

謹賀新年

明る
い一
年の
始ま
り



持続可能なまちづくりの
実現に向けて

南三陸町長 佐藤 仁



新しい年の始まりにあたり、一言
ごあいさつを申し上げます。
町民皆様におかれましては、穏や
かに新年をお迎えのことと心から
喜び申し上げます。
さて、昨年の南三陸町長選挙にお
きましては、大変多くの町民皆様か
ら温かいご支援を賜り、引き続き町
政運営を担わせていただくことにな
りました。今後におきましても、町
民皆様からのご意見、ご要望を十分
に取り入れながら、ふるさと南三陸
を次世代へと引き継ぐために、全力
を傾注し町政運営にあたる覚悟でこ
ざいますので、変わらぬご厚誼を賜
りますようお願い申し上げます。
昨年は一言で申し上げますと「新
型コロナウイルス感染症」対策に奔
走した1年であったと感じておりま
す。8月には新型インフルエンザ等

対策特別措置法に基づく緊急事態宣
言が発出され、これにより予定して
いたイベントは全て中止又は延期を
余儀なくされるなど、観光業のみな
らず、漁業や農業も含め、本町の産
業にとっては大変厳しいものとなり
ました。
一方、新型コロナウイルス感染症
対策については、5月からワクチン
接種を開始し、希望者に対する2回
目の接種を概ね完了することができ
ました。これによりまして、町民の
皆様も一安心したことと思います。
このような中において、東日本大
震災から早いもので10年が経過し、
政策の一丁目一番地として進めてま
いりました復興事業は、町の新たな
ゲートウェイ、そして防災学習の拠
点となる「道の駅及び震災伝承館」
の建築工事に着工し、また、4月に

は、「さんさん南三陸」が道の駅と
して登録されるなど、いよいよもっ
てゴールが目前になったと感じてお
ります。
ここまで辿り着くことができたの
は、今でも多くの皆さんが町に対し
、思いを寄せてくれていたからこそで
あると改めて感じております。
本年は、引き続き復興事業の完遂
に全力で取り組むとともに、新型コ
ロナウイルス感染症対策と地域経済
活動の両立を推進しながら、持続可
能なまちづくりの実現を目指す取
組みを進めてまいりたいと考えてお
ります。
結びに、本年が町民皆さまにとり
まして輝かしい幕開けの一年となり
ますよう心からお祈り申し上げます。
新年のあいさつといたします。

希望に満ちた一年に

南三陸町議会議員 星 喜美男



新年あけましておめでとうござい
ます。
町民の皆様におかれましては、健
やかに新年を迎えられましたこと、
心からお慶び申し上げます。
昨年を振り返りますと、震災から
10年が経過した町は、復興・復旧事
業による生活基盤もほぼ整い、また、
本年中の開館が予定されている東日
本大震災伝承館『南三陸311メモ
リアル』の建設も始まり、復興完遂
が目前という状況を感じられる年で
ありました。
その一方で、新型コロナウイルス
感染症の世界的なまん延は未だ収束
には至っておらず、多くの尊い生命

が失われ、経済活動は停滞し、不安
に駆られる日々を余儀なくされるな
ど、苦境の1年でもありました。加
えて、地球温暖化などに起因すると
される海況の変化による漁獲量の減
少に伴い、水産業の低迷等の課題が
顕在化してきておりますが、今年こ
そは、町民の皆様にとって希望に満
ちた笑顔あふれる1年となりますこ
とを切に願っております。
当町議会は、昨年4月から「通年
会期制」を導入し、議会の判断で必
要に応じて随時、本会議や委員会を
行うことができるようになり、災害
などの突発的な事案や緊急の行政課
題などへの速やかな対応を図ってお

ります。議会や町政に対する町民皆
様のご意見、ご要望等を伺い、その
思いの具現化に努めるとともに、町
民のための議会として、復興の完遂
は無論のこと、町の発展と安心・安
全、そして、心豊かに暮らせる南三
陸町の実現に向け、町並びに町民皆
様と力を合わせてまいります。
本年も町議会に対しまして、なお
一層のご理解とご協力を賜りますよ
うお願い申し上げますとともに、皆
様にとって飛躍の年となりますこと
を心よりご祈念申し上げます、新年のあ
いさつといたします。

迎春

年男・年女
にきいた!
今年の抱負
HAPPY NEW YEAR



戸倉小学校 須藤 柚奈さん ©沖田

今年は6年生になり学校で鹿子
躍りを躍るので、練習して上手く
躍れるように頑張りたいです。



志津川小学校 阿部 大征さん ©小森

今年は6年生になるので、
勉強を頑張りたいとたくさん
の事を学びたいです。



大沼農園(自営業) 大沼ほのかさん ©奇木

毎朝お味噌汁をのむことと、
早寝・早起きを頑張りたいで
す!



J A 新みやぎ農協 佐藤 沙希さん ©滝浜

健康に気を付けながら、今
年は夫婦で旅行に行ってみた
いです。



cut home KinG 小畑 康弘さん ©林

今年も健康第一に、仕事・
趣味を例年以上に頑張りたい
と思います!



阿部茶舗 龍 清子さん ©伊里前

健康第一に家族や地域の皆
さんと明るく頑張っていきた
いです。



西城 哲郎さん ©押館

今年はこれまで同様、健康に
十分留意し、趣味を生かして頑
張っていききたいと思ひます。



畠山 勝さん・けい子さん ©奇木

今年も元気に過ごし、趣味
としている野菜作りを頑張
りたいと思ひます。

歌津町議会議員として地域の発展に貢献された三浦治海さんが、88歳の米寿を迎えられたことを機に、旭日単光章を受章されました。

高齢者叙勲

「旭日単光章
地方自治功労」



三浦治海さん
歌伊里前

平成3年に歌津町議会議員に当選以来、平成17年9月までの4期14年にわたり在職され、各常任委員会委員長や議会運営委員会委員長を歴任されたほか、平成3年5月から平成7年4月まで志津川歌津環境衛生組合議会議員、平成11年5月から平成15年4月までには同組合議会副議長として在任されるなど、地方自治の振興発展・住民福祉の向上に貢献されました。

HELLO！ 南三陸町地域おこし協力隊

町内に移住し、町の活性化を目指して日々活動に励んでいる地域おこし協力隊員をご紹介します。



稀少海藻マツモの陸上養殖プロジェクト推進員

- 名前：山口 清緒
- 出身地：静岡県
- 趣味：温泉、産直めぐり
- 着任：2021年10月

メッセージ：阿部伊組さんの斬新なチャレンジ「マツモ陸上養殖」に惹かれ南三陸町に移住しました。現在は豊かな自然環境のなか、マツモを使った食品開発に取り組んでいます。これから本格的にスタートする陸上養殖。マツモを含めた様々な海藻や豊かな自然環境のPRに力を入れていく予定です。南三陸町はやってみたいことを応援してくれる、チャレンジできる環境があります。今はまだ小さな一歩を踏み出したばかりですが、地域活性化に繋がる魅力的な事業として、いずれは当社の海藻ブランドSEASON（シーズン）の店舗を構えたいと考えています。

使用済 小型家電のリサイクルをはじめましょう！

小型家電には、貴重な資源（金やレアメタルなど）が含まれています。分別することで貴重な資源をリサイクルします。ご家庭で眠っている使用済小型家電は、最寄りの回収ボックスに投入してください。



回収ボックスはFSC（国際認証）を取得した南三陸杉材を使用しています。

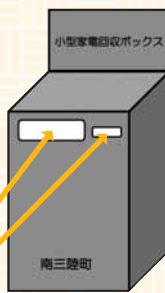
回収ボックス設置場所

- 役場本庁舎マチドマ
- 歌津総合支所
- 入谷公民館 ●戸倉公民館
- 生涯学習センター
- クリーンセンター

回収対象となる小型家電（一例）



専用回収ボックスを設置していますので、ご家庭で不要になった小型家電を入れてください。



回収ボックスに投入できる大きさ
横40cm×縦15cm 投入口(大)
横10cm×縦5cm 投入口(小)

