

## ベイサイドアリーナ

### ●「キッズ体育スクール」情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスのよいレベルアップをめざします。ベイサイドアリーナで、いっしょに楽しく練習しよう！

【時間】  
水曜日 幼児コース 16:30～17:30 (5歳～小1)  
児童コース 17:30～18:30 (小2～小6)

【料金】1カ月 4,400円  
【持ち物】指定着 (スクール申込時には指定着購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申込】12月の実施時間内で無料体験受付中 (お一人様1回限り、先着定員あり)  
電話での事前予約が必要です。詳しくはお問い合わせください。

### ●トレーニング室

外は寒くても、快適な室内で健康管理をしてみませんか？

【時間】平日 9:00～20:30 土日祝 9:00～18:00  
【対象】高校生以上  
【料金】1回300円  
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、飲み物

初めてでも指導員がやさしく教えますので、安心してお越しください。

### ●各種「健康教室」も開催中

①いきいき運動健康塾：毎週木曜 11:00～11:45  
『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

②ヨガ：月・木曜 19:00～19:45

③骨盤ヨガ：隔週木曜 19:00～19:45

『カラダメンテナンスをはじめませんか？』

【料金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせて様々なクラスをご用意しています♪

※掲載の金額は税込表示です。

★アリーナの個人利用も可能です (卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下は無料でご利用になれます。

★テニスコートの利用受付は事務所でを行います。(9:00～16:00)

★毎週火曜日は施設休館日です。

★年末年始の休館日12/28(火)～1/4(火)

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131  
午前9時30分～午後8時30分(休館日を除く)

## 平成の森

### ●施設休館日のお知らせ

年末年始のため、12/29(水)～1/3(月)は休館日となります。

### ●こころの湯の営業日変更のお知らせ

燃料代高騰などにより週5日の営業から、金、土、日曜日の3日間の営業になります。

また、毎月26日のお風呂の日は毎月第3金曜日になります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

### ●キャンプ場

【料金】日帰り大人300円 (240円)  
高校生以下200円 (160円)

【宿泊】小学生以上600円 (480円)  
サイト300円 (240円)

※カッコ内は10名以上の団体料金となります。(未就学児は無料)

※12月中旬頃から3月中旬頃まで冬期休業となります。

### ●多目的運動場

【料金】全面 1時間1,500円 半面 1時間750円  
【利用時間】午前6時～午後9時  
(利用時間に変更があります)

※12月中旬頃から3月中旬頃まで芝の養生期間のため使用する場合は要相談

### ●野球場

【料金】1時間1,000円 ナイター照明3,000円  
電光掲示板500円

【利用時間】午前6時～午後9時

※12月中旬頃から3月中旬頃まで冬期休業となります。

### ●アリーナ

【料金】2時間まで1,100円  
(2時間越える毎550円追加)

【利用時間】午前9時～午後9時

【備品】卓球台4台 (ネット、ラケット、ボール有)  
バドミントン1コート (ネット、支柱有)

開閉ステージ有 (横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

### ●体力増進室

【料金】1回 200円 (高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

### ●こころの湯

【料金】大人300円 高校生以下200円

【営業日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【お風呂の日】毎月第3金曜日

お一人100円でご利用できます。

※各施設の利用方法について、詳しくはお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、各種行事やイベントが延期や中止となる場合があります。

※施設では継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115  
午前8時30分～午後5時

## ほっと図書館

☎ 図書館 ☎46-1351  
☎46-1357(資料問い合わせ専用)  
FAX 46-1344

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、臨時休館・移動図書館車の運休および行事などが延期や中止になる場合があります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

### 移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



### 移動図書館を利用する人へ

#### 12月運行予定

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
7日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
23日	木曜日	松崎団地	10:00～10:45

#### 1月運行予定

5日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
12日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
18日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
20日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場 入谷公民館駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
25日	火曜日	松崎団地	10:00～10:45

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。(次回訪問時に返却をお願いします。)  
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。  
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。  
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)  
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認させていただきます。)  
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。  
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、「ご了承ください」。  
※黄色の移動図書館車「たんぼぼ号」が待っています!

## 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- |            |         |          |         |
|------------|---------|----------|---------|
| 志津川保育所2歳   | 佐藤 楓さん  | 志津川小学校2年 | 川上 喜さん  |
| 志津川保育所3歳   | 工藤 蒼さん  | 伊里前小学校3年 | 阿部 佳さん  |
| 志津川保育所3歳   | 菅原 蓮さん  | 志津川小学校4年 | 川上 護さん  |
| 入谷ひがし幼稚園3歳 | 三浦 紬さん  | 志津川小学校4年 | 須藤 葵さん  |
| 志津川保育所4歳   | 佐藤 佑衣さん | 伊里前小学校4年 | 千原 喜さん  |
| 名足こども園4歳   | 高橋 隼さん  | 米谷小学校4年  | 湖川 孝龍さん |
| 入谷ひがし幼稚園6歳 | 白石 都さん  | 志津川小学校5年 | 川上 叙さん  |
| 入谷小学校1年    | 阿部 優空さん | 志津川小学校6年 | 千原 萌夏さん |

### 図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙でご連絡します。壊してしまった、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。

### 図書館からのお知らせ

「図書館」は通常月曜日が休館ですが、「志津川公民館」は毎日開館しています。休館日は、本の貸出や読むことはできませんが、学生が学習をするために『学習室』と『閲覧室』を、午前9時から午後5時まで開放していますのでご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症防止策により利用ができない場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

### 12月図書館休館日のお知らせ

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
※年末年始の休館日  
12月28日(火)～1月4日(火)