

南三陸消防署からのお知らせ

熱中症予防×コロナ感染予防 ~学ぼう！予防・対策~

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染予防の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや3密を避けるなどの『新しい生活様式』が求められます。このような状況下における熱中症予防のポイントを5つ紹介します。



熱中症予防5つのポイント

1 暑さを避ける

換気を確保しつつ、エアコンなどを利用して部屋の温度を調整しましょう。



2 日頃からの健康管理

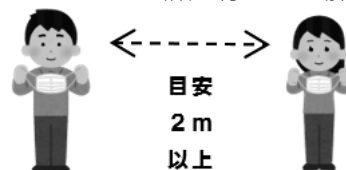
日頃から、体温測定と健康チェック。体調が悪いと感じたら無理せず自宅で静養しましょう。



3 適宜マスクをはずす

マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。下記の条件を満たす場合は、マスクをはずしましょう。

- 【屋外について】
 - ・人との距離（2m以上目安）が確保できる場合。
 - ・距離が確保できなくても、会話を行わない場合。
- 【屋内について】
 - ・人との距離（2m以上目安）が確保できて、かつ会話を行わない場合。



4 こまめに水分補給をする

のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。塩分補給も忘れずしましょう。



5 暑さに備えた体づくり

暑くなる前の時期から、適度に運動をしましょう。水分補給しながら、無理のない範囲で行いましょう。



☎ 南三陸消防署 46-2677 / 歌津出張所 36-2222

「消防指令センターの共同運用について」
検討内容などを公表します

■概要：119通報を受信する消防指令センターについては、石巻地区消防本部および登米市消防本部との3消防本部による共同運用を行うことで検討を進めています。共同運用後の消防指令センターは石巻地区消防本部内に設置予定であり、運用開始は令和8年4月1日を予定しています。

検討内容などについて、以下によりお知らせします。

- 場所：①気仙沼・本吉消防本部ホームページ内
- ②気仙沼・本吉広域防災センター内
- ③南三陸消防署内

■期間：6月6日(月)～7月31日(日)

☎ 消防本部通信指令課内共同運用準備室 22-6688 内線104



『合同企業説明会』開催のご案内

求人勤務地が気仙沼市・南三陸町にある企業各8社程度（計16社）が参加予定。自分に合う企業と出会うチャンスです。職場見学や面接へスムーズに進めます。

参加無料、服装自由、入退場自由（受付有）、お住まい地域問わず、完全予約制。

参加企業など詳しくは、お問い合わせください。

【開催日】7月12日(火) 午前10時30分～正午
7月13日(水) 午前10時30分～正午

【会場】宮城県気仙沼合同庁舎1階（気仙沼市赤岩杉ノ沢47番地6 ※駐車場有）
※雇用保険受給者は、ハローワークの求職活動にカウントされます。

☎ みやぎ水産サポートセンター みやぎシゴトサポーター気仙沼 0120-21-5488

預けて安心!!自筆証書遺言書保管制度

ご自身が書かれた遺言書を法務局に預けることができます。

法務局がお預かりすることで、遺言書が発見されなかったり、書き換えられたりといった問題がなくなります。ご自身の財産を大切な人へ託す方法の一つとして遺言書を検討されている場合は、ぜひ自筆証書遺言書保管制度をご利用ください。

制度の概要やメリットについては、法務局作成の動画でもご覧いただけます。



☎ 仙台法務局気仙沼支局 22-6692

電話による登記手続案内の事前予約について

仙台法務局気仙沼支局では、遠方にお住まいの人でも手軽に利用できるように、登記に関する手続きの案内は、原則として電話での対応としています。

完全予約制となっており、予約した日時に担当者から電話を掛けますので、利用を希望する人は、事前に電話でのご予約をお願いします。

ご不明な点がある場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

詳細はこちら▶



☎ 仙台法務局気仙沼支局 22-6692

令和4年度 自衛官等採用案内



| 募集種目 | 応募資格 | 受付期間 | 試験期日 |
|--------|--|---------------------|---|
| 航空学生 | 海：18歳以上23歳未満の人 空：18歳以上21歳未満の人 （高卒者（見込み含）または高専3年次修了者（見込み含）） | 7月1日(金)～ 9月8日(木) | 1次：9月19日 2次：10月15日～20日 3次：11月18日～12月14日（海） 11月12日～12月15日（空） |
| 一般曹候補生 | 18歳以上33歳未満の人 （32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人） | 7月1日(金)～ 9月5日(月) | 1次：9月15日～18日 2次：10月8日～23日 ※いずれか1日を指定されます。 |
| 自衛官候補生 | 18歳以上33歳未満の人 （32歳の方は、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない人） | 年間を通じて行っています | 受付時にお知らせします。 ※令和5年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和4年9月16日以降に行います。 |

上記のほか、防衛大学校学生（推薦・総合選抜・一般）、防衛医科大学校医学科学生・看護学科学生（自衛官候補看護学生）、予備自衛官補などの試験があります。試験日程などの細部については、お問い合わせください。

☎ 自衛隊 宮城地方協力本部 登米地域事務所 0220-34-2244

全国どこの処方せんも
受け付けています

こさか調剤薬局
有限会社 小坂調剤

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

予約受付中 Now Revealed! CX-60
颯爽誕生! CX-60

本使用の搭載エンジンは4種類
PHEVモデル 海外仕様

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL 46-2415-2550

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行

TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00（最終受付はAM0:00までです）

基本料金 《2km》1,500円
●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

引越は山藤運輸
にお任せください!!

お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください

有限会社 **山藤運輸**
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825