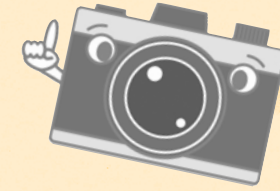
ご注意ください

- 投入できる小型家電は、家庭から排出されるものに限ります。
- 電池・バッテリー類は取り外してください。
- 投入した小型家電は返却できません。
- 投入できる小型家電は回収ボックスの投入口に入るものです。
- 個人情報、必ず削除・消去してください。
- これまで回収しなかったノート型パソコンも回収ボックスにより回収します。
- 回収対象品目は、これまで通り“燃やせないごみ”として集積所に出すこともできます（但し、ノート型パソコンは不可）。

広報担当からのお知らせ

この広報1月号は、12月17日現在の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、この号でお知らせしているイベントなどが中止や延期となる可能性があります。

その際は、町HP、防災行政無線やフェイスブックなどでお知らせしますので、ご了承ください。



みなレポ

町民みなさんのご協力により環境大臣賞を受賞しました！



令和3年6月から9月の応募期間で開催された第9回環境省グッドライフアワード（全国で実施されている「環境と社会により暮らし」に関わる活動や取り組み）において、当町が環境大臣賞地域コミュニティ部門を受賞しました。

町内で一生懸命活動に取り組んでいる皆さんの成果であり、今後の活動の励みになります。

生ごみやし尿汚泥を電気や液肥に変換するバイオマスプラントを開所し、地域内での資源循環の取り組みを実施してきた経緯が評価され受賞に繋がりました。

こどもみらいグランプリ入賞おめでとうございます！



11月22日(月)こどもみらいグランプリ決勝大会結果報告のためバレットキッズ志津川教室の皆さんが来庁しました。

志津川教室からは、入力部門3名・プレゼンテーション部門5名が上位入賞され、最優秀教室賞も受賞しました。

プレゼンテーション部門高校生の部で優勝した山内美空さんは、「今回調べて分かったことを将来の夢に活かしていきたい」と話していました。

志津川教室のみなさん、おめでとうございます！

谷口さんピアノミニコンサート

11月26日(金)戸倉保育所で谷口博章さんによるピアノミニコンサートが開催されました。

谷口さんは、東日本大震災直後、兵庫県西宮市からの応援職員第1号として当町へ赴任し、秘書業務や広報業務を担当されました。

今回のミニコンサートは、本来であれば昨年の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響で延期になっていました。

谷口さんは、「自分が贈ったピアノで子どもたちが歌ったり、楽しく遊んでくれてうれしい。これからも大事に使ってほしい」と話していました。



償却資産（固定資産税）の申告は1月31日まで

～令和4年1月1日現在の所有状況を申告～

償却資産を所有している人は、毎年1月1日現在の所有状況を、所在する市町村に申告しなければなりません。

- 受付期間：1月4日(火)～31日(月)
(土日、祝日を除く)
- 申告書提出先：役場町民税務課または歌津総合支所
- 提出書類：償却資産申告書および種類別明細書

償却資産とは

漁業、農業などの自営業者、工場、商店、アパート経営などを行っている人が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、備品などのこと(土地、家屋、自動車税、軽自動車税の課税対象を除く)。

業種別の償却資産

- 漁業：漁船、船外機、漁具など
- 農業：農機具、ビニールハウス、耕運機など
- 工場：受変電設備、施盤、溶接機など
- 小売業：冷蔵庫、陳列棚、レジスターなど
- 不動産業：舗装工事、駐輪場、フェンスなど

太陽光発電設備に係る償却資産の申告

太陽光発電設備は、固定資産税の課税対象となる場合があります。下記に該当する場合は、償却資産の申告が必要です。

設置者	申告が必要となる場合
個人(住宅用)	家屋の屋根、土地などに発電出力10キロワット以上の太陽光発電設備を設置して売電している場合は、事業用資産となりますので申告が必要です。
個人(個人事業主)	個人事業主が、その事業のために太陽光発電設備を設置した場合は、売電収入にかかわらず申告の対象となります。
法人	発電出力、売電の有無にかかわらず、事業用資産として申告の対象となります。

※昨年末までに申告された人には、償却資産申告書を送付しています。新たに申告をするために申告書が必要な人は、町民税務課資産税係まで連絡してください。また、前年中に資産の増減がなかった場合でも、償却資産申告書の所定事項に記入のうえ、必ず申告書を提出してください。

町民税務課資産税係 ☎46-1372

国民年金だより

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金に加入しましょう

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。皆さんのなかには「年金なんて先のことだから関係ない」と思っている人はいませんか？国民年金は、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やけがで重い障害が残ったとき等に年金を受け取ることができる制度です。

日本国内にお住いの20歳から60歳までのすべての人に、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

◎加入手続きが必要な人は

学生や自営業者などで、20歳になって第1号被保険者となる人(学生、自営業者、農漁業者、無職の人を含めます)は、住民登録している市区町村で手続きをしてください。公務員、社会保険加入者は第2号被保険者となり、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きは必要ありません。

◎保険料は月額16,610円(令和3年度)です

国民年金の第1号被保険者の令和3年度の保険料は月額16,610円です。学生やアルバイトなどを行っている人で、収入が少ないために国民年金保険料の納付が困難な場合は、申請をすれば保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。

◎保険料の猶予・免除制度について

「学生納付特例制度」は、所得がない学生本人の申請により、保険料の納付が猶予される制度です。また、学生以外の一般の自営業者などは、経済的な理由などによって保険料の納付が困難なときに、本人の申請によって「保険料免除制度」を利用することもできます。

※年金についての相談、手続きについては市区町村または年金事務所にお問い合わせください。

石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 役場 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373



水道管凍結に注意!

気温が氷点下4度以下になると、水道管の凍結が心配されます。日陰や風の吹きつける所では氷点下2度でも凍ります。凍結は水道管破裂の原因にもなりますので、早めに凍結防止の準備をお願いします。

注意 水抜き栓を開閉後、必ずメーター器のパイロットが回転していないか確認をしてください。回転している場合は、水抜き栓が中途半端な状態になっていますので、しっかりと最後まで閉めて(開けて)ください。水抜き栓の中途半端な操作は漏水の原因となり、水道料金に反映されます。

水道管が凍結したら

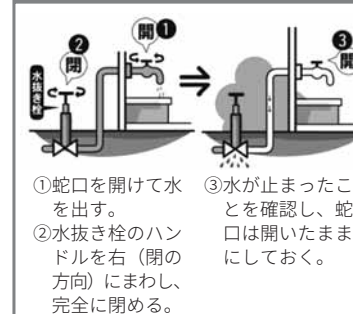
メーターや蛇口を温めてください。凍った箇所にタオルなどをあて、少しずつ「ぬるま湯」をかけてください。熱湯を急かけると、水道管や蛇口が破裂することがありますので、ご注意ください。

なお、詳しい凍結防止対策は、町のホームページをご覧ください。上下水道事業所または南三陸町ウォーターサービスまでお問い合わせください。

上下水道事業所 ☎46-5600 / 南三陸町ウォーターサービス ☎0120-037-132

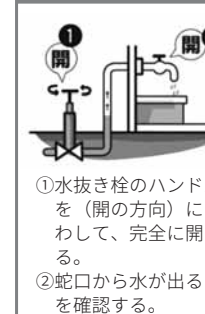
気温が氷点下4度以下になると、水道管の凍結が心配されます。日陰や風の吹きつける所では氷点下2度でも凍ります。凍結は水道管破裂の原因にもなりますので、早めに凍結防止の準備をお願いします。

