



自然環境活用センター 春の特別講座

ノリのいろいろ話 — 三陸のノリと千葉のノリ

「ノリってどんな生きものなの？」を知ってもらうために講演会を開催します。

三陸地方と千葉県に見られるノリを中心に、日本のノリの種類や不思議な生態や、絶滅危惧種となってしまったアサクサノリの現状などについても紹介します。また、震災後、初めて南三陸町で行ったノリの調査結果や、近年の環境変化がノリなどの海藻に及ぼす影響などについて、「ノリ」にまつわる最新の情報が聴ける貴重な機会となっていますので、みなさん、ぜひご参加ください。

講師紹介

きくちのりお
菊地 則雄

1968年東京都生まれ。千葉県立中央博物館分館海の博物館・主任上席研究員。理学博士。東京水産大学（現：東京海洋大学）卒業後、長崎県水産部を経て、千葉県立中央博物館の研究員へ。海藻の中でもノリの仲間が専門で、その種類や暮らしのほか、絶滅危惧種のノリの保全や、房総半島に生育する海藻の種類などについて研究している。

開催日時 3月8日(火) 午後6時～8時

開催場所 南三陸町自然環境活用センター

自然環境活用センター ☎25-9703

就職支援 セミナー

『パソコンWord講座』

Wordでの表作成と文書の便利機能を学べます。
入力できる人を対象に誰でも無料で利用できます。
自分のパソコンをマスターしたい人は持ち込みも可能です。
お仕事相談のみのお人もお気軽にお問い合わせください。

●開催日 3月14日(月) ●時間 午後1時30分～3時30分

●会場 ベイサイドアリーナ 会議室 ●定員 6人(要予約)

※定員になり次第締め切ります。

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

●問合せ・申込先 みやぎシゴトサポーター気仙沼

☎0120-21-5488



「オストメイト相談会」の開催

●日時 3月5日(土) 午後1時30分～4時

●場所 登米市迫公民館

●対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)および家族・関係者など

●内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度、災害対策などに関する相談会
※予約は不要です。直接会場へお越し下さい。

●連絡先 (公社)日本オストミー協会 宮城県支部 ☎080-5567-3348 FAX 022-358-1373

歯つらつファミリーコンクール受賞、おめでとうございます

宮城県歯つらつファミリーコンクール(県歯科医師会主催)において、日ごろから家庭で歯の健康管理と心身の健康づくりに取り組んでいる親子として、当町から8組の親子が受賞しました。



優秀賞
親子の部



母 高橋真奈さん
子 園ちゃん



優秀賞
親子の部



母 吉田雅子さん
子 結真くん



入賞
親子の部



母 千葉春香さん
子 一成くん



入賞
親子の部



母 高橋 彩さん
子 伊織くん



入賞
親子の部



母 佐藤愛美さん
子 世菜ちゃん、優羽くん

※姉弟のおさんがそれぞれ、お母さんと受賞しました



入賞
親子の部



母 高橋志保さん
子 朱瀬里ちゃん



入賞
親子の部



母 千葉 香さん
子 敦仁くん



入賞
親子の部



母 後藤 静さん
子 新桜くん

3月は自殺対策強化月間です

～誰も自殺に追い込まれることのない南三陸町へ～

自殺は、人間関係や健康問題、経済的な問題など様々な悩みや困りごとが絡み合い、精神的に追い込まれた末の行動だと考えられています。

社会全体の問題としてとらえて、自分や大切な人の命を守りましょう。

自分のために

悩みや困りごとを抱え込まないことが大切です。南三陸町では各相談窓口を開設していますのでどうぞご利用ください。保健福祉課健康増進係でも随時相談に対応しています。

大切な人のために

まわりに普段と様子が違う人がいたら、「元気がないけど無理していない?」「最近眠れてる?」などと声をかけてください。あなたの一声が大切な命を守ることにつながります。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

こころの健康相談

～ひとりで悩まず相談してみませんか?～

●日時 3月25日(金)
午後2時30分～4時30分

●場所 生涯学習センター

●相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまく関われない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。

●相談医 こだまホスピタル 石原先生

●予約期限 3月18日(金)

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113