

あなたの健康づくりのために健診を受けましょう

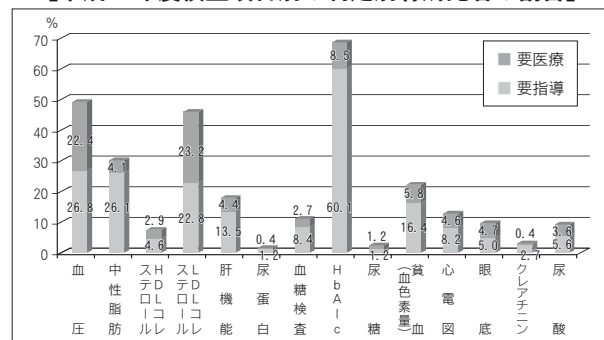
健診は、目に見えない体の状態や変化を知る良い機会です。健康状態や生活習慣を見直し、元気にいきいき暮らしましょう。

特定健診（循環器）・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・結核肺がん検診が、8月1日(木)から始まります。国民健康保険加入者で40～74歳までの特定健診対象となる方、75歳以上の後期高齢者健診の対象となる方・39歳以下の循環器健診を申込みされた方には、7月中旬以降に受診票を郵送します。病気の早期発見と健康づくりのため忘れずに受診してください。

＜昨年の健診結果をみると＞

総合判定で54.8%の方が「要医療」でした。また、検査項目別では、「ヘモグロビン（Hb）A1c（平均血糖値をあらわす検査）で所見のあった人68.6%」「血圧で所見のあった人49.2%」「血中脂質（コレステロール）で所見のあった人46.2%」「肥満（体格指数（BMI）25以上）の人35%」という結果でした。

【平成24年度検査項目別の判定別有所見者の割合】



＜特定健診受診のすすめ＞

特定健診は、生活習慣病を早期に発見し、健康を維持していくために行われます。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍を見つけ、特定保健指導で生活習慣病を予防するためのプログラムが組み込まれています。健診を受けられた方には、健診結果の通知とともに健康づくりのための情報提供がおこなわれるほ

か、メタボリックシンドロームのリスクの度合いに応じた「動機づけ支援」「積極的支援」など生活習慣病の予防、改善のための支援が行われます。

特定健診の受診率は、震災を機に低下し、約30%と県内でも低い受診率となっています。そこで、集団健診が受診できなかった方、かかりつけの医療機関等で受診したい方、遠方に避難中の方等を対象に個別健診を実施しています。個別健診を希望する場合は予約が必要となりますので、個別健診実施医療機関にお問い合わせください。

◇個別健診実施医療機関

- 公立南三陸診療所 ☎46-3646
- 歌津八番クリニック ☎36-9511
- 佐藤徹内科クリニック ☎47-1175
- ささら総合診療科 ☎0220-21-5660

*個別健診受診推奨期間は集団健診終了後の9月から12月までとなっています。

その他契約医療機関については町民税務課医療給付係までお問い合わせください。

◇問い合わせ

- 国民健康保険及び後期高齢者医療保険の方の受診票・個別健診に関する問い合わせ
町民税務課医療給付係 ☎46-1373
- 健診の内容・日程・健診の受け方に関する問い合わせ
保健福祉課健康増進係（志津川保健センター）☎46-5113

東北メディカル・バンク機構から40～74歳の皆さんへのお知らせ

東北メディカル・バンク機構では、町で行う集団健診にあわせて、伊里前小学校体育館を会場にコホート事業（長期健康調査）を実施します。

この調査は、震災による心身への影響を検証し、今後の健康対策に活かしていくとともに、個人の体質に合わせた病気の予防や治療といった次世代医療の確立を目指すことを目的としています。

【内容】

- ①追加の採血：町の特定健診に加え、34ml採血させていただきます。

②調査票への協力：健診終了後、ご自宅で詳細な生活習慣についてのアンケートに記入いただきます。

③追跡調査への協力：半年から1年毎に健康状況などについての調査票を送付します。

※この健康調査での追加検査項目の結果は、後日、お返ししますので、ご自身の健康づくりに役立ててください。また、皆さんの同意のもと、行政情報などに活用させていただきます。