水を抜くとき



- ①蛇口を開けて水を出す。
- ②水抜き栓のハンドルを右(閉の方)にまわし、完全に閉める。
- ③水が止まったことを確認し、蛇口は開いたまゝにしておく。

水を出すとき



- ①水抜き栓のハンドルを(開の方)にまわして、完全に開ける。
- ②蛇口から水が出るのを確認する。

水道管が破裂したら

水抜き栓で水を止め、町指定の給水装置工業者に連絡してください。給水装置(宅内の水道管)の工事は個人が無断で行うことはできませんので、必ず指定の業者に依頼してください。なお、修繕費用はお客様のご負担となりますので、破裂などさせないよう十分な凍結防止対策をお願いします。

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～1月11日は「家庭内・企業内の防災会議の日」です～

ご家族や社員の皆さんが一同に会する場も多いこの時期に、非常食や飲料水の備蓄の状況、非常持出品の保管場所などについて確認を行いましょう。

町では、非常食や飲料水などの「3日分の備蓄」を強くお願いしています

町などの公的機関が、町民皆さん全員分の食料(例：1万2千人×3食×3日＝10万8千食。乳幼児向けの対応・アレルギー対策なども必要)や飲料水をあらかじめ保管し、これを迅速かつ的確に行き渡らせることには、やはり限界があります。

この機会に、3日分としてこういったものをどのくらい備蓄しているかについて確認し、ご家族や社員の皆さんでその情報を共有しましょう。

大規模な災害の発生時に限らず、停電などの際にも役立ちます。皆様のご理解とご協力を強くお願いします。



ご家族や社員の皆さんそれぞれの避難場所・緊急時連絡先なども確認し、情報を共有しましょう。

安全な高台などの避難・集合場所、緊急時の連絡方法・連絡先を確認しましょう

より高い場所・より安全な場所について話し合い、確認しましょう。また、ご家族が仕事に出た後や社員の皆さんが社外に出ている場合に、それぞれが避難を予定する場所などの情報を共有しましょう。こうした取り組みは、大規模な災害の発生時における迅速な安否確認にも役立ちます。

「減災」は、皆さん一人ひとり、そしてご家庭や企業における取り組みが基本となります。この1年も、「自助」や「共助」としての取組についてよろしくをお願いします。

総務課危機対策係 ☎46-1376



介護保険の要介護認定を受けていて、一定の基準に該当する人は、
所得税・住民税申告で控除を受けられる場合があります。

●障害者手帳は持っていないけれど、申告で控除を受けられるの？

障害者手帳を持っていない人でも、寝たきり状態や重度の認知症で日常生活に支障があり要介護認定を受けている人は、申請により障害者控除対象者認定を受けられる場合があります。認定された場合には、町が発行する「障害者控除対象者認定書」によって控除を受けることができます。
※障害者手帳をお持ちの人は、申請の必要はありません。

●介護用のおむつ代は医療費控除の対象になるの？

おむつ代に係る医療費控除を受ける場合、医師が発行する「おむつ使用証明書」(有料)が必要ですが、要介護認定を受けている人で、前年度以前に医師が発行した「おむつ使用証明書」によっておむつ代の医療費控除を受けたことがあり、町の保有する要介護認定に当たって主治医が作成した書類に所定の記載がある人は、申請により町が発行する「おむつ使用証明書」(無料)で控除を受けることができます。
(※1度目は医師の記載した有料の「おむつ使用証明書」を使用することになります。町が無料の証明書を発行できるのは2度目以降です。)
※制度の対象になるかどうかの確認や申請については、個人情報保護の観点から窓口での対応となります。詳しくはお問い合わせください。

☎ 保健福祉課高齢者福祉係 ☎46-3041

事業主の皆さまへ ～給与支払報告書の提出について～

令和3年分の給与支払報告書の提出は、**1月20日(木)まで**にお願いします。事務処理の都合上、提出期限を早めていますので、早期の提出にご協力ください。
給与支払報告書は、給与支払者(法人・個人事業主など)が、すべての従業員など(パート、アルバイト、法人役員、青色事業専従者、年途中退職者などを含む)に対して前年中に支払った給与額などを市町村に提出することが法令により義務付けられています。また、給与支払報告書は個人住民税の課税の根拠となる重要な書類ですので、**給与支払額の多少にかかわらず、すべてについて正しく記入のうえ、必ずご提出ください。**
なお、町では**個人住民税の特別徴収の徹底**に向け取り組んでいます。事業主の皆さまのご理解とご協力をお願いします。給与支払報告書の総括表に「特別徴収」または「普通徴収」の記載がない場合は、原則、「特別徴収」として処理されますので、あらかじめご了承ください。

住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の申告相談について

受付場所	受付日程	受付時間
南三陸町役場 町民税務課窓口	1月18日(火)～ 21日(金)	午前9時～ 正午 午後2時～ 5時

【持ち物】
●家屋・土地(※)の売買契約書などの写し
●家屋・土地(※)の登記事項証明書(登記簿謄本)
●住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
●住宅の取得に際し、交付を受けた補助金などの金額がわかる書類の写し
※土地の購入に関する借入金がない場合には不要

当日必ず持参してください!

- 相談を希望する人は予約が必要となります。
- 予約期間：令和4年1月11日(火)～20日(木) 午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く
- 予約方法：町民税務課窓口または電話での予約 ☎46-1372

注意 初めて住宅借入金等特別控除を受ける人で、相談を希望する場合は、申告相談に来場して事前に必要書類の確認を受けてください。事前に必要書類の確認を受けていない人は、町の申告会場では受け付けできませんので、直接、税務署で確定申告をしていただくようになります。

給与収入・年金収入のみの人を対象にした【完全予約制】申告相談受付について

★感染症対策として、密集・密接・密閉を防ぐために、世帯の収入が給与・年金のみの人を対象にした完全予約制の申告相談受付を開催します。待ち時間が短縮されますので、対象の人はぜひご利用ください。

受付場所	受付期間	受付時間	予約期間
<志津川会場> 南三陸町スポーツ 交流村総合体育館 (ベイサイドアリーナ)	令和4年2月 3日(木)、4日(金) 7日(月)、9日(水)	【午前の部】 午前9時～11時	令和4年1月24日(月)～2月8日(火) 午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く
<歌津会場> 歌津総合支所	令和4年3月 3日(木)、4日(金)	【午後の部】 午後2時～4時	令和4年2月21日(月)～3月3日(木) 午前9時～午後5時 ※土日祝日を除く

(注意) 令和3年12月号掲載内容から一部日程を変更しています。

※予約方法：町民税務課窓口または電話での予約 ☎46-1372
※密集・密接・密閉を防ぐために、**1日の受付人数を最大50人とした、先着順の完全予約制**となっています。受付人数が定員に達し次第、予約受付を終了しますのであらかじめご了承ください。
※**予約のない人が当日来場されても、申告相談を受けることはできませんので、ご注意ください。**

気仙沼税務署からのお知らせ

★税務署「申告書作成会場」の開設期間などについて

令和3年分所得税などの申告書作成会場を次のとおり開設します。

- 開設場所 気仙沼税務署
- 開設期間 令和4年2月1日(火)～3月15日(火) <土・日・祝日などを除く>
- 開設時間 午前9時～午後5時

※申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は会場での当日配付とLINEによる事前発行があります。配布方法の詳細は、別途国税庁ホームページなどによりお知らせします。「入場整理券」の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。
※駐車場に限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

★ご自宅での申告書などの作成・提出にご協力ください

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告書作成会場への入場者数を制限いたしますので、ご自宅のパソコンやスマートフォンから、国税庁HP (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」を利用して申告書や収支内訳書などの作成・提出をお願いします。
なお、郵便での申告書などの提出も受付していますので、三密防止にご協力ください。

★国税についての一般的なご相談は、電話相談センターをご利用ください

確定申告関係をはじめとした国税に関する一般的なご相談は「仙台国税局電話相談センター」でお答えします。気仙沼税務署へ電話し、音声案内に従って番号を選択すると電話相談センターに繋がります。
☎ 気仙沼税務署 ☎22-6780

＊今月の税・保険料＊

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう!

