



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

暑い毎日、いかがお過ごしですか？
 各子育て支援センターでは、水遊びと涼しい室内あそびの環境を整えて、皆さんの来館をお待ちしています！



●親子体操教室③

8月18日(木)午前10時30分から地域子育て支援センターで開催します。申し込みは、地域子育て支援センターの申込用紙に記入ください。

●母親教室について(年間4回開催)

テーマは「親(孫)と子のイイ関係～愛着の土台づくりと子育てのヒント」と題し、「母親教室」を開催しています。

「子どもの愛着形成」や、「子どもの安心基地になることの大切さ」からの子育て、しつけなどのコツを学びながら、プレママ・プレパパ、出産・育児中のママやパパ、その家族が、悩みや不安を打ち明け、共に励まし合い、自分たちの子育て応援団をつくる会となっています。講師は、特別支援教育士スーパーバイザーの佐藤牧子先生です。

- 第1回「愛着」の実験と土台づくり：愛着って何だろう？を7月12日(火)に開催しました。
- 第2回「いろいろな感覚を育てよう」遊びのヒント(9月13日(火)午前10時30分～)
- 第3回「子育て」は「ことば育て」：ことばの発達と育て方(10月11日(火)午前10時30分～)
- 第4回「愛着の土台はばっちり！」からの「しつけ」のヒント(12月13日(火)午前10時30分～)

各開催日ともに、牧子先生による子育てについての相談や保健師による体重測定も準備しています。詳しい情報は、地域子育て支援センターにお問い合わせください。



開催日	内容
8月4日(木)	作って遊ぼう「カレンダー作り」
8月18日(木)	親子体操教室③(歌津子育ては閉館)
8月23日(火)	誕生会
8月25日(木)	栄養士さんと話そう

※8月15日(月)、16日(火)は、各子育て支援センターが閉館となります。ご了承ください。

■施設開放

※開放時間、開放施設は変更する場合があります。ご了承ください。

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	月曜日～水曜日	
歌津地区子育て支援センター	水曜日～金曜日	

行事などの都合で施設開放が変更になる場合があります。ご了承ください。

なお、利用前に電話予約をしてください。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

8月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6～7カ月児健康相談	9日(火)	9:45～10:00	生涯学習センター	令和3年12月～令和4年1月生まれ
2歳半健康診査	24日(水)	12:45～13:00	生涯学習センター	令和元年12月～令和2年2月生まれ
母子手帳・予防接種予票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 (保健福祉課 ☎46-5113)

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いします。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

28日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
--------	------------	---------

●気仙沼市

7日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
11日(木・祝)	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
14日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711
21日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
 診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
11日(木・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
14日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
21日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955
28日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしています。お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 8月23日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧測定や
 筋肉量測定を
 してみましょう。

まちの保健室

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113