

## 新型コロナウイルスワクチン接種についての重要なお知らせ

### 1 18歳以上新型コロナワクチン3回目集団接種について

ワクチンの供給が未定のため、18歳以上（3回目）の集団接種は、6月で一旦終了となります。接種を希望する人は、必ず接種されますようお知らせします。

- 日時 6月28日(火)
- 受付時間 午後1時10分～1時20分
- 会場 総合ケアセンター南三陸
- 使用するワクチン 武田/モデルナ社ワクチン
- 対象 18歳以上の人で、令和4年1月28日までに2回目の接種を終了された人
- 予約方法 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

### 2 コロナワクチン予約コールセンターは業務を終了しました

6月以降の集団接種の予約やキャンセル、接種に関するお問い合わせについては、保健福祉課健康増進係（☎46-5113）へご連絡ください。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113  
（月曜日から金曜日の午前8時30分から午後5時15分まで）

## 高齢者肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌は肺炎を引き起こす主な病原菌の一つです。肺炎球菌ワクチンを接種することにより、肺炎予防や肺炎にかかっても、軽い症状で済むことが期待できます。法律上の接種を受ける義務はありませんが、希望される人は医療機関へ直接お申し込みください。

- 実施期間 令和5年3月31日まで
- 接種方法 接種は各医療機関での個別接種となります（要予約）。  
※南三陸町、気仙沼市以外の医療機関で接種を希望される人は、事前に予診票の発行を行いますので保健福祉課健康増進係にお越しいただくご連絡ください。
- 対象者・料金など ①南三陸町に住所がある人で、下の表の年齢の人  
②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸器に重い障害のある人やヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に重い障害のある人

※ただし、今までに一度でも23価肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は、対象外です。

対象年齢	接種回数	自己負担金	対象年齢	接種回数	自己負担金
65歳(昭和32年4月2日～昭和33年4月1日)	1回(過去に1回も接種したことがない人)	4,500円(生活保護の人は無料)	85歳(昭和12年4月2日～昭和13年4月1日)	1回(過去に1回も接種したことがない人)	4,500円(生活保護の人は無料)
70歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日)			90歳(昭和7年4月2日～昭和8年4月1日)		
75歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日)			95歳(昭和2年4月2日～昭和3年4月1日)		
80歳(昭和17年4月2日～昭和18年4月1日)			100歳(大正11年4月2日～大正12年4月1日)		

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 6月21日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧測定や  
筋肉量測定を  
してみましょう。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

まちの保健室

## 乳がん検診を受けましょう

乳がんは、女性のかかるがんとしては最も多いがんです。自身の健康のために、ぜひこの機会に乳がん検診を受けましょう。  
※申し込みした人には、検診のお知らせと受診票を配布します。申し込みしなかった人で受診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。  
※当日、会場へお越しの際は、新型コロナ感染予防拡大防止のため、マスク着用のご協力をお願いします。



### ●日時・会場

受付時間：午前9時～9時30分  
午前10時～10時30分  
午後0時30分～午後1時30分

日時	会場
6月9日(木)	総合ケアセンター南三陸 健診室 (南三陸病院内併設)
6月10日(金)	
6月11日(土)	
6月13日(月)	
6月14日(火)	歌津総合支所 大ホール (検診室)
6月15日(水)	
6月16日(木)	

### ●対象者・検診料金 年齢の基準日：令和5年3月31日現在

項目	対象者	料金
超音波検査	30歳から39歳までの女性	1,000円
マンモグラフィ2方向	40歳から64歳までの奇数年齢の女性	1,500円
マンモグラフィ1方向	65歳から69歳までの奇数年齢の女性	1,000円
	70歳以上で奇数年齢の女性	無料

※生活保護を受給されている人は、無料です。

### ●当日の持ち物

- ①受診票 ②検診料金 ③保険証
- ④大きめのバスタオル ⑤乳がん検診無料クーポン券
- ※クーポン券対象者は、昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれの人です。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 特定健康診査を受けよう!!

7月25日(月)から特定健康診査がはじまります。被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合）の被扶養者の人および国保組合（医師国保組合を除く）の被扶養者の人についても、南三陸町国民健康保険の「特定健診」と同様の日時、場所で受診することができます。各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」および各医療保険者で定める「一部負担金」を持参の上、健診会場にお越しください。なお、健診日までに受診券が手元に届かない場合は、「健康保険証」を発行している医療保険者にお問い合わせください。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 健康 コラム

## がん検診を受けていますか？

\\ がん検診が、あなたのいつもの暮らしといのちを守ります!! \\

### 大腸がん検診の料金が無料になります

大腸がんは、がんの中でも、かかる人の割合、死亡の割合がともに上位となっています。検査方法は便潜血検査で、在宅でできる最も簡単な検診です。今からでも申し込みできますので、是非、申し込みください。

町が行う集団検診以外にも、お勤めの職場で実施しているがん検診、人間ドックなど、機会を利用してご自身の健康を確認する場を作りましょう。

- ◎がんは、早期のうちは無症状であることがほとんどです。
- ◎がん検診の受診を控えることは、がんの発見を遅らせる可能性があります。
- ◎定期的ながん検診を受けることが、がんの早期発見・早期治療につながります。  
(1年に1回はがん検診を受けましょう。)
- ◎検診は受けて終わりではなく、精密検査に該当した場合は、早めに検査を受けましょう。
- ◎検診を受けるかどうか迷っている人は、まずは申し込みましょう。申し込みは、保健福祉課健康増進係まで。☎46-5113