- 町県民税……………第4期
- 国民健康保険税……………第8期
- 介護保険料……………第7期
- 後期高齢者医療保険料…第7期

納付期限
1月31日(月)

口座振替日
1月25日(火)

☎ 町民税務課税務係 ☎46-1372

委員に異動がありました

各種行政委員会委員に異動がありましたので、お知らせします。

●教育委員会

委員（教育長職務代理者）小畑 政敏（㊟大久保）
 [任期：令和3年11月19日～令和7年11月18日]
 委員 山内 義申（㊟伊里前）
 [任期：平成30年11月19日～令和4年11月18日]
 委員 阿部 吉文（㊟岩沢）
 [任期：令和元年11月19日～令和5年11月18日]
 委員 阿部 麻帆（㊟平松）
 [任期：令和2年11月19日～令和6年11月18日]

●監査委員

代表監査委員 芳賀 長恒（㊟鏡石）
 [任期：平成31年4月29日～令和5年4月28日]
 議会選出監査委員 及川 幸子（㊟峰畑）
 [任期：令和3年11月12日～令和7年11月5日]

●選挙管理委員会

[任期：令和3年11月18日～令和7年11月17日]
 委員長 山内日出夫（㊟桜沢）
 委員長職務代理者 工藤 庄悦（㊟上の山）
 委員 二階堂洋子（㊟中野）
 委員 三浦 弘一（㊟伊里前）

●固定資産評価審査委員会委員

[任期：令和2年11月18日～令和5年11月17日]
 委員長 及川 透（㊟廻館）
 委員長職務代理者 阿部 和夫（㊟峰畑）
 委員 西條 島（㊟町）

※委員長および委員長職務代理者の任期は1年間となります。

親子 芸術文化 鑑賞会

人形劇『小さなお城』がやってくる!!

小さなお子さんの情操教育と保護者との愛着形成を目的に、人形劇を開催します。どうぞお気軽にお楽しみください。

入場無料。マスク着用・手指消毒にご協力ください。

- 日時 1月22日(土)午前10時～
- 会場 生涯学習センター 大研修室
- 対象 就学前のお子さんと保護者
- 募集 25組(先着順)
- 申込先 教育委員会事務局生涯学習係 ☎46-1341

南三陸病院職員募集

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。(令和4年4月1日採用予定)

●募集する職種(人数)

- 看護師(4人程度)
- 薬剤師(2人程度)
- 理学療法士(1名程度)
- 作業療法士(1名程度)



●受験資格

○看護師および薬剤師

昭和52年4月2日以降に生まれた人で、募集する各職種の免許を有する人または令和4年3月31日までに当該免許の取得が見込まれる人

○理学療法士

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士の免許を有する人または令和4年3月31日までに当該免許の取得が見込まれる人

○作業療法士

昭和62年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士の免許を有する人で医療機関において作業療法士としての就労期間が3年以上ある人

※その他、日本国籍を有する者などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務所で配布する採用試験案内または病院ホームページを確認ください。

●試験日および会場

日時 2月17日(木) 午後2時～
 会場 総合ケアセンター南三陸 大会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

- ・受験申込書(最近3カ月以内に撮影した写真を貼付)
 - ・市販の履歴書、健康診断書(就労の可否が判断できるもの)
 - ・各職種の免許証の写し(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)
 - ・職務に関する経歴書(任意様式)
 - ・受験票を送付する封筒(84円切手を貼り宛名を明記)
- ※受験申込書については、病院事務所で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

●受付期間

1月31日(月)まで
 ※受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時まで。(郵送の場合は、1月31日(月)必着)

●合格発表

2月25日(金)に役場掲示場および病院ホームページに合格者の受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。

●申込先 南三陸病院事務部総務係 ☎46-3664
 〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

おらほの納税教室

確定申告書などを提出する際は、「毎回」マイナンバーの記載と本人確認書類(番号確認書類および身元確認書類)の提示または写しの添付が必要です

- ★マイナンバーカードを持っている人は、マイナンバーカードだけで番号確認と身元確認ができます。
- ★マイナンバーカードを持っていない人は、以下の書類をお持ちください。

番号確認書類	身元確認書類
<ul style="list-style-type: none"> ●通知カード ※1 ●住民票の写しまたは住民票記載事項証明書(マイナンバーの記載があるものに限り)などのうち、いずれか1つ 	<ul style="list-style-type: none"> ●運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証 ※2 ●パスポート ●身体障害者手帳などのうち、いずれか1つ



- ※1 「通知カード」は令和2年5月25日に廃止されていますが、通知カードに記載された氏名、住所などが住民票に記載されている内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認書類として利用できます。
- ※2 被保険者証の写しを添付する場合、写しの保険者番号および被保険者記号・番号部分にマスキング処理(番号などが復元できない程度に黒マジックペンなどで塗りつぶすこと)をしてください。

令和4年度 町民税申告相談受付日程

★受付区分(世帯の収入の種類によって、受付区分が異なり、受付日を指定しています)

受付区分 A	漁業や農業、自営業などの事業収入があり、事業収入の合計金額が100万円未満(1円～999,999円まで)の世帯
受付区分 B	漁業や農業、自営業などの事業収入があり、事業収入の合計金額が100万円以上(1,000,000円～9,999,999円まで)の世帯 ※事業収入の合計金額が1,000万円以上ある人は、翌年以降の消費税申告が必要となるため、税務署で申告してください。町の申告会場では受け付けできません。
受付区分 C	漁業や農業、自営業などの事業収入が全くない世帯 (例)・給与収入、年金収入のみの世帯 ・受付区分「A」および「B」に該当しない世帯で、土地や建物などの譲渡収入、不動産の貸付による不動産収入などがある世帯
受付区分 D	指定日に来場できない世帯(収入の種類や地区に関係なく受け付けます。) ※混雑が予想されますので、あらかじめご了承ください。

★受付カレンダー(受付会場と受付区分を確認してください。)

会場	日付	曜日	受付区分	対象地区(行政区)等
総合体育館(ベイサイドアリーナ)文化交流ホール	2月10日	木	C	戸倉地区
	2月11日	金	A	※受付時間は午前9時から11時までです。
	2月12日	土	休み	
	2月13日	日	C	志津川地区(旭ヶ丘、西ヶ丘) ※受付時間は午前9時から11時までです。
	2月14日	月	B	
	2月15日	火	休み	
	2月16日	水	C	志津川地区(新井田、志津川中央、中央、大森)
	2月17日	木	C	入谷地区
	2月18日	金	C	志津川地区(沼田、沼田東、東ヶ丘、天王山、天王山中央)
	2月19日	土	休み	
	2月20日	日	C	町内全地区 ※受付時間は午前9時から11時までです。
	2月21日	月	B	
	2月22日	火	休み	
	2月23日	水	休み	
	2月24日	木	A	
2月25日	金	C	志津川地区(指定のない行政区)	
2月26日	土	休み		
2月27日	日	D	町内全地区・全区分対象 ※受付時間は午前9時から11時までです。	
2月28日	月	A		
3月1日	火	休み		
歌津総合支所 検診室	3月2日	水	休み	
	3月3日	木		世帯全員の収入が給与・年金のみの人を対象とした受付日【完全予約制】
	3月4日	金		
	3月5日	土	休み	
	3月6日	日	D	町内全地区・全区分対象 ※受付時間は午前9時から11時までです。
	3月7日	月	A	
	3月8日	火	B	
	3月9日	水	C	歌津地区
	3月10日	木	A	
	3月11日	金	休み	
3月12日	土	休み		
3月13日	日	C	町内全地区・全区分対象 ※受付時間は午前9時から11時までです。	
3月14日	月	D	町内全地区・全区分対象 ※受付時間は午前9時から11時までです。	
3月15日	火	D	町内全地区・全区分対象 ※受付時間は午前9時から11時までです。	

