

### アルコール相談・家族教室

- 日時 4月19日(火)  
家族教室 午後1時～2時10分  
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場所 生涯学習センター
- 掲載内容 お酒をやめたいのにやめられない人や家族の相談をお受けします。周囲の人からの相談も可能です。また、ギャンブルや薬物などの嗜癖(アディクション)問題の相談にも対応します。
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 4月12日(火)

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113  
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

### 断酒例会のお知らせ

毎月第三月曜日に、お酒の問題で悩んでいる人や、家族のお酒の問題で困っている人など、同じ悩みを持つ仲間が集まり語り合う会を開催しています。

- 場所 気仙沼市立小泉公民館 会議室  
気仙沼市本吉町平貝29-1
- 令和4年度日程  
4/18・5/16・6/20・7/25・8/22  
9/26・10/17・11/21・12/19・1/23  
2/20・3/20
- 時間 午後2時～3時30分

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113  
NPO法人宮城県断酒会 ☎022-214-1870

### 令和4年度 離職者等再就職訓練「IT基礎科」

- 標 題 「IT基礎科」受講生募集
- 訓練内容 パソコンを活用した事務処理技能の習得
- 対象者 ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人
- 募集人数 15人
- 訓練場所 JMTC佐沼教室(登米市迫町佐沼字中江1-9-1)
- 訓練期間 6月10日(金)～9月9日(金)
- 募集期間 4月1日(金)～5月17日(火)
- 面接選考 5月31日(火)
- 選考場所 宮城県登米市合同庁舎
- 費用 授業料は無料、テキスト代として約12,000円
- 問い合わせ先 宮城県立石巻高等技術専門校  
〒986-0853 宮城県石巻市門脇字青葉西27-1  
☎0225-22-1719 FAX 0225-94-7399

楽しく飲んで 安心帰宅  
**運転代行**  
TEL 090-2367-0107  
営業時間 PM7:00～AM3:00(最終受付はAM0:00までです)  
基本料金 《2km》1,300円  
以降1km毎に200円加算  
深夜11:00以降割増料金  
昼の運転代行も承っております  
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

すべてのきれいをお手伝いします  
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。  
介護用品レンタル・販売。住宅改修。  
南三陸町で営業させて頂いております。  
**(株)清建** 南三陸営業所  
TEL46-1027 FAX46-2122  
南三陸町入谷字大船沢313番地  
(有)リースキン宮城南三陸営業所  
TEL25-9210 FAX46-2122

### 虫歯ゼロの子集まれ

3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!

- 渡邊 聖ちゃん
- 佐藤 天心くん
- 首藤 悠仁くん
- 及川 剛輝くん
- 吉田 翔真くん
- 山内 斗愛くん
- 糟谷 鈴ちゃん
- 芳賀 結香ちゃん
- 須藤 陽奈ちゃん
- 阿部 柚希ちゃん
- 後藤 鈴ちゃん
- 高橋 湊くん
- 千葉結萌咲ちゃん

### 歯科健康 テレフォン相談 「よい歯デー」

- 受付日時 4月18日(月) 午前10時～午後4時
- 受付時間内に、電話でみなさんの相談を受け付けます。
- 3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

☎ ☎022-265-1667 (宮城県保険医協会内)