

## 『合同企業説明会』開催のご案内

求人勤務地が気仙沼市・南三陸町にある企業各6社程度参加予定。  
自分に合う企業と出会うチャンスです。職場見学や面接へスムーズに進めます。  
参加無料、服装自由、入退場自由(受付有)、お住まいの地域問わず、事前予約で優先受付できます。  
詳しくはお問い合わせください。

- 開催日時 2月16日(水) 午前10時30分～正午  
2月17日(木) 午前10時30分～正午
- 会場 宮城県気仙沼合同庁舎1階  
(気仙沼市赤岩杉ノ沢47-6) ※駐車場有
- 問合せ・申込先 みやぎシゴトサポーター気仙沼 ☎0120-21-5488

雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。



## 南三陸消防署からのお知らせ

### ヒートショックに注意!

**ヒートショックとは?**  
急激な体温差によって起こる血圧の変化です。ヒートショックが起きると意識を失ったり、脳梗塞、心筋梗塞などが起こります。  
この季節は、室内でも寒暖差が大きく、トイレや浴室、脱衣所などで多く発生しています。特に高齢者は注意が必要です。



### 予防としては!

- 1 室内の温度差をなくすこと  
湯船の湯気やシャワーで浴室を温めることで温度差を少なくすることができます。
- 2 入浴時には  
・食後1時間以上空けてから入浴すること。  
・湯船の温度は、41℃以下にすること。  
・湯に浸かる時間は10分を目安に。  
・飲酒する場合は、先に入浴すること。



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

## ☆みなトシ☆

～南三陸のたからもの～



### ミヤマシキミ

年の暮れ、文化財調査のため山の山の中を歩いていると、赤い実を付けた背丈よりも低い木を何度か見かけました。南三陸町の天然記念物に指定されているミヤマシキミ(深山櫛)です。マツブサ科のシキミによく似ていますが、ミヤマシキミはミカン科の植物で、四月から五月にかけて香りのある白く小さな花が咲きます。その後、四月から五月にかけて香りのある白く小さな果実は十二月から翌二月にかけて真っ赤に熟し、次の花が咲く季節まで枝に残り続けます。

とても美しい紅色の果実ですが、本当は有毒です。食べるとけいれんを伴う中毒を起こします。もしミヤマシキミの実を見かけても、口には入れずそっと鑑賞するだけにしましょう。

ご存知ですか?  
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局生涯学習係 ☎46-1341

教えて!

### 消費生活相談所

依然として多い通販サイトのトラブルに注意!

よくある消費生活相談事例を、ご紹介します。あなたもトラブルに巻き込まれないようご注意ください。

#### 相談内容

- 事例1 動画投稿サイトの広告を見て、1回限りのつもりで500円のダイエットサプリメントを注文した。しかし、実際には定期購入が条件の契約になっており、数か月分まとめての高額な請求書が届いた。
- 事例2 有名家具店の公式サイトだと思い、ソファが2万円と安くなっていたので購入した。受注メールが届かないので、改めてサイトを確認したところ、URLが公式サイトと違っており、偽サイトだと気づいた。

#### 相談所から

▶注文前に定期購入の契約になっていないか確認しましょう。商品を購入する前に、定期購入が条件となっていないか、支払い総額はいくらのかなどの契約条件や解約条件についてしっかり確認しましょう。販売サイトや申し込みの最終画面を印刷する、スクリーンショットを撮るなど、契約内容を記録しておくことも大切です。

▶お金や個人情報の詐取などを目的とした詐欺的な通販サイトもあります。(検索して上位に表示されても公式サイトとは限りません。)

インターネット通販を利用して買いたったのに商品が届かない、「注文しようとしたサイトに個人情報を入力したが、連絡がない」、「粗悪品・模倣品が届いた」などの相談が寄せられています。「サイトに運営情報(運営者氏名・住所・電話番号)が記載されていない」、「日本語が不自然である」などの場合は特に注意が必要です。詐欺、模倣サイトを完全に見分けることは困難です。少しでも不安に感じた場合は、購入をやめましょう。

☎ 消費者ホットライン ☎188 [土・日曜日受付可]  
南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215 [火・木曜日 午前9時～午後3時]



## ベガルタ仙台 サッカー教室を開催します!

日時 2月5日(土) 受付 午前10時～  
※雨天決行  
午前10時30分～午後0時30分

場所 志津川中学校体育館

- 参加対象者 小学生のお子さま
- 募集人数 50名(応募多数の場合、参加者は抽選で決定)
- 参加費 無料
- 特別ゲスト ベガッ太さん(ベガルタ仙台マスコット)
- 参加方法 参加をご希望する人は、2月3日(木)までに次の問い合わせ先にご連絡ください。
- 問い合わせ 明治安田生命保険相互会社 仙台支社 井上・藤井 ☎022-263-1331



## 軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに!

毎年3月は名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合がありますので、こちらの手続きは早めに済ませるよう、ご協力をお願いします。

☎ 軽自動車検査協会 宮城主管事務所 ☎050-3816-1830  
窓口の受付時間 午前8時45分～11時45分 / 午後1時～4時(土日・祝日除く)