対象となる受付区分の日以外に来場された場合は受付できません。

受付時間

午前の部：午前9時～11時
 午後の部：午後2時～4時

【ご注意】
 ※受付時間が「午前9時から11時まで」となっている日がありますので対象地区などの欄をよくご確認ください。

町民税務課税務係 ☎46-1372

1月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	13日(木) 27日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場 1階無料職業紹介所 求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場 1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	13日(木) 27日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	18日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	6日(木) 20日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸 1階相談室	宮城県北部自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	13日(木) 27日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
断酒例会	24日(月)	14:00~15:30	気仙沼市小泉公民館(気仙沼市本吉町平貝29-1) お酒で苦しんできた人やその家族が、語り語り聴いたりする場です。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 宮城県断酒会事務局 ☎022-214-1870
アルコール相談・家族教室	18日(火)	家族教室 13:00~14:10 専門相談 14:30~	気仙沼保健所 お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 東北会病院 鈴木精神保健福祉士 事前予約が必要です。 ※予約期限11日(火)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 11日(火) 第2回 25日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 7日(金)正午まで 第2回 21日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人などなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

令和4年度 南三陸町育英資金貸付のお知らせ

【貸付内容】

- 貸付金額
- ①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの人
 - ・月額4万4千円以内
 - ・入学時貸付金50万円以内
 - ②高等学校に在学または入学見込みの人
 - ・学校所在地が町内の場合:月額1万円以内
 - ・学校所在地が町外の場合:月額1万5千円以内
- 貸付条件
- 貸付利率…無利子
 - 貸付期間…5年以内(修業年限)
 - 返還期間…貸付終了の翌年4月から10年以内
 - ※貸付者は若干名で、貸付決定者には本人宛に通知します。
 - ※貸付者は選考委員会により決定します。
 - ※貸付対象の要件を満たさない場合は、貸付ができない場合もあります。
 - ※他の奨学金との貸付併用はできません。

【受付期間】 2月15日(火)~3月15日(火)

【提出書類】

- 育英資金貸付申請書・育英資金奨学生推薦書
- 住民票(世帯全員)
- 令和3年分の世帯全員の所得を証明する書類(源泉徴収票、確定申告書の写しなど)
- 滞納がないことの証明書
- 在学証明書または入学予定を証明する書類の写し(新たに入学する場合は合格通知書等の写し)
- その他教育委員会が必要と認める書類

【提出先】

教育委員会事務局学務係(本庁舎1階)

☎教育委員会事務局学務係 ☎46-2604

南三陸警察署からのお知らせ

☎南三陸警察署 ☎46-3131

110番は事件・事故があった時の警察への緊急通報用の電話です

110番通報の正しい利用

「110番通報」は、皆さんが事件や事故の被害にあったとき、または目撃した場合などに、直ちに警察官を現場に急行させ、犯人の検挙や事件・事故の処理などを行うための「緊急通報用電話」です。

しかし、110番通報の約2割は、緊急を要しない相談・照会などが占めています。「緊急を要する110番通報」がつながりにくくなって対応が遅れるおそれもありますので、問い合わせ・要望・相談については、最寄りの警察署、交番・駐在所または、各種相談窓口の電話番号をご利用ください。

- 運転免許更新手続きなどは宮城県運転免許センター 022-373-3601
- 警察に関する相談・要望・意見は警察相談電話 #9110(プッシュ回線) または022-266-9110



この他、各種相談電話番号については、県警ホームページをご覧ください。皆さまのご協力をお願いいたします。

110番通報や警察署へのいたずら通報は絶対にやめましょう!!



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

あけましておめでとうございます！

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。
 本年も地域・戸倉・歌津地区子育て支援センターをよろしくお祈りします。



子育て支援センターで お正月遊びを楽しみませんか？

簡単な「カルタ」や「福笑い」
「手回しコマ」で遊びましょう。



子どもは風の子、元気な子！

晴れた日には各子育て支援センターのデッキや庭で遊びましょう。乳児も短時間の外気浴は大切です。戸外の冷たい空気に少しずつ慣れていくことで、風邪をひきにくくすると言われています。無理のない程度で生活に取り入れていきましょうね。

第5回親子体操教室のお知らせ

- 日時 1月19日(水) 午前10時30分～11時30分
- 内容 親子ふれあい体操(ベビーマッサージ有り)
大人向けお楽しみストレッチ(定員10組)
- 申し込みを希望する人は地域子育て支援センターの申込用紙にご記入ください。
- 戸倉・歌津地区子育て支援センターは閉館となります。



■施設開放日 (利用前に電話予約をお願いします)

施設名	開放曜日	開放時間
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	月曜日～水曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
歌津地区子育て支援センター	水曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時

☎ 保健福祉課子育て支援係 ☎46-1402



1月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	12日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	令和3年8月～9月生まれ
2歳6か月児歯科健康診査	19日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成31年4月～令和元年5月生まれ
3歳児健康診査	24日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成30年3月～4月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡してください。 (保健福祉課 ☎46-5113)

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により一部診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(土)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
2日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
9日(日)	大友医院(三日町)	22-6868
10日(月)	おだか医院(田中前)	22-3210
16日(日)	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315
23日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
30日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

9日(日)	志津川歯科クリニック(南町)	46-5678
-------	----------------	---------

●気仙沼市

1日(土)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
2日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827
3日(月)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
9日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
10日(月・祝)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
16日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827
23日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
30日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聞いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 1月25日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧測定や
筋肉量測定も
出来ます。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

まちの保健室

思春期・ひきこもり 専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。



専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

- 日 時 1月13日(木) 午前11時～午後4時30分
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所
- 予約期限 1月6日(木)

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

こころの健康相談

～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

- 日 時 1月21日(金) 午後2時30分～4時30分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまく関われない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはご家族からの相談をお受けします。



- 相談医 こだまホスピタル 石原先生
- 予約期限 1月14日(金)

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

健康 コラム

コロナ禍で、生活環境や習慣が変化した人も多いと思いますが、体調はいかがですか？

心身ともに健康に過ごすには、「運動」「食事」「休養」の3つが大切です。体を動かしお腹がすいて、おいしく食べて、ぐっすり眠れると、気分もスッキリしますね。今回、かしこく健康的に食べるポイントをお伝えします。

今こそ見直そう！ 食事の基本

① 何をどれだけ食べたらいいの？

1日3回、栄養バランスのよい食事をとりましょう。主食・主菜・副菜の3つをそろえることがポイントです。いろいろな食品を組み合わせることで、まんべんなく栄養がとりやすくなります。

主食

ごはん、パン、めんなど
(炭水化物を多く含む)



【1食の目安量】
ごはんなら150～200g
パンなら6枚切り1枚半～2枚
乾麺なら80～100g

主菜

肉、魚、たまご、大豆製品などの料理
(たんぱく質を多く含む)



【1食の目安量】
肉・魚なら60～70g
たまごなら1個
納豆なら1パック
豆腐なら1/3丁(100g)

副菜

野菜、きのこ、海藻などの料理
(ビタミン・ミネラルを多く含む)



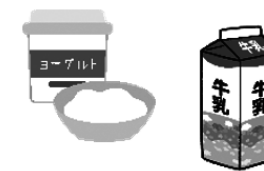
【1食の目安量】
野菜120g
(1日350g)

※量は体格や活動量などにより個人差がありますので、おおまかな目安量です。糖尿病や高血圧などの疾患があり、医師や管理栄養士から食事指導を受けている人は、その指導に従ってください。

