診療は、健診や予防接種などの診療になります。急患の場合は、ご相談ください。
- ※3 婦人科を初めて受診される人は、前日までに電話予約が必要となります。来院前にお問い合わせください。
- ※4 歯科口腔外科の新患受付は、午前のみで予約制となります。来院前にお問い合わせください。

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすが南三陸に開設されます。開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごしていただける居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日時 11月11日(金)、25日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場所 生涯学習センター(南三陸町志津川字新井田165-1)
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

11月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	2日(水)	12:40～12:50	子育て支援センター	令和4年6月～7月生まれ
1歳6か月児健康診査	14日(月)	12:45～13:00	歌津総合支所検診室	令和3年3月～5月生まれ
3歳児健康診査	21日(月)	12:45～13:00	歌津総合支所検診室	平成31年1月～3月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(木・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
6日(日)	小松クリニック(東八幡前)	21-5770
13日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
20日(日)	気仙沼市立本吉病院(津谷)	42-2621
23日(水・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
27日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

6日(日)	志津川歯科クリニック	46-5678
-------	------------	---------

●気仙沼市

3日(木・祝)	山谷歯科医院(新明戸)	42-3577
6日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
13日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
20日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
23日(水・祝)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
27日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827

まちな健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、気軽にお立ち寄りください。

- 日時 11月15日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧測定など健康チェックをしてみましょ

まちな健康相談室「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113