

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

適度な運動をして健康習慣を始めませんか？
初めてでもスタッフがサポートします。安心して
お越しください。

【時間】平日 9:00~20:30 土日祝 9:00~18:00

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、飲
み物

●「キッズ体育スクール」情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運
動感覚をバランスのよいレベルアップを目指します。
ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習し
よう！

【時間】

水曜日 幼児コース 16:30~17:30 (5歳~小1)
児童コース 17:30~18:30 (小2~小6)

【料金】1カ月 4,400円

【持ち物】指定着 (スクール申込時に購入、体験時
は運動着可)、タオル、飲み物

【申込】1月の実施時間内で無料体験受付中 (お
一人様1回限り、先着定員あり)
電話での事前予約が必要です。詳しくは
お問い合わせください。

●各種「健康教室」も開催中

①いきいき運動健康塾：毎週木曜 11:00~11:45
『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になる
ようサポートします。』

②ヨガ：月・木曜 19:00~19:45

③骨盤ヨガ：隔週木曜 19:00~19:45
『カラダメンテナンスをはじめてみませんか？』

【料金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わ
せ様々なクラスをご用意しています♪
※掲載の金額は税込表示です。

★アリーナの個人利用も可能です (卓球・バドミ
ントン・バレーボールの用具は無料で貸し出し
します。室内シューズは必ずご用意ください)。
ご家族やご友人でお申し込みください。中学生
以下のアリーナ利用は無料でご利用になれます。
★テニスコートの利用受付は事務所で行います。
(9:00~16:00)

★施設休館日：毎週火曜日

★年始休館日：1月4日(火)まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事
やイベントが延期や中止となる場合があります。
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **ベイサイドアリーナ** ☎47-1131
午前9時30分~午後8時30分(休館日を除く)

平成の森

●キャンプ場、多目的運動場、野球場 冬季休業のお知らせ

12月中旬頃から3月中旬頃まで冬期休業となり
ます。

●アリーナ (要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間越える毎550円追加)

【利用時間】午前9時~午後9時

【備品】卓球台4台 (ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート (ネット、支柱有)
開閉ステージ有 (横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円 (高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時~午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日変更のお知らせ】

燃料代高騰などにより週5日の営業から、金、土、
日の3日間営業になります。また、毎月26日のお
風呂の日は第3金曜日になります。ご迷惑をおかけ
しますがご理解のほどよろしく申し上げます。

【利用時間】午後2時~9時

【営業日】金・土・日曜日

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】毎月第3金曜日

お一人100円でご利用になれます。

※各施設の利用方法について、詳しくはお問い合わせ
ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事
やイベントが延期や中止となる場合があります。
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 **平成の森管理事務所** ☎36-3115
午前8時30分~午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や
中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



移動図書館を 利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名
の確認をさせていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」
※黄色の移動図書館車「たんぼぼ号」が待っています!

1月運行予定

5日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
18日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
20日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
25日	火曜日	松崎団地	10:00~10:45

2月運行予定

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
22日	火曜日	松崎団地	10:00~10:45

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- 志津川保育所1歳 木元清 賢さん
- 志津川保育所2歳 佐藤 瓜さん
- 志津川保育所3歳 阿部 希さん
- あさひ幼稚園3歳 芳賀 香さん
- あさひ幼稚園3歳 山内 禾さん
- 志津川保育所4歳 佐藤 衣さん
- 戸倉保育所5歳 後藤 帆さん
- 伊里前保育所5歳 阿部 健 盛さん
- 伊里前小学校1年 山内 華さん
- 伊里前小学校2年 鈴木 悠 生さん
- 名足小学校2年 佐藤 旭さん
- 入谷小学校3年 渡辺 悠さん
- 伊里前小学校3年 鈴木 絵梨奈さん
- 伊里前小学校4年 山内 美咲さん
- 入谷小学校5年 渡辺 晴さん
- 伊里前小学校5年 千葉 一 叶さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し
忘れてはいませんか?きちんと返却し
ましょう。

長い間返却がない場合には、電話や
手紙でご連絡します。壊してしまった
り、汚してしまった、失くしてしまった
時には、すぐにご連絡ください。場
合によっては、弁済(同じ本、または
同じような本で弁済)を
していただくことがあり
ますのでご了承ください。

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する
資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願
いします。

年始の休館日

1月4日(火)まで

(「学習室」・「閲覧室」の利用はできません。)

1月図書館休館日のお知らせ

11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)