② そのほか、1日の中でとりたいもの

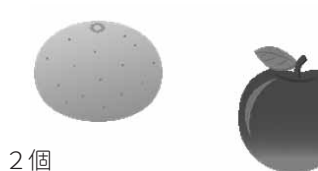
牛乳・乳製品

【1日の目安量】
牛乳なら200ml、
ヨーグルトなら160g
スライスチーズなら2枚



果物

【1日の目安量】
200g程度
りんごなら1個、
みかん・キウイなら2個



③ どんな風に食べたらいいの？

「何を」「どれだけ」食べるかも大切ですが、「いつ」「どのように」食べるかということも大切です。

- 1日3回、朝・昼・夕、大体同じ時間に食べる
特に朝食は欠かさずに、朝食を食べると代謝がアップ！
- 揚げ物はお昼、おやつは明るいうちに
日中の明るい時間帯は、代謝が高くなっています。カロリーの高い揚げ物やおやつなどはこの時間帯に。
- 夕食は就寝2～3時間前（できれば20時）まで
夜は体がお休みモードに入り、代謝が下がります。遅くなる時は夕方に補食をとって、夕食は軽めに。
- よく噛んで味わって食べる
早食いは肥満のもと。ゆっくりおいしく味わいましょう。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

虫歯ゼロの子集まれ



3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介！



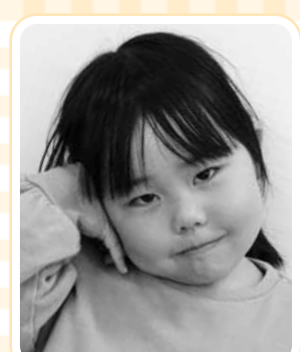
中村 六花ちゃん



青山 菜桜ちゃん



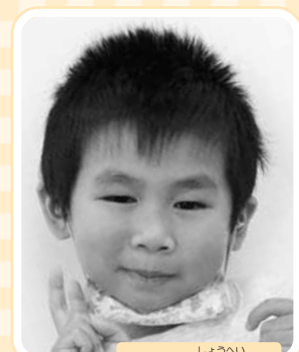
佐藤 晴真くん



千葉みな実ちゃん



今野 るりちゃん



山内 翔平くん



及川 千翔くん



近藤 由紘くん



佐々木詩乃ちゃん



工藤 蒼司くん

全国どこでも処方せんも
受付けしています

こさか調剤薬局
有限会社 小坂調剤

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL0226-47-2355 FAX0226-47-2350

自分だけの扉を開こう

MX-30

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

第17回 南三陸町卓球選手権大会出場者募集のお知らせ

- 日 時 2月13日(日) 午前9時開会式
(開場および受付は午前8時30分から)
- 会 場 南三陸町総合体育館「ベイサイドアリーナ」
- 種 目 ①小学生シングルス ②中学生男子シングルス ③中学生女子シングルス
④高校一般男子シングルス ⑤高校一般女子シングルス
⑥ピンポンの部(未経験者または中学生まで経験者のみ) ⑦男子ダブルス
⑧女子ダブルス
⑨ラージボールの部(ダブルスのみで、事前ペアで申込下さい。ペア抽選はしません。①～⑧の種目と重複は出来ません)

※参加人数により種目内容が変更になる場合があります。(例 中学生も一般の部に入れるなど)

- 参加資格 町内在住者、町内出身者、町内学校出身者もしくは町内に通勤、通学している人、または町内に深く関わりがあり協会長が参加を認めた人で年齢は問いません。
- 参加料 小学生300円、中学生800円、高校生・一般、ピンポンの部1,200円
ラージボールの部1,000円

※町内にコロナ感染者が複数確認されたときは、大会を中止する場合があります。

- 締め切り 1月24日(月)
- 申込先 南三陸町卓球協会 工藤 (7.6nitanjyo@gmail.com)
- 問合せ先 南三陸町卓球協会 会長 工藤 (☎090-2980-1341)



小学生(U12)フットサル大会 参加チーム募集のお知らせ

町内小学生相互の親睦を図り、友情を育む事を目的としたフットサル大会を開催します。奮ってご参加ください。

- 日 時 2月20日(日) 午前8時40分開会
- 場 所 歌津中学校体育館
- 主 催 南三陸町体育協会
- 参加資格 町内の小学4年生から6年生(成人の代表者が必要です)
- 試合方法 5人制の8分ハーフで、リーグ戦またはリンク戦で試合を行います。
- 参加料 無料
- 申込受付 1月18日(火)～2月4日(金)
- 代表者会議 2月9日(水) 19時(ベイサイドアリーナ和室)
- 申込み・問合せ 志津川中央団地 理容ポプラ ☎46-3553
または大会事務局 橋本 090-1933-0325まで

- その他 大会当日は傷害保険に加入します。定数(10チーム)になりましたら、募集締め切りとなります。ゼッケンは主催者で用意しますが、そろいのユニホームも可とします。また室内運動靴を持参し、シンガード(スネあて)を着用してください。(ない場合は主催者で貸し出しします)

※町内にコロナ感染者が複数確認されたときは、大会を中止する場合があります。



新型コロナワクチン追加(3回目)接種に関するお知らせ

新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)を受けられる人は、2回目の接種を終了した日から、おおむね8か月以上経過した18歳以上の人です。

① 初回(1・2回目)接種を先行接種者(医療従事者など)にて受けた人

- 令和3年4月までに2回目の接種を受けた人
「接種券が印字された予診票」および「予防接種済証」を発送しました。お手元に届いていない人は、お問い合わせください。
- 令和3年5月以降に2回目の接種を受けた人
接種券の準備が整い次第、順次発送する予定です。勤務先などで、接種日が決まっており、接種券が必要な人は、お問い合わせください。

② 初回(1・2回目)接種後に南三陸町へ転入した人

初回接種(1・2回目)を、南三陸町以外の市町村が発行した接種券を使って接種を受け、その後、南三陸町へ転入した人は、町に接種記録がないため手続きをしないと追加接種(3回目)の接種券を発行することができません。追加接種を希望する場合には、事前に保健福祉課健康増進係窓口で申請が必要です。

必要書類：初回接種(1・2回目)の接種済証(接種券の右端に接種会場と接種日時が記載されているもの)

上記①・②以外で接種した人については、接種券の準備が整い次第、「接種券が印字された予診票」「予防接種済証」を順次発送しますので、お待ちください。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



脳はつらつ教室

コグニサイズで脳と体をいきいきに

コグニサイズとは、脳を使いながら楽しく体を動かす認知症予防の運動です。どなたでも参加できます。

- 日 時 全3回
(第1回) 1月31日(月)
(第2回) 2月18日(金)
(第3回) 3月18日(金) } 午前10時～11時30分
- 場 所 歌津総合支所
- 対象者 65歳以上の町民
- 内 容 認知症を予防するための体操やゲームを行います。
- 参加費 無料
- 送 迎 あり
- 持ち物 水分(水筒やペットボトル)
- 講 師 studioビットバレー合同会社 健康運動指導士 渋谷 祐子 氏
- 定 員 30名
- ※新型コロナウイルス感染症予防のため参加人数を限定させていただきます。
- 申し込み 1月17日(月)まで
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-5588

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

まだまだ寒い!
暖房用品販売中!!

毎月8のつく日
8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税抜3,000円
以上お買上げで

ポイント 5倍

南三陸店 営業時間
あさ9時～よる8時まで

ダイユーエイト南三陸店案内図 広告

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481

引越は山藤運輸
にお任せください!!

お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

- 学習《少人数制/幼・小・中》
- 書道《幼・小・中&高校・一般》

入会・随時!

