

胃がん検診・大腸がん検診日程表

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

会場	9月	対象行政区
戸倉中学校仮設集会所	10日(火)	荒町上、荒町下、西戸上、西戸下、折立上、折立下、津の宮、藤浜
	11日(水)	水戸辺、在郷上、在郷下、波伝谷上、波伝谷下、滝浜、長清水、寺浜
入谷公民館	10日(火)	二区、三区、四区、五区、六区
	12日(木)	七区、八区、九区、十区
泊浜生活センター	11日(水)	館浜、泊浜、馬場
	12日(木)	中山、名足、石浜、田の浦
志津川保健センター	13日(金)	林、大久保、保呂毛、田尻畑、中瀬町、廻館、旭ヶ丘、小森、袖浜
	14日(土)	八幡町、五の一、五の二、汐見、南町、十の一、十の二、新井田
	20日(金)	本浜、大森第1、大森第2、天王前、沼田、平西、大上坊
	21日(土)	平東、荒西、荒東、双苗、清水、細浦、西田、一区
活性化センターいずみ	18日(水)	払川、上沢、樋の口、中在、石泉、葦の浜、寄木、港
	19日(木)	伊里前上、伊里前下
登米市南方イオン跡地仮設住宅第2集会所	17日(火)	登米市または近隣に避難の方

※料金 胃がん検診：2,400円、大腸がん検診：800円（大腸がん検診推進事業クーポン券対象者の方は無料）
70歳以上の方・生活保護者：無料

※受付時間は午前7時から9時です。（ただし、17日は午前7時30分からとなります。）

※詳しくは問い合わせください。

じょさんしサロン 南三陸のお知らせ

ママたちの笑顔のために、宮城県助産師会がアットホームなサロンをひらきます。ベビーマッサージをしたり、お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。

- ◇日時 9月19日(木) 午前10時30分から正午
- ◇費用 無料
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇対象 0歳児親子
- ◇内容 ベビーマッサージとカフェスタイルのおしゃべりタイム
- ◇持ち物 母子手帳、バスタオル等。
- ◇申し込み 予約受付開始 8月26日(月) 午前10時から
- ◇メール siono@myu.ac.jp
- ◇件名を「サロン申込」をお願いします。
- ◇お名前、お子さんの月齢、電話番号、相談したいこと等をご記入ください。

問い合わせ 宮城県助産師会 担当 塩野 ☎022-377-8272

健康コラム

～ 健診の結果を活用しよう ～

今年の健診は受けましたか？まだ特定健診を受けていない方は、個別に受けられる場合がありますので、ぜひ受けましょう。（国民健康保険の特定健診は、医療機関で個別に受けることができます。社会保険の被扶養者の、40～74歳の方は、各事業所に問い合わせください）

昨年度の町の健診結果は、総合判定で、**要指導**の方が37.8%、**要医療**の方が54.8%でした。健診は、「受けて安心」ではなく、結果票をよく見て「健康管理」に役立てましょう。**要指導**の方は生活習慣を変えることで、改善できる段階にあります。生活習慣の見直しに活用しましょう。**要医療**の方は、早めの受診をおすすめします。

健診結果や改善方法などで、分からないことがありましたら、志津川保健センター（☎46-5113）に、ご相談ください。



図書館からの
お知らせ

9月の移動図書館車運行予定



場所	日	時
横山駅裏仮設住宅	24日(火)	10:00～11:00
津山若者総合体育館仮設住宅	24日(火)	11:30～12:30
南方仮設住宅	26日(木)	10:30～11:30
戸倉中仮設住宅	20日(金)	10:00～11:00
自然の家仮設住宅	20日(金)	11:30～12:30
入谷山の神平福祉仮設住宅	10日(火)	10:00～11:00

読み聞かせ講座

宮城県教育委員会主催の読み聞かせ講座が、当町図書館を主会場にして実施されます。

日	時	内容	場所
①	9月17日(火)	開講式、講義、実技	図書館
②	9月25日(水)		
③	10月22日(火)	実習	志津川保育所
④	10月29日(火)	講義、実技、閉講式	図書館

募集人員は30名です。申し込み、問い合わせは町図書館まで。

◆貸出 1人3冊まで2週間

◆開館時間 午前9時から午後5時 歌津図書館は月曜日休館

未返却図書の返却について

図書館から借りている本で返却していない本はありませんか。また、紛失や破損してしまった本はありませんか。こんな時は、すぐ図書館に連絡してください。補修等は図書館にまかせてください。

戸倉図書室について

夏休みに入った8月に戸倉図書室を開きました。場所は戸倉中学校仮設住宅隣にあるコンテナです。今月は、7日(土)、21日(土)に開きます。勉強や学習にご利用ください。図書は、児童書583冊、一般書328冊、アニメ515冊。計1,426冊入っています。

問い合わせ

南三陸町図書館 ☎46-2670
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

●健康教室開催のご案内

◇シェイプアタック健闘塾（キックボクシングと筋カトレーニングを合わせたプログラム）

毎週月曜日 午後6時45分から7時30分
※23日(月)は休講です。

◇ロコトレ健康塾（ひざ痛、腰痛など衰えによって身体機能の低下を防ぐプログラム）

毎週木曜日 午前11時から11時45分

◇美容ヨガ健美塾（ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容によいプログラム）

毎週金曜日 午後6時45分から7時30分

◇各教室 料金1ヵ月定期2,890円(月4回) 1回800円

※各教室、前日までに直接窓口で申し込みをお願いします。
※参加対象18歳以上、トレーニングウェア、シューズをご持参ください。

※詳しくは問い合わせください。

●災害復旧工事 ～10月9日まで予定

全館休館にはなりませんので問い合わせの上ご利用ください。

平成の森情報 ☎36-3115

●ラージボール卓球教室

日時：9月3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)
午後7時から9時まで
場所：アリーナ

●大正琴教室

日時：9月19日(木)
午前10時から11時30分まで
場所：大会議室

