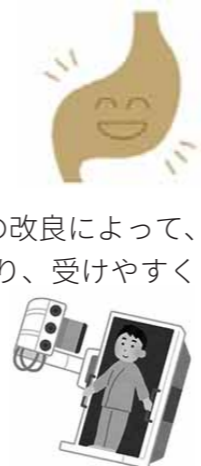


さあ、胃がん検診を受けに行こう！

胃がんは、肺がんや乳がんよりも多くの方が罹るがんです。
 検査方法が大変というイメージの人も多いと思いますが、実は撮影装置の改良によって、従来よりも少ないバリウム量で、より細かく検査ができるようになっており、受けやすくなっています。
 年に1回は、ご自身の健康管理のためにぜひ検診を受けましょう！



●受付時間：午前7時～9時

●対象者および検診料金 年齢基準日：令和5年3月31日現在

項目	対象者	料金
胃レントゲン検査（バリウム）	30歳～69歳	1,000円
	70歳以上・生活保護受給者	無料

●当日の持ち物 ①受診票 ②検査料金



1 受診時のお願い

検診会場ではマスクの着用にご協力をお願いします。

2 密を防ぐ対策

受付時間、対象地区を設定しています（申し込みをした人には検診のお知らせと受診票を配布します）。

3 その他の変更点

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、検診を延期または中止する場合があります。
 ※申し込みをしなかった人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができますが、混雑を防ぐため、事前に電話での申し込みをお願いします。

会場	日程	対象地区
総合ケアセンター南三陸・健診室	8月31日(水)	志津川地区 入谷地区
	9月1日(木)	
	9月2日(金) 9月3日(土)	
戸倉公民館	9月6日(火)	戸倉地区
歌津総合支所・検診室	9月7日(水)	歌津地区
	9月8日(木)	
	9月9日(金)	

安全に、次に検診を受けるために、次の項目を必ず確認してください。

次の項目に該当する人は、**バリウムによる胃がん検診を受けることができません。**
 医療機関にご相談の上、他の方法で胃がん検診を受けてください。

- ①過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人。
- ②妊娠中、または妊娠の可能性のある人（授乳中の人には可能です）。
- ③肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない人、または常時酸素吸入をしている人。
- ④腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人。
- ⑤身長195cm以上、または体重135kg以上の人は撮影装置の問題から検査できません。

ご不明な点や検診を受けてもよいか判断がつかない場合は、下記までご連絡ください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

思春期・ひきこもり専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。
 専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

- 日 時 9月8日(木) 午後1時30分～4時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所
- 予約期限 9月1日(木)



☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業 マイスペースここてらす 出張居場所 in 南三陸町

「あなたが安心して行ける場所」マイペースここてらすが南三陸に開設されます。
 開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごしていただける居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

- 日 時 8月12日(金)、26日(金) 午前10時30分～午後3時
- 場 所 生涯学習センター
- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
 ※初めて参加を希望される人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609
 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり家族会

お話したことが誰かに漏れることはありませんので、安心して話してください。

ひきこもりなどに悩みを持つ家族が集まり、ひきこもりに関する正しい情報や知識・対応方法を学ぶ場です。同じ悩みを持つご家族同士が安心して自分の気持ちを話せる場となっています。お父さん、お母さんだけでなく、祖父母やご兄弟などのご家族も参加できます。

- 日 時 8月10日(水) 午後1時30分～3時
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所
- 対象者 おおむね18歳以上のひきこもりの人がいる家族
- 予約期限 8月5日(金)



※初めて参加を希望する人は、現状や困りごとを事前に面接させていただきます。
 ※新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、開催を中止する場合があります。
 その際は、お申し込みいただいた人へ個別に連絡をします。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

全国どこの処方せんも
 受け付けています

こさか調剤薬局
 有限会社 小坂調剤

南三陸町志津川字沼田 150-145
 TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

予約受付中 Now Revealed! CX-60
 颯爽誕生! CX-60

本使用の搭載エンジンは4種類
 PHEVモデル 海外仕様

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
 TEL46-2415-2550