廻館『教室』

TEL 090-7076-6386
志津川新井田中央団地 佐々木 光之

南三陸町イチニチ法律塾

中学生と高校生を対象に、『南三陸町イチニチ法律塾』を開催します。
テレビで見かける裁判シーンを、モデル案件をテーマに体験することができます。
法律を身近に感じられるこの機会、キミも“法律家”の気分になってみませんか？

- 日 時 1月8日(土) 午後1時～3時30分
- 会 場 役場マチドマ
- 定 員 先着30人
- 問合せ・申込先 教育委員会事務局生涯学習係 ☎46-1341

学校の先生や保護者の見学も大歓迎です。弁護士が丁寧に解説してくれます。



南三陸消防署からのお知らせ

1月26日は「文化財防火デー」

「文化財防火デー」ってなに？

昭和24年1月26日に法隆寺金堂が炎上し、壁面が焼損したことから、1月26日を「文化財防火デー」と定めています。文化財ごとに防災訓練を実施し、文化財の関係者や地域住民の防火意識の高揚を図ることが目的です。



南三陸町においても各地に多くの文化財があります。
町民一人ひとりが火災予防を心掛け、大切な文化財を火災から守りましょう!!

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

毎年12月から3月までの期間には積雪や路面凍結により、南三陸町内においても滑って転倒するなどの救急事故が多くなります。滑りにくい靴を選ぶなど、足元には十分気を配りゆっくりと歩くようにしましょう。



空気が乾燥し火災の発生しやすい気象状況となっています。
暖房器具や火の取り扱いには十分注意しましょう。



みなトシ

～南三陸のたからもの～

大沼遺跡



歌津字大沼にある、縄文時代前期から晩期(今から約3000年(7000年前)の遺跡です。西から南にかけて低い丘陵に囲まれた面積約1万8千平方メートルの谷地で、現在は畑地として利用されています。

平成23年の東日本大震災により、ほぼ全域が津波の被害に遭い、その後農地復旧工事をおこなうため平成26年に発掘調査が実施されました。その結果、住居などの痕跡は確認されませんが、深鉢形土器や祭祀に使われたと考えられている石剣・石棒、シカやイノシシ・マグロの骨などがたくさん見つかりました。調査成果や周囲の地形から、当時この場所は入江で、人々はもっと高いところ、遺跡の周囲の丘の上に住んでいたのではないかと考えられます。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局生涯学習係 ☎46-1341

就職支援セミナー 『パソコンExcel講座』

Excel入門編で、基本操作から簡単な関数まで学べます。
自分のパソコンでマスターしたい人は持込み可能です。
誰でも無料で利用できます。

出張相談会も開催しますので、仕事相談のみの方もお気軽にお問い合わせください。

- 開催日 1月24日(月)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 会場 ベイサイドアリーナ 会議室
- 定員 6人(要予約)
- ※定員になり次第締め切ります。
- ※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。
- 問合せ・申込先 みやぎシゴトサポーター気仙沼 ☎0120-21-5488



第3回 終活相談セミナー 無料/予約制

- 日 時 1月30日(日) 午後2時～3時30分
- 場 所 宮城NPOプラザ
- 内 容 終活のあり方について
第一部 「認知症と介護の現状」
～増え続ける若年性認知症～
第二部 「腸活で健やかに」
～腸内環境の重要性～
- 申込先 メール info@miyagi-sankotu.org
終活相談セミナー受付係まで
※「参加者氏名」「1/30終活相談セミナー参加」と入力して送信ください。
- 申込締切 1月29日(土)
- 主 催 NPO法人うみとそら

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学では、2022年4月入学生を募集しています。
放送大学はテレビ・ラジオの放送やインターネットを通して自宅で学べる正規の大学です。
働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で10代から90代の約9万人の幅広い世代、職業の人が学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学ぶことができます。
○資料を無料で差し上げています。
お気軽に放送大学宮城学習センター(☎022-224-0651)までご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。
○出願期間は、第1回は2022年2月28日まで。
第2回は3月15日まで。

お子さんの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫) がサポート!

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

【ご融資額】 お子さん1人あたり350万円以内

【金利】 年1.65% 固定金利

※「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の人」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の人」は年1.25%(令和3年12月1日現在)

【ご返済期間】 15年以内

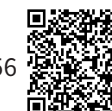
※「交通遺児家庭」、「母子家庭」、「父子家庭」、「世帯年収200万円(所得132万円)以内の人」または「子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の人」は18年以内

【お使いみち】 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

【ご返済方法】 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)

【保証】 (公財) 教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター(☎0570-008656(ナビダイヤル)または(03)5321-8656)までお問い合わせください。



ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

適度な運動をして健康習慣を始めませんか？
初めてでもスタッフがサポートします。安心して
お越しください。

【時間】平日 9:00~20:30 土日祝 9:00~18:00

【対象】高校生以上

【料金】1回300円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、飲
み物

●「キッズ体育スクール」情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運
動感覚をバランスのよいレベルアップを目指します。
ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習し
よう！

【時間】

水曜日 幼児コース 16:30~17:30 (5歳~小1)
児童コース 17:30~18:30 (小2~小6)

【料金】1カ月 4,400円

【持ち物】指定着 (スクール申込時に購入、体験時
は運動着可)、タオル、飲み物

【申込】1月の実施時間内で無料体験受付中 (お
一人様1回限り、先着定員あり)
電話での事前予約が必要です。詳しくは
お問い合わせください。

●各種「健康教室」も開催中

①いきいき運動健康塾：毎週木曜 11:00~11:45
『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になる
ようサポートします。』

②ヨガ：月・木曜 19:00~19:45

③骨盤ヨガ：隔週木曜 19:00~19:45

『カラダメンテナンスをはじめませんか？』

【料金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わ
せ様々なクラスをご用意しています♪

※掲載の金額は税込表示です。

★アリーナの個人利用も可能です (卓球・バドミ
ントン・バレーボールの用具は無料で貸し出し
します。室内シューズは必ずご用意ください。
ご家族やご友人でお申し込みください。中学生
以下のアリーナ利用は無料でご利用になれます。

★テニスコートの利用受付は事務所で行います。
(9:00~16:00)

★施設休館日：毎週火曜日

★年始休館日：1月4日(火)まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事
やイベントが延期や中止となる場合があります。
※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分~午後8時30分(休館日を除く)

平成の森

●キャンプ場、多目的運動場、野球場 冬季休業のお知らせ

12月中旬頃から3月中旬頃まで冬期休業となり
ます。

●アリーナ (要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間越える毎550円追加)

【利用時間】午前9時~午後9時

【備品】卓球台4台 (ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート (ネット、支柱有)
開閉ステージ有 (横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円 (高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時~午後9時

(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日変更のお知らせ】

燃料代高騰などにより週5日の営業から、金、土、
日の3日間営業になります。また、毎月26日のお
風呂の日は第3金曜日になります。ご迷惑をおかけ
しますがご理解のほどよろしく申し上げます。

【利用時間】午後2時~9時

【営業日】金・土・日曜日

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】毎月第3金曜日

お一人100円でご利用になれます。

※各施設の利用方法について、詳しくはお問い合わせ
ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事
やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分~午後5時

ほっと図書館

☎ 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や
中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



移動図書館を 利用する人へ

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名
の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。
※黄色の移動図書館車「たんぼぼ号」が待っています!

