

子育て支援センター

- 地域子育て支援センター ☎46-3042
- 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町には、子育て支援センターが3つあります。それぞれの施設の特徴にあった子育てと支援を行いながら、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や活動、お友達と一緒に楽しく過ごせる場を提供しています。これからママになる妊婦さんも大歓迎です！

※支援センターは赤ちゃんから利用できますので、遊びに来てくださいね
 ※現在は町内在住の未入園児（未入所児）を対象に開放しています
 ※各施設では衛生管理を行い、お子さんの触れるもの、場所を消毒しています。また、従事するスタッフも衛生管理を行い、皆様が安心して施設をご利用できるよう努めています。

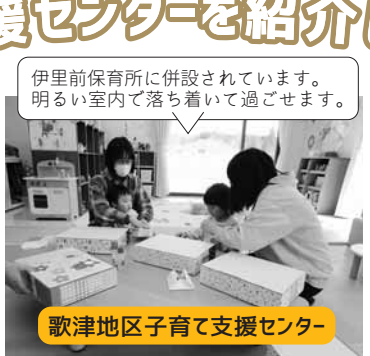
支援センターではこんなことをしています

- ・支援センター開放
- ・子育て相談
- ・子育て情報提供
- ・季節のお楽しみ会
- ・親子体操教室、栄養士相談などの実施

利用の際の約束

- ・各子育て支援センターの登録カードに記入をします。
- ・お子さんから目を離さないでください。
- ・ごみは各自、持ち帰りましょう。

各支援センターを紹介しましょう



育児相談 支援センターに子育てのあれこれを話してみませんか？

子育て支援センターは子どもたちがのびのびと遊べるスペースと興味を湧き立て、成長を手助けしてくれるおもちゃや絵本などを設置しています。気軽に立ち寄りいただき、心がほぐれたら、私どもスタッフにも子育ての大変さや悩んでいること、心配なことを話してもらえたら嬉しいです。プレママのお話もお聞きます。
 内容は何でも構いません。『母乳やミルクのこと』『断乳のタイミング』『離乳食のこと』『トイレトレーニング』『子供の心のこと』『しつけって?』『自分が子育てで疲れていることを聞いてほしい』などなど。子どもを産み育てることは本当に大変なことです。子育て中の方、これから子育てを始める方、支援センターから子育ての輪を広げて、自分の「子育て応援団」を作っていきましょう!!
 ◇直接対話希望の場合：希望する日時を地域子育て支援センター（☎46-3042）に電話で予約してください。
 ◇電話相談希望の場合：月曜日～金曜日午前10時～午後5時まで。
 地域子育て支援センター（☎46-3042）に「育児相談」で電話してください。

施設開放

新型コロナウイルス感染拡大防止とコロナワクチン接種会場に総合ケアセンター南三陸が使用されているため、各施設利用組数と開館時間が変更されることがあります。御了承ください。詳しくは地域子育て支援センター（☎46-3042）に問合せください。

施設名	開放時間	行事開催日	行事内容
地域子育て支援センター	午前10時～正午 午後1時～3時	調整中	調整中
戸倉地区子育て支援センター	午前10時～正午 午後1時～3時	4月19日(火)	誕生会
歌津地区子育て支援センター	午前10時～正午 午後1時～3時	4月14日(木)	作って遊ぼう(カレンダー作り)

◇施設利用の際は地域子育て支援センター（☎46-3042）に電話予約してください。
 ◇前日までの予約は午前9時～午後5時
 ◇当日の予約もできます。

● 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402

4月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6～7か月児健康相談	26日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和3年8月～9月生まれの子
母子手帳・予防接種予票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 (保健福祉課 ☎46-5113)

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

● 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

3日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
-------	------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
10日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
17日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
24日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
29日(金・祝)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
 診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
10日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
17日(日)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
24日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827
29日(金・祝)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
5月1日(日)	みうら歯科クリニック(長磯原)	27-4145

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 4月19日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧測定や
筋肉量測定も
出来ます。

● 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113