◎この事業への協力は自由です。協力しなくても不利益になることは一切ありません。

- ◇問い合わせ 東北メディカル・バンク機構 ☎022-718-5161



身体障害者相談員 佐藤 虎勝さん (◎沼田)
身体障害者相談員 遠藤 重子さん (◎南町)
身体障害者相談員 阿部 幸子さん (◎石浜)
知的障害者相談員 宮川 弘子さん (◎天王前)

問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

障害者に関する相談に応じています

障害者または、その保護者等からの各種相談には、3名の身体障害者相談員と1名の知的障害者相談員が、随時相談に応じています。

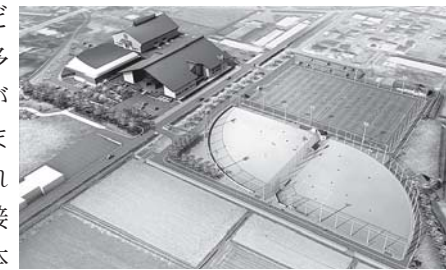
相談員は、各種相談に応じて必要な指導助言を行うほか、障害に対する正しい知識・理解の普及活動や、関係機関の業務への協力など、障害者の福祉増進のために活動していますので、相談のある方は相談人または保健福祉課社会福祉係までご連絡ください。

庄内の風 ⑦

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

夢ふくらむ！ 八幡スポーツ公園が完成

余目地域では、この度、山形県庄内地方では初となる人口芝のサッカー場、ソフトボール場、学童野球などに使える多目的広場が整備されました。これにより隣接する総合体



育館と2つの屋外多目的運動場を含めたスポーツ施設「八幡スポーツ公園」が完成したことになり、6月30日(日)に竣工式とオープン記念行事が行

われました。

ソフトボール場では、8月10日(土)から12日(月)にかけて、第10回全日本男子ソフトボール大会が開催されるなど、日本屈指のトッププレイヤーのプレーを身近に見る機会が増えそうです。



この施設で汗を流し、育った選手が、将来、オリンピックなどの大きな大会で活躍するようになればと夢が膨らみます。

庄内町総合体育館 ☎0234-43-3347

白石市 親善水泳大会2013の参加者募集!!

南三陸町・白石市・登別市・海老名市の4市町の児童が共に集い、スポーツを通じて、交流の輪と友好をひろげるため白石市より募集がありましたのでお知らせします。

- ◇開催日時 9月15日(日) 午前9時から
- ◇日程(予定) 9月14日(土) 午前 南三陸町発
白石市到着後 スパッシュランドしろいしでの練習合宿
(スパッシュランドしろいし泊)
9月15日(日) 午前 親善水泳大会
昼 歓迎昼食会
午後 白石市内見学後、白石市発
- ◇参加資格 種目：自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、リレー（それぞれ小学生50m）
町内の小学生（男女問わず）
参加児童の白石市宿泊費等の経費は10名分まで白石市で負担していただけます。
なお、引率される方は、宿泊費実費負担となります。
- ◇募集期間 7月1日(月)から7月26日(金)
- ◇申込方法 企画課企画推進係まで申し込みください。



申込・問い合わせ 企画課企画推進係 ☎46-1371

夏でしょ! フールでしょ!! ~ 林蔭町民プール開放 ~

- ◇場所 林蔭町民プール（旧林蔭小学校プール）
- ◇期間 平成25年7月27日(土)から平成25年8月19日(月)まで
※雨天及び気温・水温が不適の日、8月14日(水)・15日(木)はお休みです。
- ◇時間 ①午前の部 午前10時から11時30分まで
②午後の部 午後1時30分から4時まで
- ◇対象 南三陸町民（未就学児は保護者同伴）
- ◇問い合わせ 教育委員会生涯学習課 ☎46-2639