1月運行予定

5日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
18日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
20日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
25日	火曜日	松崎団地	10:00~10:45

2月運行予定

1日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
3日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
10日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
15日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
17日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
22日	火曜日	松崎団地	10:00~10:45

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- | | | | | | | |
|-----------|------|-------|-----------|-----|-------|--------|
| ・志津川保育所1歳 | もと木清 | けん賢さん | ・伊里前小学校1年 | やま山 | は華 | な名さん |
| ・志津川保育所2歳 | さ藤 | なななさん | ・伊里前小学校2年 | すす鈴 | ゆう悠 | せい生さん |
| ・志津川保育所3歳 | あ阿 | ゆゆ柚 | ・名足小学校2年 | さ佐 | ああ旭さん | ああ悠さん |
| ・あさひ幼稚園3歳 | あ芳 | か賀 | ・入谷小学校3年 | と渡 | とも友 | はほ奈さん |
| ・あさひ幼稚園3歳 | や山 | うち結 | ・伊里前小学校3年 | すす鈴 | え絵 | り梨奈さん |
| ・志津川保育所4歳 | さ佐 | とう結 | ・伊里前小学校4年 | やま山 | うら内 | なな美咲さん |
| ・戸倉保育所5歳 | ご後 | ま藤 | ・入谷小学校5年 | なな渡 | ま美 | はほ晴さん |
| ・伊里前保育所5歳 | あ阿 | あ部 | ・伊里前小学校5年 | ち千 | あ心 | いち叶さん |
| | | けん健 | | | い一 | |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し
忘れてはいませんか?きちんと返却し
ましょう。

長い間返却がない場合には、電話や
手紙でご連絡します。壊してしまった
り、汚してしまった、失くしてしまった
時には、すぐにご連絡ください。場
合によっては、弁済(同じ本、または
同じような本で弁済)を
していただくことがあり
ますのでご了承ください。

図書館から寄贈についてお願い

図書館では、地域資料と東日本大震災に関する
資料のみ受け付けています。ご理解ご協力をお願
いします。

年始の休館日
1月4日(火)まで
(「学習室」・「閲覧室」の利用はできません。)

1月図書館休館日のお知らせ
11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

戸籍のまど

令和3年11月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
田の浦	千葉 翔太 紺野 渚	岩手県陸前高田市
沼田	花田 健士朗 杉原 さき	福島県会津坂下町

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
田の浦	三浦 結華	正幸・茜
波伝谷上	三浦 妃乃華	一博・伶奈
沖田	近江 美波	正喜・愛美
港	阿部 美織	将己・美紀
沼田	山内 晴煌	貴晶・真依
大久保	渡辺 凛	歩・愛
伊里前上	佐藤 宇記	裕大・恵美菜
中山	三浦 澄愛	冬生・朋美

お悔み

行政区	氏名	満年齢
葦の浜	阿部 高明	85歳
二区	山内 正樹	42歳
旭ヶ丘	行場 徳之助	97歳
藤浜	後藤 吉子	88歳
旭ヶ丘	三浦 和一	90歳
大上坊	阿部 やす子	86歳
泊浜	及川 孝男	65歳
館浜	千葉 幸治	87歳
荒町下	佐々木 ゆう子	96歳
泊浜	高橋 孝行	88歳
沼田東	工藤 孝三	87歳
伊里前下	及川 敬三	91歳
新井田	佐藤 喜平	92歳
大森	渡辺 まつ子	88歳
伊里前下	菅原 一子	57歳
西ヶ丘	芳賀 ユリ子	94歳
十区	阿部 たけこ	92歳

人口のうごき

11月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	2	-1	1	4	4	2

庄内の風

宮城県農業高等学校が2連覇！ おいしい米コンテスト

11月27日、「第15回あなたが選ぶ日本一おいしい米コンテスト」決勝大会が開催されました。このコンテストは予選から決勝まで食味計を一切使わず、人の舌のみで審査する大会で、全国から集まった500点の自慢の米のうち、予選審査員500名による予選を勝ち上がった各部門上位の計30点がこの決勝大会に集まりました。

メジャー部門では株式会社平良農園 佐藤良平さん(山形県)のつや姫、プレミアム部門では龍の瞳生産組合 山下房子さん(岐阜県)のいのちの巻、そして高校生部門では宮城県農業高等学校 作物専攻班のだて正夢がそれぞれ日本一に輝きました。宮城県農業高等学校は昨年に続き2連覇です。

受賞したみなさん、大変おめでとうございます！



森里海ネイチャーだより

はじめて確認された魚「テンジクイサキ」

先日、町内の魚屋さんよりご提供いただき、ネイチャーセンターでは初記録となる魚を標本にしました。テンジクイサキという魚で、房総半島より南に生息するとされる魚です。近年の温暖化の影響で生息域を拡大させているのでしょうか。この魚も、先月ご紹介した、「アイゴ」と並んで海藻を食べる魚です。海藻の森がなくなってしまう「磯焼け」を進める可能性があるため注意が必要です。

暖かい海の生きものたちは、卵や幼生の状態で海中を漂いながら海流に乗って流されてきます。三陸沿岸では、冬になって水温が下

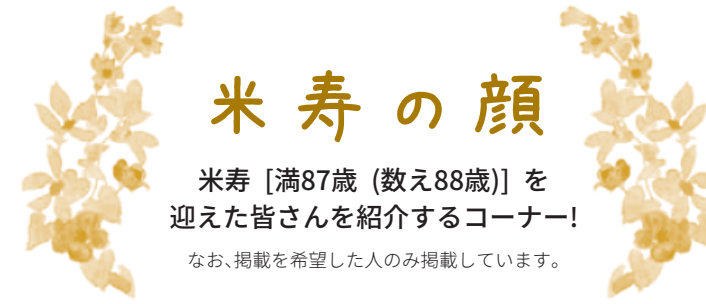


がると死滅してしまうことがほとんどですが、水温が十分に下がらないと、生き残って冬を越し、大きく成長するようになります。近年、イセエビや熱帯魚が増えているのはそうした理由です。冬から春に水温が下がるには、栄養豊富な冷たい海流「親潮」がきちんと南三陸まで来てくれることが必要です。今後の親潮の動向が特に注目されます。

南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703



天王山
千葉とき子さん
(昭和9年11月6日)



米寿 [満87歳 (数え88歳)] を
迎えた皆さんを紹介するコーナー！

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



天王山
佐藤庄太郎さん
(昭和9年11月10日)



西田
菅原 藏夫さん
(昭和9年11月16日)



岩沢
菅原きみ子さん
(昭和9年11月17日)



田の頭
阿部 清さん
(昭和9年11月20日)



石浜
阿部そのこさん
(昭和9年11月23日)



尾崎
阿部きくよさん
(昭和9年11月26日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 68

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第68弾

志津川湾野鳥観察 & 水鳥たちのウェットランド食堂

- ◇日程 1月22日(土)
 - ◇時間 午前10時～午後0時30分
 - ◇場所 南三陸・海のビジターセンター
 - ◇内容 志津川湾の冬鳥観察をした後、くちばしをテーマにしたゲームで多様性を学びます。
 - ◇対象 小学3年生以上
 - ◇定員 30名
 - ◇料金 無料
 - ◇持ち物 双眼鏡(貸出あり)、飲み物
 - ◇服装 ぼうし、歩きやすい靴と暖かい服
 - ◇主催 宮城県自然保護課
- ※このプログラムは、みやぎ環境税を活用した『生物多様性総合推進事業』により実施しています。
※ecoチャレンジみやぎの対象イベントです。参加するとエコポイントが獲得可能です。



参加申込方法

左記申込専用QRコードもしくは
select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ
から申し込みください。

*専用サイトでは、ご希望のイベントを選択し、必要事項をご入力ください。

●お問い合わせ先 南三陸・海のビジターセンター
(受付 午前9時～午後4時30分 火曜日休館)
☎25-7622

楽しく飲んで 安心帰宅
運転代行
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)
基本料金 《2km》1,300円
●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。南三陸町で営業させていただきます。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。
(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

今月の Smile



村岡 ^{せい}世琉くん (©沖田)

令和3年4月4日生まれ

わが家のアイドル、せいちゃん。
そのかわいい笑顔にいつも癒されています。
これからもお兄ちゃんと仲良く、
元気にすくすく成長して行ってね。

誠・ゆみ より

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

1月号

編集・発行/南三陸町企画課
☎0226-46-1371